

སྐྱུ་དེབ་གཞོན་པའི་དགའ་སྟོན།



བཙེ་ལྷའི་ལྷ་བ་ལྟར་མཛེས་ཤིང། །བརྟུ་དྲུག་ལོ་ལོན་འཇུག་པའི་ཞལ། །
སིལ་འཁྲོལ་རྒྱན་གྱི་འཕྲེང་བས་སྐྱབས། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྒྱལ་གཞུང་གློ་སྤོལ་གར་སྟོན་སྦྱོང་ལྟེ་བ།

༢༠༡༦

ལོ་ངོ་དང་པ།.....	15
༡ ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནང།	15
༢ ་ ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།.....	15
༣ ་ ལྷོ་ལྗོངས་ཡངས་པའི་གླིང་ལ།.....	16
༤ ་ རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།.....	16
༥ ་ བཀ་མཁའ་གཡུ་ཡི་སོ་བྲང།.....	17
༦ ་ གཡུས་ཕྱོགས་ལྷ་ལས་དགའ་བ།.....	17
༧ ་ ས་འདི་འཇོམ་བྱ་གླིང་ལ།.....	17
༨ ་ ལྷ་ཤིང་ལྗོན་པའི་རྩེ་ནས།.....	18
༩ ་ བགྲིས་བགྲིས་བཀྲ་ལ་ཤིས།.....	18
༡༠ ་ སྐལ་བ་བཟང་པོ་གཅིག་དང་བཟང་པོ་གཉིས།.....	18
༡༡ ་ དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི།.....	19
༡༢ ་ འོག་མིན་ཞིང་བཀོད་འདྲ་བའི།.....	19
༡༣ ་ སློབ་དཔོན་འཕགས་པ།.....	20
༡༤ ་ ཚོས་ལྷན་སྐྱོན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང།.....	20
༡༥ ་ འཇོམས་འཇོམས།.....	21
༡༦ ་ དགོན་ལ་ལྷོན་པར་འཁྲུང་བལྟན་དང།.....	21
༡༧ ་ ཚོས་ཚེན་བཅོ་ལྷའི་ལྷ་བ།.....	22
༡༨ ་ རི་འདི་གཡང་གི་རི་ལ།.....	22
༡༩ ་ དག་པ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ལ།.....	23
༢༠ ་ ལ་འདི་བགྲིས་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ་ན།.....	23
༢༡ ་ རྒྱ་རིས་མོ་ཡ་ལ་སོ།.....	24
༢༢ ་ སྦྱིད་པའི་འབྲུག་གཡུས་ཚན་དན་བཀོད་པའི་གནས།.....	24
༢༣ ་ སྦྱིད་པའི་བདེ་ཚེན་ཚོས་གླིང།.....	24

24	དགུང་སློན་བགྱིས་གཡང་ཆགས་ལགས།	25
25	ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ།	25
26	ལྷང་ལྷང་ངའི་ལྷས་སེམས་དགའ་མི་དགའ།	26
27	ལྷང་པ་རྒྱང་རྒྱང།	26
28	ཚོད་སྒྲངས་དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་འདི།	27
29	ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོད།	28
30	ཨ་ཞེ་སྒྲངས་དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་འདི།	28
31	ཐང་ཆེན་པདྨའི་ཐང་གི།	28
32	ཨ་ཞེ་སྐྱ་གཟུགས་རྩེ་རི་སྐྱ་གཟུགས།	29
33	སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་ལ།	30
34	ལྷང་ལྷང་དགའ་མོད་སྐྱ་གཞས།	30
35	རི་མགོ་ལ་གཟིགས་དང།	30
36	ད་རེས་ཆེས་བཟང་གི་ཉིམ།	31
37	སྐྱ་མཚན་ཅིག་ལྟ་དང་སྐྱང་མ་མཚན།	31
38	རི་ལ་ཆེན་པོ་རིའི་རྩ་བ་ན།	32
39	བགྱིས་པའི་སྐྱ་ཅིག་ལྷུལ།	32
40	སྐྱ་འདི་གང་དང་གང་གི་སྐྱ།	32
41	གསེར་གྱི་ལགས་སོ་རྒྱལ་མཚན་མི་བརྩུགས།	33
42	ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་བརྩུགས།	33
43	ཨོ་ལོ་གཞོན་པ་མི་ཕྱིན་གཞོན་པ་ཕྱིན།	34
44	ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་དངས་པ་སེམས་རེ་དགའ།	34
45	མཚན་ལྡན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ལུགས་བཤད་མི་དགོ།	35
46	སྤང་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་ལུལ་ལ།	35
47	རྒྱ་བཟའ་བོད་ལ་མི་འགོ་འཆོ་བ་ཡོད།	35

༤༩ ་	དགྲུང་གི་དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ།.....	36
༥༠ ་	ལ་སོ་ལ་བས་བབ་པོ་ཕུལ་ན་ཨོ།.....	36
༥༡ ་	འབྲུག་པའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ།.....	36

མོ་ངོ་གཉིས་པ།.....39

༡ ་	ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ད་རེས་དཔལ་གྱི་ཉི་མའི་དུས།.....	39
༢ ་	དཔལ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།.....	39
༣ ་	སྤོ་རོ་སྦྱིད་རྒྱུ་ཁང་བཞེས་པའི།.....	40
༤ ་	འཇམ་གླིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ།.....	40
༥ ་	སྤོ་སྦྱིད་པའི་འབྲུག་གཡུས་ཚན་དན་བཀོད་པའི་སྦྱོངས།.....	40
༦ ་	སྦོ་སྦྱོངས་སྐྱེན་སྦྱོངས་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་འདི།.....	41
༧ ་	དགྲུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ།.....	42
༨ ་	དགྲུང་ལ་མི་ཆགས་དགྲུང་ལ་ཆགས།.....	42
༩ ་	དཔལ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་གེ་སར་མཚོག།.....	43
༡༠ ་	བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཞིང་ནས།.....	43
༡༡ ་	རྒྱབས་གནས་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ།.....	44
༡༢ ་	དགྲུང་སངས་མི་ཆགས་དགྲུང་སངས་ཆགས།.....	44
༡༣ ་	ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།.....	45
༡༤ ་	གླིང་གཤོང་རེད།.....	45
༡༥ ་	ཕུ་ལ་མི་ཆགས་ཕུ་ལ་ཆགས།.....	46
༡༦ ་	རྩ་ཡབ་གླིང་ན་བཞུགས་པའི།.....	46
༡༧ ་	ཡར་གྱི་དགྲུང་སངས་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།.....	47
༡༨ ་	དཔལ་ལྷན་གཡུས་སུ་འབྱེད་པའི་གང་འདྲ།.....	47
༡༩ ་	གནས་འདི་ནས་ཡར་ལ་མཇལ་ཚོན།.....	48

༢༠ ་	ཤར་རི་ཚེ་ནས་བྱོན་པ།	48
༢༡ ་	བམ་པ་མི་བཅུགས་བམ་པ་བཅུགས།	48
༢༢ ་	དགུང་སངས་མཐོན་པོ་གསེར་གྱི་ཀ་བ་འབྲ།	49
༢༣ ་	གཡུས་རྒྱུང་བཟ་ལ་ཤིས་པའི་སྤྲ་ཞིག་ན།	50
༢༤ ་	རྒྱ་ནག་འོར་བུ་རི་གི་སར་རྒྱབ་ན།	50
༢༥ ་	དགུང་སངས་མཐོན་པོ་མྱི་ལ་བཞུགས།	51
༢༦ ་	དགུང་དང་རྒྱིན་གྱི་མཚམས་ལས།	51
༢༧ ་	ཁྱེད་རྣམས་པ་དགུང་སངས་མཐོན་པོ།	51
༢༨ ་	རྒྱ་ཡུལ་སྐར་མའི་གཞུང་ལ།	52
༢༩ ་	བྱ་འདི་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ།	53
༣༠ ་	སྟོ་སྟོངས་དག་པའི་ཞིང་འདིར།	53
༣༡ ་	གནམ་ལས་ཤར་བའི་སྐར་མ་ཁྱེད་འབྲ་ཚོ།	54
༣༢ ་	ཤར་ལས་ཉ་ལས་མི་ཤར་ཉ་ལས་ཤར།	54
༣༣ ་	རྒྱ་ཡུལ་ས་འཕོས་པ།	54
༣༤ ་	ཡར་གྱི་དགུང་སངས་བྱོགས་ལ།	55
༣༥ ་	ཡབ་གཅིག་གསོན་དང་བུམ་ཟེ་སྟོ་གྲོས་ལགས།	55
༣༦ ་	སྤྲོན་སྟོངས་ཡངས་པའི་གླིང་ལ།	55
༣༧ ་	དགུང་སྟོན་མཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ།	56
༣༨ ་	བདེ་སྐྱིད་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ལས་ཤར།	56
༣༩ ་	རྫོང་འདི་ཨེ་མ་རོང་གི་ནང་ཤེད་ན།	57
༤༠ ་	གངས་སངས་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་དེ།	57
༤༡ ་	བྲག་འདི་དོ་རྗེ་བྲག་ལ།	57
༤༢ ་	མདའ་མོ་ནི།	58
༤༣ ་	ཡར་ཡར་ད་ལེ་ཨ།	58

༤༤	། སོ་གཡུས་གཞུང་བརྒྱུ་ལ།	58
༤༥	། ལ་ལྷུས་པའི་བྱམས་པ་ཚོས་བཟང་ལ།	59
༤༦	། ལྷན་སྡོངས་ཚོས་གྱི་ཞིང་འདིར།	59
༤༧	། དགའ་ངེས་ཐིམ་སྤྲུག་ལུང་བར།	60
༤༨	། འབྲུག་གཞུང་འདི་ནང་དགའ་མི་དགའ།	60
༤༩	། དགུང་སྟོད་བརྒྱུ་ཡང་འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས།	60
༥༠	། ཨ་དག་ལེགས་ཨ།	61
༥༡	། དགུང་སྟོད་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག།	62
༥༢	། ས་ཡང་རིག་འཛིན་གླིང་གི་གླིང་སྟོད་ན།	62
༥༣	། བུམ་མུང་སྟོད་འོག་གི་སྤངས།	63
༥༤	། འབྲུག་པའི་སྤངས་ཐང་བདེ་ཆེན།	63
༥༥	། གནས་ཡང་དོ་རྗེ་གདན་གྱི།	63
༥༦	། སུ་ལ་དགོན་པ་མི་ཆགས་དགོན་པ་ཆགས།	64
༥༧	། ཨོ་ཅིག་ཟེར་ལ།	64
༥༨	། དར་དཀར་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ།	65
༥༩	། གསུང་གི་ཁྲ་བྱུག་སྟོན་མོ།	65
༦༠	། བསམ་ཡས་གྱི་ས་ལ་མོ།	66

འོ་འོ་གསུམ་པ། **67**

༡	། ད་རེས་དཔལ་གྱི་ཉི་མའི་དུས།	67
༢	། ད་རེས་འདི་ནང་འབྱོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སོང།	67
༣	། རྒྱ་གར་ལ་གི་རྒྱ་དང་ཞེས་པའི།	68
༤	། འདི་ནས་རྟ་ཅིག་མི་བཏང་རྟ་ཅིག་བཏང།	68
༥	། ལྷ་གར་ཁྲ་མོ་མི་སུལ།	68

6	གནམ་དགུང་གི་ཡས་ལུ་བཞུགས་མི།	69
7	ཚོང་ཆེན་ཡས་ཀྱི་ལྷན་ཅེ།	69
8	གཟིམ་རྩེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ།	69
9	གུར་གཅིག་དཀར་པོ་མི་སྲུབས།	70
10	སྲུ་གར་དགོན་པའི་ཕྱོགས།	71
11	གནམ་ཆེན་གདོང་དཀར་ལ་ལས།	71
12	གསུང་དང་སྒྲོན་མོ།	71
13	ཡར་ཡར་ཤིང་མོའི་ཕྱོགས།	72
14	སྤུ་ལ་ཡས་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པོའི་ལོགས།	72
15	ལགས་ལུས་པའི་བདེ་སྲིད།	73
16	སྒོ་ལྗང་ཤིང་ལོའི་ཚལ་གྱི།	73
17	ཨེ་མ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས།	74
18	ཚོང་ཆེན་ལ་སོ་བའི་སྐྱོ་ཚོས་ཚོང།	74
19	འགོ་ཟེར་ན་རྟ་ཕོང་ལ་མེད།	74
20	ཡར་གྱི་དགུང་སངས་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།	75
21	སྤང་ལ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཁང།	75
22	བསྟན་དབང་ཚར་གཅོད་དུག་པོའི་དམག་གི་དཔུང།	76
23	ལྷགས་ཟམ་འོག་གི་རྒྱ་འདི།	76
24	ཞི་བའི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ་བཞུགས།	76
25	དགའ་བ་འདུག་གོ་དགུང་སྟོན་རྒྱ།	77
26	ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་ན།	77
27	ཤར་ཕྱོགས་གོས་དཀར་ལ་མོ།	78
28	འཛམ་གླིང་གྱི་ཚོགས་འདུས་པའི།	78
29	གོང་ཐག་སྟན་པའི་གསུང་ལ།	79

30	། སྒྲིང་བྱ་འདི་སྒྲིང་བྱ་མ་རེད།	79
31	། སྐྱ་གར་མཚོད་པ་མི་སྤུལ་མཚོད་པ་སྤུལ།.....	80
32	། བོ་ཏ་རིའི་ཚེ་ལ།.....	80
33	། མི་མང་དགའ་བའི་འབྲུང་གནས།.....	80
34	། རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལས་སྦྱིད་པ།.....	81
35	། ལ་འོ་ན་ཨེ་མ་རྒྱུ་ལ་གསན་ད།.....	81
36	། གནས་ལ་དང་པ་མི་ཆགས་དང་པ་ཆགས།.....	82
37	། དགུང་སྔོན་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ།.....	82
38	། ཚོ་འདིར་བགྱིན་ཆེ་བ།	83
39	། དབྱར་གསུམ་སྤང་གི་ལོགས་ལ།.....	84
40	། སྐལ་བཟང་གསེར་ཁྲིའི་སྤྲེང་ལ།	84
41	། གཞོན་པའི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ།.....	85
42	། རྒྱ་མོའི་འགྲམ་ལ་བཞུགས་པ།.....	85
43	། དགའ་ལྷན་ས་ལ་འཕྲོས་པ།.....	85
44	། གནས་ཆེན་རྩ་རི་བྲག་ལ།.....	86
45	། ཨ་སྔོན་ལྟ་རི་ཡག་ག།.....	86
46	། སྤངས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་ནང་ཤེད་ན།.....	87
47	། ཡར་ཡར་རི་གསུམ་འཛོམས་ས།.....	88
48	། མཁར་རྒྱ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང།.....	88
49	། རོ་རྩེ་བྲག་ལ་གང་ཡང་མིན་འདུག།.....	88
50	། རས་རྒྱུང་རོ་རྩེ་མི་ཕྱིན།.....	89
51	། བོད་ཁམས་ཡུལ་ལས་ཐོན་པའི།.....	89
52	། འཁྲུངས་ལ་ཡལ།.....	90
53	། ཁྲི་མཉམ་པ་མེད་པ་སྤྲའི་ཁྲི།.....	90

44	། ལྷོ་མོ་ཤར་ཤར་མར་འགྲོ།.....	91
45	། ལྷུང་པ་བགྱིས་གཡང་ཆགས།	91
46	། ཤར་ཕྱོགས་དགུང་བར་ལ་མོ།.....	91
47	། ཞི་བ་མི་བལྟགས།.....	92
48	། གཡུམ་བཟང་འབྲུག་གི་རིལ།.....	92
49	། ལྷུང་ཡང་མི་འདྲ་རྒྱལ་ལྷུང་བསྐྱེད་ཐང།.....	92
50	། སློམ་མཚོད་དར་གྱིས་མ་བརྒྱུ།.....	92

མོ་ངོ་བཞི་པ།.....93

1	། དགའ་བའི་ཉི་མ་ཤར་སོང།.....	93
2	། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།.....	93
3	། ལྷ་རིལ་ལྷོད་ལྷུང་སྒྲུ།.....	94
4	། གནས་ཚེན་ལྷ་རིལ་སྐྱེས་པའི།.....	94
5	། ཡར་གྱི་དགུང་སྒྲོན་དབྱིངས་ལ།.....	95
6	། ས་ལྷུང་སྐྱིད་པའི་དབུས་ཕྱོགས་སོ་ཡ་ལ།.....	95
7	། ཞིང་མཚོག་རྩ་ཡབ་སྐྱིད་ན།.....	96
8	། དགོན་བཟང་གི་ཕྱོགས་ལ་བལྟགས་པའི།.....	96
9	། དགོན་བཟང་མི་ཆགས།.....	96
10	། ཏ་པོ་ཨ་མ་སེམས་མ་སྐྱེད་གི།.....	97
11	། གངས་ལས་འབབ་པའི་རྒྱུ་ལོ།.....	97
12	། བསེལ་ལྷན་གངས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང།.....	98
13	། ཚོ་སྒྲོན་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ།.....	98
14	། ཡར་གྱི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ་ས་ལོ་ལོ།.....	98
15	། ལྷ་ཅིག་སྐྱུང་དགོ་བསམ་ཡོད།.....	99

༡༦ ་	འབྲུག་གཡུལ་སྤྱིད་པའི་ལུང་པ།.....	99
༡༧ ་	སློན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།.....	100
༡༨ ་	ལོ་རྒྱུ་བཟང་རྒྱ་ལུ་ཕྱོགས་ད།.....	100
༡༩ ་	ཡར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནད།.....	101
༢༠ ་	དགུང་སངས་མཐོན་པོ་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཤར།.....	101
༢༡ ་	ལྷ་ས་པོ་ཏ་ཅེ་ལས།.....	102
༢༢ ་	སྐྱུག་མ་སྐྱེས་རིགས་སྐྱེས་ཚད།.....	102
༢༣ ་	སློན་ཕྱོག་རྒྱལ་བ་གོང་མས།.....	103
༢༤ ་	དགུང་སངས་མཐོན་པོ་ལ་མོ་ཕར་རྒྱབ་སྟོ་ཡ་ལ།.....	103
༢༥ ་	ཞིང་མཚོག་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ།.....	103
༢༦ ་	བགྲིས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་འབྲུག་གཡུལ་ནད།.....	104
༢༧ ་	རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་སོ།.....	104
༢༨ ་	བྲག་རི་མཐོན་པོར་གནས་པའི།.....	105
༢༩ ་	ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ལྟོད་ནི།.....	105
༣༠ ་	དགུང་སྟོད་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ།.....	106
༣༡ ་	དགུང་སྟོད་དགུང་སྦྱང་བསྐྱོར་ནས།.....	106
༣༢ ་	དགའ་སྟེ་སྟོད་པའི་ཆ་རོགས།.....	107
༣༣ ་	སློན་ལྗོངས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་འདིར།.....	107
༣༤ ་	རི་འདི་རྒྱུང་ཅེ་གཞུང་ལ།.....	108
༣༥ ་	རྟ་པོ་འདི་རྟ་རེས་ལ།.....	108
༣༦ ་	ཡས་ཀྱི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ་ལོ།.....	109
༣༧ ་	དགོན་པ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ།.....	109
༣༨ ་	བཞུགས་གཤམ་བཞེས་པ་དགའ་ཤ།.....	110
༣༩ ་	ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོའི་སྐྱ་གཞས།.....	110

༤༠	། ཉིམ་རྫོན་མ་མི་ཤར།.....	110
༤༡	། མོ་བྱང་དང་པ་མི་ཆགས་དང་པ་ཆགས།.....	111
༤༢	། འོ་ར་བྱ་རི་གི་རྩེ་མོ་རྒྱ།.....	111
༤༣	། ཡ་གི་ལེགས་པའི་ལྗིང་རི་ནང།.....	112
༤༤	། ཡ་བགྲིས་བགྲིས་བགྲ་ལ་ཤིས།.....	112
༤༥	། གཡུས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་འཇོམ་གླིང་ནང།.....	112
༤༦	། ལུང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་གི་སྤུ་ཞིག་ན།.....	113
༤༧	། ཤར་རི་ཐང་གངས་རྩེ་མོ།.....	113
༤༨	། འདི་ནས་པར་སོང་པར་ལ་ཕྱིན་པས།.....	113
༤༩	། བགྲིས་བགྲིས་བགྲ་ལ་ཤིས།.....	114
༥༠	། བགྲ་ཤིས་ལ་སོ་ལུང་པའི་སྤུ་ལ།.....	114
༥༡	། དགུང་མཚོ་བ་གནམ་མཁའ་དེ་དྲུལ་འཁོར་ནང།.....	115

། རབས་ཐོ་སྤྱ་ཚོགས།	117
༡	། རང་ལུལ་བུམ་ཐང་ལུང་པ་ལ།.....	117
༢	། ཤ་བ་སྐྱང་ལས་འབབ་ཚོ།.....	117
༣	། ལྷོ་མོན་གསེར་གྱི་རི་ལ།.....	118
༤	། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གི་མདའ་རྩེ།.....	118
༥	། བྱ་མོ་གསེར་ལས་བྱ་ལྷ།.....	119
༦	། ཤོག་ཤོག་ཚེ་རིང་འཇའ་སྐྱུག་ཤོག་.....	119
༧	། བགྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱོན་ལྗོངས་འདིར།.....	119
༨	། རི་བརྒྱ་བསམ་གཏན་གླིང་ལ།.....	120
༩	། ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དེད་དཔོན།.....	120
༡༠	། རེའི་མ་ལུལ་གངས་རི་དཀར་པོ་འབྲ།.....	121

༡༡ ་	ཚེ་རིང་ལྷུང་མོའི་ཕྱེ་ལ།.....	121
༡༢ ་	ཚེ་རིང་མོ་ནོར་བུ་མི་ལ་སུལ།.....	122
༡༣ ་	ཆང་ཆང་སྒྲོར་མོ་མི་བཅུགས།.....	122
༡༤ ་	ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་སྲ་གོང་ལུ།.....	123
༡༥ ་	ཡར་ཡར་རི་མགོའི་ཕྱེ་ལས།.....	124
༡༦ ་	སྒོན་ཕྱོན་གོང་མ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང།.....	124
༡༧ ་	རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་འཁྲུངས་ཤིང།.....	125
༡༨ ་	སླ་མ་ཕྱོན་གྱུ་རུའི་ལུང་བསྟན་བཞིན།.....	125
༡༩ ་	བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་རིལ།.....	126
༢༠ ་	དཔལ་ལ་ཡག་མོ་སོ།.....	127
༢༡ ་	བགྲིས་དམ་པ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག།.....	127
༢༢ ་	སྤང་གཤོང་བདེ་མོའི་ནང་ལ།.....	128
༢༣ ་	བྱུང་འཇུག་གཤོག་ཡངས་བརྒྱུངས་ཏེ།.....	128
༢༤ ་	དགུང་སྒོན་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ལ།.....	128
༢༥ ་	རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།.....	129
༢༦ ་	ཉམས་དགའ་བའི་པདྨའི་ཐང་ཆེན།.....	129
༢༧ ་	སྒོན་སྒྲིངས་མངའ་འབངས་ཡོངས་གྱི།.....	130
༢༨ ་	སྒོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མས།.....	130
༢༩ ་	ཡ་ལ་སྟོ། དགུང་སྒོད་མཐོན་པོ་མེད་ན།།.....	131
༣༠ ་	རྒྱ་མོ་ལ་ལྷིང་ཤོག་ལྷིང་ལ་ཤོག།.....	131
༣༡ ་	ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།.....	132
༣༢ ་	འདི་ནས་ཕར་སོང།.....	132
༣༣ ་	བལ་མོ།.....	133
༣༤ ་	ཨ་རྟོ་བགྲིས་གཡང་ཆགས།.....	134
༣༥ ་	སྒོན་ཐོག་བསྐལ་པ་བབང་པོའི།.....	134

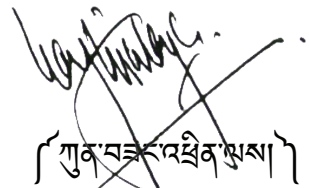
སྔོན་བརྗོད།

༣ ང་བཅས་ར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྔོན་ཐོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་དང་པམ་བཟང་པོ་ཚུ་གི་སྐྱེ་དང་
དྲི་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ལམ་སྲོལ་ལྟར་པར་ཅན་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གསལ་ལས་སྐྱེ་གཞས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ཡང་ལྷན་ཚུམ་ཅན་
གྱི་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལཱ་ཅུ་ཅན་ཅིག་ཡིན།

འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་བགྱིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསལ་པ་ཞིང་
གཤེགས་འཇིགས་མེད་དོན་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་གཞས་ཚུ་མི་ཉམས་རྒྱུན་
སྦྱོང་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་གཞུང་སློབ་གར་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བ་ལོགས་སུ་འབད་གཞི་བཅུགས་
གནང་སྟེ་ད་ཚུན་ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ལྟེ་བ་འདི་གི་ན་གཞོན་འབྲེལ་
གཞས་པ་ཚུ་གིས་འབྲུག་ཤོར་མེད་པར་བཅའ་མར་གཏོགས་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་སློབ་སྦྱོང་གི་
ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་བཅུགས་ཏེ་ན་གཞོན་པོ་མོ་ཚུ་ལུ་སྐྱེ་གཞས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྗོད་ཚུ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བཞིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་གཞས་ཚུ་མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་དང་ཕུ་གི་པམ་བཟང་པོ་ཚུ་དང་མི་སྲོེ་རིག་ཅན་ཚུ་གི་དག་ཐོག་
ལས་བརྒྱུད་དེ་འོང་འོང་མ་ཅང་ཅ་འབད་ནི་དེ་གིས་སྐྱེ་གཞས་དོན་གཉེར་ཅན་ཚུ་ལུ་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལུ་འོར་
འབྲུལ་ལྷུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ད་རེས་རྒྱལ་གཞུང་སློབ་གར་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཞིབ་འཚོལ་
སྟེ་ཕྱན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཉེ་མའི་ཞབས་ཐོ་བསྟུ་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་གུ་ཚིག་གི་ཞིབ་དཔྱད་དང་དོན་གི་ལུ་དག་
ཚུ་མ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་འབད་རྒྱུ་སྟེ་སྐྱེ་དེ་བ་གཞོན་པའི་དགའ་སྟོན་ཟེར་མི་འདི་དུས་ཐོག་ལུ་པར་སྐྱེན་འབད་ཚུགས་
མི་འདི་གིས་སྐྱེ་གཞས་ལུ་སློབ་སྦྱོང་མི་འབྲུག་མི་ཡོངས་དང་ལྷུག་པར་རྒྱལ་གཞུང་སློབ་གར་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་
སློབ་གཉེར་པ་བུ་ཚུ་དང་བུ་མོ་ཚུ་ལུ་པན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་སྦྱོམ་ཡོད།

མཇུག་ར་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཅིག་ཐོན་མི་འདི་ལུ་རྒྱལ་གཞུང་སློབ་གར་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཞིབ་
འཚོལ་སྟེ་ཕྱན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལྟེ་ད་པ་གེ་ར་ལུ་ང་རའི་རྟོངས་ལས་བགྱིན་དགའ་ཚོར་སྦྱོམ་ཡོད།


། ཀྱུན་བརྗོད་འཕྲིན་ལཱ་།
དབུ་འཇིག།

ལོང་དང་པ།

༡༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནང།

༩ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནང། མགོན་ལྷ་མེད་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལྟོན། ཚོས་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ། དཔལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤྲུག་ཡུལ་སྦྱིད་པའི་ཞིང་། ཡ་རིན་ཅན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བྱོན། དཔལ་ཚོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། རང་དབང་གི་རྒྱལ་དར་ཕྱོགས་བརྒྱུ་བསྐྱེད་ས། འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྐུ་འགྲུར་མེད་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བརྟན། མཐུན་ལམ་གྱི་དར་དཀར་བརྒྱུ་བཞེན་བྱ། ཆབ་སྤྱིད་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤེལ། འབྲུག་མི་མེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་རྩེ་བཟང་། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་ལས་འཕེལ། ལྷག་བསམ་གྱི་མེ་ཏྲོག་འདབ་བརྒྱུ་བཞེད། དཔལ་འབྲུག་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །

༢༽ ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།

༩ ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་རྩེ་ནས། དཀར་གསལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས། སྤྱིང་བཞེསྐྱོང་བ་ལེགས་སོ། ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། སུམ་རྩེ་རྩེ་ཡི་སྤྱིང་ནས། བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པོས། རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པ་ལེགས་སོ། ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་ནས། རྣམ་སྤྲུལ་ལོ་རྩེ་རྒྱལ་པོས། དངོས་གྲུབ་གནང་བ་ལེགས་སོ། ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཡིད་བཞེན་ལོ་རྩེ་སྤྱིང་ནས། དེད་དཔོན་ལོ་རྩེ་བྱ་བཟང་པོས། འདོད་དགུ་རྩེད་པ་ལེགས་སོ། ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། འོག་མིན་ཚོས་སྤྱིང་ཞིང་ནས། ཡ་གཅིག་རིན་ཅན་གྲུ་མས། དུས་རྒྱུན་བརྩེ་བ་ལེགས་སོ། ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། འབྲུག་ཡུལ་སྦྱིད་པའི་སྤྱོད་སྤྲུ། མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས། ཚོས་སྤྱིད་སྐྱོང་བ་ལེགས་སོ། ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། སྐུ་མགོན་ལྷན་རྒྱས་ཚོགས་རྣམས། ལུགས་དགོངས་སྤྱོད་བའི་ངང་ནས། ལྷ་མོ་གཟིགས་པ་ལེགས་སོ། །

༣༽ ལྷོ་ལྷོ་ངས་ཡངས་པའི་གླིང་ལ།

༤ ལྷོ་ལྷོ་ངས་ཡངས་པའི་གླིང་ལ། དམ་ཚཱ་བ་སྟེན་པ་དར་སོང་། ལྷོ་མའི་གདན་ས་ལ། གཡུ་རྒྱུང་
འབྲུ་དཀར་ལ། བཏེན་ཤིས་སྦྱིད་པའི་ཚེ་ནས། བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་ཤར་སོང་། ལྷོ་མའི་གདན་ས་ལ། གཡུ་
རྒྱུང་འབྲུ་དཀར་ལ། མི་དབང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ། སྐྱ་ཚེ་ཡུན་དུ་གནས་སོང་། ལྷོ་མའི་གདན་ས་
ལ། གཡུ་རྒྱུང་འབྲུ་དཀར་ལ། བུ་དང་བུ་མོའི་ཚོགས་རྣམས། དགའ་བའི་བོ་སྐྱུ་འཁྲབ་ཡོད། ལྷོ་མའི་
གདན་ས་ལ། གཡུ་རྒྱུང་འབྲུ་དཀར་ལ། ༥

༤༽ རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།

༤ རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སློམ་པའི་གནས་
མཚོག་ན། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་གླིང་། ལྷ་
ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་སྤྲེལ་གནས་ཡིན། རྒྱལ་ལོ་.....། དཔལ་ལྷན་.....། དཔོན་མངའ་བདག་ལོ་ཤེལ་
ལྷོ་བ་ལ། འབངས་སློན་འཁོར་ནམ་ཁའི་སྐར་ཚོགས་འདྲ། མཐའ་དམ་ཚོག་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སྦྱིད་སྦྱུག་ལྷན་པ་སེལ། རྒྱལ་ལོ་.....། དཔལ་ལྷན་.....། ཚེ་དཔེས་འདོད་ཡོན་
ལོངས་སྤོད་འཛོམས། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། དེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་རིན་
ཡིན། སྐྱུ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ། རྒྱལ་ལོ་.....། དཔལ་ལྷན་.....། ཚོས་སངས་
རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། དུས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་ཡོད། འདི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་
བཀྲིན་ཡིན། ཚོས་འཇོམ་གླིང་བྱབ་པའི་སློན་ལམ་ལྷ། རྒྱལ་ལོ་.....། དཔལ་ལྷན་.....། ཡུལ་
རང་དབང་རང་བཙན་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བརྟན་བརྟན། འབངས་འཁོར་གཡོག་མངའ་ཐང་གོང་ལས་འཕེལ། འདི་
རྗེ་འབངས་དམ་ཚོག་གཙང་མའི་རིན། དུས་ནམ་ཡང་འགྲུར་མེད་བཀྲིས་ཤོག། རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་
ལོ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ༥

༥ ། རྣམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ཕོ་བྲང་།

༩ རྣམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ཕོ་བྲང་། དཀར་པོ་སྤྱིན་གྱིས་མ་སྤྱིབ། མགོན་པོ་གསེར་གྱི་ཉིམས། སྤྱིང་བཞི་
བསྐྱོར་ནས་ཤར་ཡོང། ལྷ་ཤིང་ཚན་དན་སྤོང་པོ། བསེར་པོ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད། རྣམ་ལྷན་ལྷ་བྱ་བྱ་
བྱུག། རྣམས་ཚལ་འགྲིམ་ནས་བབས་འོང། མཛེས་སྤྱད་པ་རྣམས་འཛིན་རས། སད་དང་སེར་བས་མ་
བཅོམ། ཡིད་འོང་གསེར་སྤང་བྱང་བ། སྤྱིང་ཚལ་འགྲིམ་ནས་འབབ་འོང། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམ་ནས། བྱིན་རྒྱབས་བྱུགས་ཇེའི་ཉིམ། ང་ཚོའི་སྤྱིང་ལ་ཤར་སོང། ཡར་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མར་ལ་དངོས་སྤྱབ་གནང་བྱང་།།

༦ ། གཡུས་ཕྱོགས་ལྷ་ལས་དགའ་བ།

༩ གཡུས་ཕྱོགས་ལྷ་ལས་དགའ་བ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞིང་ཁམས། བདེ་དང་སྤྱིད་པའི་མེ་ཏྲོག།
རི་ལུང་མེད་པར་ཤར་སོང། ལས་སྤོན་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་པ། མངའ་འབངས་པ་རྣམས་སྤྱིང་ལ། མི་དབང་
ཁྲི་གདུགས་ཉིམའི། འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལེགས་སོ། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ། ལས་སྤྱ་བརྒྱ་དང་
ཚ་བརྒྱད། བསམ་སྤོ་གང་ནས་བཏང་བྱང། སྤར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་སོང། མངའ་བདག་མི་འཇུར་
སེལ། མངའ་འབངས་མི་འཇུར་འབྲུག་པ། འཇུར་མེད་མེད་འབྲུག་གཉིས་པོ། འཇུར་མེད་སྤོན་ལམ་
ལྷོའོ། །

༧ ། ས་འདི་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་ལ།

༩ ས་འདི་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་ལ། བདེ་སྤྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས་སོང། མཉམ་རོགས་གཞོན་པའི་དགའ་སྤྱོ།
སྤྱི་གར་མཚོད་པ་ལུལ་གེ། བདེ་སྤྱིད་གཉིས་དང་ལྷན་པ། སྤོན་སྤོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ། ལྷ་ཡུལ་ས་
ལ་འཕོས་འབྲ། དགའ་སྤྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས་སོང། ང་ཚོ་བྱ་དང་བྱ་མོས། དགའ་སྤྱིད་སྤྱི་གར་མཚོད་
པ། རྒྱབས་གནས་ལྷ་ལ་ལུལ་བས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སོང། །

༤༽ ལྷ་ཤིང་ལྷོན་པའི་ཕྱེ་ནས།

༤ ལྷ་ཤིང་ལྷོན་པའི་ཕྱེ་ནས། གསུང་གི་ཁྲ་བྱུག་སློན་མོ། སྐྱེད་ཚལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ། གསུང་སྟོན་
མཚོན་པ་སྤུལ་ཤོག། རྒྱ་རྩིང་སྲུ་བཞི་ནང་ལས། ཡིད་འོང་གསེར་མིག་ཉ་མོ། ཉམས་ཀྱི་ཕྱེ་འཛོལ་མས་
པ། དགའ་སྐྱིད་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་འོ། ཁང་བཟང་ལྷ་མོའི་ནང་དུ། སྐྱེས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ། བྱམས་
སྐྱོང་བཅེ་གཏུང་ཆེ་བ། བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སོང་། ལས་དང་སློན་ལམ་མཐུན་པའི། བཅེ་གཏུང་སྟིང་
གི་ལྷོགས་པོ། དམ་ཚིག་དར་མཐུན་དཀར་པོ། མ་སྟོན་ཕྱག་ལ་བཞེས་གནང་། གསེར་གཤོག་སྤང་
གི་དབྱུས་ན། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་མདའ་མོ། ལྷ་ཚོགས་དར་གྱིས་བརྒྱན་ནས། འབའ་མོ་བསྐྱོར་བ་
ལེགས་སོ། ཡིད་འོང་སྟོན་རྒྱུང་བུ་མོ། ལྷ་རྒྱུང་སྲུ་གར་བསྐྱུར་ནས། ར་ཆང་མཚོ་ལྷར་འབྱིལ་བའི།
རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་ལྷའོ། །

༥༽ བགྱིས་བགྱིས་བགྱུ་ལ་ཤིས།

༥ བགྱིས་བགྱིས་བགྱུ་ལ་ཤིས། བགྱིས་རི་བོའི་ཕྱེ་མོ་ལྷ། བགྱིས་རི་བོའི་ཕྱེ་མོ། ལ་མོ་ལའི་བསངས་
སེ་བསངས། དགའ་ཡང་རང་ལུལ་དགའ་སོང་། མི་ཡུལ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་སོང་། ལ་མོ་ལའི་བསངས་
སེ་བསངས། རྒྱུང་ཚོ་པ་མས་གསོ་བ། པ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སོང་། ལ་མོ་ལའི་བསངས་སེ་བསངས།
སྐྱོམ་ཚེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། སྐྱོབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སོང་། ལ་མོ་ལའི་བསངས་སེ་བསངས། །

༡༠༽ ལྷལ་བ་བཟང་པོ་གཅིག་དང་བཟང་པོ་གཉིས།

༡༠ ལྷལ་བ་བཟང་པོ་གཅིག་དང་བཟང་པོ་གཉིས། ལྷལ་བ་བཟང་པོ་འཕྲལ་ཡུན་བདེ་བའི་ལམ། ཕྱི་ནང་
ཡོན་ཏན་འཛོམས་པ་སེམས་རེ་དགའ། སེམས་ལ་དགའ་བའི་སྲུ་གར་ལྷ་ལུ་སྤུལ། སེམས་ལ་དགའ་
བ་གཅིག་དང་སྐྱིད་པོ་གཉིས། སེམས་ལ་དགའ་བ་དྲིན་ཅན་སྐྱོབ་དཔོན་ཚོགས། པ་མ་གཉིས་ལས་
ལྷག་པའི་སེམས་རེ་དགའ། སེམས་ལ་དགའ་བའི་སྲུ་གར་ལྷ་ལུ་སྤུལ། ཉམས་ལ་དགའ་བ་གཅིག་དང་
སྐྱིད་པོ་གཉིས། ཉམས་ལ་དགའ་བ་ཕྱ་གསུམ་ལྷ་ཡི་མཐུས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་པར་ཉམས་རེ་
དགའ། ཉམས་ལ་དགའ་བའི་སྲུ་གར་ལྷ་ལུ་སྤུལ། གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མི་བསྟེན་རྒྱན་དུ་བསྟེན། གཙུག་
གི་རྒྱན་མཚོག་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ཚོ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་སེམས་རེ་དགའ། སེམས་ལ་དགའ་
བའི་སྲུ་གར་ལྷ་ལུ་སྤུལ། །

11 ། དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི།

༩ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ། མི་འོ་ཟུང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་
ཁབ་ཡོད། མ་བཅོས་རང་བཞིན་ལྷོན་གྱིས་སྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ། བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་སུམ་
ཅེན་ལྷ་ཡུལ་འདྲ་སོང། ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་སྐྱོང་བའི་མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ། སྐྱ་ཚེ་འགྱུར་མེད་བརྟན་
པའི་མཛེད་བཟང་སྟུན་གྲགས་རྒྱས་སོང། ལུགས་གཉིས་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་སྲར་ལས་རྒྱས་པ། བརྟེ་ཡུལ་
མངའ་འབངས་ཡོངས་སུ་གྱི་དགའ་སྐྱིད་གོང་དུ་འཕེལ་སོང། ཕུན་ཚོགས་པ་དང་མའི་ཐང་ལ་དགའ་བའི་སྲུ་
ལེན། སྐྱིད་པའི་བྲོ་གར་འཁྲབ་ཡོད་ཐུགས་བརྟེན་སྲུན་གྱིས་གཟིགས་སོང། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་རྒྱལ་
ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོམ། འགྱུར་མེད་རང་དབང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སོང། ། །

12 ། འོག་མིན་ཞིང་བཀོད་འདྲ་བའི།

༩ འོག་མིན་ཞིང་བཀོད་འདྲ་བའི། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ། དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི། རྟེན་འབྲེལ་སྲར་ལས་བཟང་སོང། རང་གི་འོ་ཟུང་འདྲ་བ། མངའ་བདག་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་ཤོག། ཕྱི་
ཡི་ལུགས་རི་འདྲ་བ། རྟོན་འབངས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཤོག། ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་བརྟན་པ། མི་ཉམས་
ཡུན་དུ་གནས་ཤོག། རྒྱལ་ཁབ་མངའ་ཐང་དཔལ་འཕྱོར། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གནང་ཤོག། རང་གི་
འོ་ཟུང་འདྲ་བ། མངའ་བདག་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་ཤོག། ཕྱི་ཡི་ལུགས་རི་འདྲ་བ། རྟོན་འབངས་དར་ཞིང་རྒྱས་
ཤོག། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཚོགས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
ཞིང། འགྲོ་རྣམས་ཐར་པར་འདྲེན་ཤོག། རང་གི་འོ་ཟུང་འདྲ་བ། མངའ་བདག་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་ཤོག། ཕྱི་ཡི་
ལུགས་རི་འདྲ་བ། རྟོན་འབངས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཤོག། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བརྒྱུད། བཀའ་ཞེན་མོ་
མོའི་ཚོགས་རྣམས། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁབ་ཞབས་ཉོག་ལྷུ་ཤོག། རང་གི་འོ་
ཟུང་འདྲ་བ། མངའ་བདག་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་ཤོག། ཕྱི་ཡི་ལུགས་རི་འདྲ་བ། རྟོན་འབངས་
དར་ཞིང་རྒྱས་ཤོག། སྐྱ་ཚེ་ཉི་ཟླ་མཉམ་ཤོག། ཞལ་ལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི། བགྱིས་སྟོན་ལམ་
ལྷུ་གེ། རང་གི་འོ་ཟུང་འདྲ་བ། མངའ་བདག་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་ཤོག། ཕྱི་ཡི་ལུགས་རི་འདྲ་བ། རྟོན་འབངས་
དར་ཞིང་རྒྱས་ཤོག། ། །

༡༣ ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ།

༤ ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྗེ་བརྩོན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་ཚུང་ཞི་ཐབས་ལྟ། །
ཚིག་གདངས་སྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་གཞས་ཚུ། ། སྐྱགས་བརྗེ་ཚེན་པོའི་སློ་ལས་གསུངས་གནང་ཡོད། །
འདོད་དགུ་ལོངས་སྤོང་འཇོམས་པའི་ལྷ་ཡུལ་ན། ། མཐུན་འབྲེལ་མཚོན་བསྟོད་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་གཞས་ཚུ། །
འགོ་ཐོག་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་ལས་དཔེ་སྤངས་ཏེ། ། འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ལུང་པར་དར་ཏེ་ཡོད། ། སྐྱན་སྤོངས་ཚན་དན་
བཀོད་པའི་དགའ་ཚལ་ན། ། ལྷ་གཅིག་ཕྱོག་པར་འབྱུང་གནས་ལྟ། ། སྐྱས་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཚུ། ། སྐྱ་བོ་གར་གྱི་མཚོན་དབྱངས་སྤུལ་ཏེ་ཡོད། ། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི། ། ས་མཚོག་རྒྱན་ཚན་རག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ། ། གཞུང་སྤྱོད་གཞི་བཙུགས་གནང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཚུ། ། སྐྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་བོ་གར་འཆམ་སྟེ་ཡོད། ། དགའ་སྤྱིད་སློ་གསུམ་ལྷན་པའི་སྐྱུ་གཞས་ཚུ། ། རྗོང་
གཞི་སྐྱབ་གནས་ལོ་ཚོག་དགའ་སྟོན་དང། ། སན་ཚུན་མཇེང་བརྗེ་དགའ་སྤོང་མཐུན་འབྲེལ་སྐྱུ། ། མངའ་
འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་དགའ་སྤྱིད་སྐྱུ་གར་བསྐྱུར། ། །

༡༤ ། ཚོས་ལྷན་སྐྱོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང།

༤ ། ཚོས་ལྷན་སྐྱོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང། ། གདུང་བཟང་གཏེར་སྟོན་པར་སྤྱིད་པའི་བརྒྱུད། །
ཚོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་མི་དབང་རིམ་འཕྱོན་འབྱུངས། ། ལ་དགའ་བ་ཡོད་ལ་སྤྱིད་པའི་སློ་ཉམས་ཡོད། །
ལ་བཞི་སྐྱན་སྤོངས་འབྲུག་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། ། ཕྱི་ནང་དག་ཡི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། ། མི་དབང་
རྒྱུད་འཇོན་རྒྱལ་པོའི་བཀྱིན་ཡིན། ། ལ་དགའ་བ་ཡོད་ལ་སྤྱིད་པའི་སློ་ཉམས་ཡོད། ། ལུང་བསྟན་མི་དབང་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཚོག། སྐྱགས་བཟང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་རྗེ་ཆེ། ། རིས་མེད་འབངས་
རྣམས་བུ་གཅིག་མ་བཞེན་སྤོང། ། ལ་དགའ་བ་ཡོད་ལ་སྤྱིད་པའི་སློ་ཉམས་ཡོད། ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
དང་མཐུན་ལམ་ཆེ། ། བང་མི་སེར་བྱམས་དང་སྤྱིད་རྗེས་སྤོང། ། མཇེད་རྣམ་བཟང་བ་འབངས་རྣམས་
ཕན་བདེ་ཆེ། ། འབྲུག་པའི་རྒྱལ་སྤོན་འབངས་གསུམ་མཐུན་ལམ་ཆེ། ། ཡར་རྒྱས་རྩ་བ་མི་ཉམས་གོང་དུ་
འཕེལ། ། འབངས་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་ཉིམ་ཤར་ཏེ་གིས། ། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཚེ་རིང་བར་ཤོག། ལ་དགའ་
བ་ཡོད་ལ་སྤྱིད་པའི་སློ་ཉམས་ཡོད། ། ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཏུ་འཕེལ་བར་ཤོག། སངས་བསྟན་
པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། དགའ་སྤྱིད་སློ་ཉམས་འགྱུར་མེད་བརྟན་པར་ཤོག། ལ་དགའ་བ་ཡོད་ལ་སྤྱིད་
པའི་སློ་ཉམས་ཡོད། ། །

༡༥ ་ འཇོམས་འཇོམས།

༩ འཇོམས་འཇོམས་དགའ་སྐྱིད་སྤྱན་ཚོགས་ལྟན་ཅིག་འཇོམས།། རྐང་གཅིག་མི་རྟག་འདུས་བྱས་སོ་
སོར་སོང།། སྐར་ཡང་ལས་དང་སློན་ལམ་རང་དབང་གིས།། དགའ་སྐྱིད་སྤྱན་ཚོགས་ཞལ་རས་ལྟན་ཅིག་
འཇོམས།། གནམ་ལས་ཤར་བའི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ནམས།། སྲ་ཕྱི་དུས་ཚོད་གྲིང་བཞི་བསྐྱར་བར་སོང།།
སྐར་ཡང་གདུལ་བྱའི་སློན་ལམ་རང་དབང་གིས།། དགའ་སྤྱོད་མཐོན་པོར་འཇོམས་པ་ཡ་མཚན་ཆེ།། ཉམ་
མཁའ་ཀླུ་དུ་གྱུར་པ་སེམས་རེ་དགའ།། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དངས་རེ་སྟོ།། རྒྱལ་ཁབ་དམ་
ཚོས་དར་བ་བཀྲ་རེ་ཤིས།། མངའ་འབངས་ལོངས་སྟོན་འཇོམས་པ་གཡང་རེ་ཆགས།། །

༡༦ ་ དམོན་ལ་ཚོན་པ་སྐྱེ་ལུང་བསྟན་དང།

༩ དམོན་ལ་ཚོན་པ་སྐྱེ་ལུང་བསྟན་དང། འབངས་ལ་སྐྱེ་ཡོངས་བསོད་ནམས་དུས་གཅིག་སྟོན།། དུས་
ལ་འདི་རིང་བཀྲིས་གཡང་ཆགས་གཉིས།། མམོན་ལ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་བཅུ་གཉིས་ལྷ་བཀྲུང།། དུས་ལ་འདི་
རིང་དགའ་སྐྱིད་ལྟན་པའི་ཉིན་མ།། མམོན་ལ་ཚོས་རྒྱལ་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་བཟང།། གདུང་ལ་བརྒྱད་
ཀྱིས་མཐོ་བའི་ལྷ་སྐྱེས་མཚོག། དཔལ་ལ་ཚོན་དབང་ལྷག་ལྗོངས་འདི་མམོན། དུས་ལ་འདི་རིང་བཀྲིས་
གཡང་ཆགས་གཉིས།། མམོན་ལ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་བཅུ་གཉིས་ལྷ་བཀྲུང།། ས་ལ་འདི་རིང་དགའ་སྐྱིད་ལྟན་པའི་
ཉིན་མ།། མམོན་ལ་ཚོས་རྒྱལ་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་བཟང།། པ་ལ་ཚོན་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བས་ཆེ།། ལྷ་ལ་
ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་འཕྲིན་ལས་ལྷུང།། དུས་ལ་འདི་རིང་བཀྲིས་གཡང་ཆགས་གཉིས།། མམོན་ལ་ཚོས་རྒྱལ་
སྐྱེ་བའི་བཅུ་གཉིས་ལྷ་བཀྲུང།། དུས་ལ་འདི་རིང་དགའ་སྐྱིད་ལྟན་པའི་ཉིན་མ།། མམོན་ལ་ཚོས་རྒྱལ་གསེར་
ཁྲི་མངའ་གསོལ་བཟང།། ལྗོངས་ལ་འདི་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་གནས།། མམོན་ལ་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐྱེས་
སྐྱེ་ཆེ་བརྟན།། དུས་ལ་འདི་རིང་བཀྲིས་གཡང་ཆགས་གཉིས།། མམོན་ལ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་བཅུ་གཉིས་
ལྷ་བཀྲུང།། །

༡༧ ་ ཚོས་ཚེན་བཅོལ་ལྷོ་བ།

༩ ཚོས་ཚེན་བཅོལ་ལྷོ་བ། ། ཤར་རིའི་ཚེ་ནས་ཤར་སོང་། ། ཤར་རིའི་ཚེ་ནས་ཤར་ནས། ། འགོ་བའི་
 ལུན་པ་སེལ་སོང་། ། འགོ་བའི་ལུན་པ་སེལ་ནས། ། དགའ་བ་སྐྱིད་པ་འདུག་གོ། ། དགའ་སྐྱིད་སྐྱེད་སྐྱེས་
 ཚོགས་པའི། ། རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལ་བཟང་སོང་། ། གསེར་གླིང་གྲུ་བཞིའི་ནང་ལས། ། གསེར་གྱི་མེ་ཉླ་ཤར་
 སོང་། ། གསེར་གྱི་མེ་ཉླ་ཤར་ནས། ། སུལ་ས་སླ་མའི་ཕྱག་ལ། ། སླ་མའི་ཕྱག་ལ་སུལ་ནས། ། ཚོས་གྱི་
 བསྟན་པ་དར་སོང་། ། དངུལ་གླིང་གྲུ་བཞིའི་ནང་ལས། ། དངུལ་གྱི་མེ་ཉླ་ཤར་སོང་། ། དངུལ་གྱི་མེ་ཉླ་
 ཤར་ནས། ། སུལ་ས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལ། ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལ་སུལ་ནས། ། རྒྱལ་སྐྱིད་བསྟན་པ་དར་སོང་། །
 རྒྱུང་གླིང་གྲུ་བཞིའི་ནང་ལས། ། རྒྱུང་གི་མེ་ཉླ་ཤར་སོང་། ། རྒྱུང་གི་མེ་ཉླ་ཤར་ནས། ། སུལ་ས་ཡབ་ཡུམ་
 ཕྱག་ལ། ། ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་ལ་སུལ་ནས། ། བུམས་བཅུ་སྟེ་སྟེ་ལས་རྒྱས་སོང་། ། ས་རིའི་སྤང་གི་ལོག་ལ། །
 ཉ་ལོའི་མེ་ཉླ་ཤར་སོང་། ། ཉ་ལོའི་མེ་ཉླ་ཤར་ནས། ། སུལ་ས་དགའ་བའི་ཕྱག་ལ། ། དགའ་བའི་ཕྱག་
 ལ་སུལ་ནས། ། དམ་ཚིག་སྟེ་ལས་བཟོན་སོང་། ། །

༡༨ ་ རི་འདི་གཡང་གི་རིལ།

༩ རི་འདི་གཡང་གི་རིལ། ། སུལ་ལ་ཡས་ཀྱི་གངས་རི་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། ། རི་འདི་གཡང་གི་རིལ། ། གངས་རི་
 ཚེ་བ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག། རི་འདི་གཡང་གི་རིལ། ། གངས་རི་འདི་ལ་སེང་གེ་འཁོར་བར་ཤོག། རི་
 འདི་གཡང་གི་རིལ། ། སེང་གི་འདི་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པར་ཤོག། རི་འདི་གཡང་གི་རིལ། ། འདི་ནས་པར་
 གྱི་ནགས་རི་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། ། རི་འདི་གཡང་གི་རིལ། ། ནགས་རི་ཚེ་བ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག། རི་འདི་
 གཡང་གི་རིལ། ། ནགས་རི་འདི་ལ་སྟག་གཟིག་འཁོར་བར་ཤོག། རི་འདི་གཡང་གི་རིལ། ། སྟག་གཟིག་
 འདི་ལ་འཇུག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། རི་འདི་གཡང་གི་རིལ། ། མདའ་ལ་མས་ཀྱི་རྒྱ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། ། རི་
 འདི་གཡང་གི་རིལ། ། རྒྱ་མོ་ཚེ་བ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག། རི་འདི་གཡང་གི་རིལ། ། རྒྱ་མོ་འདི་ལ་ཉ་
 མོ་འཁོར་བར་ཤོག། རི་འདི་གཡང་གི་རིལ། ། ཉ་མོ་འདི་ལ་གསེར་གཤོག་རྒྱས་པར་ཤོག། རི་འདི་གཡང་
 གི་རིལ། ། །

༡༩ ། དག་པ་དབྱས་གཙང་ཕྱོགས་ལ།

༩ དག་པ་དབྱས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ཚ་ན། མ་དག་མཐའ་མེད་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག། ཤོག་
ལེགས་མོ་ཤོག། ཤོག་ལེགས་ལ། ཡར་ཡར་བྱང་ཐང་བསྐྱེད་མོང་ཡུལ་ན། གུར་ལ་གངས་རི་དཀར་པོ་
སྤྱབས་པ་འདྲ། ཤོག་ལེགས་མོ་ཤོག། ཤོག་ལེགས་ལ། ལྷག་ལ་གཡས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད།
དམ་ཉམས་རྒྱ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ཤོག་ལེགས་མོ་ཤོག། ཤོག་ལེགས་ལ། ལྷག་ལ་
གཡོན་པ་སྤྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། དམ་ཉམས་རྒྱ་འདྲེའི་སྐལ་བ་ཅིངས་སེ་བཅིངས། ཤོག་ལེགས་མོ་
ཤོག། ཤོག་ལེགས་ལ། ལམས་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཚན་གྱི་པོ་རྒྱུད་རྣམས། ལྷས་ལ་དཔའ་བོའི་གོ་ལྷབ་སི་ལི་
ལི། ཤོག་ལེགས་མོ་ཤོག། ཤོག་ལེགས་ལ། འོག་ལ་ཅང་ཤེས་རྟོ་པོ་འཇུགས་སེ་འཇུགས། གེ་སར་
དབྱ་བོའི་བར་ན་ཁེངས་སེ་ཁེངས། ཤོག་ལེགས་མོ་ཤོག། ཤོག་ལེགས་ལ། ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་སྤྱབས་
རྟེན་བཟང་སེ་བཟང། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དགུང་ལས་ལོས་ཀྱང་མཐོ། ཤོག་ལེགས་མོ་ཤོག། ཤོག་
ལེགས་ལ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན། བསྐྱེད་པ་ཡུམ་རིང་གནས་པའི་ཕུན་སྲུང་
ཚོགས། ཤོག་ལེགས་མོ་ཤོག། ཤོག་ལེགས་ལ། །

༢༠ ། ལ་འདི་བགྱིས་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ་ན།

༩ ལ་འདི་བགྱིས་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ་ན། ཤིང་ལ་འཇུངས་པ་ཨ་རུ་བ་རུ་འཇུངས། འདི་ལ་འཁོར་བ་
གསེར་བྱ་བྱང་གཅིག་འཁོར། གསེར་བྱ་རང་ཡང་མི་སྡོད་འཕུར་འགོ་གོ། ཡར་ཡར་ཚོས་འཁོར་ལྷ་
སར་འཕུར་འགོ་གོ། ལྷ་མ་ལྷ་ཀྱ་སྤྱེ་ཞབས་སར་འཕུར། ཡབ་ཆེན་ཨ་པའི་ལས་སྤྱི་བ་འདི་གིས་དག།
གསེར་བྱ་རང་གི་བསམ་པ་འདི་གིས་རྫོགས། ལ་འདི་ཆེ་རིང་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ་ན། ཤིང་ལ་འཇུངས་པ་
བ་ལུ་སྤྱུ་ལུ་འཇུངས། འདི་ལ་འཁོར་བ་དངུལ་བྱ་བྱང་གཅིག་འཁོར། དངུལ་བྱ་རང་ཡང་མི་སྡོད་འཕུར་
འགོ་གོ། ཡར་ཡར་རྩོད་བྱག་མཁར་རྒྱར་འཕུར་འགོ་གོ། ལྷ་མ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་སར་འཕུར།
ཡུམ་ཆེན་ཨ་པའི་ལས་སྤྱི་བ་འདི་གིས་དག། དངུལ་བྱ་རང་གི་བསམ་པ་འདི་གིས་རྫོགས། ལ་འདི་རྩོ་
སྤྱིང་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ་ན། ཤིང་ལ་འཇུངས་པ་ལྷ་ཤིང་ལྷགས་པོ་འཇུངས། འདི་ལ་འཁོར་བ་ལྷ་བྱུག་
བྱང་གཅིག་འཁོར། ལྷ་བྱུག་རང་ཡང་མི་སྡོད་འཕུར་འགོ་གོ། ཕར་ཕར་སྤྱངས་ཐང་བདེ་ཆེན་འཕུར་འགོ་
གོ། ལྷ་མ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་སར་འཕུར། མཉམ་རྟོགས་གཞོན་པའི་ལས་སྤྱི་བ་འདི་གིས་དག།
ལྷ་བྱུག་རང་གི་བསམ་པ་འདི་གིས་རྫོགས། །

༡༡ ། རྒྱུ་རིས་མོ་ཡ་ལ་སོ།

༤ ། རྒྱུ་རིས་མོ་ཡ་ལ་སོ། དགྲུང་སངས་ཀྱི་མཐོན་པོ། དགྲུང་དང་མི་གཏུགས་ཉིམ། ཞབས་བྲོ་བཞེས་ལ་ཕེབས་ཤོག། དགྲུང་དང་མི་གཏུགས་ཉིམ། ལྷ་ལོ་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཤོག། རྒྱུ་རིས་མོ་ཡ་ལ་སོ། གངས་སྟོང་གི་མཐོན་པོ། གངས་དང་སངས་ཚེན་དཀར་མོ། ཞབས་བྲོ་བཞེས་ལ་ཕེབས་ཤོག། གངས་དང་སངས་ཚེན་གཉིས་ཀྱ། ལྷ་ལོ་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཤོག། རྒྱུ་རིས་མོ་ཡ་ལ་སོ། སྤང་གཤོང་གི་བདེ་མོ། སྤང་དང་ཤམ་རྒྱུས་རུ་བཅུ། ཞབས་བྲོ་བཞེས་ཕེབས་ཤོག། སྤང་དང་ཤམ་རྒྱུས་གཉིས་པོ། ལྷ་ལོ་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཤོག། རྒྱུ་རིས་མོ་ཡ་ལ་སོ། མཚོ་སྟོང་གི་མཐོན་པོ། མཚོ་དང་གསེར་མིག་ཉལོ། ཞབས་བྲོ་བཞེས་ལ་ཕེབས་ཤོག། མཚོ་དང་གསེར་མིག་གཉིས་པོ། ལྷ་ལོ་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཤོག། །

༡༢ ། རྒྱུད་པའི་འབྲུག་གཡུས་ཚན་དན་བཀོད་པའི་གནས།

༤ ། རྒྱུད་པའི་འབྲུག་གཡུས་ཚན་དན་བཀོད་པའི་གནས། ཤར་གནས་རྩ་རི་གནས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་འབྲུག། རྩོ་ནས་བྱང་ཐང་བརྒྱས་མཛེས་པར་བརྒྱབ། ལུ་བ་ནས་སྤྲུལ་ཡུལ་ཕུག་གིས་བདེ་བར་བཀོད། བྱང་ནས་གངས་ཚེན་རི་རབ་རུ་བས་བསྐྱོད། དབྱུང་ནས་རྩེ་ཚལ་བཟང་པོའི་གནས་མཚོག་ཏུ། བདེ་རྒྱུད་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུའི་གནས། རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་མའི་ལྷུ་མ་ར་འད། སྤྲུལ་རྩོམ་ཚོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞབས་བྲོ་འདི། བཀྲིས་དགའ་སྟོན་འགྲེད་པའི་དུས་སུ་ཕུལ། འདིར་ཚོགས་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྟུན་སྟོན་དུ། བདེ་ལེགས་བཟང་པོའི་དར་དང་བཙས་ཏེ་ཕུལ། །

༡༣ ། རྒྱུད་པའི་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྲིང།

༤ ། རྒྱུད་པའི་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྲིང། པརྒྱའི་དཔལ་ཐང་ལ། གསེར་གྱི་གཞོང་པ་འདྲ་དོ། རིགས་བཟང་བུ་མོ་རུ་སྤྲ། གསེར་གྱི་གཞོང་པའི་ནང་དུ། པརྒྱའི་དཔལ་ཐང་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཡོད། རིགས་བཟང་བུ་མོ་རུ་སྤྲ། ཕེ་མོ་གསེར་ཏྲིག་སྤུལ་པ། པརྒྱའི་དཔལ་ཐང་ལ། ལྷ་མ་མའི་དབྱིངས་ལས་མཐོ་བྱང། རིགས་བཟང་བུ་མོ་རུ་སྤྲ། ཉིམ་དང་ལྷ་བས་མ་གཏོགས། པརྒྱའི་དཔལ་ཐང་ལ། གཞན་གྱིས་མཛལ་ས་མིན་འདུག། རིགས་བཟང་བུ་མོ་རུ་སྤྲ། རྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་སྣ་ལ། པརྒྱའི་དཔལ་ཐང་ལ། མངའ་བདག་གོང་མ་བཞུགས་ཡོད། རིགས་བཟང་བུ་མོ་རུ་སྤྲ། ཕ་བ་ལྷུགས་རིས་བསྐྱོར་བ།

པརྒྱའི་དཔལ་ཐང་ལ། གཡུ་ཡི་དོ་གཅལ་བསྐྱིགས་ཡོད། རིགས་བཟང་བྱ་མོ་རུ་རྒྱ། གཡུ་ཡི་དོ་གཅལ་
སྟེང་ལ། པརྒྱའི་དཔལ་ཐང་ལ། མ་བྱའི་སྟོང་རིས་ཤིག་ཤིག། རིགས་བཟང་བྱ་མོ་རུ་རྒྱ། །

༡༤ ། དགྲུང་སྟོན་བགྱིས་གཡང་ཆགས་ལགས།

༩ དགྲུང་སྟོན་བགྱིས་གཡང་ཆགས་ལགས། ཨ་མ་ལེགས་ཨོ། ཟླ་གདུགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཤོ། དགྲུང་དང་སྟོན་གྱི་བར་ལ། ཨ་མ་ལེགས་ཨོ། སྐྱེ་བམེར་རླུང་
གིས་འཐོར་སོང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཤོ། རྩོད་ཉམས་འོད་ཀྱིས་སྦྱང་བ། ཨ་མ་ལེགས་
ཨོ། ཟླ་གདུགས་བགྱིན་ཆེ་སོང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཤོ། ལྟོ་སྟོངས་བགྱིས་གཡང་ཆགས་
ལ། ཨ་མ་ལེགས་ཨོ། མངའ་བདག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཤོ། ལོངས་
སྟོན་སེམས་ལ་འཆང་བ་ལ། ཨ་མ་ལེགས་ཨོ། རྩ་གསུམ་ལ་ལྷ་ཡི་བྱུགས་རྗེ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
ཞབས་ཤོ། མི་སེར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། ཨ་མ་ལེགས་ཨོ། མངའ་བདག་བགྱིན་ཆེ་སོང་། དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་ཞབས་ཤོ། རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་བཞིན་སྦྱང་བ། ཨ་མ་ལེགས་ཨོ། བཤད་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་དར་
སོང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཤོ། །

༡༥ ། ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ།

༩ ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ། འོད་ཟེར་སྐྱེ་འགོའི་དཔལ་དུ་ཤར་བས། བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། མཐོང་ནས་པརྒྱའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་སོང་། དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་གློང་
ནས་འཕོས་པའི། མཚོག་གསུམ་སྣང་བ་ཞིང་འདྲིར་འབར་བས། ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱིད་པའི་རྟེན་
འབྲེལ། མཐོང་ནས་ཡིད་དབང་དད་པས་འཕྲོག་སོང་། མཚན་ལྷན་སླེ་འའི་ཞལ་གྱི་དོས་ནས། ཟུབ་
ཚོས་བདུད་རྩི་སྟེང་ལ་སིམ་པས། གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། མཐོང་ནས་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྒྱས་སོང་། སྐྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་གློང་ནས། འགགས་མེད་གཟུགས་སྐྱེའི་རོལ་པར་
ཤར་ཚོ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། མཐོང་ནས་འཁོར་འདས་གཅིག་དུ་འབྲེས་སོང་
། །

༡༤ ། བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟུང་སེམས་དགའ་མི་དགའ།

༤ ། བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟུང་སེམས་དགའ་མི་དགའ། བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟུང་སེམས་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། ང་འབྲུམས་ས་གནས་བཟང་འབྲུམ་སྡེ་གླིང། གཡང་ཅེ་མཚོད་རྟེན་བསྐྱོར་ར་མཇལ་བ་ཡིན། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི། གནས་ཆེན་རིགས་གསུམ་དགོན་པ་མཇལ་བ་ཡིན། བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟུང་སེམས་དགའ་མི་དགའ། བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟུང་སེམས་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། ང་འབྲུམས་ས་གནས་བཟང་ལོག་སྐྱིས་ལ། སྐང་སྤེང་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་གླིང་མཇལ་བ་ཡིན། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི། སད་གླིང་ཡབ་སྲས་གདན་ས་མཇལ་བ་ཡིན། བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟུང་སེམས་དགའ་མི་དགའ། བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟུང་སེམས་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། ང་འབྲུམས་ས་གནས་བཟང་མཁོ་ཐང་ལ། ཀུན་མཁུན་གློང་ཆེན་གདན་ས་མཇལ་བ་ཡིན། བྱིན་ལྷབས་ཅན་གྱི། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་སྐྱབ་གནས་མཇལ་བ་ཡིན། བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟུང་སེམས་དགའ་མི་དགའ། བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟུང་སེམས་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། ང་འབྲུམས་ས་བུམ་ཐང་སྡེ་བཞི་ལ། རྩོན་པ་ལྷའི་སྐྱབ་གནས་མཇལ་བ་ཡིན། བྱིན་པ་ལྷབས་ཅན་གྱི། གནས་ཆེན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མཇལ་བ་ཡིན། བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟུང་སེམས་དགའ་མི་དགའ། བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟུང་སེམས་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། ང་འབྲུམས་ས་གནས་བཟང་འབྲུག་ཡུལ་ནང། འབྲུག་ཡུལ་ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་ལབ་མཇལ་བ་ཡིན། བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི། མི་དབང་བརྒྱད་འཛིན་ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ཡིན། །

༡༥ ། ལུང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང།

༤ ། ལུང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང། གསེར་གྱིས་གང་ན་དགའ་བ་ལ། གསེར་གྱིས་གང་ན་སྐྱིད་པ་ལ། གསེར་གྱི་རི་ལ། གསེར་མཚོ་ཆགས་ན་དགའ་བ་ལ། གསེར་མཚོ་ཆགས་ན་སྐྱིད་པ་ལ། གསེར་མཚོ་སྐྱུག་ལ། གསེར་ཤིང་འབྲུངས་ན་དགའ་བ་ལ། གསེར་ཤིང་འབྲུངས་ན་སྐྱིད་པ་ལ། གསེར་བྱ་སྐྱུན་གསུམ། གནས་ལ་ལྗིང་ན་དགའ་བ་ལ། གནས་ལ་ལྗིང་ན་སྐྱིད་པ་ལ། བམ་མཁའ་གཞའ་དང་འོད་གྱིས་གང་ན་དགའ་བ་ལ། འོད་གྱིས་གང་ན་སྐྱིད་པ་ལ། ས་གཞི་མས་ལ། སུན་སུམ་ཚོགས་ན་དགའ་བ་ལ། སུན་སུམ་ཚོགས་ན་སྐྱིད་པ་ལ། ལུང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང། དུལ་གྱིས་གང་ན་དགའ་བ་ལ། དུལ་གྱིས་གང་ན་སྐྱིད་པ་ལ། དུལ་གྱི་རི་ལ། དུལ་ཚོགས་ཆགས་ན་དགའ་བ་ལ། དུལ་མཚོ་ཆགས་ན་སྐྱིད་པ་ལ། དུལ་མཚོ་སྐྱུག་ལ། དུལ་ཤིང་འབྲུངས་ན་དགའ་བ་ལ། དུལ་ཤིང་འབྲུངས་ན་སྐྱིད་པ་ལ། དུལ་

བྱ་སྐྱོན་གསུམ།། གནམ་ལ་ལྗིང་ན་དགའ་བ་ལ།། གནམ་ལ་ལྗིང་ན་སྐྱིད་པ་ལ།། བྲམ་མཁའ་གཞའ་དང་
 འོད་ཀྱིས་གང་ན་དགའ་བ་ལ།། འོད་ཀྱིས་གང་ན་སྐྱིད་པ་ལ།། ས་གཞི་མས་ལ།། སྐྱོན་སྐྱོན་ཚོགས་ན་
 དགའ་བ་ལ།། སྐྱོན་སྐྱོན་ཚོགས་ན་སྐྱིད་པ་ལ།། ལུང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ།། རླུང་གིས་གང་ན་དགའ་བ་ལ།། རླུང་
 གིས་གང་ན་སྐྱིད་པ་ལ།། རླུང་གི་རི་ལ་རླུང་མཚོ་ཆགས་ན་དགའ་བ་ལ།། རླུང་མཚོ་ཆགས་ན་སྐྱིད་པ་ལ།།
 རླུང་མཚོ་འོ་སྐྱུག་ལ།། རླུང་གིང་འཁྲུངས་ན་དགའ་བ་ལ།། རླུང་གིང་འཁྲུངས་ན་སྐྱིད་པ་ལ།། རླུང་གིང་མགོ་
 ལ།། རླུང་བྱ་ཆགས་ན་དགའ་བ་ལ།། རླུང་བྱ་ཆགས་ན་སྐྱིད་པ་ལ།། རླུང་བྱ་སྐྱོན་གསུམ།། གནམ་ལ་ལྗིང་
 བ་དགའ་བ་ལ།། གནམ་ལ་ལྗིང་ན་སྐྱིད་པ་ལ།། བྲམ་མཁའ་གཞའ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་ན་དགའ་བ་ལ།།
 འོད་ཀྱིས་གང་ན་སྐྱིད་པ་ལ།། ས་གཞི་མས་ལ་སྐྱོན་གསུམ་ཚོགས་ན་དགའ་བ་ལ།། སྐྱོན་སྐྱོན་ཚོགས་ན་
 སྐྱིད་པ་ལ།། །།

༡༤ ། རྒྱུང་སྐྱོང་ས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི།

༩ ། རྒྱུང་སྐྱོང་ས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི།། ཨ་རོགས་ཚོ།། ཤར་སྤང་རིའི་ལོགས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་འདྲ།།
 ཨ་རོགས།། འཇའ་ལ་དོག་མཚར་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་མེད།། ད་སྤྲིང་པོ་ལྷ་ཚོས་བྱེད་རེ་རན།། ཨ་རོགས།། རྒྱུང་
 སྐྱོང་ས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི།། ལྷོ་ནགས་མོའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲ་བྱུག་འདྲ།། ཨ་རོགས་ཚོ།། གསུང་སྐྱོན་
 འགྱུར་འཛོམས་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་མེད།། ཨ་རོགས་ཚོ།། ད་སྤྲིང་པོ་ལྷ་ཚོས་བྱེད་རེ་རན།། ཨ་རོགས།། རྒྱུང་
 སྐྱོང་ས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི།། རུབ་རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་ལྷ་མོ་འདྲ།། ཨ་རོགས་ཚོ།། རོར་ལོངས་སྤྱོད་
 འཛོམས་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་མེད།། ཨ་རོགས་ཚོ།། ད་སྤྲིང་པོ་ལྷ་ཚོས་བྱེད་རེ་རན།། རྒྱུང་སྐྱོང་ས་དལ་འབྱོར་མི་
 ལུས་འདི།། བྱང་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོའི་རྒྱན་དང་འདྲ།། ཨ་རོགས་ཚོ།། གཏམ་སྐྱོན་གྲགས་ཆེ་ཡང་སྤྲིང་པོ་
 མེད།། ཨ་རོགས་ཚོ།། ད་སྤྲིང་པོ་ལྷ་ཚོས་བྱེད་རེ་རན།། རྒྱུང་སྐྱོང་ས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི།། དབུས་ལྷ་
 ཁང་ལོགས་ཀྱི་རིས་མོ་འདྲ།། ཨ་རོགས་ཚོ།། གཞུགས་མཚར་སྐྱུག་འཛོམས་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་མེད།། ད་སྤྲིང་
 པོ་ལྷ་ཚོས་བྱེད་རེ་རན།། །།

༡༩ ་། ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི།

༤ ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི་རི་མགོ་ལས་མཐོན་པའི། རེའི་བྱ་མོའི་ལྷས་ལ་དབྱ་ཞུ་མིན་འདུག་མ་གསུངས། ཚེ་རིང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་ན་དབྱ་ཞུ་གཅིག་ཞུ་གོ། ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི་རི་མགོ་ལས་མཐོན་པའི། རེའི་བྱ་མོའི་ལྷས་ལ་ན་གཡུ་མིན་འདུག་མ་གསུངས། གཡུ་ཚུང་འབྱུང་དཀར་འབྱུང་ན་གཡུ་ཞུ་གོ། ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི་རི་མགོ་ལས་མཐོན་པའི། རེའི་བྱ་མོའི་ལྷས་ལ་རྒྱན་ཆ་མིན་འདུག་མ་གསུངས། གཡུ་དང་བྱ་རུ་འབྱུང་ན་རྒྱན་ཆ་ཅིག་ཞུ་གོ། ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི་རི་མགོ་ལས་མཐོན་པའི། རེའི་བྱ་མོའི་ལྷས་ལ་ན་བཟའ་མིན་འདུག་མ་གསུངས། རླུང་ཕྱུ་འཐག་རས་བྱུང་ན་ན་བཟའ་ཅིག་ཞུ་གོ། ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི་རི་མགོ་ལས་མཐོན་པའི། རེའི་བྱ་མོའི་ལྷས་ལ་སྐྱོད་མིན་འདུག་མ་གསུངས། ལ་ཤ་སྐྱ་སྐྱུག་འབྱུང་ན་སྐྱོད་གཅིག་ཞུ་གོ། ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི་རི་མགོ་ལས་མཐོན་པའི། རེའི་བྱ་མོའི་ལྷས་ལ་སྐྱ་བཅིངས་མིན་འདུག་མ་གསུངས། རླུང་པ་སྐྱ་ལྗ་འབྱུང་ན་སྐྱ་བཅིངས་ཅིག་ཞུ་གོ། །

༢༠ ་། ཨ་ཞེ་སྣང་ས་དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་འདི།

༤ ཨ་ཞེ་སྣང་ས་དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་འདི། ཤར་སྤང་རི་ལོགས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་འདྲ། འཇའ་ལ་དོག་མཚར་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་མེད། སྤྲིང་པོ་ཡོད་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ལྷ། དགའ་བའི་དུས་སུ་དགའ་ངོ་མ་ཤེས་ན། དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲིང་ལོག་རེད། བྱ་མོར་ཨ་མས་གནང་བའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད། དབྱ་དཔོག་དམར་པོ་གནང་བའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད། བྱ་མོ་ལ་མི་གཡུས་འགྲིམ་ལ་དུས་ལ་མ་གནང་ན། སྣང་ས་ལྷ་ཚོས་ལྷ་དུས་དགོས་པ་མེད། །

༢༡ ་། ཐང་ཆེན་པདྨའི་ཐང་གི།

༤ ཐང་ཆེན་པདྨའི་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་ན། ཨེ་མ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག། ཤིང་ལ་འཁྱུངས་པ་ཅན་དན་སྤྲིང་པོ་འཁྱུངས། ཨེ་མ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག། འདི་ལ་འཁོར་བ་ལྷ་བྱ་སྐྱུན་གསུམ་འཁོར། ཨེ་མ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག། ལྷ་བྱ་ཆེ་བའི་ཞལ་ནས་འདི་རྣམས་གསུངས། ཨེ་མ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག། གཞོན་པ་ང་ཚོ་གནམ་ལ་ལྷིང་ཤོག་གསུངས། ཨེ་མ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག། རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་ལྷ་དྲུང་

མོ་བལྟ་ཤོག་གསུངས།། ཨེ་མ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག། ལྷ་བྱ་བར་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།།
 ཨེ་མ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག། གཞོན་པ་ངའོ་བྲག་ལ་འཛེགས་ཤོག་གསུངས།། ཨེ་མ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་
 ཤོག། བྲག་ལ་འཛེགས་ནས་དར་ཚོག་འཕྱར་ཤོག་གསུངས།། ཨེ་མ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག། ལྷ་བྱ་རྒྱུང་
 བའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།། ཨེ་མ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག། མི་ཡུལ་ལུང་པ་བག་ཆགས་བཞག་
 ཤོག་གསུངས།། ཨེ་མ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག། འོ་ན་རྣམས་ཀྱང་བག་ཆགས་བཞག་ཤོག་གསུངས།། ཨེ་
 མ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག། །

༣༩ ། ཨ་ཞེ་སྐྱ་གཟུགས་རྩ་རི་སྐྱ་ག་མ།

༩ ཨ་ཞེ་སྐྱ་གཟུགས་རྩ་རི་སྐྱ་ག་མ་འདྲ།། རྩ་རི་སྐྱ་ག་མ་ལྷ་ཚོས་ག་ནས་ཡོང།། རྩ་རི་སྐྱ་ག་མ་ཚེ་སྲོན་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས།། གྲ་མ་འདི་འདྲ་མ་གསུངས་ཚོས་ཤིག་གཞན།། ཨ་ཞེ་དབུ་སྐྱ་སེར་ལིང་ལྷུང་པ་འདྲ།།
 སེར་ལིང་ལྷུང་པ་ལྷ་ཚོས་ག་ནས་ཡོང།། སེར་ལིང་ལྷུང་པ་ཚེ་སྲོན་ལས་ཀྱི་བསྐྱོས།། གྲ་མ་འདི་འདྲ་མ་
 གསུངས་ཚོས་ཤིག་གཞན།། ཨ་ཞེ་ཞལ་ནི་དཀར་གསལ་ལྷ་བ་འདྲ།། དཀར་གསལ་ལྷ་བ་ལྷ་ཚོས་ག་
 བས་ཡོང།། དཀར་གསལ་ལྷ་བ་ཚེ་སྲོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས།། གྲ་མ་འདི་འདྲ་མ་གསུངས་ཚོས་ཤིག་གཞན་
 །། ཨ་ཞེ་བྱག་ནི་དུང་དཀར་གསལ་འབྱེལ་འདྲ།། དུང་དཀར་གསལ་འབྱེལ་ལྷ་ཚོས་ག་ནས་ཡོང།། དུང་
 དཀར་གསལ་འབྱེལ་ཚེ་སྲོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས།། གྲ་མ་འདི་འདྲ་མ་གསུངས་ཚོས་ཤིག་གཞན།། ཨ་ཞེ་
 རྐྱེད་ཚོགས་དོ་རྩེ་བྱ་བ་འདྲ།། དོ་རྩེ་བྱ་བ་ལྷ་ཚོས་ག་ནས་ཡོང།། དོ་རྩེ་བྱ་བ་ཚེ་སྲོན་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱོས།། གྲ་མ་འདི་འདྲ་མ་གསུངས་ཚོས་ཤིག་གཞན།། ཨ་ཞེ་ཞབས་ནི་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་འདྲ།། རྒྱུང་
 གི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཚོས་ག་ནས་ཡོང།། རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ཚེ་སྲོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས།། གྲ་མ་འདི་འདྲ་མ་
 གསུངས་ཚོས་ཤིག་གཞན།། །

33 ། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་ལ།

3 ། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་ལ། སེམས་རྟེན་བཞག་རེས་འབྱུང་ན། བཏུང་ལ་ཤིས་པར་གཡང་ཆགས་
པར་ཤོག། ལུས་པོ་ལ་ལུང་བཅད་ཀྱང་། ཡིག་རྒྱུང་བཏུང་ནས་ལུ་ཚོགས། བཏུང་ལ་ཤིས་པར་གཡང་ཆགས་
པར་ཤོག། ས་འདྲི་རིམ་གྱིས་རུབ་ལ་སོང་། བྱིའུ་རུང་ཚང་ལ་ཉལ་སོང་། བཏུང་ལ་ཤིས་པར་གཡང་
ཆགས་པར་ཤོག། སྡོད་ས་མེད་པའི་སྤྱང་པོ། གཡལ་བ་ཀྱི་འོག་ལ་ཉལ་སོང་། བཏུང་ལ་ཤིས་པར་གཡང་
ཆགས་པར་ཤོག། སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་ངང་ནས། རུབ་རི་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་སོང་། ཚོས་གསུམ་ལྷོ་བའི་
ཞལ་རས། རུབ་རིས་ཕྱོགས་ལ་མཇལ་བྱུང་། བཏུང་ལ་ཤིས་པར་གཡང་ཆགས་པར་ཤོག། །

34 ། ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོའི་སྐྱུ་གཞས།

3 ། ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོའི་སྐྱུ་གཞས། སྐྱེན་སྡོངས་འབྲུག་གི་སྐྱུ་གཞས། ལྷུང་ལྷུང་ལེགས་མོ་དགའ་བ་
ལ། འབྲུག་པ་ངོ་སྤྱིད་པ་ལ། གཅིག་ལ་གཉིས་ལ་གསུམ་ལ་བེར་ན། ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེན་སྡོངས་གཞུང་ལ་
ལོག་འགྲོ། དབུ་ལྷ་ཡག་མོ་པད་ལྷ་འདྲི། སྐྱེན་སྡོངས་འབྲུག་གི་དབུ་ལྷ། ལྷུང་ལྷུང་ལེགས་མོ་དགའ་བ་
ལ། འབྲུག་པ་ངོ་སྤྱིད་པ་ལ། གཅིག་ལ་གཉིས་ལ་གསུམ་ལ་བེར་ན། ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེན་སྡོངས་གཞུང་ལ་
ལོག་འགྲོ། རྩ་གཡུ་ཡག་མོ་སེན་རུང་འདྲི། སྐྱེན་སྡོངས་འབྲུག་གི་རྩ་གཡུ། ལྷུང་ལྷུང་ལེགས་མོ་དགའ་བ་
ལ། འབྲུག་པ་ངོ་སྤྱིད་པ་ལ། གཅིག་ལ་གཉིས་ལ་གསུམ་ལ་བེར་ན། ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེན་སྡོངས་གཞུང་
ལ་ལོག་འགྲོ། རྩལ་ཆུ་ཡག་མོ་སྐྱེ་ཆ་འདྲི། སྐྱེན་སྡོངས་འབྲུག་གི་རྩལ་ཆུ། ལྷུང་ལྷུང་ལེགས་མོ་དགའ་བ་
ལ། འབྲུག་པ་ངོ་སྤྱིད་པ་ལ། གཅིག་ལ་གཉིས་ལ་གསུམ་ལ་བེར་ན། ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེན་སྡོངས་གཞུང་
ལ་ལོག་འགྲོ། །

35 ། རི་མགོ་ལ་གཟིགས་དང།

3 ། རི་མགོ་ལ་གཟིགས་དང། བ་ལུའི་མེ་རྟོག་ཅིག་ཤར་ཡོད། བ་ལུ་སུ་ལུའི་བསང་ཅིག། གཏང་དགོ་
བསམ་པ་ཤར་བྱུང། བསང་ཅིག་ལ་གཏང་ན། སུ་དང་གང་ལུ་གཏང་གོ། ཨ་མའི་བྱ་རྒྱུང་ལེགས་པའི།
ལོ་བཟང་ལ་ཡོ་ཡོ། བསང་ཅིག་ལ་གཏང་ན། སྤོང་ཕྱོགས་ལྷ་ལུ་ཅིག་གཏང་གོ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན། མཇལ་དགོ་བསམ་པ་ཤར་བྱུང། རི་སྐོད་ལ་གཟིགས་དང། བྱུག་པའི་མེ་རྟོག་ཅིག་ཤར་ཡོད།

ལྷ་ཤིང་ཤུག་པའི་བསང་ཅིག། གཏང་དགོས་བསམ་པ་ཤར་བྱུང།། བསང་ཅིག་ལ་གཏང་ན།། སུ་དང་
 གང་ལུ་གཏང་གོ།། ཨ་མའི་བྱ་རྒྱུང་ལེགས་པའི།། རྗེར་བཟང་ལ་ཡོ་ཡོ།། བསང་ཅིག་ལ་གཏང་ན།། བར་
 རྩོགས་བཅན་ལུ་ཅིག་གཏང་གོ།། བཅན་རྒྱལ་ཡ་བ་སྦྱོན་བདུན།། མཇལ་གོ་བསམ་པ་ཤར་བྱུང།། ཇི་
 མཇུག་ལ་གཟིགས་དང།། ཅན་དན་མེ་ཏོག་ཅིག་ཤར་ཡོད།། ལྷ་ཤིང་ཅན་དན་བསང་ཅིག། གཏང་གོ་
 བསམ་པ་ཤར་བྱུང།། བསངས་ཅིག་ལ་གཏང་ན།། སུ་དང་གང་ལུ་གཏང་གོ།། ཨ་མའི་བྱ་རྒྱུང་ལེགས་
 པའི།། རྗེར་བཟང་ལ་ཡོ་ཡོ།། བསངས་ཅིག་ལ་གཏང་ན།། འོག་རྩོགས་སྐྱུ་ལ་ཅིག་གཏང་གོ།། སྐྱུ་ཡི་
 གཙུག་ན་རིན་ཆེན།། མཇལ་དགོས་བསམ་པ་ཤར་བྱུང།། །

༣༤ ། ད་རེས་ཆེས་བཟང་གི་ཉི་མ།

ད་རེས་ཆེས་བཟང་གི་ཉི་མར།། རྩོན་པའི་སྐྱུ་མགོན་ཡོངས་ལུ་ལེགས་སོ་ལྷ།། དགའ་བའི་དགའ་སྦྱོར་འདི་
 བར།། ད་བཅས་རྣོས་གར་རྣོས་གར་སོ་སོ་ཡོངས་ཀྱིས།། སྐྱུ་ཡི་མཚོད་པ་ཕུལ་བའི་སྐྱུ་ལ་བ་བཟང་སོང་
 །། ད་རེས་དུས་བཟང་གི་ཉི་མར།། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་བཙེ་སྲུང་ལུ་ས་ལྷ།། དགའ་བའི་དགའ་སྦྱོར་
 འབྲུམས་སར།། སྐྱུ་ལ་བཟང་ན་གཞོན་ན་གཞོན་སོ་སོ་ཡོངས་ཀྱིས།། སྦྱིད་པའི་རྣོས་གར་བསྐྱུར་བའི་སྐྱུ་ལ་
 བ་བཟང་སོང།།

༣༥ ། སྐྱུ་མཚོན་ཅིག་ལྷ་དང་སྲུང་མ་མཚོན།

༩ སྐྱུ་མཚོན་ཅིག་ལྷ་དང་སྲུང་མ་མཚོན།། དག་ཕྱེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཤོག།། སྐྱུ་མཚོན་ཅིག་མཚན་
 ལུན་སྒྲ་མ་མཚོན།། ཐར་པའི་ལམ་སྐྱུ་འདྲེན་པར་ཤོག།། སྐྱུ་མཚོན་ཅིག་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་མཚོན།།
 འམས་གསུམ་དབང་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག།། སྐྱུ་མཚོན་ཅིག་ལྷ་མི་ཁྲོམ་ཚོགས་མཚོན།། དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པར་ཤོག།། རྒྱལ་རྒྱོན་འབངས་འཁོར་མ་ལུས་པ།། ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང།། ཕུན་ཚོགས་
 བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྤོད་ལྷན།། ཞལ་ལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་བགྱིས་ཤོག།། །

31 ། རིལ་ཆེན་པོ་རིའི་རྩ་བ་ན།

3 ། རིལ་ཆེན་པོ་རིའི་རྩ་བ་ན། ཨ་རོགས་ཚོ། ལྷུ་མར་འགོ་འགོ་བའི་དུས་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་འཁྲུངས། ལྷུ་མར་འགོ་འགོ་བའི་དུས་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་འཁྲུངས། ཨ་རོགས་ཚོ། བྱ་བསོད་ནམས་ཚན་གྱིས་ལྷ་ལུ་ཡོན་ཆབ་སྤུལ།

རིལ་ཆེན་པོ་རིའི་རྩེད་པ་ན། ཨ་རོགས་ཚོ། ས་ཡ་གི་ཐམས་ཅད་གྲུར་གྲུམ་མེ་ཏྲོག་ཤར། ས་ཡ་གི་ཐམས་ཅད་གྲུར་གྲུམ་མེ་ཏྲོག་ཤར། ཨ་རོགས་ཚོ། བྱ་བསོད་ནམས་ཚན་གྱི་ལྷ་ལུ་མེ་ཏྲོག་སྤུལ། རིལ་ཆེན་པོ་རིའི་རྩེ་མོ་རྒྱ། ཨ་རོགས་ཚོ། ས་ཡ་གི་ཐམས་ཅད་བ་ལུ་སྤུ་ལུ་འཁྲུངས། ས་ཡ་གི་ཐམས་ཅད་བ་ལུ་སྤུ་ལུ་འཁྲུངས། ཨ་རོགས་ཚོ། བྱ་བསོད་ནམས་ཚན་གྱི་ལྷ་ལུ་བསངས་ཅིག་བཏང། །

32 ། བགྲིས་པའི་སྐྱུ་ཅིག་སྤུལ།

3 ། བགྲིས་པའི་སྐྱུ་ཅིག་སྤུལ། འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྗེ་བ། བུམ་ཐང་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས། དེལ་འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ཤིང། ཅན་དན་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོད་པོ། བགྲིས་པའི་སྐྱུ་ཅིག་སྤུལ། རྩ་བ་སྐྱུ་ཡི་གཟུངས་ཤིང། རིག་འཛིན་དཔལ་ལ་བཀོད་སོང། ཅེ་མོ་ལྷ་ཡི་ཉི་ཟླ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བབས་སོང། བགྲིས་པའི་སྐྱུ་ཅིག་སྤུལ། བར་ལ་བྱུང་བའི་ལོ་འདབ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སྤོམ་སོང། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ནས། འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་སྤྲེར་སོང། བགྲིས་པའི་སྐྱུ་ཅིག་སྤུལ། འདི་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱུ་རྗེས། བདེ་དང་སྤྲོད་པར་བཞུགས་ཡོད། སྐྱུ་རྗེས་བྲག་གི་རྩ་བ། གཙང་ལྷུ་གཡས་བསྐྱོར་རྒྱུ་བས། བགྲིས་པའི་སྐྱུ་ཅིག་སྤུལ། ལྷུ་ལ་རིག་པའི་སེམས་ཅན། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་དུ། བྲག་སྤུག་ནང་གི་རིག་འཛིན། ལྷོན་པར་བཞུགས་ཡོད། བགྲིས་པའི་སྐྱུ་ཅིག་སྤུལ། གཡས་སུ་རྒྱ་ཡི་གྲུབ་ལྷ། གཡོན་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན། སྤུག་ལ་ལྷོན་པར་སྤྲུལ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སོང། །

30 ། ལྷུ་འདི་གང་དང་གང་གི་སྐྱུ།

3 ། ལྷུ་འདི་གང་དང་གང་གི་སྐྱུ། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། བགྲིས་སྤོན་ལམ་བཟང་པོའི། ལྷུ་ལ་རྩུང་ཞིག་གསོན་པར་བྱ། ལྷོན་ཚེ་མ་ཁམས་གླིང་ཡུལ་ནས། གེ་སར་ལོར་བུ་དབྱ་འདུལ་ཁོང། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན། བདུད་ཡུལ་བྱང་ལ་ཐེབས་པ་བཞིན། མི་དབང་འཛིགས་མེད་སེངྒེ་

༤༩ ། ཨ་ལོ་གཞོན་པ་མི་ཕྱིན་གཞོན་པ་ཕྱིན།

༩ ཨ་ལོ་གཞོན་པ་མི་ཕྱིན་གཞོན་པ་ཕྱིན། གཞོན་པ་སྟངས་ཕྱོགས་ལྟ་ཕྱིན། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
ལན་ཅིག་མཇུག། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལན་གཉིས་མཇུག། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལན་གསུམ་
མཇུག། སར་ལ་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་བརྩུགས། གསེར་གྱི་ཟམ་པ་འགྲུར་ལྷོག་མེད། རྩུར་ལ་གཡུ་ཡི་
ལྷུ་མ་ར་བརྩུགས། གཡུ་ཡི་ལྷུ་མ་ར་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཨ་ལོ་གཞོན་པ་མི་གཞོན་པ་ཕྱིན། གཞོན་པ་བར་
ཕྱོགས་བཅན་ལུ་ཕྱིན། བཅན་ཡ་བ་སྲུན་བདུན་ལན་གཅིག་མཇུག། བཅན་ཡ་བ་སྲུན་བདུན་ལན་
གཉིས་མཇུག། བཅན་ཡ་བ་སྲུན་བདུན་ལན་གསུམ་མཇུག། སར་ལ་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་བརྩུགས།
གསེར་གྱི་ཟམ་པ་འགྲུར་ལྷོག་མེད། རྩུར་ལ་གཡུ་ཡི་ལྷུ་མ་ར་ར་བརྩུགས། གཡུ་ཡི་ལྷུ་མ་ར་རྒྱུན་ཆད་
མེད། ཨ་ལོ་གཞོན་པ་མི་གཞོན་པ་ཕྱིན། གཞོན་པ་འོག་ཕྱོགས་སྲུ་ལུ་ཕྱིན། སྲུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་
ལན་གཅིག་མཇུག། སྲུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལན་གཉིས་མཇུག། སྲུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལན་གསུམ་
མཇུག། སར་ལ་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་བརྩུགས། གསེར་གྱི་ཟམ་པ་འགྲུར་ལྷོག་མེད། རྩུར་ལ་གཡུ་ཡི་
ལྷུ་མ་ར་ར་བརྩུགས། གཡུ་ཡི་ལྷུ་མ་ར་རྒྱུན་ཆད་མེད། །

༥༠ ། རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་དྲངས་པ་སེམས་རེ་དགའ།

༩ རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་དྲངས་པ་སེམས་རེ་དགའ། ཁྱིམ་གཏུགས་ཉི་མ་བཞུགས་པ་མདངས་རེ་སྟོ། ལྷན་
ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། ཞལ་ཉ་ཡང་མཇུག་ཀྱང་དོ་རུང་མཇུག། ཞལ་ཡང་
ཡང་མཇུག་བའི་སྟོན་ལམ་ལྟ། ཚས་འཁོར་ལྷ་ས་བཞེངས་པ་སེམས་རེ་དགའ། འུ་ཀྱ་སྤྱི་བཞུགས་པ་
མདངས་རེ་སྟོ། བྱང་སེམས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། ཞལ་ཉ་ཡང་མཇུག་ཀྱང་དོ་རུང་
མཇུག། ཞལ་ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་སྟོན་ལམ་ལྟ། སྤྱངས་ཐང་བདེ་ཆེན་བཞེངས་པ་སེམས་རེ་དགའ།
ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་པ་མདངས་རེ་སྟོ། དག་འདུན་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་
། ཞལ་ཉ་ཡང་མཇུག་ཀྱང་དོ་རུང་མཇུག། ཞལ་ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་སྟོན་ལམ་ལྟ། བཀྱིས་ཚོས་རྫོང་
བཞེངས་པ་སེམས་རེ་དགའ། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་མདངས་རེ་སྟོ། རྟོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། ཞལ་ཉ་ཡང་མཇུག་ཀྱང་དོ་རུང་མཇུག། ཞལ་ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་སྟོན་
ལམ་ལྟ། །

༤༥ ་ མཚན་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལུགས་བཤད་མི་དགོ།

༩ མཚན་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལུགས་བཤད་མི་དགོ། མཚན་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལུགས་
བཤད་དགོ་ན། དབུ་ཞུ་གནས་ལ་མ་རེག་ཚོས་གོས་སྒྲིམ་པ་གཅིག། གཤམ་ཐབས་ས་ལ་མ་གཞིལ་
རས་གོས་སྒྲིམ་པ་གཉིས། ན་བཟའ་བར་ལས་རླུང་དར་འཕྱར་བ་གསུམ་ཟེར་ནས་ཡ། ཨོ་ལོ་དད་པའི་
མཚན་ལྷན། སངས་རྒྱལ་སྤོང་གི་རྣམ་སྤྱུལ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །

༤༦ ་ སྤྲོད་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ལ།

༩ སྤྲོད་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ལ། གསེར་གྱི་མཚོ་མོ་འཁྲིལ་ཡོད། གསེར་གྱི་མཚོ་མོའི་ནང་ལས། གསེར་
གྱི་བུམ་པ་འཁྲུངས་ཡོད། གསེར་གྱི་བུམ་པའི་ནང་ལས། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་ཤར་ཡོད། མེ་ཏྲིག་བུམ་
པ་ཆ་སྟེ། ལྷམ་དང་ལྷ་ལུ་སྤུལ་གོ། མེ་ཏྲིག་བུམ་པ་ཆ་སྟེ། ཡི་དམ་ལྷ་ལུ་སྤུལ་ཡོད། ཤོ་མོ་དགའ་
ཡང་དགའ་ལ། དགའ་བའི་དགོན་བཟང་མཇལ་ཤོག། ཤོ་མོ་སྦྱིད་ཀྱང་སྦྱིད་ལ། སྦྱིད་པའི་མཚན་
ལྷན་མཇལ་ཤོག། དག་ལ་ཨོམ་ས་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱུ། དབྱངས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཚོ། །

༤༧ ་ རྒྱ་བཟའ་བོད་ལ་མི་འགྲོ་འཚོ་བ་ཡོད།

༩ རྒྱ་བཟའ་བོད་ལ་མི་འགྲོ་འཚོ་བ་ཡོད། དབང་ཕྱུག་བོད་ལ་མི་འགྲོ་དགོངས་པ་གནང། ཡབ་ཆེན་
མི་དབང་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་གསོན། ཡབ་ཆེན་གསེར་ཁྲི་སྤྲོད་ལས་དགོངས་པ་གནང། ཡུམ་ཆེན་མི་
དབང་རྒྱལ་མོ་བདག་ལ་གསོན། ཡུམ་ཆེན་དདུལ་ཁྲི་སྤྲོད་ལས་དགོངས་པ་གནང། བུ་མོ་རྒྱ་བཟའ་
བཞུགས་སའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། གསེར་པོ་གསེར་གྱི་རང་འཐག་ཆ་གཅིག་ཡོད། གནམ་ལ་ཉ་རུང་
གསེར་ཕྱེ་བརྒྱ་རེ་འཐག། གནམ་ལ་ཕྱི་རུ་གསེར་ཕྱེ་སྤོང་རེ་འཐག། གནམ་ལ་གསེར་ཕྱེ་བརྒྱ་འཐག་སྤོང་
འཐག་སྟེ། འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་སློབ་པོའི་ལམ་མཇུག་སུལ། །

༤༥ ། དགྲུང་གི་དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ།

༔ དགྲུང་གི་དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ། དགྲུང་ལས་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ། ཁྲི་གདུགས་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ།
 ཉི་ཟེར་ཡོངས་ཀྱིས་སྤུལ་གོ། གངས་ཀྱི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོ། གངས་ལས་དར་སེང་དཀར་མོ། དར་སེང་
 དགྲེས་པའི་མཚོད་པ། སེང་སྤུག་ཡོངས་ཀྱིས་སྤུལ་གོ། སྤང་གི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ། སྤང་ལས་ཤམ་རྩོད་
 ར་བཅུ། ཤམ་རྩོད་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ། ཤ་སྤུག་ཡོངས་ཀྱིས་སྤུལ་གོ། ནགས་ཀྱི་ནགས་སྟོད་མཐོན་པོ།
 ནགས་ལས་སྟག་མོ་རིས་མཛེས། སྟག་མོ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ། སྟག་སྤུག་ཡོངས་ཀྱིས་སྤུལ་གོ། མཚོ་
 ཡི་མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ། མཚོ་ལས་གསེར་མིག་ཉལོ། གསེར་མིག་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ། ཉལ་སྤུག་ཡོངས་
 ཀྱིས་སྤུལ་གོ། དགོན་གྱི་དགོན་བཟང་མཐོན་པོ། དགོན་ལས་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མ། མཚན་ལྷན་དགྲེས་པའི་
 མཚོད་པ། འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་སྤུལ་གོ། རྩོད་གི་རྩོད་སྟོད་མཐོན་པོ། རྩོད་ལས་དབང་ཆེན་དཔོན་
 པོ། དབང་ཆེན་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ། སྟག་ཤར་ཡོངས་ཀྱིས་སྤུལ་གོ། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་བཟང་མཐོན་པོ།
 ཡུལ་ལས་ཡབ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱ། ཡབ་ཡུལ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ། སྤོན་རྒྱུང་ཡོངས་ཀྱིས་སྤུལ་གོ། །

༤༦ ། ལ་སོ་ལ་བཟང་པོ་སྤུལ་ན་ཨའོ།

༔ ལ་སོ་ལ་བཟང་པོ་སྤུལ་ན་ཨའོ། སྤོ་མའི་གཏོར་མ་རང་སྤུལ། མར་བཟང་པོ་སྤུལ་ན་ཨའོ། སྤོ་
 མའི་དཀར་རྒྱན་རང་སྤུལ། ལ་སོ་ལ་རྒྱ་བཟང་པོ་སྤུལ་ན་ཨའོ། སྤོ་མའི་བྱུས་རྒྱ་རང་སྤུལ། ཆང་བཟང་པོ་
 སྤུལ་ན་ཨའོ། སྤོ་མའི་བདུད་རྩི་རང་སྤུལ། ལ་སོ་ལ་ཤིང་བཟང་པོ་སྤུལ་ན་ཨའོ། སྤོ་མའི་བསངས་ཤིང་
 རང་སྤུལ། མེ་ཏོག་འབར་པ་ལས་མ་ཕངས་ཨའོ། ཡུམ་པ་ལས་རང་ཕངས། ལ་སོ་ལ་སྤོ་མ་བཞུགས་
 པ་ལས་མ་ཕངས་ཨའོ། སྤོ་མ་ལས་རང་ཕངས། འདི་རིང་ཡང་ལ་ཡང་དུ་ཨའོ། མཇལ་བའི་བགྲིས་
 སྟོན་ལམ། ཤོ་མོ་ཡང་ལ་ཡང་དུ་ཨའོ། མཇལ་བའི་བགྲིས་དང་སྟོན་ལམ། །

༥༠ ། འབྲུག་པའི་གཏུང་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤམ་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་ལ།

༣ འབྲུག་པའི་གཏུང་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤམ་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ། རྩ་རི་གཡས་ལས་བསྐྱར་ཞིང་། ཨ་ཞེ་
ཉི་ཟླ་དང་མཇེལ། རྩ་རི་གཡོན་ལས་བསྐྱར་ཞིང་། ཨ་ཞེ་སྤང་ས་དང་མཇེལ། དེ་བཞིན་སྤྱངས་ཐང་བདེ་
ཆེན། ཕོ་རྒྱལ་ལས་ལས་བསྐྱར། དེ་བཞིན་སྤྱངས་ཐང་བདེ་ཆེན། མོ་རྒྱལ་ཡོན་ལས་བསྐྱར། ཕོ་རྒྱལ་
རྒྱ་བར་ན་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་རང་བཟུགས། བཀྱིས་སྐོ་མང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་འདྲ། འབྲུག་པའི་
ཞིང་ཁམས་བསྐྱར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་རང་ལྷ། །

ལོང་གཉིས་པ།

༡༽ ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ད་རེས་དཔལ་གྱི་ཉི་མའི་དུས།

༩ ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ད་རེས་དཔལ་གྱི་ཉི་མའི་དུས། ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དགེས་བརྟེན་པའི་ལས་ནི། །
 དབྱུང་འགྲུང་ཚལ་གྱི་བགྱིས་དགའ་སྟོན་ཤར། ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཙུག་གི་དགུང་ལས་སྐྱབས། ། ལྷ་
 ཡི་གོང་ཁྲེར་གཡང་ཆགས་དཔལ་འབྱོར་འཛེམས། ། དབང་ཚེན་ས་གཞི་པརླ་འདབ་སྟོང་རྒྱས། ། འདོད་
 དགུ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོར་བྱའི་གླིང། ། བར་ན་རིན་ཚེན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེགས། ། སོ་བྲང་དགའ་
 བའི་ཡང་རྩེ་གཟི་བརྗིད་ཆེ། ། མི་དབང་སེང་གེ་མཚན་ཅན་སྐྱེ་དབང་མཐོ། ། བརྩམ་མོ་ལྷན་རྒྱས་དད་དམ་
 མི་འགྲུང་བརྟན། ། བརྩམ་མོ་ལྷན་འཛེམས་མངའ་གསོལ་སྐྱེ་གར་མཚོད། ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བརྩམ་མོ་
 མངའ་གསོལ་ལེགས། ། བརྩམ་མོ་མངའ་གསོལ་གདན་ས་སྐྱེས་ཐང་ལེགས། ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་མི་
 དབང་རྒྱལ་པོ་ལེགས། ། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་པ་ལེགས། ། །

༢༽ དཔལ་ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།

༩ དཔལ་ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། ། ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ལྷེ་བ་ཆགས་པའི་གནས། ། དབྱུང་མི་འགྲུང་
 བགྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཇོང། ། ས་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས། ། གདུང་རུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྷ་ལས་མཚེད། །
 སྟོབས་མངའ་ཐང་མ་ཉམས་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། ། སྟེང་ལྷ་ཡུལ་བཀོད་པའི་མི་ཡུལ་ཆེ། ། མཚན་ཡོངས་
 གྲགས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྟེ། ། སྟེང་གོང་མ་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་དང། ། འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ལས་
 སྟོན་དང། ། དཔལ་སྐྱེས་མཚོག་སྐྱེས་བསྐྱེད་མཐའ་བཅན་པས། ། སྟོངས་བདེ་སྐྱིད་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་
 བཟང། ། ཡུལ་མི་འགྲུང་ཅན་དན་རྒྱལ་ཁབ་སྟོངས། ། ཁྲི་མི་འགྲུང་ཡུན་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི། ། ཕྱི་སྐྱེ་འགོ་
 ཡོངས་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་དང། ། རྒྱལ་ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་དཔལ་དུ་བྱོན། ། ཁྲི་བརྟན་པ་མི་འགྲུང་རྒྱལ་པོའི་
 ཁྲི། ། མཚན་ཉི་ཟླ་བཟོད་པའི་འཛམ་བུ་གླིང། ། སྐྱིར་ཡོངས་སྟོན་འབྱོར་པས་མཛེས་ནས་ཀྱང། ། རྒྱལ་ཚོས་
 དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྟོང། ། སྟོབས་མངའ་ཐང་དབང་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས། ། ཚོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པའི་སྐྱིན་བདག་མཛད། ། འབངས་མི་སེར་བདེ་བར་བཀོད་ནས་ཀྱང། ། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཞབས་པད་བརྟན་
 པར་ཤོག། །

༣༽ སྔ་རོ་སྐྱོད་ཚུ་ལྟ་ཁང་བཞེས་པའི།

༤ སྔ་རོ་སྐྱོད་ཚུ་ལྟ་ཁང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ཡི་གདན་ས། སྐྱོད་ཚུ་ལྟ་ཁང་དོ་གཙམ། དོ་གཙམ་གཡུ་
ལྷ་སྐར་ཤར། སྐྱོད་ཚུ་ལྟ་ཁང་རྒྱལ་སྐོ། རྒྱལ་སྐོ་སྐྱ་སྤུང་དམག་མི། རྒྱལ་སྐོ་ཕྱེ་ཡང་མི་དགོ། ས་ལམ་
ཕུལ་བས་ཚོག་གིས། སྐྱོད་ཚུ་ལྟ་ཁང་གཟིམ་རྩུང་། གཟིམ་རྩུང་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་། གུ་རུ་ལྟ་ཁང་ནང་དུ།
དཀར་གུ་སྐྱ་དབྱངས་ཕུལ་ཡོད། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་གཟིགས་
ཡོད། །

༤༽ འཇོམ་གྱིངས་ཡི་ལྟེ་བ།

༤ འཇོམ་གྱིངས་ཡི་ལྟེ་བ། འབྲུག་ཡུལ་སྐྱོད་པའི་ལྗོངས་སུ། རིན་ཚེན་མི་ལུས་བྱངས་པས། རྒྱུས་པའི་
སྐལ་བ་བཟང་མོང། མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ལྷུག། ས་ཡི་བདག་
པོར་ཕྱོན་པ། དཔོན་པོའི་སྐལ་བ་བཟང་མོང། མཚན་ཅམ་ཐོས་པར་དཀའ་བའི། བསྐྱེ་མེད་དཀོན་
མཚོག་གསུམ་པོ། གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཐོབ་པས། རྒྱབས་གནས་སྐལ་བ་བཟང་མོང། ལྷ་གཅིག་ཨོ་
རྒྱལ་པོ། དེས་ཕྱོན་རིན་ཅན་གྲེ་མ། མོས་གུས་བཙུགས་ཐབས་མེད་པས། ལྷོ་གཏད་སྐལ་བ་བཟང་
མོང། སངས་རྒྱས་བུ་ལྟོན་པའི་སྐྱོད་པོ། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད། མདོ་སྐྱེགས་གཞུང་
ལུགས་མཇལ་བ། མི་ཚོའི་སྐལ་བ་བཟང་མོང། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདན་ས། གསང་བཟོས་
ཀྱི་རྫོང་དུ། བཤད་རྒྱུ་དགའ་སྟོན་གསར་པ། བཙུགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་མོང། ང་ཚོ་སློབ་ལྷན་གཞོན་
ལུ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས། ཉིན་མཚན་ཐོས་བསམ་རྣོས་གར། བསྐྱེར་བའི་སྐལ་བ་བཟང་
མོང། །

༥༽ སྔ་སྐྱོད་པའི་འབྲུག་གཡུས་ཅན་དན་བཀོད་པའི་ལྗོངས་།

༤ སྐྱོད་པའི་འབྲུག་གཡུས་ཅན་དན་བཀོད་པའི་ལྗོངས་། རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་མའི་ལྷུ་ར་འདྲ།
ཚོས་སྐྱོད་ཉི་ལྷན་གཉིས་པོ་དགའ་ལས་ཤར། དམ་ཚོག་གཙང་མའི་མེ་ཉོག་ས་ལས་འཁྲུངས། དགའ་བའི་
རྒྱལ་ས་བགྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྫོང་། ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་གཙང་མའི་ཁང་བཟང་འདྲ། དག་ལེགས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་
ལྷི་ལ་བཞུགས། མངའ་འབངས་བདེ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱུངས། བགྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་

ཞབས་བོ་འདི། ཚེ་འདི་མི་རྟག་པོ་ལེན་སྲུ་འདྲ། འདིར་ཚོགས་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་དུ།
སྟོན་སྟོན་བཟང་པོ་དར་དང་བཅས་ཏེ་སྤུལ། །

༤༽ ལྷོ་ལྷོངས་སྟོན་ལྷོངས་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་འདི།

༩ ལྷོ་ལྷོངས་སྟོན་ལྷོངས་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་འདི། དགའ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
བཟང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགྲུང་ལས་མཐོ། འཇུར་བ་མེད་པ་བཀའ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག།
བགྲིས་ཚོས་རྫོང་གཡང་ལ་ཆགས་པ་འདི། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། དཔལ་
ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགྲུང་ལས་མཐོ། འཇུར་བ་མེད་པ་བཀའ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག། འཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞིའི་རྒྱལ་དར་འཕྱར་བ་འདི། རྒྱལ་སྲས་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
པའི་ཆབ་སྲིད་དགྲུང་ལས་མཐོ། འཇུར་བ་མེད་པ་བཀའ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག། རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་བཞིན་སྦྱོང་
བའི་མངའ་བདག་མཚོག། མི་འཇུར་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
ཆབ་སྲིད་དགྲུང་ལས་མཐོ། འཇུར་བ་མེད་པ་བཀའ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག། ལྷ་མིའི་སྐྱབས་གནས་འཕགས་
ཚོགས་དགེ་འདུན་རྣམས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
ཆབ་སྲིད་དགྲུང་ལས་མཐོ། འཇུར་བ་མེད་པ་བཀའ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག། མི་སེར་བདེ་བར་སྦྱོང་བའི་ཞི་བའི་
དཔོན། ཐབས་མཁས་ཤེས་རིག་བཀའ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགྲུང་
ལས་མཐོ། འཇུར་བ་མེད་པ་བཀའ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག། ཕྱི་དབང་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ་བའི་དྲག་པོའི་དཔུང་།
གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགྲུང་ལས་མཐོ་
། འཇུར་བ་མེད་པ་བཀའ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག། ཞབས་རྟོག་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མངའ་འབངས་རྣམས།
དམ་ཚིག་འཇུར་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགྲུང་ལས་མཐོ།
འཇུར་བ་མེད་པ་བཀའ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག། །

༡༽ དགྲུང་གི་ཁྲི་གཏུགས་ཉིམ།

༩ དགྲུང་གི་ཁྲི་གཏུགས་ཉིམ། ལ་མོའི་རྒྱལ་ལ་ཐལ་སོང་། དཀར་གསལ་འོད་ཀྱི་ཆེ་བ། འགོར་བའི་
ཐབས་ཤེས་མིན་འདུག། སོ་ཡ། འགོར་བའི་ཐབས་ཤེས་མིན་འདུག། འགོར་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ན།
དགྲུང་གི་ཁྲི་གཏུགས་ཉིམ། སྲིང་བཞི་བསྐྱར་བ་མི་བཏང་། དགྲུང་གི་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་དང་། དགྲུང་
གི་ཁྲི་གཏུགས་ཉིམ། མཇལ་བསམ་བློ་གསལ་ལ་མིན་འདུག། ལྷན་མ་བརྒྱུ་ཤར་སྟོང་ཤར། དགྲུང་གི་
དཀྱིལ་ནས་ཤར་སོང་། ཁྲི་གཏུགས་སྐྱོ་རོགས་བྱེད་ཤོག། ལོ་དང་ལྷན་བཅི་འགོར། ཞག་དང་ཉིམ་འི་
བར་ལ། དགའ་བའི་དགྲུང་སངས་ཕྱོགས་ལ། མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལུ་གོ། །

༢༽ དགྲུང་ལ་མི་ཆགས་དགྲུང་ལ་ཆགས།

༩ དགྲུང་ལ་མི་ཆགས་དགྲུང་ལ་ཆགས། དགྲུང་ལ་ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་ཆགས། ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། ལུན་པ་སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྱུར་བ་མེད། འཇམ་གླིང་བདེ་
བའི་བགྱིས་ཤོག། བར་ལ་མི་ཆགས་བར་ལ་ཆགས། བར་ལ་སྟོ་སྲིན་སྲུག་པོ་ཆགས། དུས་སུ་འབབ་
པའི་སྤང་ཆར་གྱིས། ལོ་ཐོག་སྲིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྱུར་བ་མེད། འཇམ་
གླིང་བདེ་བའི་བགྱིས་ཤོག། ས་ལ་མི་ཆགས་ས་ལ་ཆགས། རྩོམ་གཏུག་གི་མཚོན་རྟེན་ཆགས། བསྐྱལ་
བཟང་སངས་སྟོང་ཕྱོག་ནས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྱུར་
བ་མེད། འཇམ་གླིང་བདེ་བའི་བགྱིས་ཤོག། སྤྲོང་ས་འདིར་མི་ཆགས་སྤྲོང་ས་འདིར་ཆགས། ཡོ་རྒྱུན་
པརྟེན་སྤྲོས་གནས་ཆགས། ལྷན་ལ་ལྷན་དམ་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས། སྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།
རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྱུར་བ་མེད། འཇམ་གླིང་བདེ་བའི་བགྱིས་ཤོག། དབུས་སུ་མི་ཆགས་དབུས་སུ་
ཆགས། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདན་ས་ཆགས། ལྷགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱིས་འགོ་བ་རྣམས། བདེ་
ལ་འགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྱུར་བ་མེད། འཇམ་གླིང་བདེ་བའི་བགྱིས་ཤོག།
སྤྲོང་ས་ཐང་མི་ཆགས་སྤྲོང་ས་ཐང་ཆགས། སྤྲོང་ས་ཐང་མགོན་པོའི་སྐུ་བ་མཚོན་ཆགས། སྟོག་ལྟར་ལྟར་
བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། དག་དཔུང་འཇམ་ས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྱུར་བ་མེད།
འཇམ་གླིང་བདེ་བའི་བགྱིས་ཤོག། ཐིམ་ཕུག་མི་ཆགས་ཐིམ་ཕུག་ཆགས། ཐིམ་ཕུག་ལྟ་མོའི་སྐུ་བ་མཚོན་
ཆགས། མ་ལྟར་བྱམས་པའི་ཕུགས་རྗེ་ཡིས། བདེ་བར་སྐྱོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་
པོ་འགྱུར་བ་མེད། འཇམ་གླིང་བདེ་བའི་བགྱིས་ཤོག། །

༩༽ དཔལ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་གེ་སར་མཚོག

༩ དཔལ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་གེ་སར་མཚོག། འབྲུག་བདེ་སྲིད་འབྲུང་བའི་འོ་ར་བྲ་ཡིན།། སྐྱ་མི་འགྱུར་
ཞབས་པད་བརྟན་པ་དགའ།། ཐུགས་བདེ་བའི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་སྲིད།། སྐྱབས་མཁན་ཚེན་འཇིགས་
མེད་ཚོས་གྲགས་མཚོག། ཚོས་བཀའ་རྒྱུད་བཟུན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཡིན།། སྐྱ་གཡོ་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་
བ་དགའ།། ཐུགས་ཞི་བདེའི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་སྲིད།། སློ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སློན་ཚོགས་རྣམས།།
འབངས་མི་མེར་ཡོངས་ཀྱི་སློ་གཏད་ཡིན།། བཀའ་ཅིག་སྲུངས་སྐྱབ་པ་སེམས་རེ་དགའ།། འབངས་བདེ་
སྲིད་ལྷན་པ་བསམ་པ་ཚོགས།། སློན་ཚོགས་བསགས་ཚེ་བའི་འབངས་འཁོར་རྣམས།། ལས་སློན་ལམ་
དབང་གིས་འབྲུག་ཡུལ་སྐྱེས།། ཚོ་འདྲི་ཕྱི་སྐྱོབ་པའི་མགོན་དང་མཇེལ།། འབངས་རང་གི་བསམ་པ་འདྲི་
གིས་ཚོགས།། །

༡༠༽ བདེ་ཚེན་ལྷན་གྲུབ་ཞིང་ནས།

༩ བདེ་ཚེན་ལྷན་གྲུབ་ཞིང་ནས།། རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད།། བུ་རྒྱུ་འཇིགས་ཡོངས་ཀྱིས།། དབང་
བསྐྱར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། མཁུལ་ལོ་སངས་རྒྱས་པད་འབྲུང།། གཟིགས་ཤིག་མཐུ་ཚེན་འབྲུག་པ།།
རྒྱལ་བརྒྱུད་གསེར་ཁྲི་ལྗེ་པ།། མངའ་ཐང་གོང་དུ་འཕེལ་ཤོག། རྒྱལ་ལོ་དབང་ལྷུག་བརྒྱུད་འཛིན།། ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལོ།། རྒྱལ་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ།། ལམས་གསུམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལོ།། མངོན་
པར་དགའ་བའི་ཞིང་ནས།། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ།། དོ་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས།། དབང་བསྐྱར་
ཕྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། མཁུལ་ལོ་སངས་རྒྱས་པད་འབྲུང།། གཟིགས་ཤིག་མཐུ་ཚེན་འབྲུག་པ།། རྒྱལ་
བརྒྱུད་གསེར་ཁྲི་ལྗེ་པ།། མངའ་ཐང་གོང་དུ་འཕེལ་ཤོག། རྒྱལ་ལོ་དབང་ལྷུག་བརྒྱུད་འཛིན།། ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལོ།། རྒྱལ་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ།། ལམས་གསུམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལོ།། དཔལ་
ལྷན་མཛེས་པའི་ཞིང་ནས།། རྒྱལ་བ་རིན་ཚེན་འབྲུང་གནས།། རིན་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས།། དབང་
བསྐྱར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། མཁུལ་ལོ་སངས་རྒྱས་པད་འབྲུང།། གཟིགས་ཤིག་མཐུ་ཚེན་འབྲུག་པ།།
རྒྱལ་བརྒྱུད་གསེར་ཁྲི་ལྗེ་པ།། མངའ་ཐང་གོང་དུ་འཕེལ་ཤོག། རྒྱལ་ལོ་དབང་ལྷུག་བརྒྱུད་འཛིན།། ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལོ།། རྒྱལ་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ།། ལམས་གསུམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལོ།། བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ནས།། རྒྱལ་བ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས།། པདྨ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས།། དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་

གྱིས་སློབ་ས་ཤིག། མཁུན་ལོ་སངས་རྒྱས་པ་ད་འབྱུང།། གཟིགས་ཤིག་མཐུ་ཆེན་འབྲུག་པ།། རྒྱལ་བརྒྱུད་
 གསེར་མི་ལྷ་པ།། མངའ་ཐང་གོང་དུ་འཕེལ་ཤོག། རྒྱལ་ལོ་དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན།། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་ལོ།། རྒྱལ་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ།། ལམས་གསུམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལོ།། ལས་རབ་རྫོགས་
 པའི་ཞིང་ནས།། རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་སྲུབ་པ།། ཀམ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས།། དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས་
 ཤིག། མཁུན་ལོ་སངས་རྒྱས་པ་ད་འབྱུང།། གཟིགས་ཤིག་མཐུ་ཆེན་འབྲུག་པ།། རྒྱལ་བརྒྱུད་གསེར་མི་ལྷ་
 པ།། མངའ་ཐང་གོང་དུ་འཕེལ་ཤོག། རྒྱལ་ལོ་དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན།། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལོ།།
 རྒྱལ་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ།། ལམས་གསུམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལོ།། །།

༡༡ ་ རྒྱབས་གནས་ཀྱི་ཕ་བའི་སྤྲེལ་མ།

རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་ཚུགས་ལས་བལྟམས་པའི།། གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་སྟོན་ལྷའི་འོད་སྟོང་གིས།།
 ཐུབ་བསྟན་ཀུ་མུད་འཇུལ་བརྒྱ་འགྲོལ་མཛད་པ།། ངག་དབང་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྲགས་ཞབས་བརྟན་
 གསོལ།།

རྒྱབས་གནས་ཀྱི་ཕ་བའི་སྤྲེལ་མ།། རྒྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཚོས་གྲགས།། ཉིན་མཚན་ཚོས་ཀྱི་ཆར་འབབ།།
 རྒྱུ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན།། རྒྱབས་ཡུལ་གྱི་ཕ་བའི་སྤྲེལ་མ།། ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་གོ།། རྒྱབས་
 མེད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན།། བརྗེ་བའི་ཕ་མཚོག་མཛད་གནང།། བཟོད་མེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས།།
 བདེ་བའི་ས་ལུ་འབྲེན་གནང།། འཁོར་བར་འབྲམས་པའི་སེམས་ཅན།། བརྗེ་བའི་ལམ་སྟོན་མཛད་གནང་
 །། རྒྱབས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁན་ཆེན།། དེ་ས་ཁྱོད་ལས་མེད་ན།། མི་ལུས་དོན་ལྡན་ཐོབ་པར།། བརྗེ་
 བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་གནང།། རྒྱ་འགྲུར་མེད་དྲོ་རྗེའི་ངོ་བོར།། ཏུས་ལ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ།། རྒྱལ་
 གཞུང་སློབ་གར་ཕོ་མོས།། ཞབས་བརྟན་བཀྲིས་སྟོན་ལམ།། །།

༡༢ ་ དགྲུང་སངས་མི་ཆགས་དགྲུང་སངས་ཆགས།

རྩ དགྲུང་སངས་མི་ཆགས་དགྲུང་སངས་ཆགས།། ཆགས་ལ་ཟེར་ཆགས།། དགྲུང་དང་ལ་མི་གདུགས་
 ཉིམ་ཆགས།། ཆགས་ལ་ཟེར་ཆགས།། གངས་སྟོད་མི་ཆགས་ཆགས་པ་ལ་གིས་གཅིག་གཉིས་གསུམ།།
 གངས་དང་སངས་ཆེན་དཀར་མོ་ལ་ཆགས་པ་ལ་གིས་བཞི་ལྷ་དུག། སྤང་སྟོད་མི་ཆགས་སྤང་སྟོད་ཆགས།།

ཚགས་ལ་ཟེར་ཚགས།། སྤང་དང་ལ་ཤུལ་རྫོང་རྩ་བ་ཐུ་ཚགས།། ཚགས་ལ་ཟེར་ཚགས།། མཚོ་སྤོང་མི་
 ཚགས་ཚགས་པ་ལ་གིས་གཅིག་གཉིས་གསུམ།། མཚོ་དང་གསེར་མིག་ཉུ་མོ།། ཚགས་པ་ལ་གིས་བཞི་
 ལྷ་དུག། རྫོང་ཚེན་མི་ཚགས་རྫོང་ཚེན་ཚགས།། ཚགས་ལ་ཟེར་ཚགས།། རྫོང་དང་དབང་ཚེན་དཔོན་པོ་
 ཚགས།། ཚགས་ལ་ཟེར་ཚགས།། གཡུམ་བཟང་མི་ཚགས།། ཚགས་པ་ལ་གིས་གཅིག་གཉིས་གསུམ།།
 གཡུམ་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལ།། ཚགས་པ་ལ་གིས་བཞི་ལྷ་དུག། །

༡༣ ། ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།

༤ ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།། ལ་མོ་ནི་གཅིག་བརྒྱལ་གཉིས་བརྒྱལ་ལ།། ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།། རྫོང་རྫོང་
 ལ་མོ་བརྒྱལ་ཡོད་ལ།། ཨེ་མོ་གཅིག་ལས།། ལ་མོ་ནི་རྫོང་རྫོང་ལ་མོ་ལ།། ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།། ཉ་
 པོས་མི་འགོ་གསུང་གི་ལ།། ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།། ཉ་འདི་ནི་དཀར་པོའི་ལོགས་ལ།། ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།།
 གཡེར་གསེར་སེར་བཏགས་ཡོད་ལ།། ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།། དུས་གསུམ་དུས་ལ་བཞུགས་པའི་ལ།།
 ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།། ལམས་བཟང་ཨ་མ་རྫོང་ལ།། ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།། གཡམ་ལ་དཔའ་བོ་བཞུགས་
 ཡོད་ལ།། ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།། གཡོན་ལ་དཔའ་མོ་ཞུགས་ཡོད་ལ།། ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།། བརྫོང་ར་
 གཡམ་གཡོན་བརྫོང་ན་ལ།། ཨེ་མོ་ཅིག་ལས། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཡོད་ལ།། ཨེ་མོ་ཅིག་ལས།། །

༡༤ ། སྦྱིང་གཤོང་རེད།

༥ སྦྱིང་གཤོང་རེད།། སྤང་གི་ལྷ་བྱ་གོང་མོ།། ས་ཡུལ་མིན་འདུག་མ་གསུངས།། རི་མགོ་མཐོ་རི་མཐོ་
 ཚོད།། ལྷ་བྱ་གོང་མོའི་ས་ཡུལ།། བྱ་འདི་ལྷང་ལྷང་དཀར་མོ།། གཤོག་ཚུལ་ངལ་གཡམ་དང་།། ཐག་རིང་
 རྒྱང་ལ་མི་འགོ།། ལི་ཐང་བརྫོང་ནས་ལོག་ཡོང་།། མཐོ་བ་རི་མགོ་ཕེ་ནས།། ལྷ་བསངས་བཏང་དགོས་
 བསམ་པ།། དུད་པ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་ནས།། སན་པ་གང་ཡང་མིན་འདུག། །

༡༥ ་ སུ་ལ་མི་ཆགས་སུ་ལ་ཆགས།

༣ སུ་ལ་མི་ཆགས་སུ་ལ་ཆགས། སུ་ལ་ཡས་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་ཆགས། གངས་རི་དཀར་པོ་ལོས་
ཀྱང་ཆགས། མེང་ཆེན་དཀར་མོ་བརྒྱ་ཡི་གདན་ས་རེད། མ་བརྟུང་ཟེར་ན་སྒྲོར་མོ་རེད། བརྟུང་ལ་ཟེར་
ན་སྲུ་མོའི་མཚུབ་དཀྱི་རེད། མ་རྒྱབ་ཤ་བའི་སྤྲངས་མཚོངས་རེད། རྒྱབ་ལ་ཟེར་ན་སྲུ་མོའི་ཞབས་བྲོ་
རེད། བར་ལ་མི་ཆགས་བར་ལ་ཆགས། བར་ལ་ཕས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གྲུ་བཞི་ཆགས། ལྷ་ཁང་གྲུ་བཞི་ལོས་
ཀྱང་ཆགས། མཚན་ལྷན་སློམ་བརྒྱ་ཡི་གདན་ས་རེད། མ་བརྟུང་ཟེར་ན་སྒྲོར་མོ་རེད། བརྟུང་ལ་ཟེར་ན་
སྲུ་མོའི་མཚུབ་དཀྱི་རེད། མ་རྒྱབ་ཤ་བའི་སྤྲངས་མཚོངས་རེད། རྒྱབ་ལ་ཟེར་ན་སྲུ་མོའི་ཞབས་བྲོ་རེད།
མདའ་ལ་མི་ཆགས་མདའ་ལ་ཆགས། མདའ་ལ་མས་ཀྱི་ཚོང་ཆེན་ལྷ་མོ་ཆགས། ཚོང་ཆེན་ལྷ་མོ་ལོས་
ཀྱང་ཆགས། དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བརྒྱ་ཡི་གདན་ས་རེད། མ་བརྟུང་ཟེར་ན་སྒྲོར་མོ་རེད། བརྟུང་ལ་
ཟེར་ན་སྲུ་མོའི་མཚུབ་དཀྱི་རེད། མ་རྒྱབ་ཤ་བའི་སྤྲངས་མཚོངས་རེད། རྒྱབ་ལ་ཟེར་ན་སྲུ་མོའི་ཞབས་
བྲོ་རེད། །

༡༦ ་ ར་ཡབ་སྲིད་ན་བཞུགས་པའི།

༣ ར་ཡབ་སྲིད་ན་བཞུགས་པའི། སླ་མ་ལྷོན་པརྟུ། རེད་རང་གཞོན་ལུ་ཕོ་མོས། སླ་གར་མཚོད་
པ་འབུལ་ལོ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ། འཇིགས་སྐྱོབ་སྐྱེལ་མ་མཚོད་ཅིག། གཡས་སུ་དཔའ་བོའི་
བྲོ་བརྟུང་འཁྲབས་སེ་འཁྲབ། གཡོན་དུ་དཔའ་མོའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་
ལ་སྐྱོར་འཇིགས་སེ་འཇིག། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པའི། མ་གཅིག་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྟར། རེད་རང་
གཞོན་ལུ་ཕོ་མོས། སླ་གར་མཚོད་པ་འབུལ་ལོ། ཕ་གཅིག་གྲུ་དུའི་དུང་དུ། སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་
ཤིག། གཡས་སུ་དཔའ་བོའི་བྲོ་བརྟུང་འཁྲབས་སེ་འཁྲབ། གཡོན་དུ་དཔའ་མོའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་
ཤིག། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ལ་སྐྱོར་འཇིགས་སེ་འཇིག། མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི། བཀའ་
སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར། རེད་རང་གཞོན་ལུ་ཕོ་མོས། སླ་གར་མཚོད་པ་འབུལ་ལོ། བདུད་དང་བར་
ཚད་ཀུན་ལས། སྐོལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། གཡས་སུ་དཔའ་བོའི་བྲོ་བརྟུང་འཁྲབས་སེ་འཁྲབ།
གཡོན་དུ་དཔའ་མོའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ལ་སྐྱོར་འཇིགས་སེ་འཇིག། དུང་
དུང་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ལྷང་ལྷང་སྟོན་པའི་སླ་གར། ཡང་ཡང་མཚོད་པ་སུལ་བའི། དགའ་སྟོན་སྐལ་

བ་བཟང་བྱུང།། གཡས་སུ་དཔའ་བོའི་བློ་བརྟུང་འབྲུག་སེའུ་བྱུང།། གཡོན་དུ་དཔའ་མོའི་གར་སྟོབས་
ཤིགས་སེའིག། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ལ་སྦྱོར་འཁྲིགས་སེའུ་བྱུང།།

༡༧ ། ཡར་གྱི་དགུང་སངས་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།

༩ ཡར་གྱི་དགུང་སངས་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།། ཁྲི་གདུགས་སྦྱོན་གསུམ་ཤར་ཡོད།། ད་རེས་ཤར་བའི་
ཁྲི་གདུགས་ཉིམ།། རྩོད་ཉམས་ཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་བཟང་སོང།། ཡར་གྱི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོའི་
ཕྱོགས་ལ།། སེང་གོ་གཡུ་རལ་གཉིས་ཀྱ།། ད་རེས་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་བཟང་སོང།། བམ་ཡང་
གངས་སྟོད་བསྐྱོར་བ་ཅིག་མི་བཏང།། སར་གྱི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོའི་ཕྱོགས་ལ།། ཤར་བ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱ།།
སྤང་སྟོད་བསྐྱོར་བའི་སྦྱོ་ཉམས་ཅིག་ཡོད་པ།། སྤང་དང་ཤར་བ་འབྲེལ་ས་ཅིག་མིན་འདུག། མར་གྱི་མཚོ་
སྟོད་གཞུང་མའི་དཀྲིལ་ལ།། གསེར་མིག་ཉ་མོ་གཉིས་ཀྱ།། ཉ་མོ་ལྷགས་དཀྲུ་ནམ་ཡང་ཅིག་མ་བཏང།།
མཚོ་མོའི་དཀྲིལ་ལ་མཛེས་ཆ་ཅིག་བཞུགས་ཡོད།། སར་གྱི་གཡུས་བཟང་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།། ཚོགས་
དམངས་སྟོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱ།། འབྲེལ་བསམ་སྤྲུགས་ལ་མ་བསྐྱམས་ཅིག་ཞེས་པའི།། གཡུས་བཟང་བསྐྱོར་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་བཟང་སོང།།

༡༨ ། དཔལ་ལྷན་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བའི་གང་འདྲ།

༩ དཔལ་ལྷན་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བའི་གང་འདྲ།། གངས་ཅན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ།། གཞོན་ཅུ་སྟུ་གར་
མཚོད་པ་གང་འདྲ།། ཡུན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅིག། འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གང་འདྲ།། མ་ལུས་
སྦྱོང་བའི་གཞི་མ།། གཞོན་ཅུ་སྟུ་གར་མཚོད་པ་གང་འདྲ།། ཡུན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅིག། ཕྱོགས་ལས་
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གང་འདྲ།། སྟོན་སྟོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ།། གཞོན་ཅུ་སྟུ་གར་མཚོད་པ་གང་འདྲ།།
ཡུན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅིག། ཅན་དན་རུ་བས་བསྐྱོར་ཞིང་གང་འདྲ།། མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི།།
གཞོན་ཅུ་སྟུ་གར་མཚོད་པ་གང་འདྲ།། ཡུན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅིག། སན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་མཚོག་
གང་འདྲ།། དཔལ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་ཞིང་ཁམས།། གཞོན་ཅུ་སྟུ་གར་མཚོད་པ་གང་འདྲ།། ཡུན་དུ་བརྟན་པར་
ཤོག་ཅིག། དགའ་སྦྱིད་ཉི་ཟླ་ནམ་གཉིས་གང་འདྲ།། མི་རུབ་ཡུན་དུ་བརྟན་པ།། གཞོན་ཅུ་སྟུ་གར་མཚོད་
པ་གང་འདྲ།། ཡུན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅིག།

ལ་ལྷ་ལ་དུག་ལ་ཟེར་ན། མཚན་ལྷན་སློབ་འབྲོན་ལ་ས་རེད། ཟམ་པ་མི་བཅུགས་ཟམ་པ་བཅུགས།
 གཅིག་ལ་གཉིས་ལ་གསུམ་ལ་ཟེར་ན། ཟམ་པ་དངུལ་གྱི་ཟམ་པ་བཅུགས། བཞི་ལ་ལྷ་ལ་དུག་ལ་
 ཟེར་ན། ཟམ་པ་དངུལ་གྱི་ཟམ་པ་བཅུགས། དངུལ་གྱི་ཟམ་པ་འཛིང་ཤེད་ན། གཅིག་ལ་གཉིས་ལ་
 གསུམ་ལ་ཟེར་ན། དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་འབྲོན་ལ་ས་རེད། བཞི་ལ་ལྷ་ལ་དུག་ལ་ཟེར་ན། ཟམ་པ་ལྷ་ལ་
 གཅིག་ལྷ་ལ་ཟམ་པ་དུང་གྱི་ཟམ་པ་བཅུགས། བཞི་ལ་ལྷ་ལ་ཟམ་པ་དུང་གི་ཟམ་པ་བཅུགས། དུང་
 གི་ཟམ་པ་འཛིང་ཤེད་ན། གཅིག་ལ་ལྷ་ལ་ལབ་ཆེན་ཨ་པ་འབྲོན་ལ་ས་རེད། བཞི་ལ་ལྷ་ལ་ལབ་ཆེན་
 ཨ་པ་འབྲོན་ལ་ས་རེད། ཟམ་པ་ལྷ་ལ་གཅིག་ལ་ལྷ་ལ་ཟམ་པ་གཡུ་ཡི་ཟམ་པ་བཅུགས། བཞི་ལ་ལྷ་ལ་
 གཡུ་ཡི་ཟམ་པ་འཛིང་ཤེད་ན། གཅིག་ལ་ལྷ་ལ་ལུམ་ཆེན་ཨ་མ་འབྲོན་ས་རེད། བཞི་ལ་ལྷ་ལ་ལུམ་
 ཆེན་ཨ་མ་འབྲོན་ལ་ས་རེད། །

༡༩ ། དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ་གསེར་གྱི་ཀ་བ་འབྲ།

༩ དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལ་དང་འབྲ་སོང། འི་གདུགས་ཉི་མ་གཡུ་ཡི་གདུང་མ་ལ་
 དང་འབྲ་སོང། གསེར་གྱི་ཀ་བ་འབྲུར་ལྷོག་མེད་པར་ལ་དང་བཞུགས་ཤིག། གཡུ་ཡི་གདུང་མ་འབྲུར་
 ལྷོག་མེད་པར་ལ་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། རང་སེམས་དགའ་ལ་མི་སེམས་སྐྱིད་པ་ལ་ཅིག་བྱུང་སོང། མཆེད་
 ལྷོགས་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ལ་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། གངས་སྟོན་མཐོན་པོ་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལ་
 དང་འབྲ་སོང། སང་ཆེན་དཀར་མོ་གཡུ་ཡི་གདུང་མ་ལ་དང་འབྲ་སོང། གསེར་གྱི་ཀ་བ་འབྲུར་ལྷོག་
 མེད་པར་ལ་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། གཡུ་ཡི་གདུང་མ་འབྲུར་ལྷོག་མེད་པར་ལ་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། རང་
 སེམས་དགའ་ལ་མི་སེམས་སྐྱིད་པ་ལ་ཅིག་བྱུང་སོང། མཆེད་ལྷོགས་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ལ་
 ཅིག་བཞུགས་ཤིག། སྤང་གཤོང་བདེ་མོ་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལ་དང་འབྲ་སོང། ཤམ་ཚོན་རྩ་བཅུ་གཡུ་ཡི་
 གདུང་མ་ལ་དང་འབྲ་སོང། གསེར་གྱི་ཀ་བ་འབྲུར་ལྷོག་མེད་པར་ལ་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། གཡུ་ཡི་གདུང་
 མ་འབྲུར་ལྷོག་མེད་པར་ལ་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། རང་སེམས་དགའ་ལ་མི་སེམས་སྐྱིད་པ་ལ་ཅིག་བྱུང་སོང།
 མཆེད་ལྷོགས་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ལ་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། །

༡༩ ། གཡུས་རྒྱུང་བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་སྤྱ་ཞིག་ན།

༩ གཡུས་རྒྱུང་བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་སྤྱ་ཞིག་ན། མདའ་མོ་གསེར་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད། མདའ་མོ་གསེར་མདའ་མ་རེད་ཕྱག་མདའ་རེད། ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཟང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་མདའ་རེད། མདའ་མོ་རང་ཡུལ་མ་བཞག་མི་ཡུལ་བཏང། མི་ཡུལ་ལུང་པའི་ཕྱོགས་སུ་བག་ཆགས་བཞག། ཕྱག་གཅིག་གཡུས་པར་ཚོ་དབང་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ཚོ་དབང་བྱམ་པ་སྐྱ་ཚོ་རིང་བར་ཤོག། ཕྱག་གཅིག་གཡོན་པར་བཀྲ་ཤིས་ལ་དར་བསྐྱམས། བཀྲིས་ལ་དར་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག། གཡུས་རྒྱུང་བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་སྤྱ་ཞིག་ན། མདའ་མོ་དངུལ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད། མདའ་མོ་དངུལ་མདའ་མ་རེད་ཕྱག་མདའ་རེད། ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཟང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་མདའ་རེད། མདའ་མོ་རང་ཡུལ་མ་བཞག་མི་ཡུལ་བཏང། མི་ཡུལ་ལུང་པའི་ཕྱོགས་སུ་བག་ཆགས་བཞག། ཕྱག་གཅིག་གཡུས་པར་ཚོ་དབང་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ཚོ་དབང་བྱམ་པ་སྐྱ་ཚོ་རིང་བར་ཤོག། ཕྱག་གཅིག་གཡོན་པར་བཀྲ་ཤིས་ལ་དར་བསྐྱམས། བཀྲིས་ལ་དར་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག། །

༡༧ ། རྒྱ་ནག་ལོ་རྒྱུ་རི་གི་ཡར་རྒྱུ་ན།

༩ རྒྱ་ནག་ལོ་རྒྱུ་རི་གི་ཡར་རྒྱུ་ན། ཨོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་རི་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ན། བཞེངས་པ་རྣམས་སུ་དགོན་བཟང་ཁྲ་མོ་བཞེངས། བཞེངས་པ་རྣམས་སུ་མཚན་ལྷན་སྐྱེ་མ་བཞེངས། མཚན་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྤྱགས་ལ་སྐྱོམ་པ་གནང། ཕྱི་རྒྱ་བས་སུ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དར་སེ་དང། རྒྱ་ནག་ལོ་རྒྱུ་རི་གི་ཡར་རྒྱུ་ན། ཨོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་རི་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ན། བཞེངས་པ་རྣམས་སུ་རྫོང་ཆེན་ཁྲ་མོ་བཞེངས། བཞེངས་པ་རྣམས་སུ་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བཞེངས། དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་སྤྱགས་ལ་སྐྱོམ་པ་གནང། ལ་དབང་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དར་སེ་དང། རྒྱ་ནག་ལོ་རྒྱུ་རི་གི་ཡར་རྒྱུ་ན། ཨོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་རི་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ན། བཞེངས་པ་རྣམས་སུ་ཡུལ་བཟང་ཁྲ་མོ་བཞེངས། ཞུགས་པ་རྣམས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་བཞེངས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོའི་སྤྱགས་ལ་སྐྱོམ་པ་གནང། རྒྱ་དང་བྱ་མོའི་བསྐྱེད་པ་དར་སེ་དང། །

༡༥ ་ དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ་ཕྱི་ལ་བཞུགས།

༤ དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ་ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི། ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་རི་ལ་སེའང། ཁྲི་གདུགས་
ཉིམ་ནང་ལ་བཞུགས་པའི། བྱང་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་སེའང། གངས་སྟོན་མཐོན་པོ་ཕྱི་ལ་
བཞུགས་པའི། ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་རི་ལ་སེའང། སང་ཆེན་དཀར་མོ་ནང་ལ་བཞུགས་པའི།
ནང་ལུ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་སེའང། སྤང་སྟོན་མཐོན་པོ་ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི། ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི་
ལྷགས་རི་ལ་སེའང། འཕམ་ཚོན་རུ་བཅུ་ནང་ལ་བཞུགས་པའི། བྱང་ལུ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་སེའང།
འང། བྱགས་སྟོན་མཐོན་པོ་ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི། ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་རི་ལ་སེའང། ལྷག་
མོའི་རིས་མཛེས་ནང་ལ་བཞུགས་པའི། བྱང་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་སེའང། མཚོ་སྟོན་མཐོན་པོ་ཕྱི་
ལ་བཞུགས་པའི། ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་རི་ལ་སེའང། གསེར་མིག་ཉ་མོ་ནང་ལ་བཞུགས་པའི།
བྱང་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་སེའང། །

༡༦ ་ དགྲུང་དང་སྦྱིན་གྱི་མཚམས་ལས།

༤ དགྲུང་དང་སྦྱིན་གྱི་མཚམས་ལས། ཁྲི་གདུགས་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ། དམ་ལ་གཟའ་འཛིན་མེད་པ།
དགའ་བ་སྦྱིད་པ་འདུག་གོ། གངས་དང་གཡའ་མིའི་མཚམས་ལས། གངས་དང་སང་ཆེན་དཀར་མོ།
ལ་བ་བུ་ལྷག་མེད་པ། དགའ་བ་སྦྱིད་པ་འདུག། སྤང་དང་བྱགས་ཀྱི་མཚམས་ལས། སྤང་དང་འཕམ་ཚོན་
རུ་བཅུ། དམ་ལ་འགྲུ་མེད་པ། དགའ་བ་སྦྱིད་པ་འདུག་གོ། རྒྱུ་དང་བྱི་མཚམས་ལས། ཡིད་
འོང་གསེར་མིག་ཉ་མོ། དམ་ལ་སྦྱིན་མེད་པ། དགའ་བ་སྦྱིད་པ་འདུག་གོ། གཡུས་བཟང་ལ་མོའི་ནང་
ལས། གཡུས་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི། ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་པ། དགའ་བ་སྦྱིད་པ་འདུག་གོ། །

༡༧ ་ རྒྱུ་རྣམས་པ་དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ།

༤ རྒྱུ་རྣམས་པ་དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ། དེད་རྣམས་པ་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ། དགྲུང་དང་ཁྲི་གདུགས་
གཉིས་པོ། མཇལ་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱུང། འཛོམས་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་འབྱུང། དེ་རིང་འདི་ལ་
ལན་གཅིག་འཛོམས་པ། ཚོ་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་པས། རྒྱུ་རྣམས་པ་གངས་སྟོན་མཐོན་པོ། དེད་
རྣམས་པ་དར་སེར་དཀར་མོ། གངས་དང་དར་སེང་གཉིས་པོ། མཇལ་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱུང།

འཛོམས་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱུང།། དེ་རིང་འདི་ལ་ལན་གཅིག་འཛོམས་པ།། ཚེ་སྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་
 པས།། བྱེད་རྣམས་པ་སྤང་གཤོང་བདེ་ལོ།། དེད་རྣམས་པ་ཤམ་རྒྱུད་ལྷ་བཅུ།། སྤང་དང་ཤམ་རྒྱུད་གཉིས་
 བོ།། མཇལ་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱུང།། འཛོམས་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱུང།། དེ་རིང་འདི་ལ་ལན་གཅིག་
 འཛོམས་པ།། ཚེ་སྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་པས།། བྱེད་རྣམས་པ་ནགས་སྟོད་མཐོན་པོ།། དེད་རྣམས་པ་སྤྲུག་
 མོ་རིས་མཛེས།། ནགས་དང་སྤྲུག་མོ་གཉིས་པོ།། མཇལ་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱུང།། འཛོམས་བསམ་པ་
 ཡིད་ལ་མ་བྱུང།། དེ་རིང་འདི་ལ་ལན་གཅིག་འཛོམས་པ།། ཚེ་སྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་པས།། བྱེད་རྣམས་
 པ་མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ།། དེད་རྣམས་པ་གསེར་མིག་ཉལོ།།མཚོ་དང་གསེར་མིག་གཉིས་པོ།། མཇལ་
 བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱུང།། འཛོམས་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱུང།། དེ་རིང་འདི་ལ་ལན་གཅིག་འཛོམས་པ།།
 ཚེ་སྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་པས།། བྱེད་རྣམས་པ་དགོན་བཟང་ལྷ་མོ།། དེད་རྣམས་པ་མཚན་ལྷན་སྤྲུ་མ།།
 དགོན་དང་མཚན་མཚན་དང་གཉིས་པོ།། མཇལ་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱུང།། འཛོམས་བསམ་པ་ཡིད་ལ་
 མ་བྱུང།། དེ་རིང་འདི་ལ་ལན་གཅིག་འཛོམས་པ།། ཚེ་སྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་པས།། བྱེད་རྣམས་པ་རྫོང་
 ཆེན་ལྷ་མོ།། དེད་རྣམས་པ་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ།། རྫོང་དང་དབང་ཆེན་གཉིས་པོ།། མཇལ་བསམ་པ་ཡིད་
 ལ་མ་བྱུང།། འཛོམས་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱུང།། དེ་རིང་འདི་ལ་ལན་གཅིག་འཛོམས་པ།། ཚེ་སྲོན་གྱི་
 ལས་འཕྲོ་ཡིན་པས།། བྱེད་རྣམས་པ་ཡུལ་བཟང་ལྷ་མོ།། དེད་རྣམས་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ།། ཡུལ་དང་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ།། མཇལ་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱུང།། འཛོམས་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱུང།། དེ་རིང་
 འདི་ལ་ལན་གཅིག་འཛོམས་པ།། ཚེ་སྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་པས།། །།

༡༤ ། རྒྱ་ཡུལ་སྐར་མའི་གཞུང་ལ།

རྒྱ་ཡུལ་སྐར་མའི་གཞུང་ལ།། གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལ།། ཀ་བའི་གཞུང་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་སོ་ཡ་ལ།། སུ་
 ལ་དགོན་པ་མི་ཆགས།། དགོན་པ་སེ་ར་འབྲས་སྤུངས།། ལྷ་ས་སྦྱིད་རྒྱ་སྟོན་མོ།། ངང་པ་བརྒྱ་ཡི་གདན་ས།།
 ངང་པ་གཡམས་ལ་ཆགས་ན།། གཡམས་ལ་དགའ་བ་འདུག་གོ།། ངང་པ་གཡོན་ལ་ཆགས་ན།། གཡོན་ལ་
 སྦྱིད་པ་འདུག་གོ།། གཡམས་པའི་ལོགས་ལས་ཆང་སྤུད་བཞེས།། ཆང་སྤུད་ལེགས་མོ་གཏེ་སེར་རྒྱལ་པོ་བཞེས་
 བཞེས།། གཡོན་པའི་ལོགས་ལས་ཕྱེ་མར་བཞེས།། ཕྱེ་མར་ལེགས་མོ་སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོ་བཞེས་བཞེས།།
 རྒྱ་ཡུལ་སྐར་མའི་གཞུང་ལ།། དུལ་གྱི་ཀ་བ་ལ།། ཀ་བའི་གཞུང་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་སོ་ཡ་ལ།། སུ་ལ་

དགོན་པ་མི་ཆགས། དགོན་པ་སེ་ར་འབྲས་སྤྲུངས། ལྷ་ས་སྦྱིད་ཚུ་སྡོན་མོ། ངང་པ་བརྒྱ་ཡི་གདན་ས།
 ངང་པ་གཡས་ལ་ཆགས་ན། གཡས་ལ་དགའ་བ་འདུག་གོ། ངང་པ་གཡོན་ལ་ཆགས་ན། གཡོན་ལ་
 སྦྱིད་པ་འདུག་གོ། གཡས་པའི་ལོགས་ལས་ཆང་ཕྱད་བཞེས། ཆང་ཕྱད་ལེགས་མོ་གེ་སེར་རྒྱལ་པོ་བཞེས་
 བཞེས། གཡོན་པའི་ལོགས་ལས་བྱེ་མར་བཞེས། བྱེ་མར་ལེགས་མོ་སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོ་བཞེས་བཞེས།
 རྒྱ་ཡུལ་སྐར་མའི་གཞུང་ལ། གཡུ་ཡི་ཀ་བ་ལ། ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་སོ་ཡ་ལ། སུ་ལ་
 དགོན་པ་མི་ཆགས། དགོན་པ་སེ་ར་འབྲས་སྤྲུངས། ལྷ་ས་སྦྱིད་ཚུ་སྡོན་མོ། ངང་པ་བརྒྱ་ཡི་གདན་ས།
 ངང་པ་གཡས་ལ་ཆགས་ན། གཡས་ལ་དགའ་བ་འདུག་གོ། ངང་པ་གཡོན་ལ་ཆགས་ན། གཡོན་ལ་
 སྦྱིད་པ་འདུག་གོ། གཡས་པའི་ལོགས་ལས་ཆང་ཕྱད་བཞེས། ཆང་ཕྱད་ལེགས་མོ་གེ་སེར་རྒྱལ་པོ་བཞེས་
 བཞེས། གཡོན་པའི་ལོགས་ལས་བྱེ་མར་བཞེས། བྱེ་མར་ལེགས་མོ་སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོ་བཞེས་བཞེས།
 །

༡༩ ། བྱ་འདི་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ།

≡ བྱ་འདི་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ། མི་དམངས་གི་ཨ་རོགས། གཤོག་རྩལ་ང་ལ་གཡར་དང། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་
 གི་པ་ཏ། ཐག་རིང་རྒྱང་ལ་མི་འགོ། མི་དམངས་གི་ཨ་རོགས། ལི་ཐང་བསྐྱོར་ནས་ལོག་ཡོང། བྱང་རྒྱལ་
 ཤིང་གི་པ་ཏ། སྤང་གི་ལྷ་བྱ་གོང་མོ། མི་དམངས་གི་ཨ་རོགས། བ་ཡུལ་མིན་འདུག་མ་གསུངས། བྱང་
 རྒྱལ་ཤིང་གི་པ་ཏ། རི་མགོ་མཐོ་རེ་མཐོ་ཚད། མི་དམངས་གི་ཨ་རོགས། ལྷ་བྱ་གོང་མའི་བ་ཡུལ། བྱང་
 རྒྱལ་ཤིང་གི་པ་ཏ། །

༣༠ ། ལྷོ་ལྷོངས་དག་པའི་ཞིང་འདིར།

≡ ལྷོ་ལྷོངས་དག་པའི་ཞིང་འདིར། གངས་རི་རུ་བས་བསྐྱོར་སོང། ཚོས་སྦྱིད་མི་འཇུར་བརྟན་པ།
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་བསྐྱངས་སོང། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཚུད་
 སོང། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལྷན་པ། གཞན་ལ་རེ་དགོས་མིན་འདུག། ལྷ་སྤེ་མི་སྤེའི་དབང་ཐང།
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཤོག། །

37 ། གནམ་ལས་ཤར་བའི་སྐར་མ་ཁྱོད་འདྲ་ཚོ།

༤ གནམ་ལས་ཤར་བའི་སྐར་མ་ཁྱོད་འདྲ་ཚོ། འཛམ་གླིང་ནང་དུ་སྲུ་དང་སྲུ་མི་བཞུགས། མིག་ལ་
མཛེས་པ་སྐར་མ་སློན་དུག་མཛེས། རྩོད་ཉམས་སྐྱོད་བ་མི་གདུགས་ཉིམས་བསྐྱེདས། ས་ལས་སྐྱེས་
པའི་མེ་ཏྲིག་ཁྱོད་འདྲ་ཚོ། འཛམ་གླིང་ནང་དུ་སྲུ་དང་སྲུ་མི་བཞུགས། མིག་ལ་མཛེས་པ་ཏ་ལོའི་མེ་
ཏྲིག་མཛེས། ལྷ་ལ་སྲུལ་ན་གསེར་ཤོག་མེ་ཏྲིག་སྲུལ། ཨ་མའི་ཁོང་ལས་སྐྱེས་བའི་ཁྱོད་འདྲ་ཚོ། འཛམ་
གླིང་ནང་དུ་སྲུ་དང་སྲུ་མི་བཞུགས། མིག་ལ་མཛེས་པ་སེང་ལྷུ་མ་འབྲུག་མོ་མཛེས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཨ་
ཞེ་སྐྱེད་ས་འགོ། །

38 ། ཤར་ལས་ཏ་ལས་མི་ཤར་ཏ་ལས་ཤར།

༤ ཤར་ལས་ཏ་ལས་མི་ཤར་ཏ་ལས་ཤར། ཤར་ལས་ཏ་ལས་མི་གདུགས་ཉིམ་ཤར། ཤར་ལས་ཏ་
ལས་མི་གདུགས་མ་ཤར་ན། ལུབ་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་བཞུ་རྒྱ་མེད། ལུབ་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་མ་
བཞུ་ན། ལུ་སྐྱིད་ལུ་སྐྱོན་མོ་འབབ་རྒྱ་མེད། ལུ་སྐྱིད་ལུ་སྐྱོན་མོ་མ་འབབ་ན། མཚོ་ལ་མ་ཕམ་གཡུ་
མཚོ་འབྱེལ་རྒྱ་མེད། མཚོ་ལ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་མ་འབྱེལ་ན། ཤིང་ལ་ཅན་དན་སྡོད་པོ་འཁྲུངས་རྒྱ་
མེད། ཤིང་ལ་ཅན་དན་སྡོད་པོ་མ་འཁྲུངས་ན། བྱ་ལ་ལུ་བྱུག་སྐྱོན་མོ་ཆགས་ས་མེད། བྱ་ལ་ལུ་བྱུག་
སྐྱོན་མོ་མ་ཆགས་ན། ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་གསུང་སྐད་དུ་ལ་མེད། །

39 ། ལྷ་ཡུལ་ས་འཕེས་པ།

༤ ལྷ་ཡུལ་ས་འཕེས་པ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ། དགའ་སྐྱིད་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པ། རྒྱལ་
ཁབ་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང། རྒྱལ་སྐྱིད་ལུགས་བརྒྱའི་མཛད་པ། མངའ་འབངས་བདེ་སྐྱིད་སྐྱོད་བ།
བརྒྱུད་འཛིན་མི་དབང་ཚངས་པ། ལོང་མའི་སྐལ་བ་བཟང་སོང། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ།
སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས། འཇིག་རྟེན་དགེ་བར་མཛད་པས། སྐྱབས་གནས་སྐལ་བ་
བཟང་སོང། འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་གཞི་མ། ས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་བཞེད། ཉམས་མེད་སྐྱབ་
པར་མཛད་པས། རྒྱོན་ཚོགས་སྐལ་བ་བཟང་སོང། འབངས་སྲུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བོ། མངའ་བདག་
ལོང་མ་མཚོག་ལ། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བས། འབངས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་སོང། །

33 ། ཡར་གྱི་དགྲུང་སངས་ཕྱོགས་ལ།

༤ ཡར་གྱི་དགྲུང་སངས་ཕྱོགས་ལ། ཨོ་ལོས་སྐྱ་གཅིག་གཏང་གོ། གླི་གཏུགས་བཟུགས་ས་ཉི་ཟེར་དགྲུང་
ལས་ཡར། ཡར་གྱི་གངས་སྟོང་ཕྱོགས་ལ། ཨོ་ལོས་སྐྱ་གཅིག་གཏང་གོ། མེད་གོ་བཟུགས་ས་སེང་ཕྱུག་
དགྲུང་ལས་ཡར། སར་གྱི་སྤང་གཤོང་ཕྱོགས་ལ། ཨོ་ལོས་སྐྱ་གཅིག་གཏང་གོ། ཤ་བ་བཟུགས་ས་ཤ་
ཕྱུག་དགྲུང་ལས་ཡར། སར་གྱི་ནགས་སྟོང་ཕྱོགས་ལ། ཨོ་ལོས་སྐྱ་གཅིག་གཏང་གོ། ལྷག་མོ་བཟུགས་
ས་ལྷག་ཕྱུག་དགྲུང་ལས་ཡར། མར་གྱི་མཚོ་སྟོང་ཕྱོགས་ལ། ཨོ་ལོས་སྐྱ་གཅིག་གཏང་གོ། གསེར་
མིག་བཟུགས་ས་ཉི་ཟེར་དགྲུང་ལས་ཡར། ཡར་གྱི་དགོན་བཟང་ཕྱོགས་ལ། ཨོ་ལོས་སྐྱ་གཅིག་གཏང་
གོ། མཚོན་ལྷན་བཟུགས་ས་འདུས་ཚོགས་དགྲུང་ལས་ཡར། སར་གྱི་རྫོང་སྟོང་ཕྱོགས་ལ། ཨོ་ལོས་སྐྱ་
གཅིག་གཏང་གོ། དབང་ཚེན་བཟུགས་ས་ཚོགས་དམང་དགྲུང་ལས་ཡར། སར་གྱི་ཡུལ་བཟང་ཕྱོགས་
ལ། ཨོ་ལོས་སྐྱ་གཅིག་གཏང་གོ། ཡབ་ཡུམ་བཟུགས་ས་ལྷག་ཤར་དགྲུང་ལས་ཡར། །

34 ། ཡབ་གཅིག་གསོན་དང་བམ་ཟེ་སྟོ་གོས་ལགས།

༤ ཡབ་གཅིག་གསོན་དང་བམ་ཟེ་སྟོ་གོས་ལགས། ཚོ་འདི་མི་རྟག་ནམ་མཁའ་ལོ་སྟོག་དང་འདྲ། ལྷ་
དུ་འཇིག་ནས་འཚི་བ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་པོར་ཡི་དམ་ཕྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམས། ཚོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡི་གོ་
དུག་མ་རྩོངས། ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་སྟོས། ཡུམ་ཚེན་གསོན་དང་བམ་ཟེ་མཛེས་མ་ལགས།
ཚོ་འདི་མི་རྟག་ལྷུ་མ་རའི་མེ་ཏོག་འདྲ། ཡུན་རིང་མི་སྟོང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་རེད། རོར་ལ་སྟིང་པོ་མིན་
འདུག་སྟིན་པ་གཏོང། རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་ཕྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམས། ཚོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་མ་རྩོངས།
།

35 ། ལྷན་སྟོངས་ཡངས་པའི་གླིང་ལ།

༤ ལྷན་སྟོངས་ཡངས་པའི་གླིང་ལ། འབྲུག་བཞིན་ལྷགས་པ་ཐོབ་པ། རྒྱལ་ཁབ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི།
ལྷ་རིགས་གོང་མ་ཕེབས་བྱུང། ཚོས་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག། ཚོས་སྲིད་རྒྱལ་ཁྲིར་ཕེབས་ཡོད། རང་གི་
བསྟན་པ་རྒྱས་པ། འབངས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བཟང་སོང། ས་རྗེས་བུ་ཡིས་འཛིན་པ། ལྷ་ཡི་གཏུང་བརྒྱད་
བཞི་པ། མངའ་བདག་མི་རྗེ་བཞི་པ། ཚོས་སྲིད་རྒྱལ་ཁྲིར་ཕེབས་པ། མཁུན་པའི་འོད་སྟོང་འབར་

བ།། བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་བཟང་ཞིང།། འབངས་རྣམས་བདེ་བར་བཀོད་པ།། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱས་ཤོག། མངའ་འབངས་འཛོམས་པའི་བྱང་དུ།། གཞོན་པ་ངཚོ་སྣོ་བའི།། ལྷ་གར་མཚོད་པ་སྤུལ་ན།།
 དགེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤོག། སྤྲོད་སྤོངས་ཡངས་པའི་གླིང་ལ།། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཤོག།
 མངའ་བདག་ཞབས་པད་བརྟན་ནས།། ཚབ་སྲིད་གོང་དུ་འཕེལ་ཤོག། །།

༣༡ ་། དགུང་སྟོད་མཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ།

༣ ་། དགུང་སྟོད་མཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ།། བྲི་གདུགས་ཉིམ་འོ་མའི་མཚོ།། འོ་མའི་མཚོ་ལས་མེ་ཏྲིག་
 ཤར།། མེ་ཏྲིག་པར་འདབ་བརྒྱད་ཤར།། པར་འདབ་བརྒྱད་ཡག་མོ་རེད།། སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་མཚོད་
 པ་སྤུལ།། གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ།། སེང་ཚེན་དཀར་མོ་འོ་མའི་མཚོ།། འོ་མའི་མཚོ་ལས་མེ་
 ཏྲིག་ཤར།། མེ་ཏྲིག་པར་འདབ་བརྒྱད་ཤར།། པར་འདབ་བརྒྱད་ཡག་མོ་རེད།། བར་ཕྱོགས་བཙན་ལ་མཚོད་
 པ་སྤུལ།། སྤང་སྟོད་མཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ།། ཤམ་ཚོད་རྩ་བཅུ་འོ་མའི་མཚོ།། འོ་མའི་མཚོ་ལས་མེ་ཏྲིག་
 ཤར།། མེ་ཏྲིག་པར་འདབ་བརྒྱད་ཤར།། པར་འདབ་བརྒྱད་ཡག་མོ་རེད།། འོག་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་མཚོད་པ་
 སྤུལ།། རྣམས་སྟོད་མཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ།། ལྷ་གམོ་རིས་མཛེས་འོ་མའི་མཚོ།། འོ་མའི་མཚོ་ལས་མེ་
 ཏྲིག་ཤར།། མེ་ཏྲིག་པར་འདབ་བརྒྱད་ཤར།། པར་འདབ་བརྒྱད་ཡག་མོ་རེད།། མཚོད་བཤམས་ལྷ་མོར་
 མཚོད་པ་སྤུལ།། །།

༣༢ ་། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉིམ་ཤར་ལས་ཤར།

༣ ་། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉིམ་ཤར་ལས་ཤར་བས།། ལྷོ་མོན་གི་ཁ་བཞི་སྦྱིང་ལ།། དགའ་བའི་ཡུལ་དུ་མཇུག།། མི་
 མཐུན་མུན་ཚོགས་སེལ་ནས།། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི།། སྤྲོད་གྲགས་མེ་
 ཏྲིག་འཇུག་སོང་ལོངས་སྟོད་ཟེའུ་འབྲུ་འཕེལ།། སྦྱེ་འགྲོ་བྱང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་སྟོའི་སྤྱད་བྱངས་
 སྤྲོད།། རོ་མཚར་སྤྲོད་སྤུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་རང་གིས་འདུ་སོང།། རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་
 མི་རྣམས།། སྤྲོད་ཚོགས་དགའ་ལེགས་ལོ་འདབ་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང།། ཕན་བདེ་རྗེས་སུ་སྟོོ་བ།། རང་རེ་
 མི་དམངས་ཀྱི་འདབ་ཆགས་སྟོོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ནས།། དགའ་བའི་གཤོག་ཕུལ་བརྒྱངས།། འཇོག་
 སྦྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་གྱི།། མེ་ཏྲིག་འོད་ཀྱིས་གང།། ཚོས་སྲིད་འདབ་གཤོག་བརྒྱངས་ནས།། གཟི་བརྗིད་
 ཚེན་པོས་འཕུར་ཤོག། །།

༣༩ ། རྫོང་འདི་ཨེ་མ་རོང་གི་ནང་ཤེད་ན།

༩ རྫོང་འདི་ཨེ་མ་རོང་གི་ནང་ཤེད་ན། རྟ་པོ་ཨ་མ་གཅིག་གི་རྟེན་ཅུང་གསུམ། རྟེན་ཅུང་ཆེ་བ་རྒྱལ་མ་
བཏང་ན། རྒྱལ་མ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཆིབས་རྟེན་དུ། རྟེན་ཅུང་བར་མ་བོད་ལ་མ་བཏང་ན། བོད་ཀྱི་སྐྱུལ་
པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆིབས་རྟེན་དུ། རྟེན་ཅུང་རྒྱུང་བ་འབྲུག་ལ་མ་བཏང་ན། འབྲུག་གི་དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་
ཆིབས་རྟེན་དུ། སྤུ་འདི་ཡས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གཉེར་ཚུ། གནས་སློབ་ཕྱི་ནས་གནས་བཤད་མ་རྒྱབ་
ན། གཞོན་པ་དཔོན་མ་ཐག་རྒྱུང་ནས་ཡོང་། ས་གཞི་གནག་པོ་འདོམ་གྱིས་མཇལ་ནས་ཡོང་། སྤྱིན་
ཆེན་དཀར་པོ་ཚད་དུ་བཅུགས་ནས་ཡོང་། །

༤༠ ། གངས་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་དེ།

༩ གངས་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་དེ། གངས་རི་དཀར་པོ་དལ་མ་ཆགས་ཤིག། དལ་ས་ལྷག་
པའི་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ཡོད། གངས་རི་དཀར་ཉི་མེས་བཞུ་ཉེན་འདུག། ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་གཤོག་ཅུལ་
རྒྱས་པ་འོད། ཐག་སྟོད་མཐོན་པོ་དལ་མ་ཆགས་ཤིག། དལ་ས་ལྷག་པའི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཡོད། ཐག་
རི་དཀར་ཐོག་གིས་གཏོར་ཉེན་འདུག། བཙུ་བ་རྒྱུད་ཤུ་བ་དུང་ར་རྒྱས་པ་འོད། སྤང་སྟོད་བདེ་མོ་དལ་མ་
ཆགས་ཤིག། དལ་ས་ལྷག་པའི་རྩ་རྒྱུ་གངས་འཛོམས་ཡོད། སྤང་རི་དཀར་གིས་དཀྱིས་ཁྱེན་ཉེན་འདུག། ཉ་
རྒྱུང་གསེར་མིག་འཕྲུག་འགོས་མཁས་པ་འོད། མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ་དལ་མ་ཆགས་ཤིག། དལ་ས་ལྷག་
པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡོད། མཚོ་མོ་དཀར་ཉི་མེས་སྐམ་ཉེན་འདུག། གསུང་སྐྱོན་བསྐྱུར་བའི་ལྷང་གླིང་འཛོལ་
མོ་འོད། ལྷང་གླིང་གུ་བཞི་དལ་མ་ཆགས་ཤིག། དལ་ས་ལྷག་པའི་སྤྱིད་ཚལ་ལྷུ་སྤྱིངས་ཡོད། ལྷང་མོ་
དཀོན་མཚན་མཇུག་བསྐྱེད་ཉེན་འདུག། དུལ་ཤོག་ཅན་གྱི་གསེར་སྤྱང་བུང་བ་འོད། ཉ་ལོའི་མེ་ཏོག་དལ་མ་
ཆགས་ཤིག། དལ་ས་ལྷག་པའི་པད་སྤོང་ལྷུ་མ་ར་ཡོད། མེ་ཏོག་དཀོན་མཚན་བས་བཙུན་ཉེན་འདུག། །

༤༡ ། ཐག་འདི་རྩོ་རྩེ་ཐག་ལ།

༩ ཐག་འདི་རྩོ་རྩེ་ཐག་ལ། ལྷ་ཤིང་ཤུག་པོ་འཁྲུངས་ཡོད། ཆོ་རིང་མཚོ་མོ་གསུང་ལ་ཡང་ཅིག་རུ་རུ།
བྱང་རྒྱུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ། སོ་ཡ་ལ། ཕེ་མོ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པོ་འཁྲུངས་ཡོད། ལྷ་ཤིང་ཤུག་པོའི་རྩེ་ལ། ལྷ་
ཤུག་སྤོན་མོ་ཆགས་ཡོད། ཆོ་རིང་མཚོ་མོ་གསུང་ལ་ཡང་ཅིག་རུ་རུ། བྱང་རྒྱུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ། སོ་ཡ་

ལ།། ཕེ་མོ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་འཁྲུངས་ཡོད། གསེར་གྱི་བུམ་པའི་ལ་རྒྱལ།། གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་འཁྲུངས་
ཡོད།། ཚོ་རིང་མཚོ་མོ་གསུང་ལ་ཡང་ཅིག་རུ་རུ།། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ལོ་མ།། སོ་ཡ་ལ།། ཕེ་མོ་ལྷ་ཤིང་
ཤུག་པོ་འཁྲུངས་ཡོད།།

༤༩ ་། མདའ་མོ་ནི།

༩ མདའ་མོ་ནི།། དགུང་གི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ།། མདའ་མོ་ནི།། དགུང་དང་མི་གདུགས་ཉི་མ།།
དགའ་སྦྱིད་ཚོགས།། མདའ་མོ་ནི།། གངས་གྱི་གངས་སྟོང་མཐོན་པོ།། མདའ་མོ་ནི།། གངས་དང་སེང་
ཚེན་དཀར་མོ།། དགའ་སྦྱིད་ཚོགས།། མདའ་མོ་ནི།། སྤང་གི་སྤང་ག་ཤོང་བདེ་མོ།། མདའ་མོ་ནི།། སྤང་
དང་ཤམ་ཚོད་ར་བཅུ།། དགའ་སྦྱིད་ཚོགས།། མདའ་མོ་ནི།། འགས་གྱི་འགས་སྟོང་མཐོན་པོ།། མདའ་མོ་
ནི།། འགས་དང་སྤྲུག་མོ་རིས་མཛེས།། དགའ་སྦྱིད་ཚོགས།། མདའ་མོ་ནི།། མཚོ་གི་མཚོ་སྟོང་མཐོན་པོ།།
མདའ་མོ་ནི།། མཚོ་དང་གསེར་མིག་ཉམ་མོ།། དགའ་སྦྱིད་ཚོགས།། །།

༥༠ ་། ཡར་ཡར་ད་ལེ་ཞ།

༩ ཡར་ཡར་ད་ལེ་ཞ།། ཤར་རི་དྲུགས་སྐྱང་གི་ཕེ་མོ་རུ།། སེར་པོ་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་
འདི།། སུ་དང་གང་གིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་མེན།། མཚོན་ལྷན་སྤྲོ་མས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་
ཡིན།། ཕེ་མོ་ཡིན་ཟེར་དར་ཅོག་འཕྱར་ནས་ཡོད།། རྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ནས་ཡོད།། ཕ་བ་
ཡིན་ཟེར་བསྐྱོར་བ་རྒྱབ་ནས་ཡོད།། ཞབས་བྲོ་མང་པོ་མི་ཤེས་ཨ་ལེགས་གཅིག་ཤེས།། གསུང་དབྱངས་
མང་པོ་མི་ཤེས་ཨ་ལེགས་གཅིག་ཤེས།། ལྷ་གར་མཚོད་པ་ཕ་ཕ་གསུམ་ལྷ་ལུ་ལུལ།། །།

༥༡ ་། སོ་གཡུས་གཞུང་བརྒྱལ།

༩ སྟོ།། གཡུས་གཞུང་བརྒྱལ་བ་ཚོ་ལྷའི་ལ།། ཚོས་ལ་རང་འགོ།། སྟོ།། བཙོ་ལྷའི་སྤྱོད་བ་བཟང་པོ་ལ།། ཚོས་
ལ་རང་འགོ།། སྟོ།། གདན་ས་ཚོས་གྱི་པོ་བྱང།། ཚོས་ལ་རང་འགོ།། སྟོ།། ཤར་ལས་སྐྱར་མ་གཅིག་ཤར།།
ཚོས་ལ་རང་འགོ།། སྟོ།། རུབ་ལས་སྐྱར་མ་གཉིས་ཤར།། ཚོས་ལ་རང་འགོ།། སྟོ།། སྐར་མ་བརྒྱ་ཤར་སྟོང་
ཤར།། ཚོས་ལ་རང་འགོ།། སྟོ།། འམ་མའའི་དབྱིངས་ལ་འཛོམས་བྱང།། ཚོས་ལ་རང་འགོ།། སྟོ།། མ་

༤༡ ། དགའ་ངེས་ཐིམ་ཕྱག་ལུང་པར།

༤༡ ། དགའ་ངེས་ཐིམ་ཕྱག་ལུང་པར་དགའ། ། སྐྱིད་ངེས་ཐིམ་ཕྱག་ལུང་པར་སྐྱིད། ། མི་དབང་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲི་གུ་ལུ་བཞུགས། ། ང་བཅས་མི་སེར་ག་ར་དགའ་བའི་ཉིམ་ཤར། ། དགའ་
ངེས་ཐིམ་ཕྱག་ལུང་པར་དགའ། ། སྐྱིད་ངེས་ཐིམ་ཕྱག་ལུང་པར་སྐྱིད། ། མི་དབང་སྐྱབས་རྗེ་མཁའ་
པོ་གསེར་ཁྲི་གུ་ལུ་བཞུགས། ། ང་བཅས་མི་སེར་ག་ར་བདེ་སྐྱིད་ཉིམ་ཤར། ། དགའ་ངེས་ཐིམ་ཕྱག་
ལུང་པར་དགའ། ། སྐྱིད་ངེས་ཐིམ་ཕྱག་ལུང་པར་སྐྱིད། ། ས་མ་བྱུང་ན་པམ་ལས་ལྷག་པའི་སློབ་དཔོན་
ཡོད། ། སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཕྱི་ནང་ཡོན་ཏན་གནང་སྟེ་ཡོད། ། །

༤༢ ། འབྲུག་གཞུང་འདི་ནང་དགའ་མི་དགའ།

༤༢ ། འབྲུག་གཞུང་འདི་ནང་དགའ་མི་དགའ། ། འབྲུག་གཞུང་འདི་ནང་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། ། ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་ཏེ་
དགའ་བའི་ཉིམ་ཤར་ཡོད། ། འབྲུག་ལུ་སྐྱེས་པའི་མི་སེར་ཚུ། ། དགའ་བ་ཡོད་ལ་སྐྱིད་པ་ཡོད། ། དཀོན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་སློབ་ལས་ལས། ། རྒྱུ་ཚེ་ས་མས་གསོ་སྟེ་གིས། ། སློབ་ཚེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ་
ཡོད། ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སློབ་དཔོན་བཀྲིན་ཚེ། ། ང་བཅས་བུ་ཚ་དང་བུ་མོ་ཚུ། ། སེམས་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
མེད་པར་ཡོད། ། མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བྱེད་ལས། ། །

༤༣ ། དགུང་སྟོན་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས།

༤༣ ། དགུང་སྟོན་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས། ། ཁྲི་གཏུགས་ཉིམ་འཛོམས་པ་གསེར་ལས་
དཀོན། ། གསེར་ལས་དཀོན་ཀྱང་དེས་འདི་རུ་འཛོམས། ། འབྲལ་བ་འབྲལ་ས་མེད་པའི་སློབ་ལས་ལུ། །
གངས་སྟོན་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས། ། དར་སེང་དཀར་མོ་འཛོམས་པ་གསེར་ལས་དཀོན། །
གསེར་ལས་དཀོན་ཀྱང་དེས་འདི་རུ་འཛོམས། ། འབྲལ་བ་འབྲལ་ས་མེད་པའི་སློབ་ལས་ལུ། ། བགས་
སྟོན་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས། ། སྐྱག་མེད་མཛེས་འཛོམས་པ་གསེར་ལས་དཀོན། །
གསེར་ལས་དཀོན་ཀྱང་དེས་འདི་རུ་འཛོམས། ། འབྲལ་བ་འབྲལ་ས་མེད་པའི་སློབ་ལས་ལུ། ། སྤང་སྟོན་
བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས། ། བཤམ་ཚོད་རུ་བཅུ་འཛོམས་པ་གསེར་ལས་དཀོན། ། གསེར་
ལས་དཀོན་ཀྱང་དེས་འདི་རུ་འཛོམས། ། འབྲལ་བ་འབྲལ་ས་མེད་པའི་སློབ་ལས་ལུ། ། མཚོ་སྟོན་བརྒྱ་

ཡང་འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས།། གསེར་མིག་ཉ་མོ་འཛོམས་པ་གསེར་ལས་དཀོན།། གསེར་ལས་
 དཀོན་ཀྱང་དེས་འདི་རྩུ་འཛོམས།། འབྲལ་བ་འབྲལ་ས་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟ།། དཀོན་བཟང་བརྒྱ་ཡང་
 འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས།། མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་འཛོམས་པ་གསེར་ལས་དཀོན།། གསེར་ལས་དཀོན་
 ཀྱང་དེས་འདི་རྩུ་འཛོམས།། འབྲལ་བ་འབྲལ་ས་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟ།། རྗེས་ཆེན་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་
 ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས།། དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་འཛོམས་པ་གསེར་ལས་དཀོན།། གསེར་ལས་དཀོན་ཀྱང་
 དེས་འདི་རྩུ་འཛོམས།། འབྲལ་བ་འབྲལ་ས་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟ།། ཡུལ་བཟང་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་
 ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས།། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཛོམས་པ་གསེར་ལས་དཀོན།། གསེར་ལས་དཀོན་ཀྱང་ད་
 དེས་འདི་རྩུ་འཛོམས།། འབྲལ་བ་འབྲལ་ས་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟ།། །

༤༠ ་། ཨ་དག་ལེགས་ཨེ།

རྒྱ་དག་ལེགས་ཨེ།། དགྲུངས་སངས་ཡས་ཀྱི་ཡངས་ལུགས་ཤིག་ལ་བལྟས་ན།། གསུང་སྟོལ་མ་
 ལ།། རྗེས་ཆེན་ཞིག་རྒྱབ་ན་མི་ཡོང་བསམ་པ་མིན་འདུག། ཨ་དག་ལེགས་ཨེ།། འདི་འདྲའི་དགྲུང་
 ལ་རྗེས་ཆེན་ཡ་ལ་མི་རྒྱབ།། གསུང་སྟོལ་མ་ལ།། བློ་གདུགས་ཉི་མའི་ཕྱགས་དང་ཡ་ལ་འགལ་འགོ།། ཨ་
 དག་ལེགས་ཨེ།། གངས་སྟོད་ཡས་ཀྱི་མཐོ་ལུགས་ཤིག་ལ་བལྟས་ན།། གསུང་སྟོལ་མ་ལ།། དཀོན་པ་
 ཅིག་རྒྱབ་ན་མི་ཡོང་བསམ་པ་མིན་འདུག། ཨ་དག་ལེགས་ཨེ།། འདི་འདྲའི་གངས་ལ་དཀོན་པ་ཡ་ལ་
 མི་རྒྱབ།། གསུང་སྟོལ་མ་ལ།། སེང་ཆེན་དཀར་མོའི་ཕྱགས་དང་ཡ་ལ་འགལ་འགོ།། ཨ་དག་ལེགས་
 ཨེ།། སྤང་གཤོང་པས་ཀྱི་བདེ་ལུགས་ཤིག་ལ་བལྟས་ན།། གསུང་སྟོལ་མ་ལ།། ལྷས་རུ་ཅིག་རྒྱབ་ན་མི་
 ཡོང་བསམ་པ་མིན་འདུག། ཨ་དག་ལེགས་ཨེ།། འདི་འདྲའི་སྤང་ལ་ལྷས་ར་ཡ་ལ་མི་རྒྱབ།། གསུང་
 སྟོལ་མ་ལ།། བཤམ་མོད་རུ་བརྩའི་ཕྱགས་དང་ཡ་ལ་འགལ་འགོ།། ཨ་དག་ལེགས་ཨེ།། རྣམས་སྟོད་ཡས་
 ཀྱི་མཐུག་ལུགས་ཤིག་ལ་བལྟས་ན།། གསུང་སྟོལ་མ་ལ།། སྐྱམ་པ་གཅིག་རྒྱབ་ན་མི་ཡོང་བསམ་པ་མིན་
 འདུག། ཨ་དག་ལེགས་ཨེ།། འདི་འདྲའི་རྣམས་ལ་སྐྱམ་པ་ཡ་ལ་མི་རྒྱབ།། གསུང་སྟོལ་མ་ལ།། ལྷག་
 མོའི་རིས་མཛེས་ཕྱགས་དང་ཡ་ལ་འགལ་འགོ།། ཨ་དག་ལེགས་ཨེ།། མཚོ་སྟོད་མས་ཀྱི་ཆེ་ལུགས་ཤིག་
 ལ་བལྟས་ན།། གསུང་སྟོལ་མ་ལ།། ཟམ་པ་ཅིག་བརྩུག་ན་མི་ཡོང་བསམ་པ་མིན་འདུག། ཨ་དག་ལེགས་
 ཨེ།། འདི་འདྲའི་མཚོ་ལ་ཟམ་པ་ཡ་ལ་མི་བརྩུགས།། གསུང་སྟོལ་མ་ལ།། སེར་མིག་ཉ་མོའི་ཕྱགས་དང་
 ཡ་ལ་འགལ་འགོ།། །

༧༽ དགུང་སྟོད་གསེར་གྱི་མེ་ཉེས།

༩ དགུང་སྟོད་གསེར་གྱི་མེ་ཉེས་ལྷན་གསུམ་སྟོ་ལ་གནང་དང། ལྷི་གདུགས་གསེར་སྐྱང་བ་སྐྱུ་གར་ལ་སྐྱུར་ཡོད། བཀྲིས་གཡང་ཆགས་ལ་ཟེར་ན་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག། བཀྲིས་གཡང་ཆགས་ལ་ཟེར་ན་གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག་ཅིག། གངས་སྟོད་གསེར་གྱི་མེ་ཉེས་ལྷན་གསུམ་སྟོ་ལ་གནང་དང། དར་སེང་གསེར་སྐྱང་བ་སྐྱུ་གར་ལ་སྐྱུར་ཡོད། བཀྲིས་གཡང་ཆགས་ལ་ཟེར་ན་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག། བཀྲིས་གཡང་ཆགས་ལ་ཟེར་ན་གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག་ཅིག། སྐྱང་སྟོད་གསེར་གྱི་མེ་ཉེས་ལྷན་གསུམ་སྟོ་ལ་གནང་དང། ཤ་སྐྱུག་གསེར་སྐྱང་བ་སྐྱུ་གར་ལ་སྐྱུར་ཡོད། བཀྲིས་གཡང་ཆགས་ལ་ཟེར་ན་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག། མཚོ་སྟོད་གསེར་གྱི་མེ་ཉེས་ལྷན་གསུམ་སྟོ་ལ་གནང་དང། ཉམ་གསེར་སྐྱང་བ་སྐྱུ་གར་ལ་སྐྱུར་ཡོད། བཀྲིས་གཡང་ཆགས་ལ་ཟེར་ན་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག། བཀྲིས་གཡང་ཆགས་ལ་ཟེར་ན་གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག་ཅིག། སྐྱུ་མགོན་གསེར་གྱི་མེ་ཉེས་ལྷན་གསུམ་སྟོ་ལ་གནང་དང། བ་གཞོན་གསེར་སྐྱང་བ་སྐྱུ་གར་ལ་སྐྱུར་ཡོད། བཀྲིས་གཡང་ཆགས་ལ་ཟེར་ན་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག། བཀྲིས་གཡང་ཆགས་ལ་ཟེར་ན་གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག་ཅིག། །།

༧༽ ས་ཡང་རིག་འཛིན་གླིང་གི་གླིང་སྟོད་ན།

༩ ས་ཡང་རིག་འཛིན་གླིང་གི་གླིང་སྟོད་ན། གནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་ཕོ་བྲང་ན། མཚན་ལྡན་སྐྱ་ལ་གཅིག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི། འཁོར་དུ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད། ཡར་ལ་ཨོ་རྒྱུན་པད་ལྷ་གནམ་ལ་གླིང། མར་ལ་ཚོས་འཁོར་བཟང་པོས་ས་གཞི་གང། ཕྱག་ལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བཀྲ་ལ་ཤིས། ཕྱག་ལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གཡང་ལ་ཆགས། ས་ཡང་རིག་འཛིན་གླིང་གི་གླིང་སྟོད་ན། གནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་ཕོ་བྲང་ན། དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་གཅིག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི། འཁོར་དུ་ཚོགས་དམངས་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད། ཡར་ལ་ཨོ་རྒྱུན་པད་ལྷ་གནམ་ལ་གླིང། མར་ལ་ཁབ་ལྷོ་དར་སྐྱུང་ས་གཞི་གང། ཕྱག་ལ་གཡང་དྲིལ་གཡུ་ལྷོ་བཀྲ་ལ་ཤིས། ཕྱག་ལ་གཡང་དྲིལ་གཡུ་ལྷོ་གཡང་ལ་ཆགས། ས་ཡང་རིག་འཛིན་གླིང་གི་གླིང་སྟོད་ན། གནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་ཕོ་བྲང་ན། ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་གཅིག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི། ཆང་འཕྲུང་མགོན་པོ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད། ཡར་ལ་སུམ་ཆང་སེར་མོ་གནམ་མཁའ་གང། མར་ལ་སྐྱུ་གར་ཞབས་བྲོས་ས་གཞི་གང། ཕྱག་ལ་ཆང་གི་དགའ་སྟོ་བཀྲ་ལ་ཤིས། ཕྱག་ལ་ཆང་གི་དགའ་སྟོ་གཡང་ལ་ཆགས། །།

༥༩ ། བྱོ་མུང་སྟོང་འོག་གི་སྤངས།

༩ ལྟོ་ཡ་ལ། བྱོ་མུང་སྟོང་འོག་གི་སྤངས་མ།། སྤངས་སྐྱེས་ཡུལ་གཅིག་དང་འགོ་ཡུལ་གཉིས།། ལྟོ་ཡ་ལ། སྤངས་སྐྱེས་ཡུལ་ཉང་སྟོང་འོག་ཁར་ཡིན།། སྤངས་འགོ་ཡུལ་རིན་སྤང་ལུ་ཡིན།། ལྟོ་ཡ་ལ། དགོན་ལ་ཡར་ལུང་བྲག་གི་དགོན་པ་ལུ།། གླ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་ནས་འདུག། ལྟོ་ཡ་ལ། སྐོ་མོ་ཤར་སྐོ་ཕྱེ་བའི་ནང་ཤེད་ན།། གླ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་གནང་དེས།། ལྟོ་ཡ་ལ། དུས་མོ་ཤ་བའི་ར་བཅུས་ལ་བཅུགས།། ལག་བཅུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐལ་མོ་སྦྱར།། ལྟོ་ཡ་ལ། བྱོ་འའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གླ་མར་སྦུལ།། བྱོ་མོར་དམ་པའི་ཚོས་ཤིག་གླམ་ལས་ལྷ།། །

༦༠ ། འབྲུག་པའི་སྤྱངས་ཐང་བདེ་ཆེན།

༩ འབྲུག་པའི་སྤྱངས་ཐང་བདེ་ཆེན།། བགྱིས་སྐོ་མང་འབྲ་དོ།། ལྟོ་ཡ། མ་བྱ་སྦྱ་རིས་ལེགས་པའི་ཆགས་པ་ལ་ཅིག་འབྲ་སོང།། མཐོ་བ་གསེར་རྟོག་བཀལ་ས།། དམའ་བ་འབྲུམ་གཞི་བཅུགས་ས།། ལྟོ་ཡ། མ་བྱ་སྦྱ་རིས་ལེགས་པའི་ཆགས་པ་ལ་ཅིག་འབྲ་སོང།། འབྲུག་པའི་ཐང་བཅོ་སྐོ་ཕྱུང།། དུལ་དཀར་མེ་ལོང་འབྲ་དོ།། ལྟོ་ཡ། མ་བྱ་སྦྱ་རིས་ལེགས་པའི་ཆགས་པ་ལ་ཅིག་འབྲ་སོང།། འབྲུག་པའི་སྤྱངས་ཐང་བཅུ་ཕྱགས།། གསེར་བཅུ་དུལ་བཅུ་འབྲ་དོ།། འབྲུག་པའི་དར་འབྲུར་ལམ་འདི།། དར་ལམ་དཀར་ཕྱུང་འབྲ་དོ།། ལྟོ་ཡ། མ་བྱ་སྦྱ་རིས་ལེགས་པའི་ཆགས་པ་ལ་ཅིག་འབྲ་སོང།། །

༦༡ ། གནས་ཡང་དོ་རྗེ་གདན་གྱི།

༩ གནས་ཡང་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་ཕྱོགས་ན།། གླ་མ་ཤུག་ལུ་ཁི་ཚོས་གནང་དོ།། དགེ་སྟོང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཚོས་ལྷ་དོ།། རང་ཡང་ཚོས་ལྷ་བསམས་ནས་མར་སོང་ཚོ།། ཚོས་ལམ་ས་ཐག་རིང་ནས་ལྟོད་མ་རྟོགས།། ཕྱི་མ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་འབྲལ་བའི་ཚོ།། གནས་ཡང་དོ་རྗེ་གདན་ལུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། གླ་མ་ཤུག་ལུ་ས་ཁི་མཇལ་བར་ཤོག། དམ་ཚོས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་ཤོག། གནས་ཡང་བཅུས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཚོག་ན།། གླ་མ་ཨོ་རྒྱལ་གྱ་རུ་ཚོས་གནང་དོ།། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཚོས་ལྷ་དོ།། རང་ཡང་ཚོས་ལྷ་བསམས་ནས་མར་སོང་ཚོ།། ཚོས་ལམ་ས་ཐག་རིང་ནས་ལྟོད་མ་རྟོགས།། ཕྱི་མ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་འབྲལ་བའི་ཚོ།། གནས་ཡང་བཅུས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྐྱེ་བར་ཤོག། གླ་མ་ཨོ་རྒྱལ་གྱ་རུ་མཇལ་བར་ཤོག། དམ་ཚོས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

༤༤ ་ སུ་ལ་དགོན་པ་མི་ཆགས་དགོན་པ་ཆགས།

༤ སུ་ལ་དགོན་པ་མི་ཆགས་དགོན་པ་ཆགས།། སུ་ལ་དགོན་པ་སེ་ར་འབྲས་སྤྲུངས་ཆགས།། སེ་ར་མཚུལ་
གཞུང་ནས་སངས་རྒྱུ་འཕྲུངས།། དམ་ཚཱ་བོད་ལ་དར་འདི་ལ་ཡིན།། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཕྲུངས་ས་
སྒྲོ་ལས་ཡིན།། རྒྱལ་པོས་གྲུས་ཆེ་བ་འདི་ལས་ཡིན།། ཡར་གྱི་གངས་སྟོང་མཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ།། ཡར་གྱི་
གངས་སྟོང་མཐོན་པོ་ལོས་ཀྱང་མཐོ།། གཏན་ཀྱང་ཁ་བ་བྱུ་ཡུག་བབས་ས་ཡིན།། མས་གྱི་གཙུང་ཆབ་ཚུ་
མོ་རིང་མི་རིང།། མས་གྱི་གཙུང་ཆབ་ཚུ་མོ་ལོས་ཀྱང་རིང།། གཏན་ཀྱང་གསེར་མིག་ཉ་མོ་འབྲུམས་ས་
ཡིན།། སར་གྱི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ་བདེ་མི་བདེ།། སར་གྱི་གཤོང་བདེ་མོ་ལོས་ཀྱང་བདེ།། གཏན་ཀྱང་ག་
བ་ཕོ་མོ་འབྲུམས་ས་ཡིན།། སར་གྱི་གཤོང་བདེ་མོ་དགའ་མི་དགའ།། སར་གྱི་གཤོང་བདེ་མོ་
ལོས་ཀྱང་དགའ།། གཏན་ཀྱང་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུམས་ས་ཡིན།། །།

༤༥ ་ ལོ་ཅིག་ཟེར་ལ།

༤ ལོ་ཅིག་ཟེར་ལ། ལྷ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་ལས་ཤིང་ཅིག་འཕྲུངས།། ཤིང་མོ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་སྤོང་པོ་
འཕྲུངས།། ལོ་ཅིག་ཟེར་ལ། མེ་ཏོག་པར་མཐོ་ཤིང་ཡངས་པའི་ཕྱེ།། འདི་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་སྐྱེ་ཅིག་
འཕྲུངས།། ལོ་ཅིག་ཟེར་ལ། འབས་ནི་ལ་དོ་རྩེ་ལའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས།། མཚན་ཡང་ལྷོན་པར་འབྱུང་
གནས་ལ།། ལོ་ཅིག་ཟེར་ལ། ལྷག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ལྷ་བསྐྱེལས།། ལྷག་གཡོན་ཕྱེ་མར་བདུད་
ཅི་གང་བ་བསྐྱེལས།། ལོ་ཅིག་ཟེར་ལ། ལྷན་གཟིགས་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གཟིགས།། ལྷགས་
ཡང་ལས་འཕྲོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་སྐྱོམས།། ལོ་ཅིག་ཟེར་ལ། ལྷོ་ལོ་ཟེར་གསུམ་སྐྱིང་གིས་ལྷུལ།།
སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་དང་དབྱུངས་གྱི་ལའི་མཚོད་པ་སྤུལ།། ལོ་ཅིག་ཟེར་ལ། བདག་དང་ལ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་
ནམས།། ལྷ་མ་བཟངས་མདོག་དཔལ་རིང་འབྲངས་བར་ཤོག།། །།

༥༥ ་ དར་དཀར་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ།

༩ དར་དཀར་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ། གྲོང་ལ་གསེར་གྱི་ནང་ལས། མ་མཐོང་ལ་གིས་བཅད་དེ། ཨུའུ་ས་
ལེ་ཨུའུ། དར་དཀར་ཀ་ལི་རྗེང་ལ། གྲོང་ལ་གསེར་གྱི་ནང་ལས། དཔལ་འཛོམས་བྱ་མོའི་ཕ་ཡུལ།
ཨུའུ་ས་ལེ་ཨུའུ། དར་དཀར་གསེར་མཚོ་གཡུ་མཚོ། གྲོང་ལ་གསེར་གྱི་ནང་ལས། དཔལ་འཛོམས་
བྱ་མོའི་གསོལ་ཚུ། ཨུའུ་ས་ལེ་ཨུའུ། རྟགས་ཀྱི་དོམ་རྩུང་ཉིང་དཀར། གྲོང་ལ་གསེར་གྱི་ནང་ལས།
དཔལ་འཛོམས་བྱ་མོའི་སྐོ་བྱ། ཨུའུ་ས་ལེ་ཨུའུ། ལ་ཁའི་བྱ་མདངས་དཔུང་དཀར། གྲོང་ལ་གསེར་གྱི་
ནང་ལས། དཔལ་འཛོམས་བྱ་མོའི་གདང་བྱ། ཨུའུ་ས་ལེ་ཨུའུ། ལ་ཁའི་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པོ། གྲོང་ལ་
གསེར་གྱི་ནང་ལས། དཔལ་འཛོམས་བྱ་མོའི་གསོལ་ཤིང། ཨུའུ་ས་ལེ་ཨུའུ། །

༥༦ ་ གསུང་གི་ཁྱ་བྱུག་སྒོམ་མོ།

༩ གསུང་གི་ཁྱ་བྱུག་སྒོམ་མོ། གཙང་གི་སྐྱམ་པ་ལ་མོ། དགྲང་ལས་མཐོ་རུང་བརྟལ་སོང། ས་སྐྱ་
ཚོས་ཀྱི་བང་མཛོད། དཀར་པོ་དུང་གི་རྒྱང་བསྐྱགས། འཕུ་ན་ངན་སོང་གོལ་སོང། རྩེ་ཆེན་གཡས་རི་
གཙང་མོ། ལྷ་ཆེན་ཉ་མགོ་མེད་ཀྱང། ལྷ་ལ་དར་ཚོག་འཕྱར་ཤོག། དབུས་ཀྱི་སྦྱིད་རྩེ་སྒོམ་མོ། གསེར་
གྱི་ཟམ་པ་མེད་ཀྱང། ལྷགས་ཟམ་བཅུགས་ནས་ཕྱོན་ཤོག། ཡར་འབྲོག་གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ། ཉ་སོའི་ཉིན་
ལམ་བཅོ་བརྒྱད། མཇལ་ནས་བསམ་པ་རྗེས་སོང། གཙང་སྦྱོད་བགྱིས་ལྷན་པོ། དགའ་བའི་ཕྱོ་ཤིག་
འཕྲབ་ན། སྦྱིད་པའི་ཉིམ་ཤར་སོང། དགའ་ལྷན་རི་ཡི་ཚེ་ནས། མཚན་ལྷན་སྲ་མའི་གདན་ས། ཚོས་
ཀྱི་བསྟན་པ་དར་སོང། སྦྱོད་ལ་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། ལ་མོ་ས་ཐག་རིང་ཀྱང། མི་སྦྱོད་མཇལ་བར་
འགོ་དགོས། ལྷ་ས་ལོར་བུའི་སྦྱིང་ལ། ལྷ་སྦྱིང་ཤིང་ཅིག་མཐོང་ཆོ། རང་ཡུལ་ཁོང་ལས་བྱ་སོང།
བསམ་ཡས་བྱེ་མའི་ནང་ལས། རང་འབྱུང་སྐྱུ་ལ་པའི་པོ་བྱང། མཇལ་ན་བསམ་པ་རྗེས་སོང། གཡུ་
ཐོག་ཟམ་པའི་སྦྱིང་ལ། རྒྱལ་བ་ཆིབས་གཡུ་གནང་སར། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱུ་ལུ་བྱུ་བྱུ་སོང། ཟམ་པའི་
འོག་གི་གསེར་མིག། དན་སོང་གསུམ་ལུ་མ་བཏང། མཐོ་རིས་ཐར་པར་བྱངས་སོང། ལྷ་ས་རྗེ་པོའི་སྐྱ་
མདུན། ཁ་དར་དཀར་པོ་ཕུལ་ན། བཏབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཐེབས་སོང། །

༤༠ ་ བསམ་ཡས་ཀྱི་ས་ལ་མོ།

རྩ བསམ་ཡས་ཀྱི་ས་ལ་མོ། གང་གི་ལོ་ལས་སེལ་ཡོད་པའི། ས་གཞི་བྱིའུ་འདེ་སེལ་སེལ་བ། བྱི་བའི་
 ལོ་ལས་སེལ། ཨོ་ས་མ་ལ་ཞི། མ་ཞི་ལ་པ་རྩེ་རྩྩུ་ཞེས་པའི། བདག་ལ་ཨོ་ས་མ་ལ་ཞི། མ་ཞི་ལ་པ་རྩེ་
 རྩྩུ། བསམ་ཡས་ཀྱི་འགྲུམ་ལ་མོ། གང་གི་ལོ་ལས་བཅུགས་ཡོད་པའི། འགྲུམ་རྩོ་གྲང་འདེ་ཉལ་ཉལ་
 བ། གྲང་གི་ལོ་ལས་བཅུགས། ཨོ་ས་མ་ལ་ཞི། མ་ཞི་ལ་པ་རྩེ་རྩྩུ་ཞེས་པའི། བདག་ལ་ཨོ་ས་མ་ལ་
 ཞི། མ་ཞི་ལ་པ་རྩེ་རྩྩུ། བསམ་ཡས་ཀྱི་སློ་ལ་མོ། གང་གི་ལོ་ལས་ལྷོང་ཡོད་པའི། སློ་མོ་སྟག་འདེ་ལྷོང་
 ལྷོང་བ། སྟག་གི་ལོ་ལས་ལྷོང། ཨོ་ས་མ་ལ་ཞི། མ་ཞི་ལ་པ་རྩེ་རྩྩུ་ཞེས་པའི། བདག་ལ་ཨོ་ས་མ་ལ་
 ཞི། མ་ཞི་ལ་པ་རྩེ་རྩྩུ། བསམ་ཡས་ཀྱི་རབ་གསལ། གང་གི་ལོ་ལས་ལྷོང་ཡོད་པའི། རབ་གསལ་
 ཡོས་འདེ་ལྷོང་ལྷོང་བ། ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལས་ལྷོང། ཨོ་ས་མ་ལ་ཞི། མ་ཞི་ལ་པ་རྩེ་རྩྩུ་ཞེས་པའི། བདག་ལ་
 ཨོ་ས་མ་ལ་ཞི། མ་ཞི་ལ་པ་རྩེ་རྩྩུ། བསམ་ཡས་ཀྱི་ཅད་ལ་སྐས། གང་གི་ལོ་ལས་བཅུགས་ཡོད་པའི།
 ཅད་སྐས་འབྲུག་འདེ་ལྷིང་ལྷིང་བ། འབྲུག་གི་ལོ་ལས་བཅུགས། ཨོ་ས་མ་ལ་ཞི། མ་ཞི་ལ་པ་རྩེ་རྩྩུ་ཞེས་
 པའི། བདག་ལ་ཨོ་ས་མ་ལ་ཞི། མ་ཞི་ལ་པ་རྩེ་རྩྩུ། བསམ་ཡས་ཀྱི་ཟུར་ལ་ཆེབ། གང་གི་ལོ་ལས་
 འཕྲང་ཡོད་པའི། ཟུར་ཆེབ་སྐྱུལ་འདེ་འཕྲང་འཕྲང་བ། སྐྱུལ་གྱི་ལོ་ལས་འཕྲང། ཨོ་ས་མ་ལ་ཞི། མ་ཞི་
 ལ་པ་རྩེ་རྩྩུ་ཞེས་པའི། བདག་ལ་ཨོ་ས་མ་ལ་ཞི། མ་ཞི་ལ་པ་རྩེ་རྩྩུ། །

ལོང་གསུམ་པ།

༡༽ ད་རེས་དཔལ་གྱི་ཉི་མའི་དུས།

༩ ད་རེས་དཔལ་གྱི་ཉི་མའི་དུས། དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བརྩིས་ལུ། ཕྱོན་པའི་སྐྱེ་མགོན་ལྷན་རྒྱས་
 ལ། ཕྱོན་པ་ལེགས་སའི་དགའ་ཚོར་ལུ། དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་གཉིས་པའི་ཞིང། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང། སྤྱི་ལོར་མི་དབང་རིན་པོ་ཆེར། དུས་ཚེན་བགྱིས་བདེ་ལེགས་ལུ། ཅན་དན་བཀོད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་ནང། མཚུངས་མེད་མི་དབང་རིན་པོ་ཆེར། ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་གོང་དུ་སྲེལ། རྒྱལ་
 ཁབ་རང་བཙན་བརྟན་ལེགས། འདིར་ཚོགས་སྐྱེལ་ལྡན་པོ་མོ་རྣམས། དགའ་སྟོན་ལྷོས་གར་བསྐྱུར་ས་
 ལུ། དབྱེས་པའི་ལྷ་དམོ་གཟིགས་ནས་ལོ། ཐུགས་སྟོན་ཉམས་སྲུང་རྒྱས་པ་ལེགས། ཅན་གཞོན་བྱ་དང་
 བྱ་མོ་རྣམས། དགའ་བའི་སྐྱེ་ཞིག་ལེན་ནས་ཡོད། སྤྱིད་པའི་བོ་ཞིག་འབྲེལ་ནས་ཡོད། དབྱེས་པའི་
 སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་གནང་ལུ། །

༢༽ ད་རེས་འདི་ནང་འབྲོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སོང།

༩ ད་རེས་འདི་ནང་འབྲོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སོང། ལྷན་རྒྱས་ཡོངས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་སོ་ལུ་
 ཡོད། ཚོས་སྲིད་མི་ཉམས་བརྟན་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ན། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་
 པད་བརྟན་པར་ཤོག། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ། དགའ་སྟོན་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སོང། རང་ལུགས་མི་ཉམས་མངའ་ཐང་དགུང་ལས་མཐོ་བ་ལ། དཔལ་ལྡན་
 འབྲུག་གཞུང་བགྱིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང། དགའ་སྟོན་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ།
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཤོག། རང་ལུགས་མི་འགྱུར་བརྟན་དུ་གནས་པར་ཤོག་དང་
 ། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་བརྟན་དུ་གནས་པར་ཤོག། སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱོ་བའི་དགའ་སྟོན་གཟིགས་པ་
 ལ། མི་མང་ཡོངས་ལ་ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལུ་ཡོད། རྒྱལ་སྲིད་མི་ཉམས་མངའ་ཐང་དགུང་ལས་མཐོ་སོང་
 ། མངས་རྒྱས་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་གནས་པར་ཤོག། །

༣༽ རྒྱ་གར་ལ་གི་རྒྱ་དང་ཞེས་པའི།

༤༽ རྒྱ་གར་ལ་གི་རྒྱ་དང་ཞེས་པའི། ཡར་ཡར་བོད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ཕྱོགས་
 བས། །འབབ་ས་གཅིག་ཕྱི་ལོ་ན་པས། ལུང་པ་ཁག་ཁག་མང་རབས་བཞིན་དུ། སོ་སོར་འགྲོ་དགོས་
 འབྱུང་ཡོད། །གསུམ་པ་སྐྱ་མའི་ལྷུས་བྱམ་ནང་ལས། ཞལ་འཛོམས་ཡོད་པ་ལྷུ་ཤིག། འབྱུ་རྒྱུང་ལ་གིས་
 གཅིག་བྱས་ཞེས་པའི། གྲེ་མོ་ལ་གིས་གཉིས་བྱས། དང་པ་ཞིང་ཁང་གྲུ་བཞི་ནང་ལ། འཚོ་ས་གཅིག་
 ཕྱི་ལོ་ན་པས། འབྱུ་དང་གྲེ་མོ་མ་འབྲ་བཞིན་དུ། སོ་སོར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡོད། །གསུམ་པ་རྒྱ་ལ་རྒྱས་
 དག་འོག་ལ། ཞལ་འཛོམས་ཡོད་པ་ལྷུ་ཤིག། ཕྱི་རྒྱུང་ལ་གིས་གཅིག་བྱས་ཞེས་པའི། ཕྱི་ལོ་ལ་གིས་
 གཉིས་བྱས། དང་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་ལས། འབྲུངས་ས་གཅིག་ཕྱི་ལོ་ན་པས། ཕྱི་དང་བྱ་མོ་
 མ་འབྲ་བཞིན་དུ། སོ་སོར་འགྲོ་དགོས་འབྱུང་ཡོད། །གསུམ་པ་བཞུགས་གྲུ་མི་མང་གོང་ལ། ཞལ་
 འཛོམས་ཡོད་པ་ལྷུ་ཡོད། །།

༤༽ འདི་ནས་རྟ་ཅིག་མི་བཏང་རྟ་ཅིག་བཏང།

༥༽ འདི་ནས་རྟ་ཅིག་མི་བཏང་རྟ་ཅིག་བཏང། འདི་ནས་རྟ་ཅིག་ཀམ་འི་སླིང་ལུ་བཏང། གཏན་ཀྱང་
 ཀམ་འི་སླིང་ལུ་སྣོད་རྒྱ་མེད། སྐྱ་མོ་གསེར་སྐྱ་སྣོན་ནས་ལོག་ནས་ཡོང། འདི་ནས་དེལ་ཅིག་མི་བཏང་
 དེལ་ཅིག་བཏང། འདི་ནས་དེལ་ཅིག་གཞི་ཀ་ཅེ་ལུ་བཏང། གཏན་ཀྱང་གཞི་ཀ་ཅེ་ལུ་སྣོད་རྒྱ་མེད། །
 རྒྱ་ཆེན་སྡེ་ལྷ་འབག་ནས་ལོག་ནས་འོང། འདི་ནས་བྱ་ཅིག་མི་བཏང་བྱ་ཅིག་བཏང། འདི་ནས་བྱ་ཅིག་
 རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་བཏང། གཏན་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་སྣོད་རྒྱ་མེད། མ་བྱ་མདོངས་སྣོན་འབག་ནས་ལོག་
 བས་ཡོང། འདི་ནས་མི་ཅིག་མི་བཏང་མི་ཅིག་བཏང། འདི་ནས་མི་ཅིག་གཡུས་བཟང་བསྐྱོར་བར་བཏང་
 །། གཏན་ཀྱང་གཡུས་བཟང་བསྐྱོར་ཉེ་སྣོད་རྒྱ་མེད། ལྷ་གར་ཚོག་གསུམ་བསྐྱུར་ནས་ལོག་ནས་ཡོང། །།

༥༽ ལྷ་གར་ཁ་མོ་མི་ཕུལ།

༦༽ ལྷ་གར་ཁ་མོ་མི་ཕུལ། ལྷ་གར་ཁ་མོ་ཕུལ། ལྷ་གར་ཁ་མོ་ཕུལ་ན། རྟེང་ཕྱོགས་རྟ་ལུ་ཕུལ། ལྷ་
 དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་མ་མཇལ་ན། ལྷ་གར་ཕུལ་རྒྱ་མེད། ལྷ་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་མཇལ་ན། ལྷ་གར་ཕུལ་རྒྱ་
 ཡོད། རི་ཅིག་གཡུས་པའི་ལོགས་ལས། བ་ལུ་ཅིག་ཞར་མ། རི་ཅིག་གཡོན་པའི་ལོགས་ལས། ལུ་ལུ་

ཅིག་ཞེས་ལ། བ་ལུ་སུ་ལུ་ཞེས་ནས། ལྷ་བསངས་ཅིག་གཏང། ལྷ་རྣམས་ཞལ་དགེས་བཞེས་ནས།
ལྷ་ཡི་བསྟན་པ་དར་སོང། །

༤༽ གནས་དགུང་རྟི་ཡས་ལུ་བཞུགས་མི།

༤ གནས་དགུང་རྟི་ཡས་ལུ་བཞུགས་མི། ཨ་ཞེ་དང་ཚེ་རིང་བཟང་མོ། ལྷ་བཟའ་དར་ལས་འཇམ་སོང་
། འཇམ་འཇམ་ལུས་ལ་བཞེས་སོང། ལྷ་བཟའ་ལ་དོག་ལེགས་པས། ལེགས་ཀྱང་ལུས་ལ་བཞེས་སོང་
། གནས་དང་པ་རྒྱ་ཡུལ་བསྐྱོར་སོང། རྒྱ་དོ་རྗེ་གདན་ཡང་མཇལ་སོང། གནས་གཉིས་པ་རྩ་རི་བསྐྱོར་
སོང། རྩ་རི་རྩེ་བསྐྱོར་མཇལ་སོང། གནས་གསུམ་པ་ལྷ་ས་བསྐྱོར་སོང། རྩོ་བོ་ཤུ་ལྷ་ལྷོ་མཇལ་སོང་
། བསྐྱོར་ར་གཡས་བསྐྱོར་རྒྱབ་ན། ཡབ་ཚེན་ཨ་པའི་ལས་སྐྱིབ་དག། བསྐྱོར་ར་གཡོན་བསྐྱོར་རྒྱབ་ན།
ཡུམ་ཚེན་ཨ་མའི་ལས་སྐྱིབ་དག། བསྐྱོར་ར་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར། ཨ་ཞེ་ཚེ་རིང་བཟང་མོའི་ལས་
སྐྱིབ་དག། །

༥༽ རྫོང་ཚེན་ཡས་ཀྱི་ལྷོན་ཅེ།

༥ རྫོང་ཚེན་ཡས་ཀྱི་ལྷོན་ཅེ། ཅེ་མོ་ཡས་ལ་གཟིགས་དང། ཅེ་མོ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན། གཞན་
གྱིས་ཆགས་ས་མིན་འདུག། ལུ་རྒྱ་དཀར་མོས་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་ཆགས་ས་མིན་འདུག། རྫོང་
ཚེན་ཡས་ཀྱི་ལྷོན་ཅེ། རྟེན་པ་བར་ལ་གཟིགས་དང། རྟེན་པ་གཟིམ་རྩུང་ལྷོ། གཞན་གྱིས་བཞུགས་
ས་མིན་འདུག། དབང་ཚེན་དཔོན་པོ་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་བཞུགས་ས་མིན་འདུག། རྫོང་ཚེན་ཡས་
ཀྱི་ལྷོན་ཅེ། ཅུ་བ་མས་ལ་གཟིགས་དང། ཅུ་བ་རྟ་རྩ་བཞུ་བཞེ། གཞན་གྱིས་བཞུགས་ས་མིན་འདུག།
རྟ་ལྷ་རྟེན་དཀར་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་བཞུགས་ས་མིན་འདུག། །

༦༽ གཟིམ་རྩུང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ།

༦ གཟིམ་རྩུང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ། ལྷ་མའི་གཟིམ་རྩུང་འབྲ་དོ། ལྷ་མའི་གཟིམ་རྩུང་ནང་ལ། རྒྱབ་
ལ་གསེར་ཁྲི་དངུལ་ཁྲི། གསེར་ཁྲི་དངུལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ། བཞུགས་གདན་སྟག་ལྷགས་གཟིག་ལྷགས།

སྐྱལ་ལྷན་གསལ་གྱི་སྐྱལ་ལྷན་སྤྲེང་ལ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བཞུགས་ཡོད། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཕྱག་ལ།
 ཚེ་དབང་བྱམ་པ་བསྐྱམས་ཡོད། ཚེ་དབང་བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན། རྒྱལ་ཡི་མ་བྱ་མདོངས་སྒྲོ། ཚེ་དབང་བྱམ་
 པའི་ན་བཟང། རྒྱལ་ཡི་དར་དང་གོས་ཚེ། ཚེ་དབང་བྱམ་པའི་བྱམ་རྒྱ། རྒྱུ་ཚེ་གཡས་རི་གཙང་རྒྱ།
 ཚེ་དབང་བྱམ་པའི་བྱམ་རྒྱ། ཁ་ཚེ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་བཟང། རང་དང་འཆམས་རེ་འཆམས་ཚེ། ལྷན་རྒྱ་
 བཞུགས་པ་འབྲོན་ཤོག། །

༧ ། གྲུ་གཅིག་དཀར་པོ་མི་སྐྱབས།

༩ ། གྲུ་གཅིག་དཀར་པོ་མི་སྐྱབས། དཀར་པོའི་གྲུ་གཅིག་སྐྱབས་ན། ཤོག་གྲུ་ཡས་ལ་རྒྱ་ཤོག་
 ཡ་ལ་སོ། ། སོ་ཡ་རི་མོ་མས་ལ་བྲིས་ཤོག། དཀར་པོའི་གྲུ་གཅིག་སྐྱབས་ན། གངས་གསུམ་གངས་
 ལ་སྐྱབས་ཡོད། ཤོག་གྲུ་ཡས་ལ་རྒྱ་ཤོག་ཡ་ལ་སོ། ། སོ་ཡ་རི་མོ་མས་ལ་བྲིས་ཤོག། གངས་གསུམ་
 གངས་ལ་སྐྱབས་ན། དགུན་གསུམ་ཁ་བའི་ཁས་ལེན། ཤོག་གྲུ་ཡས་ལ་རྒྱ་ཤོག་ཡ་ལ་སོ། ། སོ་ཡ་
 རི་མོ་མས་ལ་བྲིས་ཤོག། གྲུ་གཅིག་དཀར་པོ་མི་སྐྱབས། དཀར་པོའི་གྲུ་གཅིག་སྐྱབས་ན། ཤོག་
 གྲུ་ཡས་ལ་རྒྱ་ཤོག་ཡ་ལ་སོ། ། སོ་ཡ་རི་མོ་མས་ལ་བྲིས་ཤོག། དཀར་པོའི་གྲུ་གཅིག་སྐྱབས་ན།
 གཤོང་གསུམ་གཤོང་ལ་སྐྱབས་ཡོད། ཤོག་གྲུ་ཡས་ལ་རྒྱ་ཤོག་ཡ་ལ་སོ། ། སོ་ཡ་རི་མོ་མས་ལ་བྲིས་ཤོག།
 གཤོང་གསུམ་གཤོང་ལ་སྐྱབས་ན། ལྷན་གསུམ་ཆར་པའི་ཁས་ལེན། ཤོག་གྲུ་ཡས་ལ་རྒྱ་ཤོག་ཡ་ལ་སོ་
 ། ། སོ་ཡ་རི་མོ་མས་ལ་བྲིས་ཤོག། གྲུ་ཤོང་ལེགས་པ་འདུག་གོ། རྒྱལ་ཡི་ཚན་དན་སྤོང་པོ། ཤོག་གྲུ་
 ཡས་ལ་རྒྱ་ཤོག་ཡ་ལ་སོ། ། སོ་ཡ་རི་མོ་མས་ལ་བྲིས་ཤོག། གྲུ་འདི་གྲུ་རང་ལེགས་པས། རྒྱལ་ཡི་ཁ་
 ཤ་དཀར་ཅུང་། ཤོག་གྲུ་ཡ་ལ་རྒྱ་ཤོག་དཀར་ཅུང་། སོ་ཡ་རི་མོ་མས་ལ་བྲིས་ཤོག། གྲུ་ཐག་ལེགས་
 པ་འདུག་གོ། རྒྱལ་ཡི་དར་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད། ཤོག་གྲུ་ཡ་ལ་རྒྱ་ཤོག་ཡ་ལ་སོ། ། རི་མོ་མས་ལ་བྲིས་ཤོག།
 གྲུ་གྱི་ནང་ལ་བཞུགས་མི། ཚོང་དཔོན་ཞོར་བྱ་བཟང་པོ། ཤོག་གྲུ་གཡས་ལ་རྒྱ་ཤོག་ཡ་ལ་སོ། ། སོ་
 ཡ་རི་མོ་མས་ལ་བྲིས་ཤོག། གྲུ་གྱི་ཕྱི་ལ་བཞུགས་མི། ཚོང་ཕྱག་ཁལ་ལྲ་བརྒྱུ་པོ། ཤོག་གྲུ་གཡས་ལ་
 རྒྱ་ཤོག་ཡ་ལ་སོ། ། སོ་ཡ་རི་མོ་མས་ལ་བྲིས་ཤོག། །

10 ། ལྷ་གར་དགོན་པའི་ཕྱེ་ནས།

༩ ལྷ་གར་དགོན་པའི་ཕྱེ་ནས། ཡ་ལ། ལྷ་མ་བསམ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ལྷ་མའི་མཇལ་ཁ་མ་འབྱུང་
ན། ལོ་གསུམ་སོང་ཡང་མི་ལོག། ལྷ་མའི་མཇལ་ཁ་བྱུང་ན། ཞག་གསུམ་སྔོན་ནས་ལོག་འགོ། ལྷ་གར་
དགོན་པའི་ཕྱེ་ནས། དཔོན་པོ་བསམ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དཔོན་པོའི་མཇལ་ཁ་མ་འབྱུང་ན། ལོ་གསུམ་
སོང་ཡང་མི་ལོག། དཔོན་པོའི་མཇལ་ཁ་འབྱུང་ན། ཞག་གསུམ་སྔོན་ནས་ལོག་འགོ། ལྷ་གར་དགོན་
པའི་ཕྱེ་ནས། ཡབ་ཡུམ་བསམ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་མཇལ་ཁ་མ་འབྱུང་ན། ལོ་གསུམ་སོང་
ཡང་མི་ལོག། ཡབ་ཡུམ་མཇལ་ཁ་འབྱུང་ན། ཞག་གསུམ་སྔོན་ནས་ལོག་འགོ། །

11 ། གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལ་ལས།

༩ གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལ་ལས། ལྷ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མས། ཤོག་བྱ་མོ་ཤོག།
ཨ་མའི་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་བཟང་མོ་ཅིག་ཤོག་ཤོག། ཚེ་རིང་བཟང་མོ་ཤོག་ཤོག། ལྷ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་
རུང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་རོགས་ཡིན་མས། ཤོག་བྱ་མོ་ཤོག། ཨ་མའི་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་བཟང་མོ་ཤོག་ཤོག། ཚེ་
རིང་བཟང་མོ་ཤོག་ཤོག། གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལ་ལས། ལྷ་ཚུ་མཐོང་ཚུ་མཐོང་མས། ཤོག་བྱ་མོ་
ཤོག། ཨ་མའི་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་བཟང་མོ་ཤོག་ཤོག། ཚེ་རིང་བཟང་མོ་ཤོག་ཤོག། ལྷ་ཚུ་མཐོང་ཚུ་མཐོང་
རུང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་རོགས་ཡིན་མས། ཤོག་བྱ་མོ་ཤོག། ཨ་མའི་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་བཟང་མོ་ཤོག་ཤོག། ཚེ་རིང་
བཟང་མོ་ཤོག་ཤོག། གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལ་ལས། མཉམ་རོགས་རྒྱུན་འབྲེལ་མཐོང་མས། ཤོག་
བྱ་མོ་ཤོག། ཨ་མའི་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་བཟང་མོ་ཤོག་ཤོག། ཚེ་རིང་བཟང་མོ་ཤོག་ཤོག། མཉམ་རོགས་རྒྱུན་
འབྲེལ་མཐོང་རུང་། སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་རོགས་ཡིན་པས། ཤོག་བྱ་མོ་ཤོག། ཨ་མའི་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་བཟང་
མོ་ཤོག། ཚེ་རིང་བཟང་མོ་ཤོག་ཤོག། །

12 ། གསུང་དང་སྔོན་མོ་

༩ གསུང་དང་སྔོན་མོ་ལ་མོ་གཅིག་བརྒྱལ་སོ། ཡང་ཅིག་སྔོན་མོ་ལ་མོ་གཉིས་བརྒྱལ་སོ། རྒྱལ་པོའི་རྩ་
རྩ་བཞི། ལྷ་མ་པ་ལ་མོ་མི་ཆགས་ལ་ཕྱེ་ཆགས། གསུང་དང་སྔོན་མོ་ལ་མོ་གཅིག་བརྒྱལ་སོ། ཡང་
ཅིག་སྔོན་མོ་ལ་མོ་གཉིས་བརྒྱལ་སོ། རྩ་པོ་རྩ་གཉིས་ལ་ཕྱེ་ཆགས། ལྷ་མ་པ་ལ་མོ་མི་ཆགས་ལ་ཕྱེ་ཆགས།

གསུང་དང་སྔོན་མོ་ལ་མོ་གཅིག་བརྒྱུལ་སོ།། ཡང་ཅིག་སྔོན་མོ་ལ་མོ་གཉིས་བརྒྱུལ་སོ།། སྐྱམ་མགོ་གསེར་
 སྐྱ་དངུལ་སྐྱ།། སྐྱམ་པ་ལ་མོ་མི་ཆགས་ལ་ཕྱེ་ཆགས།། གསུང་དང་སྔོན་མོ་ལ་མོ་གཅིག་བརྒྱུལ་སོ།། ཡང་
 ཅིག་སྔོན་མོ་ལ་མོ་གཉིས་བརྒྱུལ་སོ།། སྐྱ་མཚུག་དང་དང་གོས་ཆེན།། སྐྱམ་པ་ལ་མོ་མི་ཆགས་ལ་ཕྱེ་
 ཆགས།། གསུང་དང་སྔོན་མོ་ལ་མོ་གཅིག་བརྒྱུལ་སོ།། ཡང་གཅིག་སྔོན་མོ་ལ་མོ་གཉིས་བརྒྱུལ་སོ།། དྲག་
 ཤོས་བཙེ་ལྷའི་ལྷོ་བ།། སྐྱམ་པ་ལ་མོ་མི་ཆགས་ལ་ཕྱེ་ཆགས།། །།

༡༩ ་། ཡར་ཡར་ཤིང་མོའི་ཕྱེ་ལ།

༩ ཡར་ཡར་ཤིང་མོའི་ཕྱེ་ལ།། ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ།། བྱ་མོ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་སོང།། ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ།། བྱ་
 མོ་སྦྱིད་པོ་མ་རེད།། ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ།། ཤིང་མོ་བཀྱིན་ཆེ་སོང།། ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ།། མར་མར་ཚུ་
 མོའི་གཞུང་ལ།། ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ།། ཉ་མོ་སྦྱིད་པོ་ བྱུང་སོང།། ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ།། ཉ་མོ་སྦྱིད་པོ་མ་
 རེད།། ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ།། མཚོ་མོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སོང།། ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ།། མར་མར་གཡུས་ཀྱི་གཞུང་
 ལ།། ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ།། སྐྱམ་ཚུང་སྦྱིད་པོ་བྱུང་སོང།། ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ།། སྐྱམ་ཚུང་སྦྱིད་པོ་མ་རེད།། ཚེ་
 རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ།། ཡབ་ཡུམ་བཀྱིན་ཆེ་སོང།། ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ།། །།

༡༩ ་། སྤུ་ལ་ཡས་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པོའི་ལོགས།

༩ སྤུ་ལ་ཡས་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པོའི་ལོགས།། སི་ལི་བྱི་མོའི་གསུང་སྐྱད་ལྷང་སེ་ལྷང།། བྱི་ལ་ཨོ་
 བཞོ་ཡོད་པའི་ངོ་མཐོལ་མས།། བ་དང་བེའུ་ཅུང་འཕྲད་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཡོད།། ཨོ་མ་ལ་ལག་བཞོ་རྒྱུ་བ་པའི་
 སྦྱིད་སྤྱོད་ཡོད།། མདའ་ལ་མས་ཀྱི་དཀར་སངས་ཉ་རུ་ནང།། ཉ་པོ་དུང་དུང་ཅིག་གི་ཙེར་སྐད་ཡོད།། ཨོ་
 དུང་སྐྱ་སྐྱབ་སྤོན་པའི་ངོ་མཐོལ་མས།། ཚོད་མོ་ཉེའུ་དང་འཕྲད་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཡོད།། བྱི་ཆག་པང་མ་གིས་
 འཇལ་བའི་སྦྱིད་སྤྱོད་ཡོད།། སྤང་ལ་མས་ཀྱི་གསེར་ཤོག་འབའ་སྦྱོར་ནང།། སྤྱག་ཤར་གཞོན་པའི་གསུང་
 སྐད་ལྷང་སེ་ལྷང།། མདའ་ཕྱེད་དོས་སྦྱོར་བརྒྱུང་པའི་ངོ་མཐོལ་མས།། འབེམ་ལ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
 དགའ་སྤྱོད་ཡོད།། རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྦྱིད་སྤྱོད་ཡོད།། །།

༡༥ ། ལགས་ལུས་པའི་བདེ་སྲིད།

༣ ལགས་ལུས་པའི་བདེ་སྲིད། ཡས་ཀྱི་དགུང་སངས་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ། གཅིག་གཉིས་སེམས་
པ་ཤོར་སོང་ལ། དགུང་དང་མི་གདུགས་ཉིམ། འགྱུར་བ་མ་གནང་གཞོན་པ་རང་སེམས་མཐོན་པོའི་།
གསུང་ལེགས་གསུང་ལེགས་སུ། ལགས་ལུས་པའི་བདེ་སྲིད། ཡས་ཀྱི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་
ལ། གཅིག་གཉིས་སེམས་པ་ཤོར་སོང་ལ། གངས་དང་དར་སང་དཀར་མོ། འགྱུར་བ་མ་གནང་གཞོན་
པ་རང་སེམས་མཐོན་པོའི་། གསུང་ལེགས་གསུང་ལེགས་སུ། ལགས་ལུས་པའི་བདེ་སྲིད། སར་གྱི་སྤང་
གཤོང་བདེ་མོའི་ཕྱོགས་ལ། གཅིག་གཉིས་སེམས་པ་ཤོར་སོང་ལ། སྤང་དང་ཤམ་རྟོག་རུ་བཅུ། འགྱུར་
བ་མ་གནང་གཞོན་པ་རང་སེམས་མཐོན་པོའི་། གསུང་ལེགས་གསུང་ལེགས་སུ། ལགས་ལུས་པའི་བདེ་
སྲིད། ལྷུང་གྱི་ནགས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ། གཅིག་གཉིས་སེམས་པ་ཤོར་སོང་ལ། ནགས་དང་
སྟག་མོའི་རིས་མཛེས། འགྱུར་བ་མ་གནང་གཞོན་པ་རང་སེམས་མཐོན་པོའི་། གསུང་ལེགས་གསུང་
ལེགས་སུ། ལགས་ལུས་བདེ་སྲིད། ཡས་ཀྱི་དགོན་བཟང་ལྷ་མོའི་ཕྱོགས་ལ། གཅིག་གཉིས་སེམས་
པ་ཤོར་སོང་ལ། དགོན་དང་མཚན་ལྷན་སྤྲུལ། འགྱུར་བ་མ་གནང་གཞོན་པ་རང་སེམས་མཐོན་པོའི་།
གསུང་ལེགས་གསུང་ལེགས་སུ། ལགས་ལུས་པའི་བདེ་སྲིད། སར་གྱི་རྫོང་ཆེན་ལྷ་མོའི་ཕྱོགས་ལ།
གཅིག་གཉིས་སེམས་པ་ཤོར་སོང་ལ། རྫོང་དང་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ། འགྱུར་བ་མ་གནང་གཞོན་པ་རང་
སེམས་མཐོན་པོའི་། གསུང་ལེགས་གསུང་ལེགས་སུ། ལགས་ལུས་པའི་བདེ་སྲིད། མར་གྱི་མཚོ་སྟོད་
མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ། གཅིག་གཉིས་སེམས་པ་ཤོར་སོང་ལ། མཚོ་དང་གསེར་མིག་ཉལ། འགྱུར་བ་
མ་གནང་གཞོན་པ་རང་སེམས་མཐོན་པོའི་། གསུང་ལེགས་གསུང་ལེགས་སུ། །

༡༦ ། རྩོལ་ཤིང་ལོའི་ཚལ་གྱི།

༣ རྩོལ་ཤིང་ལོའི་ཚལ་གྱི། གསུང་གི་ལུ་བྱུག་སྟོན་མོ། སྟན་པའི་སྤྱུ་ལ་ཕེབས་དང་། དགའ་སྲིད་
རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། གཡུ་རལ་རྩལ་དུག་ལྷན་པའི། གངས་ཀྱི་དར་སང་དཀར་མོ། འབྲིང་ཉམས་དང་
བཅས་ཕེབས་དང་། དགའ་སྲིད་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། མདའ་ཡི་གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ། ཡིད་འོང་གསེར་
མིག་ཉལ། རྩོལ་ཤིང་ལོའི་ཉམས་ཀྱིས་ཕེབས་དང་། དགའ་སྲིད་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། སྟག་ཤར་གཞོན་པའི་
ཚོགས་རྣམས། དགའ་བའི་བློ་ཞིག་འཆམ་ཡོད། སྟན་རྒྱུང་སུ་མོ་ཚོགས་རྣམས། རྩོད་པའི་སྤྱུ་ཞིག་
ལེན་ཡོད། དགའ་སྲིད་འཛོམས་པའི་ཞབས་བློ། དེས་འདི་ལུ་སྤུལ་གོ། །

༡༡ ། ཨེ་མ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས།

༤ ཨེ་མ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས། ལྷ་གཅིག་འཛེམས་པའི་གཞོན་ཅུ། ལྷ་ལས་ལྷ་ག་པའི་མི་ལུས། ཚེས་མེད་སྤོང་ལོག་མ་མཛད། ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་ཚེ། ལྷ་གཅིག་ཕྱོན་པ་སྤྲུང། དགའ་དང་གུས་པའི་སྒྲོན་ནས། གསོལ་འདེབས་སྲུ་གཞས་ཕུལ་ཤོག། པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང། རོ་མཚར་འབྲུམ་གྱིས་བཀོད་པ། དག་པའི་མིག་གིས་མཇུག་ཚེ། ཐག་རིང་རྒྱུད་ན་མ་རེད། ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་ཚེ། ལྷ་གཅིག་ཕྱོན་པ་སྤྲུང། དགའ་དང་གུས་པའི་སྒྲོན་ནས། གསོལ་འདེབས་སྲུ་གཞས་ཕུལ་ཤོག། ཅུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྦྱིན། ཡབ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྲུ། ལྷིང་ནས་བྲན་པའི་གཏུང་དབྲུངས། ལམ་ཡང་སངས་རྒྱུ་མིན་འདུག། །

༡༢ ། རྫོང་ཆེན་ལ་སོ་བའི་སྐྱེས་ཚེས་རྫོང།

༤ རྫོང་ཆེན་བའི་སྐྱེས་ཚེས་རྫོང། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་བ། རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ། བུ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག། གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག། གཡས་སུ་གཡས་ལ་བཞུགས་པའི། ལྷ་མ་སྐྱབས་རྗེ་མཁའ་པོ། ཐུགས་རིག་ཞི་བའི་ངང་ནས། ཚེས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཤོག། གཡོན་དུ་གཡོན་ལ་བཞུགས་པའི། དག་པོའི་གཙོ་འཛིན་དཔོན་སྒྲོབ། ཐུགས་རིག་ལྷོ་བའི་ངང་ནས། ཕྱི་ཡི་དབྱ་རྣམས་འཛེམས་ཤོག། དབྱས་སུ་དབྱས་ལ་བཞུགས་པའི། ཚེས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག། ཐུགས་རིག་བྱམས་བཙུང་འདེད་ནས། འབངས་རྣམས་ཡར་རྒྱས་གནང་ཤོག། །

༡༣ ། འགྲོ་ཟེར་ན་རྟ་ཕོ་ངལ་མེད།

༤ འགྲོ་ཟེར་ན་རྟ་ཕོ་ངལ་མེད། ཀར་ལྷམ་རྩུང་བྱུང་ན་རྟ་ཕོ་རེད། ཨ་རོགས་ཚོ། ལྷོད་ཟེར་ན་གནས་ཕོ་ངལ་མེད། ལུ་མེ་ཤིང་བྱུང་ན་གནས་ཕོ་རེད། ཨ་རོགས་ཚོ། བར་ལི་ཐང་གཞུང་ནས་རྟ་གཅིག་ཉོ། རྟ་གསེར་སྐྱ་མ་རྒྱལ་ལོ་གསུམ་སོང། ཨ་རོགས་ཚོ། ཅུས་དལོ་གསེར་སྐྱ་མ་རྒྱལ་ན། རྟ་མོད་མ་སྐྱ་ཁ་འགྱུར་ས་རེད། ཨ་རོགས་ཚོ། འགྲོ་བསམ་པའི་རི་ལ་ཁ་བ་འབབ། ང་མི་འགྲོའི་རི་ལ་ཉིམ་ཤར། ཨ་རོགས་ཚོ། ལུ་ཆེན་ཕོ་གཅིག་དང་རྒྱུད་བའི་གཉིས། ཀར་ལྷམ་རྩུང་ཕུད་ས་གན་རེད། ཨ་རོགས་ཚོ། ལུ་ཆེན་ཕོ་གཅིག་དང་རྒྱུད་བའི་གཉིས། མགོ་ལྷ་མོ་ཕུད་ས་གན་རེད། ཨ་རོགས་ཚོ། གཡུས་བརྒྱ་གྲོང་གཅིག་ལ་སྐྱུན་རྒྱུད་གཉིས། གཏམ་སྦྱིང་གཏམ་བཤད་ས་གན་རེད། ཨ་རོགས་ཚོ། །

༡༠ ་ ཡར་གྱི་དགྲུངས་སངས་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།

༣ ཡར་གྱི་དགྲུངས་སངས་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ། མདའ་མོ་གཏོང་ཤོག་གསུངས་དོ། ། གཞུ་མོ་བཀུག་
ཤོག་གསུངས་དོ། ། དགྲུང་དང་མི་གདུགས་གཉིད་ལས་མེད་པ། མདའ་མོ་ལ་བཏང་ནས་གང་བྱེད། །
གཞུ་མོ་བཀུག་ནས་གང་བྱེད། ། གཞོན་པའི་ཨོ་ལོ་རྣམ་པ་ང་ཚོ། ། དགའ་བའི་བློ་གཅིག་འཆམ་གོ། ། རྒྱུད་
པའི་སྐྱ་གཅིག་ལེན་གོ། ། དགའ་རྒྱུད་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་ཞབས་བློ། ། ཞབས་བློ་ལེགས་མོ་གཅིག་གཉིས་
གསུམ། ། ཞབས་བློ་ལེགས་མོ་བཞི་ལྔ་དྲུག། ། བཀྲིས་བཀྲིས་བཀྲིས་ལུང་པའི་ཕུ་ལ། ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་
བཟོ་ལ་ཡག་ག་གཅིག་བྱས། ། བུམ་པའི་ལ་རྒྱུན་མ་བྱ་མདོངས་སྐྱོ་གཉིས་བྱས། ། བུམ་པའི་ནང་གི་བུམ་
རྩམ་ཡག་མོ་གསུམ་བྱས། ། འདི་གསུམ་འཛོམས་པ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལ་ཕུལ་ནས། ། སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལས་ཚོས་
གྱི་དོངས་གྲུབ་ལུ་གོ། ། །

༡༡ ་ སྤང་ལ་དགའ་པོའི་ལྷ་ཁང་།

༣ སྤང་ལ་དགའ་པོའི་ལྷ་ཁང་། མེ་ཏོག་པར་དགའ་པོ་ཞེས་པའི། འོ་ན་རེད། མེ་ཏོག་པར་དགའ་པོ་
། སྤང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་སྐུལ་སོང་ཞེས་པའི། འོ་ན་རེད། ལྷ་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ། སྤང་ལ་དགའ་བ་ཡོད་
དོ་ཞེས་པའི། འོ་ན་རེད། སྤང་ལ་གཟིགས་པར་ཐེབས་ཤོག་ཞེས་པའི། སྤང་ལ་སྤོན་པོའི་ལྷ་ཁང་། མེ་
ཏོག་པར་སྤོན་པོ་ཞེས་པའི། འོ་ན་རེད། མེ་ཏོག་པར་སྤོན་པོ། བར་ཕྱོགས་བཙན་ལ་སྐུལ་ཡོད་ཞེས་
པའི། འོ་ན་རེད། བཙན་རྒྱལ་ཡ་བ་སྐྱུན་བདུན། སྤང་ལ་དགའ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི། འོ་ན་རེད། སྤང་
ལ་དགའ་བ་ཡོད་དོ། སྤང་ལ་གཟིགས་པར་ཐེབས་ཤོག་ཞེས་པའི། འོ་ན་རེད། སྤང་ལ་སེར་པོའི་ལྷ་ཁང་
། མེ་ཏོག་པར་སེར་པོ་ཞེས་པའི། འོ་ན་རེད། མེ་ཏོག་པར་སེར་པོ། འོག་ཕྱོགས་སྐུ་ལ་སྐུལ་ཡོད་ཞེས་
པའི། འོ་ན་རེད། ལྷ་ཡི་གཙུག་ན་རིན་ཆེན། སྤང་ལ་དགའ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི། འོ་ན་རེད། སྤང་ལ་
དགའ་བ་ཡོད་དོ། སྤང་ལ་གཟིགས་པར་ཐེབས་ཤོག་ཞེས་པའི། འོ་ན་རེད། །

༡༩ ་། བསྟན་དག་ཚར་གཙོད་དྲག་པོའི་དམག་གི་དཔུང།

༤ བསྟན་དག་ཚར་གཙོད་དྲག་པོའི་དམག་གི་དཔུང།། སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྒྱུན་བྱ་ལོག་གཏོང་ཅན་མཚོགས།
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་བརྗེད་རེ་ཆགས།། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བབང།། ཉང་
གི་ལོར་བྱ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་བཞུགས།། མངའ་འབངས་བྱམས་དང་ཅེ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྦྱོང།། རྒྱལ་
ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་དུ་སྤེལ་ནས་ཀྱང།། སྐྱ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་བཀྲ་རེ་ཤིས།། རང་རེ་དམག་མི་
རྣམས་ཀྱིས་ཅི་སྟོབས་དང།། དམ་ཚིག་དཔང་བཙུགས་སྤིང་སྟོབས་མ་ལྷུམ་པར།། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱུར་
ཁས་སྐྱངས་སྤུལ་བ་བཞིན།། ལྷག་ཕྱིད་ལུ་དོན་སྤིང་ནས་སྟོན་ལམ་ལུ།། །།

༢༠ ་། ལྷགས་ཟམ་འོག་གི་རྒྱའདི།

༤ ལྷགས་ཟམ་འོག་གི་རྒྱའདི།། ཏུབ་གང་མཚོད་དེ་སེབས་དང།། རྒྱལ་གར་འགོ་ས་ལ།། ལོ་ཡངས་རྩ་
བ་བཙུགས་ཡོད།། ཉམ་སྒྲོ་དབྱར་ག་ཤར་ན།། ལྷང་སྤིང་སྤྲུག་ཁ་ཤིག་ཤིག། རང་དབྱི་ལུ་ལུང་འཛོལ་མོ།།
གསུང་སྟན་བསྐྱར་བའི་ལྱད་འདུག། ཉམ་སྒྲོ་དབྱར་ག་ཤར་ན།། མཚོ་ལ་དར་དཀར་སྤྲིག་ཡོད།། རང་ད་
གསེར་བྱ་ངང་།། སེམས་ཐག་ཚོད་པའི་ལྱད་འདུག། །།

༢༡ ་། ཞི་བའི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ་བཞུགས།

༤ ཞི་བའི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ་བཞུགས།། ཕྱི་ཡི་ལྷགས་རི་རྒྱ་བ་བཞུགས།། མཐོན་པོ་ཁྲི་གདུགས་
ཉི་མ་བཞུགས།། ཉང་གི་ལོར་བྱ་རྒྱ་བ་བཞུགས།། ཞི་བའི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་བཞུགས།། ཕྱི་ཡི་
ལྷགས་རི་རྒྱ་བ་བཞུགས།། མཐོན་པོ་ཤམ་ཚོད་ར་བཙུ་བཞུགས།། ཉང་གི་ལོར་བྱ་རྒྱ་བ་བཞུགས།། ཞི་
བའི་ནགས་སྟོད་མཐོན་པོ་བཞུགས།། ཕྱི་ཡི་ལྷགས་རི་རྒྱ་བ་བཞུགས།། མཐོན་པོ་སྤྲུག་མོ་རིས་མཛོས་
བཞུགས།། ཉང་གི་ལོར་བྱ་རྒྱ་བ་བཞུགས།། ཞི་བའི་མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ་བཞུགས།། ཕྱི་ཡི་ལྷགས་རི་རྒྱ་བ་
བཞུགས།། མཐོན་པོ་གསེར་མིག་ཉམ་པོ་བཞུགས།། ཉང་གི་ལོར་བྱ་རྒྱ་བ་བཞུགས།། །།

༡༥ ་ དགའ་བ་འདུག་གོ་དགུང་སྟོང་ཚུ།

༩ དགའ་བ་འདུག་གོ་དགུང་སྟོང་ཚུ། རྒྱུད་པ་འདུག་གོ་མི་གཏུགས་ཚུ། དགུང་དང་མི་གཏུགས་གཉིས་
ལས་མེད། འབྲུལ་བ་ལ་འབྲུལ་ས་མེད་ལ་རང་དགའ། འབྲུལ་བ་འབྲུལ་ས་མེད་ལ་རང་རྒྱུད། དགའ་
བ་ལ་འདུག་གོ་གངས་སྟོང་ཚུ། རྒྱུད་པ་ལ་འདུག་གོ་སེང་ཆེན་ཚུ། གངས་དང་ལ་སེང་ཆེན་གཉིས་ལས་
མེད། འབྲུལ་བ་ལ་འབྲུལ་ས་མེད་ལ་རང་དགའ། འབྲུལ་བ་འབྲུལ་ས་མེད་ལ་རང་རྒྱུད། དགའ་བ་
ལ་འདུག་གོ་སྤང་སྟོང་ཚུ། རྒྱུད་པ་ལ་འདུག་གོ་ཤམ་ཚོད་ཚུ། སྤང་དང་ལ་ཤམ་ཚོད་གཉིས་ལས་མེད།
འབྲུལ་བ་ལ་འབྲུལ་ས་མེད་ལ་རང་དགའ། འབྲུལ་བ་འབྲུལ་ས་མེད་ལ་རང་རྒྱུད། དགའ་བ་འདུག་གོ་
གཡུས་བཟང་ཚུ། རྒྱུད་པ་འདུག་གོ་ཡབ་ཡུམ་ཚུ། གཡུས་དང་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལས་མེད། འབྲུལ་
བ་ལ་འབྲུལ་ས་མེད་ལ་རང་དགའ། འབྲུལ་བ་འབྲུལ་ས་མེད་ལ་རང་རྒྱུད། །

༡༦ ་ བླ་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་ན།

༩ བླ་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་ན། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འཛོམས་པ། འཛོམ་སྤིང་མི་རྣམས་ཡོངས་
ཀྲིས། བགྲིས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་སོང། འབྲུག་གཡུས་སྤྱིད་པའི་ཞིང་ན། རྒྱལ་སྤོམ་འབངས་གསུམ་
འཛོམས་པ། དགའ་སྤྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི། བགྲིས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་སོང། རྫོང་ཆེན་ལྷ་མོའི་
ནང་དུ། ལྷ་མི་སྤྱིད་སྤྱེ་འཛོམས་པ། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་བརྟན་པའི། བགྲིས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་སོང་
། དཔོན་བཟང་སྤྱིད་པའི་ཞིང་ན། བཤད་དང་རྒྱབ་པ་འཛོམས་པ། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི།
བགྲིས་བརྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་སོང། ཁང་བཟང་ལྷ་མོའི་ནང་དུ། ས་མ་བྱ་ཚ་འཛོམས་པ། མི་བརྒྱད་རིམ་
པར་འཕེལ་བའི། བགྲིས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་སོང། དགའ་བའི་སྤོམ་གར་ནང་དུ། ཕྱི་ནང་ཡོན་ཏྲན་
འཛོམས་པ། རྒྱལ་ཁབ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི། བགྲིས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་སོང། ངཚོ་བྱ་དང་བྱ་མོས། ལྷ་
དང་གར་གྱི་མཚོད་པ། ཚ་གསུམ་ལྷ་ལུ་སྤུལ་ནས། སྤུན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ལུ་གོ། །

༡༧ ། ཤར་ཕྱོགས་གོས་དཀར་ལ་མོ།

༣ ཤར་ཕྱོགས་གོས་དཀར་ལ་མོའི་ལ་སྟོན་ན་ལ་གཞོལ་ན། ལ་སྟོན་ཡས་ལ་ལ་བ་ཆེ་ཚམ་འདུག་ཚུང་
ཚམ་འདུག། ལ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་བློ་གཏུགས་ཤར་ཉིམ་ཤར། ང་དང་བློ་གཏུགས་ཉིམ་ཤར་ནས་ཡོང་
ལ་ཕྱད་ནས་ཡོང། ལ་བ་ཚུང་བ་རྣམས་སུ་ལྷམ་ཆེན་བཅུགས་ལྷམ་ཚུང་བཅུགས། ང་དང་ལྷམ་ཆེན་
ལྷམ་ཚུང་བཅུགས་ནས་ཡོང་ལ་ཕྱད་ནས་ཡོང། ཤར་ཕྱོགས་གོས་དཀར་ལ་མོའི་ལ་སྟོན་ན་ལ་གཞོལ་
ན། ལ་སྟོན་ཡས་ལ་ཤིང་མོ་ཆེ་ཚམ་འདུག་ཚུང་ཚམ་འདུག། ཤིང་མོ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་སྟོན་ཆེན་རྒྱ་ཚུང་
རྒྱ་བ། ང་དང་སྟོན་ཆེན་རྒྱ་ཚུང་རྒྱ་བ་ནས་ཡོང་ལ་སློག་ནས་ཡོང། ཤིང་མོ་ཚུང་བ་རྣམས་སུ་སོག་ལེ་རྒྱ་བ་
སོག་རྒྱ་ཚུང་བ། ང་དང་སོག་ཆེན་སོག་རྒྱ་ཚུང་བ་ནས་ཡོང་སློག་ནས་ཡོང། ཤར་ཕྱོགས་གོས་དཀར་ལ་
མོའི་ལ་སྟོན་ན་ལ་གཞོལ་ན། ལ་སྟོན་ཡས་ལ་ཚུ་མོ་ཆེ་ཚམ་འདུག་ཚུང་ཚམ་འདུག། ཚུ་མོ་ཆེ་བ་རྣམས་
སུ་སྟོན་ཆེན་བཏང་ལ་སྟོན་ཚུང་བཏང། ང་དང་སྟོན་ཆེན་སྟོན་ཚུང་བཏང་ནས་ཡོང་སློག་ནས་ཡོང། ཚུ་མོ་ཚུང་བ་
རྣམས་སུ་ཟམ་ཆེན་བཅུགས་ལ་ཟམ་ཚུང་བཅུགས། ང་དང་ཟམ་ཆེན་ཟམ་ཚུང་བཅུགས་ནས་ཡོང་སློག་
ནས་ཡོང། །

༡༨ ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འདུས་པའི།

༣ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འདུས་པའི། མཁས་པ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པའི། ལྷན་སྡེ་དང་སྤྱི་བུ་གྱི་སྟེ་བར། བཀྲིས་
ཆོས་བཟང་ཉིམ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ལ་ཅིག་དགའ་སོང། ཕྱི་ཁ་ལུང་ལ་གོང་
འཕེལ་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད། ཆོས་རྒྱུ་གསེར་སྤྱོད་པའི། དགོ་དང་ཀུན་འདུས་ཆོགས་བཞིན།
མི་རྣམས་ཆེ་སྤོང་བྱོས་པའི། ཤེས་རིག་ཁང་བཟང་འདི་ན། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་.....།
ཕྱི་ཁ་ལུང་ལ་.....། རྒྱལ་སྟོན་འབངས་སྟོན་བཞུགས་ནས། གོས་དང་དཀར་སངས་རྣམས་རྒྱལ།
ཟས་མཚོག་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི། ཤེས་ཁང་བཅོས་མཉམ་འདི་ན། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་.....།
ཕྱི་ཁ་ལུང་ལ་.....། ཡལ་མེད་སྤོང་ཤིང་འབྲས་བུ། ཀུན་གསལ་མཚོག་གི་དབང་རྣམས། ཡར་སྤོང་ཆགས་
ཤིང་འབྲས་པའི། མ་བུ་སྤུལ་གྱི་གཙང་མ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་.....། ཕྱི་ཁ་ལུང་ལ་.....།
མཚོག་གསུམ་ལྷ་ལ་སྤུལ་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ཟེར་འཛིན་ཤིང། ཡུད་གཅིག་གཞན་གྱི་མཁའ་ལེགས།
ཚད་མེད་ཞི་བའི་སྟོན་གནས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་.....། ཕྱི་ཁ་ལུང་ལ་.....།

མོགས་སྲིད་ཀར་སངས་སྤང་བའི། རྒྱ་རིག་ཚེས་དང་ལྷན་པས། འབངས་རྣམས་བདེ་བབས་སྐྱོང་བས།
ཕྱོགས་འདིར་སྐྱལ་བ་བཟང་མོང་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་.....། ཕྱི་ཁ་ལུང་ལ་.....།

༡༩ ་། ཀོང་ཐག་སྟུན་པའི་གསུང་ལ།

༩ ཀོང་ཐག་སྟུན་པའི་གསུང་ལ། ས་གཅིག་ཡོད་ག་མེད་ལ། ས་གཅིག་ཡོད་ན། ས་གཅིག་འཚོལ་
དགོས་འདུག་གོ། རྒྱ་རིག་གི་སྐྱུག་མ། ཀོང་ཐག་སྟུན་པའི་གསུང་གི། ས་གཅིག་ཡིན་པ། ས་གཅིག་
འཚོལ་དགོས་མིན་འདུག། ཀོང་ཐག་སྟུན་པའི་གསུང་ལ། མ་གཅིག་ཡོད་ག་མེད་ལ། མ་གཅིག་ཡོད་
ན། མ་གཅིག་འཚོལ་དགོས་འདུག་གོ། བུ་མོའི་དབུགས་ཀྱིས་ལེན་ལུགས། ཀོང་ཐག་སྟུན་པའི་
གསུང་གི། མ་གཅིག་ཡིན་པ། མ་གཅིག་འཚོལ་དགོས་མིན་འདུག། ཀོང་ཐག་སྟུན་པའི་གསུང་
ལ། སྟུན་གཅིག་ཡོད་ག་མེད་ལ། སྟུན་གཅིག་ཡོད་ན། སྟུན་གཅིག་འཚོལ་དགོས་འདུག་གོ། དར་
སྐྱོད་ལྟོང་སྐྱོད་གཉིས་པོ། ཀོང་ཐག་སྟུན་པའི་གསུང་གི། སྟུན་ཆ་ཡིན་པ། སྟུན་གཅིག་འཚོལ་དགོས་
མིན་འདུག། ཀོང་ཐག་གསུང་སྟུན་བསྐྱུར་ས། ས་གཅིག་ཡོད་ག་མེད་ལ། ས་གཅིག་ཡོད་ན། ས་
གཅིག་འཚོལ་དགོས་འདུག་གོ། སྟག་ཤར་ཚོགས་པའི་དབུས་ན། ཀོང་ཐག་སྟུན་པའི་གསུང་སྟུན།
བསྐྱུར་ས་ཡིན་པ། ས་གཅིག་འཚོལ་དགོས་མིན་འདུག། །

༢༠ ་། སྐྱིང་བུ་འདི་སྐྱིང་བུ་མ་རེད།

༩ སྐྱིང་བུ་འདི་སྐྱིང་བུ་མ་རེད། །སྐྱིང་བུ་ང་རང་། སྐྱིང་བུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ། ཀ་ལ་པིང་ཀའི་དབྱངས་
སྟུན། སྐྱིང་བུ་འདི་སྐྱིང་བུ་མ་རེད། སྐྱིང་བུ་ང་རང་། སྐྱིང་བུ་པོད་ལམས་ཕྱོགས་ལ། ལུང་སྐྱིང་འཚོལ་
མོའི་གསུང་དབྱངས། སྐྱིང་བུ་འདི་སྐྱིང་བུ་མ་རེད། སྐྱིང་བུ་ང་རང་། སྐྱིང་བུ་རྩ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ། ཅི་
མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྟུན། སྐྱིང་བུ་འདི་སྐྱིང་བུ་མ་རེད། སྐྱིང་བུ་ང་རང་། སྐྱིང་བུ་ཅི་ཟའི་ཡུལ་དུ།
ཚངས་དབྱངས་རྩ་མོའི་གསུང་སྟུན། སྐྱིང་བུ་འདི་སྐྱིང་བུ་མ་རེད། སྐྱིང་བུ་ང་རང་། སྐྱིང་བུ་མགིན་པའི་
ལམ་དུ། སྟག་ཤར་དགའ་བའི་སྐྱོད་དབྱངས། སྐྱིང་བུ་འདི་སྐྱིང་བུ་མ་རེད། སྐྱིང་བུ་ང་རང་། སྐྱིང་བུ་
ཡི་ས་ཡུལ། ཚན་དན་ནགས་མོའི་གསེབ་ཡིན། །

37 ། ལྷ་གར་མཚོད་པ་མི་ཕུལ་མཚོད་པ་ཕུལ།

༤ ལྷ་གར་མཚོད་པ་མི་ཕུལ་མཚོད་པ་ཕུལ། མཚོད་པ་དང་པ་ཙ་གསུམ་ལྟ་ཕུལ། ལྷ་གར་དར་ཞིང་
 ད་ཀྱིས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལྷ་གར་མཚོད་པ་
 མི་ཕུལ་མཚོད་པ་ཕུལ། མཚོད་པ་གཉིས་པ་སླ་མ་རྣམས་ལུ་ཕུལ། ལྷ་གར་དར་ཞིང་ད་ཀྱིས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ལྟ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལྷ་གར་མཚོད་པ་མི་ཕུལ་མཚོད་པ་
 ཕུལ། མཚོད་པ་གསུམ་པ་ཡི་དམ་ལྟ་ཕུལ། ལྷ་གར་དར་ཞིང་ད་ཀྱིས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། མཚོག་
 མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལྷ་གར་མཚོད་པ་མི་ཕུལ་མཚོད་པ་ཕུལ། མཚོད་པ་བཞི་
 པ་མ་དང་མཁའ་འཕྲོར་ཕུལ། ལྷ་གར་དར་ཞིང་ད་ཀྱིས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། ས་ལམ་བར་ཆད་ཞི་བར་
 བྱིན་གྱིས་སློབས། ལྷ་གར་མཚོད་པ་མི་ཕུལ་མཚོད་པ་ཕུལ། མཚོད་པ་ལྔ་པ་ཚོས་སྦྱང་ཚོགས་ལ་ཕུལ།
 ལྷ་གར་དར་ཞིང་ད་ཀྱིས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། སངས་རྒྱལ་བཟུང་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལྷ་གར་
 མཚོད་པ་མི་ཕུལ་མཚོད་པ་ཕུལ། །

38 ། པོ་ཏྲ་ཡི་ཕྱེ་ལ།

༤ པོ་ཏྲ་ཡི་ཕྱེ་ལ། ཨེ་མོ་རེད་ལ། ཡ་ལ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ། རྩ་རི་རྒྱལ་མ་འཁྲུངས་སོང། རྩ་
 རི་རྒྱལ་མ་མ་རེད། ཨེ་མོ་རེད་ལ། ཡ་ལ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ། ང་ཚོ་བླ་མའི་སྐྱ་གཟུགས། པོ་ཏྲ་ལ་
 ཡི་ཕྱེ་ལ། ཨེ་མོ་རེད་ལ། ཡ་ལ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ། དཀར་གསལ་ལྷ་བ་ཤར་བྱུང། དཀར་གསལ་
 ལྷ་བ་མ་རེད། ཨེ་མོ་རེད་ལ། ཡ་ལ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ། ང་ཚོ་བླ་མའི་ཞལ་རས། པོ་ཏྲ་ལ་ཡི་ཕྱེ་
 ལ། ཨེ་མོ་རེད་ལ། ཡ་ལ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ། གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤིང་འཕུ་ཡོད། གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤིང་མ་
 རེད། ཨེ་མོ་རེད་ལ། ཡ་ལ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ། ང་ཚོ་བླ་མའི་གསུང་རྒྱ། །

39 ། མི་མང་དགའ་བའི་འབྲུང་གནས།

༤ མི་མང་དགའ་བའི་འབྲུང་གནས། འབྲུག་གཡུས་གཞོན་ཅུ་ཚོ་གས་རྣམས། བསྐལ་བཟང་ཉི་མ་དེ་
 རེད། གསར་དུ་འཁྲུངས་པ་ལེགས་སོ། བགྱིས་རྒྱས་པའི་གསལ་བཤད། རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་སྐྱ་ཀུན་
 ལ། ལྷ་ཡི་ཚོས་རྫོགས་བཞིན། ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་དགའ་སོང། འབྲུག་གཡུས་གཞོན་ཅུ་ཚོ་གས་པ།

ཀྱལ་ཁབ་འདི་ཡི་རྒྱན་ཆ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་བར་ཡང་། མི་ཉམས་བརྟན་པར་ཤོག་ཅིག། བློ་གཞི་ལྡོག་པོ་
མོ་ཚོགས་ཀྱིས། སློ་གྲོས་ལོ་གྱི་བང་མཛོད། གཞེན་ལུ་ཚོགས་པའི་དཔལ་དུ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་
ཤོག་ཅིག། །

༣༤ ་ ཀྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལས་སྤྱོད་པ།

༣ ཀྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལས་སྤྱོད་པ། སློན་སྤྲོད་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ། བདེ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ། མངའ་བདག་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པ། དགའ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་འདུག། སྲོ་ཡ་ལ། སོང་མ་རྒྱལ་བའི་སྐལ་
བ། བརྒྱད་འཛིན་དབང་ཕྱུག་རིམ་བྱོན། ལུགས་གཉིས་འཁོལ་ལོས་བསྐྱར་ལ། མངའ་འབངས་བདེ་
ཞིང་སྤྱོད་སོང། དམ་པ་ཚོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་པ། ཉམས་མེད་སངས་རྒྱས་བཟུང་པ། དགའ་བ་ལ་སྤྱོད་
པ་འདུག། སྲོ་ཡ་ལ། ཚོས་སྤྲོད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ། མངའ་འབངས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པ། སྤྲོད་གྲོགས་ལྟ་
ཡི་སྐལ་བ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷམ་ཏེ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ། མངའ་འབངས་བདེ་ཞིང་
སྤྱོད་པ། དགའ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་འདུག། སྲོ་ཡ་ལ། ཞི་ཏག་སློན་པོའི་སྐལ་བ། ཚོས་སྤྱོད་སློན་གྲོགས་
ཡོངས་ལ། ཀྱལ་གཅེས་ཤ་ཞེན་ཆེ་བ། མངའ་འབངས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པ། སྤྱིན་བདག་འབངས་ཀྱི་སྐལ་
བ། མ་ཉམས་འབྲུག་གི་མི་སེར། དགའ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་འདུག། སྲོ་ཡ་ལ། བ་དང་དམ་ཚོག་གཙང་བ།
མངའ་འབངས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པ། །

༣༥ ་ ལ་འོ་ན་ཨེ་མ་རྩུང་ལ་གསན་ད།

༣ ལ་འོ་ན་ཨེ་མ་རྩུང་ལ་གསན་ད། སྤྱིང་གི་རྩུང་འདྲིས་བྱམས་པ། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་བྲོ་
དོག་འཁྲབ་སྤྲིག་ནས་ལོག་འགོ། སློན་རྩུང་བུ་མོའི་གསུང་རྒྱན་སྤྲུང་ནས་ལོག་འགོ། ལ་འོ་ན་
དགའ་བའི་བྱམས་པའི་ཞབས་རས། མ་མཇལ་ཡུན་ལས་རིང་སོང། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་བྲོ་དོག་
འཁྲབ་སྤྲིག་ནས་ལོག་འགོ། སློན་རྩུང་བུ་མོའི་གསུང་རྒྱན་སྤྲུང་ནས་ལོག་འགོ། ལ་འོ་ན་ལས་
སློན་ཅན་གྱི་རྩུང་འདྲིས། མཇལ་བའི་དུས་ཅིག་ཡོང་འགོ། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་བྲོ་དོག་འཁྲབ་
སྤྲིག་ནས་ལོག་འགོ། སློན་རྩུང་བུ་མོའི་གསུང་རྒྱན་སྤྲུང་ནས་ལོག་འགོ། ལ་འོ་ན་ལྷི་གདུགས་
ཤར་དགོས་བསམ་ཡང་། ལྷག་པོ་སྤྱིན་གྱིས་བཀག་སོང། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་བྲོ་དོག་འཁྲབ་

སློག་ནས་ལོག་འགོ། སློན་རྒྱུང་བུ་མོའི་གསུང་རྒྱུད་སློན་རྒྱུང་ནས་ལོག་འགོ། ལ་འོ་ན་དགུང་དང་
 སློན་གྱི་བར་ལ། སློབ་པེར་རྒྱུང་གིས་གཡོ་འཕུལ། སློག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་བོ་དོག་འཕྲབ་སློག་
 བས་ལོག་འགོ། སློན་རྒྱུང་བུ་མོའི་གསུང་རྒྱུད་སློན་རྒྱུང་ནས་ལོག་འགོ། ལ་འོ་ན་ཉི་མ་སློན་གྱི་བར་
 ལ། ཤར་བའི་དུས་ཅིག་ཡོང་འགོ། སློག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་བོ་དོག་འཕྲབ་སློག་ནས་ལོག་འགོ།
 སློན་རྒྱུང་བུ་མོའི་གསུང་རྒྱུད་སློན་རྒྱུང་ནས་ལོག་འགོ། །

༣༤ ་། གནས་ལ་དང་པ་མི་ཆགས་དང་པ་ཆགས།

༩ གནས་ལ་དང་པ་མི་ཆགས་དང་པ་ཆགས། གནས་ལ་དང་པ་སྤྲོ་གོ་སློག་ཚང་ཆགས། ལྷ་གཅིག་ཨོ་
 རྒྱུན་པད་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། སློན་ལྗོངས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སངས་རྒྱུས་བསྟན་
 པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། འཇུར་བ་མེད་པའི་བཀྲིས་སློན་ལམ་ལུ། གནས་ལ་གཉིས་པ་མི་ཆགས་
 གཉིས་པ་གས། གཉིས་པ་སྤྲུངས་ཐང་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ཆགས། སྤྲུབས་མགོན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་
 བཀྲིན་གྱིས། ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་བསྟན་པའི་ལམ་སློལ་བཅུགས། རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། འཇུར་བ་མེད་པའི་བཀྲིས་སློན་ལམ་ལུ། གནས་ལ་གསུམ་པ་མི་ཆགས་གསུམ་པ་
 ཆགས། གསུམ་པ་ཚོས་འཁོར་རྩེ་ཡི་རྫོང་ཆེན་ཆགས། མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ལྷུག་བཀྲིན་གྱིས། བརྒྱད་
 འཛིན་རྒྱལ་རབས་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་བྱོན། མི་སེར་བདེ་ཞིང་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། འཇུར་བ་
 མེད་པའི་བཀྲིས་སློན་ལམ་ལུ། གནས་ལ་བཞི་པ་མི་ཆགས་བཞི་པ་ཆགས། བཞི་པ་བདེ་ཆེན་
 ཚོས་སྲིད་པོ་བྲང་ཆགས། མི་དབང་འཛིགས་མེད་སེལ་བཀྲིན་གྱིས། དབང་ཆ་ཕྱིར་སླེལ་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་
 མོ་བརྩམས། རང་བཅོན་ལུན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། འཇུར་བ་མེད་པའི་བཀྲིས་སློན་ལམ་
 ལུ། །

༣༥ ་། དགུང་སློན་ཉི་ཟླ་རྒྱུང་གསུམ།

༩ དགུང་སློན་ཉི་ཟླ་རྒྱུང་གསུམ། ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་སློན་འབངས་གསུམ། ཉི་ཟླ་འཛོམས་སྲིད་ལུག་
 སེལ། མངའ་བདག་ལྗོངས་འདིར་དྲིན་ཅན། དཔའ་བོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་སོང། གཞེངས་བསྟོད་བཀྲིས་ཁ་དར། དཔའ་བོ་ཡོངས་ལ་སྤུལ་གོ། དགུང་སློན་ཟླ་བའི་དཀྲིལ་

འཁོར། ། ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་མངོས་རྒྱུ། ། ལྷོངས་འདྲི་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ། ། འབྲུམ་ཚོགས་
 འབངས་ཀྱི་སྤྱོདོར། ། དཔའ་བོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ། ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སོང། ། གཟེངས་
 བསྟོད་བགྲིས་ཁ་དར། ། དཔའ་བོ་ཡོངས་ལ་སྤུལ་གོ། ། རྩོན་སྲུགས་སྤུལ་དངོས་བྱོན། ། དབྱ་ལྷ་གེ་སར་
 སྤྱོདོར། ། རྩོད་འཕྲུལ་དམག་གི་དབྱུ་འཁྲིད། ། བྱང་སེམས་སྤུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ། ། དཔའ་བོ་དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པ། ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སོང། ། གཟེངས་བསྟོད་བགྲིས་ཁ་དར། ། དཔའ་བོ་ཡོངས་ལ་
 སྤུལ་གོ། ། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་དར་ཆེན། ། མི་ཡུལ་ཡུན་དུ་བཏུན་ཐབས། ། སྤྱོདོར་གསལ་པ་མེད་པར། །
 དགས་པོའི་དམག་དབྱུང་བཞེས་སོང། ། དཔའ་བོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ། ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 སོང། ། གཟེངས་བསྟོད་བགྲིས་ཁ་དར། ། དཔའ་བོ་ཡོངས་ལ་སྤུལ་གོ། ། དཔའ་བོ་དབྱ་ཁག་གསུམ་གྱིས། །
 སྤྱིང་སྟོབས་ལྷུ་པ་མེད་པར། ། བཀའ་དོན་གསེར་གྱི་ཐིག་པ། ། ཡོལ་མེད་དྲངས་དུ་བྱངས་སོང། ། དཔའ་
 བོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ། ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སོང། ། གཟེངས་བསྟོད་བགྲིས་ཁ་དར། ། དཔའ་
 བོ་ཡོངས་ལ་སྤུལ་གོ། ། མངའ་བདག་སྤྱོདོར་ཚོ་ཞབས་བཏུན། ། ཆབ་སྲིད་གོང་ལས་གོང་འཕེལ། ། འབངས་
 རྣམས་དགའ་སྤྱིད་དཔལ་འཛོམས། ། ཏུག་དུ་བགྲིས་བདེ་ལེགས། ། དཔའ་བོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ། །
 རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སོང། ། གཟེངས་བསྟོད་བགྲིས་ཁ་དར། ། དཔའ་བོ་ཡོངས་ལ་སྤུལ་གོ། །

༣༤ ། ཚེ་འདྲིར་བགྲིན་ཆེ་བ།

རྩོད་འཕྲུལ་དམག་གི་དབྱུ་འཁྲིད། ། བྱང་སེམས་སྤུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ། ། དཔའ་བོ་དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པ། ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སོང། ། གཟེངས་བསྟོད་བགྲིས་ཁ་དར། ། དཔའ་བོ་ཡོངས་ལ་
 སྤུལ་གོ། ། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་དར་ཆེན། ། མི་ཡུལ་ཡུན་དུ་བཏུན་ཐབས། ། སྤྱོདོར་གསལ་པ་མེད་པར། །
 དགས་པོའི་དམག་དབྱུང་བཞེས་སོང། ། དཔའ་བོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ། ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 སོང། ། གཟེངས་བསྟོད་བགྲིས་ཁ་དར། ། དཔའ་བོ་ཡོངས་ལ་སྤུལ་གོ། ། དཔའ་བོ་དབྱ་ཁག་གསུམ་གྱིས། །
 སྤྱིང་སྟོབས་ལྷུ་པ་མེད་པར། ། བཀའ་དོན་གསེར་གྱི་ཐིག་པ། ། ཡོལ་མེད་དྲངས་དུ་བྱངས་སོང། ། དཔའ་
 བོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ། ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སོང། ། གཟེངས་བསྟོད་བགྲིས་ཁ་དར། ། དཔའ་
 བོ་ཡོངས་ལ་སྤུལ་གོ། ། མངའ་བདག་སྤྱོདོར་ཚོ་ཞབས་བཏུན། ། ཆབ་སྲིད་གོང་ལས་གོང་འཕེལ། ། འབངས་
 རྣམས་དགའ་སྤྱིད་དཔལ་འཛོམས། ། ཏུག་དུ་བགྲིས་བདེ་ལེགས། ། དཔའ་བོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ། །
 རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སོང། ། གཟེངས་བསྟོད་བགྲིས་ཁ་དར། ། དཔའ་བོ་ཡོངས་ལ་སྤུལ་གོ། །

༣༧ ་། དབྱར་གསུམ་སྤང་གི་ལོགས་ལ།

༩ དབྱར་གསུམ་སྤང་གི་ལོགས་ལ། མེ་ཏྲོག་མཛེས་པའི་ལང་ཚོ། དབྱར་གསུམ་བཞོས་འཕྲོག་
དུས། སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མིན་འདུག། དེ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་བུ། སྤྱང་ཚི་རང་གིས་བསགས་པ། ལོངས་
སུ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཚོ། འགྲོད་ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག། བ་རྒྱུང་ཡིད་འོང་མཛེས་མའི། ལང་ཚོ་རིམ་གྱིས་
ཡོལ་ནས། མི་སྤྲུག་ཀླན་མོར་རྒྱུར་ཚོ། སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག། དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕོ་གཞོན། རང་
གི་ལྷུས་ཀྱང་འབོར་ནས། འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགྲོ་དུས། འགྲོད་ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག། མེ་ཏྲོག་བཀྲག་
མདངས་ཆེ་ཡང། བཞོལ་ཤང་རེག་མི་སྤུབ། བ་རྒྱུང་གཟུགས་བྱད་ལེགས་ཀྱང། འཛི་བདག་བདུད་
པོར་མི་སྤུབ། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད། མདང་གི་མི་ལམ་འབྲ་སོང་། མི་ལམ་བདེན་པར་
བརྩུང་ནས། ཕན་པའི་ཆེན་ལོན་ཡོད་དམ། རང་སྤྱང་འཁྲུལ་པར་མ་ཤེས། བྱས་ཚད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཕུང་པོ།
འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ། །

༤༠ ་། རྣལ་བཟང་གསེར་ཁྲིའི་སྤྱིང་ལ།

༩ རྣལ་བཟང་གསེར་ཁྲིའི་སྤྱིང་ལ། དིན་ཅན་ཚ་བའི་སྤྱིང་ལ། རྣལ་བཟང་སོ་ལ། དེད་ལོར་བུ་རེ་
རེ་ཅིག་འཁྲུངས་སོང་། ལོར་བུ་བཟང་སོ་ལ། དེད་ལོར་བུ་ཨོ་ལོའི་སྤྱིང་ལ་གསོན། ཡར་ཡར་རིགས་ལ་
འཛོམས་ས། ཤིང་ཆེན་འཛོམས་པ་རུག་རུག། རྣལ་བཟང་སོ་ལ། དེད་ལོར་བུ་རེ་རེ་ཅིག་འཁྲུངས་
སོང་། ལོར་བུ་བཟང་སོ་ལ། དེད་ལོར་བུ་ཨོ་ལོའི་སྤྱིང་ལ་གསོན། ཤིང་ཆེན་ཆེ་བའི་མཚན་ལ། ཅན་དན་
སྤྱོད་པོ་ཟེར་ཤ་མས། རྣལ་བཟང་སོ་ལ། དེད་ལོར་བུ་རེ་རེ་ཅིག་འཁྲུངས་སོང་། ལོར་བུ་བཟང་སོ་
ལ། དེད་ལོར་བུ་ཨོ་ལོའི་སྤྱིང་ལ་གསོན་དང། ཤིང་ཆེན་བར་མའི་མཚན་ལ། ལྷ་ཤིང་ཤུགས་པོ་ཟེར་ཤ་
མས། རྣལ་བཟང་སོ་ལ། དེད་ལོར་བུ་རེ་རེ་ཅིག་འཁྲུངས་སོང་། ལོར་བུ་བཟང་སོ་ལ། དེད་ལོར་བུ་
ཨོ་ལོའི་སྤྱིང་ལ་གསོན་དང། ཤིང་ཆེན་རྒྱུང་བའི་མཚན་ལ། བ་ལུ་སུ་ལུ་ཟེར་ཤ་མས། རྣལ་བཟང་སོ་
ལ། དེད་ལོར་བུ་རེ་རེ་ཅིག་འཁྲུངས་སོང་། ལོར་བུ་བཟང་སོ་ལ། དེད་ལོར་བུ་ཨོ་ལོའི་སྤྱིང་ལ་གསོན་དང།
། ཤིང་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྤུ་ལ། བསངས་ཤིང་བཅག་ཤོག་གསུང་དོ། རྣལ་བཟང་སོ་ལ། དེད་
ལོར་བུ་རེ་རེ་ཅིག་འཁྲུངས་སོང་། ལོར་བུ་བཟང་སོ་ལ། དེད་ལོར་བུ་ཨོ་ལོའི་སྤྱིང་ལ་གསོན་དང། ལྷ་ལ་
བསངས་མཚོད་སྤུལ་ནས། རྒྱབས་རྟེན་ལྷ་ལ་ལུ་ཚོག། རྣལ་བཟང་སོ་ལ། དེད་ལོར་བུ་རེ་རེ་ཅིག་
འཁྲུངས་སོང་། ལོར་བུ་བཟང་སོ་ལ། དེད་ལོར་བུ་ཨོ་ལོའི་སྤྱིང་ལ་གསོན་དང། །

༤༡ ། གཞོན་པའི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ།

༤༡ ། གཞོན་པའི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ་ལ་ཟེར་ན།། དཔལ་ལེགས་བྱམས་པ་ཡོད་པ་ཡོད་ལ་ཟེར་ན།། བདེ་
སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་འདི་ལ་སྣོ་ཡ།། བགྱིས་ལུང་པའི་སྤུ་ལུ་ལ་ཟེར་ན།། ལྷས་རིགས་སྲུ་བཞི་ཡ་ལ་ཡོད་རེད།།
ལྷས་རིགས་སྲུ་བཞི་ཡ་ལ་ཡོད་རེད།། ལྷས་རིགས་ས་བདེ་སྐྱིད་འཁོར་གཡོག་ལ་ཟེར་ན།། གསེར་གཡོག་
བྱ་གསུམ་ཡ་ལ་ཡོད་རེད།། གསེར་གཡོག་བྱ་གསུམ་ཡ་ལ་ཡོད་རེད།། གསེར་གཡོག་ས་བདེ་སྐྱིད་འཁོར་
གཡོག་ལ་ཟེར་ན།། ཏྲ་མོ་སྲུ་མ་ཅུ་ཐམ་པ།། ཏྲ་མོ་སྲུ་མ་ཅུ་ཐམ་པ།། ཏྲ་མོ་ས་བདེ་སྐྱིད་འཁོར་གཡོག་ལ་
ཟེར་ན།། ཏྲ་མ་སྲུ་བཞི་ཡ་ལ་ཡོད་རེད།། ཏྲ་མ་སྲུ་བཞི་ཡ་ལ་ཡོད་རེད།། །།

༤༢ ། རྒྱལ་ལོ་འགྲམ་ལ་བཞུགས་པ།

༤༢ ། རྒྱལ་ལོ་འགྲམ་ལ་བཞུགས་པའི་མཉམ་པའི་དུང།། ལན་གཅིག་བྱ་མོ་བདག་ལ་ཀོ་བ་བཏང།། ཀོ་བ་
མཚོགས་པོ་མཚོགས་པོ་མ་གཏང་ན།། བདེ་སྐྱིད་སྐྱིད་གི་ཚོ་ལགས་མེབས་ཉེན་འདུག།། བདེ་སྐྱིད་སྐྱིད་གི་
ཚོ་ལགས་མེབས་ཀྱང་མེབས།། བུ་མོ་མི་སྣོད་སྣོ་སེམས་ཚོས་ལ་འགོ།། མི་ཚོ་འདི་ལས་ཕྱི་མ་ཤུལ་ཐག་
རིང།། འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྐྱེད་མི་འདུག་པས།། ཚོས་དབྱིངས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་
པར་ལྷ།། བཅུ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།། །།

༤༣ ། དགའ་ལྷན་ས་ལ་འཕོས་པ།

༤༣ ། དགའ་ལྷན་ས་ལ་འཕོས་པ།། ལྷན་སྐྱོངས་ཡངས་པའི་སྐྱིད་ལ།། ཚོས་རྒྱལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ།། དགུང་
ལས་མ་ཡོལ་བཞེན་དུ།། རྒྱས་སྲས་དུང་གི་ལྷ་བ།། ཤར་རིའི་ཕྱོ་ནས་ངོམས་བྱུང།། ཉི་ལྷ་ལུང་དུ་འཛོམས་
པ།། བཏུ་ཤིས་དགུང་དང་མཉམ་སོང།། ཐུགས་རྗེ་འོད་ཀྱི་རང་མདངས།། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁུབ་
པ།། ལྷོན་འབངས་སྐར་ཚོགས་ཁ་མོ།། སྐྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བྱུང།། ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྗེགས་
པའི།། རྒྱལ་སྲས་བཅོ་ལྷའི་ལྷ་བ།། མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ།། བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཞབས་པད་བརྟན་ཤོག།།
ལུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས།། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུར་ནས།། དགའ་སྐྱིད་དཔལ་གྱི་སྲུ་
ཆར།། རྒྱུ་མི་ཆད་པར་ཕོབ་ཅིག།། བདེ་སྐྱོང་ཕྱོ་དགའི་འཁྲི་ཤིང།། འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་བཟང།།

བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པ། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མས་སྐྱོངས་ཤིག། རེད་ཅག་སྐལ་བཟང་པོ་མོ། སྐྱོང་གསུམ་
 འོར་གྱིས་གཞལ་ཡང་། ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་དམ་པའི། སྐྱུ་རྒྱུ་འཁོར་ཐབས་མི་འདུག། དེ་བས་ཁ་
 ཞེ་གཉིས་མེད། རང་འདོད་གཡོ་སྐྱུ་སྐྱངས་ནས། ཞི་བདེ་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ། དུན་གནས་ཐབས་
 ལ་འཇུག་སྟོ། གནས་ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ། ས་ལ་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་གསུམ། དཔལ་ལྷན་སློན་གྱི་སྐྱེ་
 དབྱངས། འཇོམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱབ་འགོ། ཀུན་པན་ཉི་མའི་སྐྱང་བ། མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བོད།
 སྐལ་མེད་འུག་པའི་ཉུང་སྐྱེ། མར་ཀུ་ལས་སུངས་ཤིག། སྐྱེ་ཚེ་བྲག་ལས་སྲ་ཞིང་། རྒྱལ་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་
 རིང་བ། མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི། བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་ལུང་། །

༧༧ ། གནས་ཆེན་རྩ་རི་བྲག་ལ།

རྩ་ གནས་ཆེན་རྩ་རི་བྲག་ལ། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྱུང་བ། སོ་ཡ་ལ། རྒྱལ་པ་ལོ་གསུམ་རྒྱལ་པས།
 རྒྱལ་སྐྱ་ཤེད་ལ་སྟེན་པོང་། སོ་ཡ་ལ། ཡང་བསྐྱར་ལོ་གསུམ་རྒྱལ་པས། རྒྱལ་སྐྱ་ས་ལ་འདུད་པོང་།
 སོ་ཡ་ལ། གནས་ཆེན་རྩ་རི་བྲག་ལ། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྱུང་བ། སོ་ཡ་ལ། རྒྱལ་གཡོག་སྲུ་ཡང་མི་
 དགོས། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་ཚོག་གི། སོ་ཡ་ལ། གནས་ཆེན་རྩ་རི་བྲག་ལ། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྱུང་
 བ། སོ་ཡ་ལ། རྒྱ་ལྷ་དཀར་རྩུང་མི་དགོས། ལྷོན་པད་ལུས་ཚོག་གི། སོ་ཡ་ལ། གནས་ཆེན་རྩ་རི་
 བྲག་ལ། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྱུང་བ། སོ་ཡ་ལ། དགའ་འཇམ་སྐྱུ་ཀུ་མི་དགོས། རས་གོས་རྒྱང་ཤས་
 ཚོག་གིས། སོ་ཡ་ལ། གནས་ཆེན་རྩ་རི་བྲག་ལ། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྱུང་བ། སོ་ཡ་ལ། ཞབས་ལྷ་ས་
 རྒྱ་ཕྱིང་མི་དགོས། ཚོས་ལྷ་ས་དཀར་རྩུང་ཚོག་གི། སོ་ཡ་ལ། །

༧༩ ། ཨ་སྟོན་ལྷ་རི་ཡག་ག།

རྩ་ ཨ་སྟོན་ལྷ་རི་ཡག་ག། ཉི་ཟླ་ལྷ་རི་འབྲུ་ཟེར་ཞིང་། སོ་ཡ་ལ། ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་གྲགས།
 འཇོམས་པ་ལྷ་ས་ཁྲ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆགས། གཤོག་སྒྲོ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་ལྷལ་
 ཟེར་ཞིང་། སོ་ཡ་ལ། ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་གྲགས། འཇོམས་པ་ལྷ་ས་ཁྲ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆགས།
 གངས་སྟོན་ལྷ་རི་ཡག་ག། སེང་ཆེན་ལྷ་རི་འབྲུ་ཟེར་ཞིང་། སོ་ཡ་ལ། ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་གྲགས།
 འཇོམས་པ་ལྷ་ས་ཁྲ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆགས། སེང་ལྷུག་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་ལྷལ་ཟེར་

ཞིང་། སོ་ཡ་ལ། ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱུང་གྲགས། འཛོམས་པ་ལྷ་ས་ཁྲོ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆགས། སྤང་
 ལྷོད་ལྷ་རི་ཡག་ག། འཁྱུལ་ལྷ་རི་འདྲ་ཟེར་ཞིང་། སོ་ཡ་ལ། ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱུང་གྲགས། འཛོམས་
 པ་ལྷ་ས་ཁྲོ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆགས། འཁྱུལ་ལྷ་རི་འདྲ་བ་བརྒྱད། འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་ལྷུལ་ཟེར་ཞིང་། སོ་
 ཡ་ལ། ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱུང་གྲགས། འཛོམས་པ་ལྷ་ས་ཁྲོ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆགས། མཚོ་ལྷོད་
 ལྷ་རི་ཡག་ག། ལྷ་ལྷོ་ལྷ་རི་འདྲ་ཟེར་ཞིང་། སོ་ཡ་ལ། ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱུང་གྲགས། འཛོམས་པ་
 ལྷ་ས་ཁྲོ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆགས། ལྷ་རྒྱུང་ལྷ་རི་འདྲ་བ་བརྒྱད། འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་ལྷུལ་ཟེར་ཞིང་། སོ་ཡ་
 ལ། འཛོམས་པ་ལྷ་ས་ཁྲོ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆགས། རྫོང་ལྷོད་ལྷ་རི་ཡག་ག། དབང་ཆེན་ལྷ་རི་འདྲ་ཟེར་ཞིང་
 ། སོ་ཡ་ལ། ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱུང་གྲགས། འཛོམས་པ་ལྷ་ས་ཁྲོ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆགས། དབང་ཆེན་
 པ་ལྷ་རི་འདྲ་བ་བརྒྱད། འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་ལྷུལ་ཟེར་ཞིང་། སོ་ཡ་ལ། ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱུང་གྲགས།
 འཛོམས་པ་ལྷ་ས་ཁྲོ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆགས། འགྲུག་ལྷོད་ལྷ་རི་ཡག་ག། ལྷ་གྲོ་ལྷ་རི་འདྲ་ཟེར་ཞིང་། སོ་
 ཡ་ལ། ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱུང་གྲགས། འཛོམས་པ་ལྷ་ས་ཁྲོ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆགས། ལྷ་གྲོ་
 པ་ལྷ་རི་འདྲ་བ་བརྒྱད། འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་ལྷུལ་ཟེར་ཞིང་། སོ་ཡ་ལ། ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱུང་གྲགས།
 འཛོམས་པ་ལྷ་ས་ཁྲོ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆགས། །

༤༦། སྤངས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་ནང་ཤེད་ན།

རྟེན་སྤངས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་ནང་ཤེད་ན། དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གསུང་རྒྱུང་སེ་ལྷང་། སྤངས་
 ཐང་བདེ་ཆེན་བསམ་ནས་ཡོང་བ་མིན། དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་བསམ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཚོས་འཁོར་ལྷ་
 ས་ཆགས་པའི་ནང་ཤེད་ན། འཁྱུལ་ལྷ་རི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ལྷང་སེ་ལྷང་། ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་བསམ་ནས་ཡོང་བ་
 མིན། འཁྱུལ་ལྷ་རི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ལྷང་སེ་ལྷང་། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་ཆགས་པའི་ནང་ཤེད་ན། རམ་མཁའི་སྤྲིང་
 པོའི་གསུང་རྒྱུང་སེ་ལྷང་། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་བསམ་ནས་ཡོང་བ་མིན། རམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་བསམ་
 རམ་ཡོང་བ་ཡིན། ཡུལ་བཟང་ཁྲོ་མོ་ཆགས་པའི་ནང་ཤེད་ན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུང་སེ་
 ལྷང་། ཡུལ་བཟང་ཁྲོ་མོ་བསམ་ནས་ཡོང་བ་མིན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་བསམ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། །

༤༡ ། ཡར་ཡར་རི་གསུམ་འཛོམས་སམ།

༤༡ ། ཡར་ཡར་རི་གསུམ་འཛོམས་སམ། ། འིང་མོ་རུ་རུ་བཟེངས་མས་སྤངས་སམ། ། འིང་ཆེན་ཆེ་བའི་མཚན་ལ། །
ཚན་དན་སྤོང་པོ་བཟེངས་མས་སྤངས་སམ། ། འིང་ཆེན་བར་མའི་མཚན་ལ། ། ལྷ་འིང་ཤུག་པོ་བཟེངས་མས་
སྤངས་སམ། ། འིང་ཆེན་རྒྱུང་བའི་མཚན་ལ། ། སྤོས་དཀར་བསངས་འིང་བཟེངས་མས་སྤངས་སམ། ། ཕར་ཕར་
གཡུས་གྱི་གཞུང་ལ། ། མི་དམངས་རུ་རུ་བཟེངས་མས་སྤངས་སམ། ། མི་ཆེན་ཆེ་བའི་མཚན་ལ། ། དབང་ཆེན་
དཔོན་པོ་བཟེངས་མས་སྤངས་སམ། ། མི་ཆེན་བར་མའི་མཚན་ལ། ། ལྷག་ཤར་གཞོན་མ་ར་བཟེངས་མས་སྤངས་
སམ། ། མི་ཆེན་རྒྱུང་མའི་མཚན་ལ། ། སྤོན་རྒྱུང་བུ་ར་བཟེངས་མས་སྤངས་སམ། ། འདི་གསུམ་འཛོམས་
པའི་སྤྲུག་ལས། ། སྤྲུག་ར་བསྐྱར་ཤོག་བཟེངས་མས་སྤངས་སམ། ། །

༤༢ ། མཁར་རྒྱལ་སེར་གྱི་ལྷ་ཁང་།

༤༢ ། མཁར་རྒྱལ་སེར་གྱི་ལྷ་ཁང་། ། སྤོན་ག་གཡུ་ཡི་མན་ཏུལ། ། བ་གཞོན་སྤོན་ལབ་དུས། ། སྤྲིད་པའི་
མཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་། ། ལྷང་མ་ལྷང་འིང་ལེགས་པས། ། འིང་རྒྱུང་གནས་ས་བདེ་བས། ། ལྷང་མ་ཡོམ་ཡོམ་
མ་གནང། ། འིང་རྒྱུང་ལྷན་ལྷན་འབྲེས་དོ། ། ལྷང་མའི་ཐུགས་ལ་མེད་ན། ། འིང་རྒྱུང་སྤོད་ས་སྤོཾ་ག། འིང་
རྒྱུང་སྐལ་བཟང་སྤོཾ་མ། ། ཐུགས་སེམས་སྤོཾ་རོགས་མ་གནང། ། ལྷང་མོ་རྩེ་ཡི་འིང་རྒྱུང་། ། མཇལ་བའི་
དུས་ཅིག་ཤར་ཡོང། ། །

༤༣ ། རྩོམ་ཐུག་ལ་གང་ཡང་མིན་འདུག

༤༣ ། རྩོམ་ཐུག་ལ་གང་ཡང་མིན་འདུག་མ་གསུངས། ། རྩོམ་ཐུག་ལ་གསེར་གྱི་མཚན་རྟེན་བཞེངས་ཡོད། །
རྩོམ་ཐུག་ལ་དར་ཅོག་འཕྱར་ས་ཡོད་ཤིང་། ། གཞོན་པ་ར་ཚོ་རྒྱུང་དར་འཕྱར་ས་ཡོད་ཤིང་། ། སྤྲིད་པ་འདི་
ལ་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ས་ཡོད་ཤིང་། ། ཨ་རོགས་ཁམས་པ་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ས་ཡོད་ཤིང་། ། རྩོམ་ཐུག་ལ་བསྐྱར་
བ་རྒྱབ་ས་ཡོད་ཤིང་། ། ཕ་མ་རྒྱན་རྒྱས་བསྐྱར་བ་རྒྱབ་ས་ཡོད་ཤིང་། ། རྩོམ་ཐུག་ལ་གང་ཡང་མིན་འདུག་མ་
གསུངས། ། རྩོམ་ཐུག་ལ་དུལ་གྱི་མཚན་རྟེན་བཞེངས་ཡོད། ། རྩོམ་ཐུག་ལ་དར་ཅོག་འཕྱར་ས་ཡོད་
ཤིང་། ། གཞོན་པ་ར་ཚོ་རྒྱུང་དར་འཕྱར་ས་ཡོད་ཤིང་། ། སྤྲིད་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ས་ཡོད་ཤིང་། ། ཨ་
རོགས་ཁམས་པ་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ས་ཡོད་ཤིང་། ། རྩོམ་ཐུག་ལ་བསྐྱར་བ་རྒྱབ་ས་ཡོད་ཤིང་། ། ཕ་མ་རྒྱན་

ཀླུ་བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་བ་སྟོན་པའོད་རེད།། རྩོམ་མེད་ལ་གང་ཡང་མིན་འདུག་མ་གསུངས།། རྩོམ་མེད་ལ་རྩུ་
གི་མཚོན་རྟོག་བཞེངས་པའོད།། ཕྱི་མོ་ཡས་ལ་དར་ལ་ཅོག་འཕྱར་སྟོན་པའོད་རེད།། གཞོན་པ་ང་ཚོ་རྒྱུང་དར་
འཕྱར་སྟོན་པའོད་རེད།། རྟོན་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་སྟོན་པའོད་རེད།། ཨ་རོགས་ཁམས་པ་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་སྟོན་
པའོད་རེད།། ཕྱི་བ་མས་ལ་བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་བ་སྟོན་པའོད་རེད།། བ་མ་རྟོག་ཀླུ་བ་སྐྱོར་བ་རྒྱུ་བ་སྟོན་པའོད་རེད།། །

༥༠ ་། རས་རྒྱུང་རྩོམ་མེད་མི་ཕྱིན།

༩ རས་རྒྱུང་རྩོམ་མེད་མི་ཕྱིན་རྩོམ་མེད་ཕྱིན།། རས་རྒྱུང་རྩོམ་མེད་སྟོན་ཕྱོགས་ལྟ་ལུ་ཕྱིན།། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་
ཕྱིན་སྐྱུ་མཚམས་བཞུགས།། མོ་བྱང་སྐོ་ལ་ཀྱག་ཀྱག་ལན་གསུམ་ཕྱེད།། རས་རྒྱུང་ལྟོད་ལ་གང་དགོས་
ཅི་དགོས་གསུངས།། རས་རྒྱུང་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད།། ད་ལྟ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཚོས་ཅིག་
གསུངས།། ཕྱི་མ་ལམ་སྐྱ་འདྲེན་པའི་ཚོས་ཅིག་ལྟ།། རས་རྒྱུང་རྩོམ་མེད་མི་ཕྱིན་རྩོམ་མེད་ཕྱིན།། རས་རྒྱུང་རྩོམ་
བར་ཕྱོགས་བཅོན་ལུ་ཕྱིན།། བཅོན་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱུ་བཞུགས་སྐྱུ་མཚམས་བཞུགས།། མོ་བྱང་སྐོ་ལ་ཀྱག་
ཀྱག་ལན་གསུམ་ཕྱེད།། རས་རྒྱུང་ལྟོད་ལ་གང་དགོས་ཅི་དགོས་གསུངས།། རས་རྒྱུང་ལ་དགོས་པ་
གང་ཡང་མེད།། ད་ལྟ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཚོས་ཅིག་གསུངས།། ཕྱི་མ་ལམ་སྐྱ་འདྲེན་པའི་ཚོས་ཅིག་ལྟ།།
རས་རྒྱུང་རྩོམ་མེད་མི་ཕྱིན་རྩོམ་མེད་ཕྱིན།། རས་རྒྱུང་རྩོམ་མེད་འོག་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལུ་ཕྱིན།། སྐྱུ་རྒྱུ་གཅུག་ན་རིན་ཆེན་སྐྱུ་
མཚམས་བཞུགས།། མོ་བྱང་སྐོ་ལ་ཀྱག་ཀྱག་ལན་གསུམ་ཕྱེད།། རས་རྒྱུང་ལྟོད་ལ་གང་དགོས་ཅི་དགོས་
གསུངས།། རས་རྒྱུང་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད།། ད་ལྟ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཚོས་ཅིག་གསུངས།། ཕྱི་
མ་ལམ་སྐྱ་འདྲེན་པའི་ཚོས་ཅིག་ལྟ།། །

༥༡ ་། བོད་ཁམས་ཡུལ་ལས་ཐོན་པའི།

༩ བོད་ཁམས་ཡུལ་ལས་ཐོན་པའི།། བུམ་པ་གསེར་ཤོག་དུལ་ཤོག། ས་ལ་ལ་ཉ་སི་ལི་ལི།། གནས་
ལ་བཟང་སོང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་རྒྱུ།། རྒྱུ་ཡི་དར་དང་གོས་ཆེན།། བུམ་པའི་ན་བཟང་ཡུལ་ཤོག། ས་
ལ་ལ་ཉ་སི་ལི་ལི།། གནས་ལ་བཟང་སོང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་རྒྱུ།། རྒྱུ་ཡི་མ་བྱ་མདོངས་སྐྱོ།། བུམ་
པའི་ལ་རྒྱན་བཀའ་ཤོག། ས་ལ་ལ་ཉ་སི་ལི་ལི།། གནས་ལ་བཟང་སོང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་རྒྱུ།། བོད་
ཀྱི་བྱི་བཟང་བུར།། བུམ་པའི་ནང་ལ་སྐྱུགས་ཤོག།། ས་ལ་ལ་ཉ་སི་ལི་ལི།། གནས་ལ་བཟང་སོང་

བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་རྒྱུ། རང་དང་འཆམ་རེ་འཆམ་ཚེ། ལྷུས་ཚུ་བཞེས་པ་བྱོན་ཤོག། ས་ལ་ལ་
 ཏ་སི་ལི་ལི། གནས་ལ་བཟང་སོང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་རྒྱུ། ཚེ་དབང་བུམ་པའི་ན་བཟའ། ལེགས་
 པའི་བགྱིས་ཁ་དར། ས་ལ་ལ་ཏ་སི་ལི་ལི། གནས་ལ་བཟང་སོང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་རྒྱུ། ཚེ་དབང་
 བུམ་པའི་བུམ་ཇུས། ཁ་ཚེ་བོད་ཀྱི་དྲི་བཟང། ས་ལ་ལ་ཏ་སི་ལི་ལི། གནས་ལ་བཟང་སོང་བསྐྱོར་བ་
 ལན་གསུམ་རྒྱུ། ཚེ་དབང་བུམ་པའི་བུམ་རྒྱུང། ཚུ་ཚེན་གཡས་རི་གཙང་རྒྱ། ས་ལ་ལ་ཏ་སི་ལི་ལི།
 གནས་ལ་བཟང་སོང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་རྒྱུ། རང་དང་འཆམས་རིགས་འཆམས་ཚད། ལྷུས་ཚུ་
 བཞེས་པར་བྱོན་ཤོག། །

༥༩ ་ ། འཕྲུངས་ལ་ཡལ།

༩ ་ འཕྲུངས་ལ་ཡལ། དགོན་མ་ཏྟ་ལོག་དཔལ་གྱི་དགོན་པ། ཕྱི་སྐོར་སྐོར་ཞི་དུལ་གྱི་སྐོར། འཕྲུངས་
 ལ་ཡལ། རང་གཟིམ་ཅུང་སྐོར་ཞི་གསེར་གྱི་སྐོར། འཕྲུངས་ལ་ཡལ། སྐོར་གསེར་སྐོར་ཕྱེ་བའི་ནང་ཤེད་ན།
 འཕྲུངས་ལ་ཡལ། རྒྱུ་ལ་གསེར་ཁྲི་དུལ་ཁྲི་སྟེང། འཕྲུངས་ལ་ཡལ། བཞུགས་གདན་སྟག་ལྷགས་
 གཟིགས་ལྷགས་རྒྱུ། འཕྲུངས་ལ་ཡལ། ལྷུ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས། འཕྲུངས་
 ལ་ཡལ། ཞལ་མེ་རྟོག་པ་རྣམས་སྐོར་ཏེ་བཞུགས། འཕྲུངས་ལ་ཡལ། བོད་དམག་ཕྲག་གིས་མནན་ཏེ་
 བཞུགས། འཕྲུངས་ལ་ཡལ། རྒྱ་དམག་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་བཞུགས། འཕྲུངས་ལ་ཡལ། ལྷོ་མོན་
 བདེ་བར་བཀོད་དེ་བཞུགས། །

༦༠ ་ ། ཁྲི་མཉམ་པ་མེད་པ་པདྨའི་ཁྲི།

༩ ་ ཁྲི་མཉམ་པ་མེད་པ་པདྨའི་ཁྲི། པདྨའི་ཁྲི་ཡི་སྟེང་ལ། ལྷུ་མ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 བདག་ལ་ཨོམ་སངས་མ་ཁི་པདྨེ་རྒྱ། ཡངས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། ཁྲི་མཉམ་པ་མེད་
 པ་དུལ་གྱི་ཁྲི། དུལ་གྱི་ཁྲི་ཡི་སྟེང་ལ། ལྷུ་མ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་ཨོམ་
 སངས་མ་ཁི་པདྨེ་རྒྱ། དབྱངས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། ཁྲི་མཉམ་པ་མེད་པ་དྲུང་གི་ཁྲི།
 དྲུང་གི་ཁྲི་ཡི་སྟེང་ལ། ལྷུ་མ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་ཨོམ་སངས་མ་ཁི་པདྨེ་རྒྱ།
 ཡངས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ།

༥༧ ་ ཞི་བ་མི་བཟུགས།

༤ ་ ཞི་བ་མི་བཟུགས་ཞི་བ་བཟུགས། ་ ཞི་བ་དགྲུང་སང་མཐོན་པོ་བཟུགས། ་ མགོན་པོ་མི་བཟུགས་
མགོན་པོ་བཟུགས། ་ མགོན་པོ་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་བཟུགས། ་ ཕྱག་གཅིག་གཡམས་ལ་མ་བྱ་བསྐྱམས། ་ མ་
བྱ་ཁྲི་ལས་མདོངས་སྐྱོ་བསྐྱམས། ་ ཕྱག་གཅིག་གཡོན་པ་ཤང་ཤང་བསྐྱམས། ་ ཤང་ཤང་བོད་ལས་ཕོད་ཁ་
བསྐྱམས། ་ གཡམས་གཡོན་མེད་པ་སྐྱོན་ཚོགས་བསྐྱམས། ་ སྐྱོན་ཚོགས་ཁྲི་ལས་སྐྱོན་ཁྲུག་བསྐྱམས། ་ །

༥༨ ་ གཡུས་བཟང་འབྲུག་གི་རི་ལ།

༤ ་ གཡུས་བཟང་འབྲུག་གི་རི་ལ། ་ གསེར་གྱི་མཚོ་མོ་འབྲིལ་ཡོད། ་ གསེར་གྱི་མཚོ་མོ་འཛིན་ལས། ་
གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཇུངས་ཡོད། ་ གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་ལས། ་ གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་ཤར་ཡོད། ་ མེ་ཏྲོག་
བུམ་པ་ཆ་འདྲི། ་ སྤྲེལ་འཛིན་ཕྱག་ལུ་ཕུལ་ཡོད། ་ སྤྲེལ་ཕྱག་ལས་ལུས་ནས། ་ མཚོད་བཤམ་ཁ་མོར་ཕུལ་
ཡོད། ་ མཚོད་བཤམ་ཁ་མོར་ཕུལ་ནས། ་ སྤྱུ་དབྱངས་དངོས་གྲུབ་ལུ་ཡོད། ་

༥༩ ་ ཡུལ་ཡང་མི་འདྲ་རྒྱལ་ཡུལ་བརྒྱའི་ཐང།

༤ ་ ཡུལ་ཡང་མི་འདྲ་རྒྱལ་ཡུལ་བརྒྱའི་ཐང། ་ མི་ཡང་མི་འདྲ་རྒྱ་བཟའ་དབང་ཕྱུག་མ། ་ དབང་ཕྱུག་
དགའ་བ་བོད་ལ་བྱོན་པ་མིན། ་ གནམ་བསྐྱོས་བོད་ལ་བཀོད་དེ་མ་གཏོགས་པ། ་ ཡུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྤང་
ས་ཡུལ་བཟང་འདྲི། ་ མི་ཡང་མི་འདྲ་སྤང་སའི་བུ་མོ་བཟུགས། ་ སྤང་ས་དགའ་བ་ཚོས་ལ་བྱོན་པ་མིན། ་
ལས་འཕྲོ་ཚོས་ལ་བཀོད་དེ་མ་གཏོགས་པ། ་ ཚོས་ལ་མི་འདྲ་བཀའ་འཇུར་བསྐྱོན་འཇུར་བཞེངས། ་ ཚོས་
གྱི་ཡོན་ཏུན་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཤོག། ་ བཟའ་མོ་ཚོས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག། ་

༦༠ ་ སྐྱོམ་མཚོད་དར་གྱིས་མ་བརྒྱན།

༤ ་ སྐྱོམ་མཚོད་དར་གྱིས་མ་བརྒྱན། ་ སྐྱོམ་མཚོད་དར་གྱིས་བརྒྱན་ཟེར་ན། ་ སྤྲོད་ཕྱོགས་ལྟ་ལུ་འབུལ་
ལོ། ་ ལྟ་ལི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ་ སྐྱ་སྐྱོན་པང་མར་ལུ་གོ། ་ སྐྱོམ་མཚོད་དར་གྱིས་མ་བརྒྱན། ་ སྐྱོམ་མཚོད་
དར་གྱིས་བརྒྱན་ཟེར་ན། ་ བར་ཕྱོགས་བཙན་ལུ་འབུལ་ལོ། ་ བཙན་གྱི་ཡ་མ་སྐྱོན་བདུན། ་ སྐྱ་སྐྱོན་པང་
མར་ལུ་གོ། ་ སྐྱོམ་མཚོད་དར་གྱིས་མ་བརྒྱན། ་ སྐྱོམ་མཚོད་དར་གྱིས་བརྒྱན་ཟེར་ན། ་ འོག་ཕྱོགས་སྤུ་ལུ་
འབུལ་ལོ། ་ སྤྱུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཚེན། ་ སྐྱ་སྐྱོན་པང་མར་ལུ་གོ། ་ །

ལོང་བཞི་པ།

༡༽ དགའ་བའི་ཉིམ་ཤར་སོང།

༩ དགའ་བའི་ཉིམ་ཤར་སོང།། སྲིད་པའི་ལྷ་བ་ཚེས་སོང།། དགའ་སྲིད་འཛོམས་པའི་ཞབས་བྲོ།། པདྨའི་
 ཐང་ལ་འཆམ་ཤོག། མོ་ཡི་ཞབས་བྲོ་གཡས་བསྐྱོར།། མོ་ཡི་ཞབས་བྲོ་གཡོན་བསྐྱོར།། གཡས་གཡོན་བ་
 སྐྱོར་བའི་ཞབས་བྲོ།། འོ་སྲུ་དགའ་བ་འཁྱེལ་སོང།། སུན་ཚོགས་འོ་སྲུའི་རི་ལ།། དཔག་བསམ་སྡོན་
 ཤིང་འཁྲུངས་སོང།། ལྷ་ཤིང་སྡོན་པའི་ཕྱེ་ནས།། ཞེས་མངར་འབྲས་བུ་ཆགས་ཡོད།། མཛེས་སྤྱད་པདྨའི་
 ཐང་ལ།། གཡུ་ཡི་སྤང་མོ་འཁོར་སོང།། ཞེས་པའི་ཕྱི་བཙུན་འབྲུང་ནས།། དགའ་བའི་མགོན་སྲུ་གྲངས་
 སོང།། བགྲིས་མཚོ་མོའི་དབྱུས་ན།། གསེར་གྱི་ཉམ་འཁྲུག་འཁྲུག། ཉམ་གཤོག་རྩལ་རྩལ་ནས།། བདེ་
 སྲིད་སུན་སུམ་ཚོགས་ཡོད།། ལྷ་སྤྲས་གསེར་གྱི་ཉིམ།། སྲིད་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་སོང།། མཁའ་ལ་ཤར་
 བ་མ་རེད།། གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཡོད།། གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ན།། ང་ཚོ་མངར་འབྲས་ཡོངས་
 ལ།། ཐུམས་པའི་ཐུགས་གྱི་ཤོང་ལས།། བཙུན་པའི་ཕན་གྱི་གཟིགས་དག། །

༢༽ ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།

༩ ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། འབྲུག་ཡུལ་སྲིད་པའི་སྡོངས་སུ།། སྲོད་ན་གངས་རི་དཀར་པོར།།
 སེངྒེ་གཡུ་རལ་ལེགས་སོ།། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། འབྲུག་ཡུལ་སྲིད་པའི་སྡོངས་སུ།། བར་ན་
 སྤང་རི་སྡོངས་སུ།། རི་དྲགས་སོ་མོ་ལེགས་སོང།། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། འབྲུག་ཡུལ་སྲིད་
 པའི་སྡོངས་སུ།། སྤང་ན་བགྲིས་མཚོ་མོ།། གསེར་གྱི་ཉམ་ལེགས་སོ།། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།།
 འབྲུག་ཡུལ་སྲིད་པའི་སྡོངས་སུ།། སྲོད་ན་མངར་བདག་ཚོས་རྒྱལ།། སྲོབས་འཕྱོར་མངར་ཐང་ལེགས་སོ།།
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། འབྲུག་ཡུལ་སྲིད་པའི་སྡོངས་སུ།། བར་ན་ཚོས་སྡོན་བཟང་པོ།། ཐབས་
 ཤེས་སྡོ་སྡོས་ལེགས་སོ།། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། འབྲུག་ཡུལ་སྲིད་པའི་སྡོངས་སུ།། སྤང་
 བ་མི་སེར་མངར་འབྲས་སུ།། བདེ་སྲིད་སུན་ཚོགས་ལེགས་སོ།། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། འབྲུག་
 ཡུལ་སྲིད་པའི་སྡོངས་སུ།། སྲོད་ན་དཀོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ།། འཕོ་འཇུར་མེད་པ་ལེགས་སོ།། ལེགས་
 སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། འབྲུག་ཡུལ་སྲིད་པའི་སྡོངས་སུ།། བར་ན་བསྟན་འཛིན་སྲེས་བུ།། ལམ་སྲོན་

མཁས་པ་ལེགས་སོ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། འབྲུག་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་སྨོད་ས་སུ། སྤྲོད་ན་ཚས་
ཀྱི་སྤྱིན་བདག། གཏོང་མོད་ཆེ་བ་ལེགས་སོ། །

༣༽ ལྷ་རི་ཡུལ་སྤྱིད་ཡུལ་སྤྲོད།

༤ ལྷ་རི་ཡུལ་སྤྱིད་ཡུལ་སྤྲོད། ། འ་བ་ཡིན་ན་དགའ་སོང་། ཡུལ་སྤྱིད་ལྷ་སྤྲོད་འཛོམས་ས། ཡུལ་སྤྲོད་
ལྷ་སྤྲོད་འཛོམས་ས། གནས་ཅིག་བསྐྱོར་ཞིག་བསྐྱོར་ཞིག། གནས་ལ་སྤྲོད་ཚང་དོམ་ཚང་། གནས་ལ་
བསྐྱོར་བའི་ཚོས་མོགས། ཚོས་མོགས་མ་དང་མཁའ་འགོ། དག་པ་ཤེལ་རི་དཀར་ཅུང་། སྤྱོད་བདུད་དོ་
རྩི་ཟེལ་པ། ལྷ་རི་མཚོ་ཁ་ནང་ལ། འཇའ་ཚོན་སྤྲོད་ལྷ་ལྷའི་སྤྲོད་ལ། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རུ་བཞུགས་ཡོད། །

༤༽ གནས་ཚེན་ལྷ་རི་སྤྲོས་པའི།

༤ གནས་ཚེན་ལྷ་རི་སྤྲོས་པའི་ལྷ་རི་གི་སྤྲོས་ལ། སྤྱོད་ བྲག་སྤྱིད་མཐོན་པོར་སྤྲོས་པའི་བྲ་དམར་གྱི་
གཤོག་རྩལ་། མགར་བ་བཟང་པོས་བརྟུངས་པའི་ལྷ་གསལ་མདེའུ་གི་སྤོན་མོ། སྤྱོད་ འདི་གསལ་སྤྲོས་ས་མ་
གཅིག་སོ་སོ་རང་ཡིན་ལ། སྤྲོད་མདོངས་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་འཛོམས་ས་ཡང་གཅིག་ལ། སྤྱོད་ འཛོམས་
ནས་འབྲལ་བ་མ་གནང་མཚོག་དཀར་གྱི་གཞུ་མོ། ཡང་ཡང་སྤོན་ལམ་བཏབ་གེ་འ་བ་ཡི་ཐད་ཀར།
སྤྱོད་ ཡང་ཡང་སྤོན་ལམ་བཏབ་གེ་འ་བ་ཡི་ཐད་ཀར། དབྱར་གསལ་བྲག་ལ་སྤྲོས་པའི་ལྷ་དཀར་གྱི་མེ་
ཏོག། སྤྱོད་ སྤྲོད་གཤོང་བདེ་མོར་སྤྲོས་པའི་སྤྲོད་རྒྱུན་གྱི་མེ་ཏོག། སྤྱོད་ ལྷ་ཚོགས་ལྷུ་མ་རར་སྤྲོས་པའི་ཏ་
ལོ་གི་མེ་ཏོག། འདི་གསལ་སྤྲོས་ས་མ་གཅིག་སོ་སོ་རང་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ ལྷ་ཁང་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་འཛོམས་
ས་ཡང་གཅིག་ལ། འཛོམས་ནས་འབྲལ་བ་མ་གནང་ལྷ་ཁང་གི་སྤྲོད་ཀྱི་ཏོག། སྤྱོད་ ཡང་ཡང་སྤོན་ལམ་
བཏབ་གེ་ཚོད་བདག་གི་སྤྲོས་པ། ཐག་རིང་རྒྱུང་ནས་ཐེབས་པའི་སྤྲོད་མ་དང་དཔོན་པོ། སྤྱོད་ དཀར་པོའི་
གནས་ལས་བྱུང་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་སེར་མོ། ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ནས་མཚེད་པའི་པ་མ་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ཀྱོ།
སྤྱོད་ འདི་གསལ་སྤྲོས་ས་མ་གཅིག་སོ་སོ་རང་ཡིན་ལ། ཁང་བཟང་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་འཛོམས་ས་ཡང་གཅིག་
ལ། སྤྱོད་ འཛོམས་ནས་འབྲལ་བ་མ་གནང་འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ། ཡང་ཡང་སྤོན་ལམ་བཏབ་གེ་
མཚན་ལྷན་གྱི་སྤྲོས་ལ། སྤྱོད་ ཡང་ཡང་སྤོན་ལམ་བཏབ་གེ་མཚན་ལྷན་གྱི་སྤྲོས་ལ། །

༥༽ ཡར་གྱི་དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ལ།

༩ ཡར་གྱི་དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ལ། མཛེས་པའི་རྒྱ་སྐར་མང་ཡང་། སྒྲིང་བཞིའི་མུན་པ་སེལ་མཁན།
ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་མིན་ནམ། འགོ་དྲུག་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི། སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུང་ན།
ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་སྒྲུ་མེད་པ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཁུན་ལོ། རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་དབྱུང་ན།
མཐུ་སྟོབས་འགྲན་སྒྲུ་བྲལ་བ། སྐྱགས་འཆང་ལོ་རྒྱན་པད་མར། གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་འདེབས་སོ། སྐར་
དུས་མོན་པའི་ཡུལ་འདྲི། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་གསུང་གིས། ལྷབ་མཛད་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ད་
དུང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་དབྱུང་ན། འབྲུག་ཡུལ་སྦྱིད་པའི་ཞིང་ཁམས།
དགའ་སྦྱིད་དཔལ་གཡང་འཛོམས་པ། མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བྲིན། རང་ཅག་འབྲུག་གི་མི་སེར། ཞིང་
འདྲིར་སྦྱེས་པའི་སྐྱལ་བཟང་། སྦྱོང་གསུམ་ལོར་གྱིས་གང་ཡང་། རིན་གྱིས་ཉོས་མི་འདུག། དད་དམ་
གསེར་གྱི་མེ་ཉོག། ལྷག་བསམ་གཡུ་ཡི་པ་ཏ། མ་བྲིས་སྦྱིང་གི་རི་མོར། བམ་ཡང་འགྲུར་བ་མ་གནང་
༥ །

༦༽ ས་ཡུལ་སྦྱིད་པའི་དབྱུང་ཕྱོགས་སྟོན་ལ།

༩ ས་ཡུལ་སྦྱིད་པའི་གཡུས་ཕྱོགས་སྟོན་ལ། ལྷ་ས་རྟ་རུས་ནང་ལས་རྟ་ཅིག་ཉོ། རྟ་ཕོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
ནས་ལོག་ནས་ཡོང། རང་དབང་རང་བཅོན་གཙང་མ་སྟོན་ལ། ལྷ་ས་རྟ་རུས་ནང་ལས་རྟ་ཅིག་ཉོ། རྟ་
ཕོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོག་ནས་ཡོང། ས་གཞི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་སྟོན་ལ། ལྷ་ས་རྟ་རུས་ནང་
ལས་རྟ་ཅིག་ཉོ། རྟ་ཕོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོག་ནས་ཡོང། དགའ་བའི་བདེ་སྦྱིང་ཕོ་བྲང་སྟོན་ལ། ལྷ་
ས་རྟ་རུས་ནང་ལས་རྟ་ཅིག་ཉོ། རྟ་ཕོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོག་ནས་ཡོང། གསེར་གྱི་ཉི་ལྷའི་ཁྲི་སྦྱང་སྟོན་
ལ། ལྷ་ས་རྟ་རུས་ནང་ལས་རྟ་ཅིག་ཉོ། རྟ་ཕོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོག་ནས་ཡོང། མངའ་བདག་གོང་
མ་བཞུགས་ཡོད་སྟོན་ལ། ལྷ་ས་རྟ་རུས་ནང་ལས་རྟ་ཅིག་ཉོ། རྟ་ཕོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོག་ནས་ཡོང།
གཡས་ལ་དམག་ཁང་ཆགས་ཡོད་སྟོན་ལ། ལྷ་ས་རྟ་རུས་ནང་ལས་རྟ་ཅིག་ཉོ། རྟ་ཕོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་
ལོག་ནས་ཡོང། རྟིང་རྟིང་རྐྱད་གྱིས་འབག་ཆགས་སྟོན་ལ། ལྷ་ས་རྟ་རུས་ནང་ལས་རྟ་ཅིག་ཉོ། རྟ་
ཕོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོག་ནས་ཡོང།

༡༽ ཞིང་མཚོག་རྩེ་ཡབ་སྲིད་ན།

༤ ཞིང་མཚོག་རྩེ་ཡབ་སྲིད་ན། བཞུགས་པའི་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་འདེབས་སོ། ལྷགས་
 རྗེའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་ཤིག། རེད་རང་གཞོན་ལུ་ཕོ་མོས། ལྷུ་གར་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། འདི་ཕྱི་བར་
 དོ་གསུམ་དུ། འཇིགས་སྦྱོབ་སྦྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་པའི། གསང་བ་དབྱིངས་
 གྱི་ཡུམ་ཆེན། ལྷ་ལྷུ་མཚན་ར་བ། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། རེད་རང་གཞོན་ལུ་ཕོ་མོས། ལྷུ་
 གར་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་། སྤྱིང་
 བས་ཡང་ཡང་བྱན་ན། མི་འབྲལ་བ་ཅེ་བས་སྦྱོངས་ཤིག། རེད་རང་གཞོན་ལུ་ཕོ་མོས། ལྷུ་གར་མཚོད་པ་
 འབྲུལ་ལོ། དུང་དུང་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གར། ཡང་ཡང་མཚོད་པ་སྤུལ་བའི།
 དགའ་སྦྱོན་སྐལ་བ་བཟང་བྱུང་། རེད་རང་གཞོན་ལུ་ཕོ་མོས། ལྷུ་གར་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ།

༢༽ དགོན་བཟང་གི་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པའི།

དགོན་བཟང་གི་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པའི། མཚན་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཡར་ལས་ཡར་ཤོག་གསུངས་
 དོ། ཤོག་གསུངས་པ་བཞུན་ཆེསོང་། མཚན་ལྡན་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བའི། ཕྱིན་རྒྱལས་ངལ་མིན་འདུག།
 རྗེའི་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པའི། དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་གཅིག་གིས། ཡར་ལས་ཡར་ཤོག་གསུངས་
 དོ། ཤོག་གསུངས་པ་བཞུན་ཆེསོང་། དབང་ཆེན་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བའི། དབང་ཆེད་ངལ་མིན་འདུག།
 གཡུས་བཟང་གི་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པའི། ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་གཅིག་གིས། ཡར་ལས་ཡར་ཤོག་གསུངས་
 དོ། ཤོག་གསུངས་པ་བཞུན་ཆེསོང་། ཡབ་ཆེན་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བའི། ཟས་ལོ་ངལ་མིན་འདུག། །

༣༽ དགོན་བཟང་མི་ཆགས།

༤ དགོན་བཟང་མི་ཆགས་དགོན་བཟང་ཆགས་པ་ལ་གི་ཡོ་ཡོ། དགོན་བཟང་རྟོ་ལོ་དགོན་པ་ཆགས་ལ་
 གི་ཡོ་ཡོ། ལྷ་མ་མི་བཞུགས་སྤྱོད་ལྷ་མ་བཞུགས་པ་ལ་གི་ཡོ་ཡོ། ལྷ་མ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་པ་ལ་
 གི་ཡོ་ཡོ། གདན་ས་མི་ཆགས་གདན་ས་ཆགས་པ་ལ་གི་ཡོ་ཡོ། གདན་ས་སྤྱོད་ཐང་བདེ་ཆེན་ཆགས་པ་
 ལ་གི་ཡོ་ཡོ། ལྷ་མ་མི་བཞུགས་སྤྱོད་ལྷ་མ་ལྷགས་པ་ལ་གི་ཡོ་ཡོ། ལྷ་མ་སྤྱོད་ཐང་ལྷུ་ལྷགས་པ་ལ་
 གི་ཡོ་ཡོ། རྗེའི་ཆེན་མི་ཆགས་རྗེའི་ཆེན་ཆགས་པ་ལ་གི་ཡོ་ཡོ། རྗེའི་ཆེན་བཞུགས་ཚོས་རྗེའི་ཆགས་པ་ལ་

གི་ཡོ་ཡོ།། དབང་ཆེན་མི་བུའགས་དབང་ཆེན་བུའགས་པ་ལ་གི་ཡོ་ཡོ།། དབང་ཆེན་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་
བུའགས་པ་ལ་གི་ཡོ་ཡོ།། །།

༡༠ ། ཉ་པོ་ཨ་མ་སེམས་མ་སྐྱོ་ཤིག

༤ ཉ་པོ་ཨ་མ་སེམས་མ་སྐྱོ་ཤིག་ལ།། ཉ་ཕུག་རང་ཡང་ཀར་མའི་གླིང་དུ་འགྲོ།། གཏན་ཀྱང་ཀར་མའི་
གླིང་དུ་སྡོད་རྒྱུ་མེད་ལ།། སེར་སྐྱ་དེལ་སྐྱ་རྒྱབ་ནས་ལོག་ནས་ཡོང།། འཕྲ་ཨ་མ་སེམས་པ་མ་སྐྱོ་ཤིག་
ལ།། འཕྲ་ཕུག་རང་ཡང་སྤང་སྡོད་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ་ལ།། གཏན་ཀྱང་སྤང་སྡོད་བསྐྱོར་ནས་སྡོད་རྒྱུ་མེད།། འཕྲ་
ཕུག་སྤང་རྩ་ཟ་ནས་ལོག་ནས་ཡོང།། སེར་མིག་ཨ་མ་སེམས་པ་མ་སྐྱོ་ཤིག་ལ།། ཉ་ཕུག་རང་ཡང་མཚོ་
སྡོད་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ།། གཏན་ཀྱང་མཚོ་སྡོད་བསྐྱོར་ནས་སྡོད་རྒྱུ་མེད།། ཉ་མོ་མཚོ་སྡོད་བསྐྱོར་ནས་ལོག་
ཡོང།། །།

༡༡ ། གངས་ལས་འབབ་པའི་ཚུ་མོ།

༤ གངས་ལས་འབབ་པའི་ཚུ་མོ།། ཐང་ཆེན་བདེ་མོར་འབྱེད་ན།། གསེར་མིག་ཉ་མོ་འཁོར་ལ།། ཐེ་
ཚོམ་དགོས་པ་མིན་འདུག། བགས་ཀྱི་ཅན་དན་སྡོད་པ།། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་ན།། གསུང་སྟོན་འུ་
བྱུག་སྡོད་མོ།། མ་བོས་མགོན་དུ་ལོས་ཡོང།། འདམ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་པདྨ།། ཞིམ་མངར་ཚི་བཅུད་ལྗན་
ན།། ཀྱང་དུག་བྱང་བ་གཞོན་ལ།། མ་བོས་ངང་གིས་འདུ་ཡོང།། བྱིམ་བདག་ལོར་འདོད་ཅན་མ།། སྡོན་
བསགས་སྐྱིན་འབྲས་ཡོད་ན།། ཚོ་འདིར་ལོངས་སྡོད་སྐྱབ་ལ།། དཀའ་བ་སྡུད་དགོས་མིན་འདུག། ཚོས་
སྐྱོར་འུགས་པའི་གང་ཟག། བྱས་ཚད་ཚོས་དང་མཐུན་ན།། བུ་མ་མཁུན་གླིང་དུ་བགྲོད་ལ།། སུས་ཀྱང་
ལེགས་ས་མིན་འདུག། །།

༡༩ ་། བསེལ་ལྷན་གངས་རིས་བསྐྱར་ཞིང།

༩ བསེལ་ལྷན་གངས་རིས་བསྐྱར་ཞིང། ཅན་དན་ནགས་མོའི་ཁ་རྒྱུ། སྲོ་ལྷང་ནི་འུ་གསིང་སྲོན་མོ།
མཛེས་འོས་བགྲིས་བདེ་ལེགས། གཙང་ཆབ་བདུད་ཚིའི་མགུར་དབྱངས། གར་བསྐྱར་གསེར་བྱ་ངང་མོ།
དབྱུས་སུ་འཁྲུག་ཕྱན་ཉ་མོ། ཕུན་ཚོགས་བགྲིས་བདེ་ལེགས། སྲོ་བསངས་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས། སྲིན་
བྲལ་འཇའ་རིས་ཤིག་ཤིག། ཉི་ཟླ་དཔལ་གྱི་གྲོང་དུ། འཛོམས་པའི་བགྲིས་བདེ་ལེགས། དབྱངས་དང་
མགུར་གྱི་མཚན་པ། སྲིང་བཞི་སྲི་དང་ལྷ་ཡུལ། ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྐྱེས་བུ། འགྲུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལེགས། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ། མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་མཚག་དང། སྲོན་ཚོགས་མི་མང་
ལྷན་རྒྱས། འགྲུར་མེད་བགྲིས་བདེ་ལེགས། །

༡༩ ་། ཚོ་སྲོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ།

༩ ཚོ་སྲོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་གིས། ཚོ་དེས་གཅིག་ཁར་འཛོམས་པ་དགའ། དུས་དེས་འཛོམས་
པའི་སྐྱ་མགོན་ཚུ། ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་བགྲིན་ཆེ། ས་འཛིག་རྟེན་འཛམ་སྲིང་འདྲི་ནང་ལུ། རྟེན་
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། ཚོས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཁམས་དང། སྐྱེ་བ་མི་ལུས་ཐོབ་
པ་སེམས་རེ་དགའ། ཕྱི་འཛམ་སྲིང་ཡོངས་ཀྱིས་གྲགས་པའི་ལྷོངས། རྣང་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་
བཙན་བརྟན། རང་མི་ལུས་འདྲི་ན་ཐོབ་ཡོད་མི། དཔལ་འབྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དགའ་མི་དགའ། ཕྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན་དང་མཐུན་ལམ་མཛད། རྣང་རྒྱལ་ཁབ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གནང། འབྱུག་རྒྱལ་
པོ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེ་འགྲུར་མེད་བརྟན་ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

༡༩ ་། ཡར་གྱི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ་ས་ལོ་ལོ།

༩ ཡར་གྱི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ་ས་ལོ་ལོ། དགུང་དང་མི་གཏུགས་ཉི་མ། རྣམ་ཡང་འབྲལ་ས་མིན་
འདུག བྱ་དང་བྱ་མོ་དགའ་བའི་ཞབས་བློ་འཁྲབ་སེལ་ལོ་ལོ། ཡར་གྱི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་ས་ལོ་ལོ།
གངས་དང་སངས་ཚེན་དགར་པོ། རྣམ་ཡང་འབྲལ་ས་མིན་འདུག བྱ་དང་བྱ་མོ་དགའ་བའི་ཞབས་བློ་
འཁྲབ་སེལ་ལོ་ལོ། ཡར་གྱི་སྤང་ཤོག་བདེ་མོ་ས་ལོ་ལོ། སྤང་དང་ཤམ་ཚོད་རྩ་བཅུ། རྣམ་ཡང་འབྲལ་ས་
མིན་འདུག བྱ་དང་བྱ་མོ་དགའ་བའི་ཞབས་བློ་འཁྲབ་སེལ་ལོ་ལོ། མར་གི་མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ་ས་ལོ་ལོ།

མཚོ་དང་གསེར་མིག་ཉ་མོ། བཅ་ཡང་འབྲལ་ས་མིན་འདུག བྱ་དང་བྱ་མོ་དགའ་བའི་ཞབས་བྲོ་འབྲལ་
སེལ་ལོ། སར་གྱི་གཡུས་བཟང་མཐོན་པོ་ས་ལོ་ལོ། གཡུས་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱ། བཅ་ཡང་
འབྲལ་ས་མིན་འདུག བྱ་དང་བྱ་མོ་དགའ་བའི་ཞབས་བྲོ་འབྲལ་སེལ་ལོ།

༡༥ ་ ལྷ་ཅིག་སྤུལ་དགོ་བསམ་ཡོད།

༩ ལྷ་ཅིག་སྤུལ་དགོ་བསམ་ཡོད། ཡར་སྤེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷ་སྤུལ་ནི་ཡིན། སྤེང་ལ་དགའ་བའི་སྤུམ་ཅེན་
ལྷ་ལྷ་ལ་ན། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བཞུགས་ཡོད། ལྷ་ཅིག་སྤུལ་དགོ་བསམ་ཡོད། སར་བར་ཕྱོགས་
བཅན་ལྷ་སྤུལ་ནི་ཡིན། བར་དགའ་སྤྱིད་འཛོམས་པའི་ས་འདི་ནང་། བཅན་གྱི་དབང་པོ་ཡ་བ་བཞུགས་
ཡོད། ལྷ་ཅིག་སྤུལ་དགོ་བསམ་ཡོད། མར་འོག་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷ་སྤུལ་ནི་ཡིན། མར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་
པའི་ས་འདི་ནང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དགའ་བོ་བཞུགས་ཡོད། ལྷ་ཅིག་སྤུལ་དགོ་བསམ་ཡོད། བར་འབྲུག་
གཡུས་འདི་ནང་སྤུལ་ནི་ཡིན། འབྲུག་ལ་དགའ་སྤྱིད་ལྷ་པའི་ས་འདི་ནང་། རྒྱགས་བཅེ་ཆེ་བའི་མངའ་
བདག་བཞུགས་ཡོད། ལྷ་ཅིག་སྤུལ་དགོ་བསམ་ཡོད། ལྷ་མཐོན་ལྷ་རྒྱས་ཡོངས་ལྷ་སྤུལ་ནི་ཡིན།
བྱམས་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་ལྷ་ལྷ་མོ་འདི། བཅེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། །

༡༦ ་ འབྲུག་གཡུས་སྤྱིད་པའི་ལུང་པ།

༩ འབྲུག་གཡུས་སྤྱིད་པའི་ལུང་པ་ལྷ། ཕྱི་དབང་འཐབ་ཚོད་མེད་པ་དགའ། གཞུང་དང་མི་སེར་མཐུན་
འབྲེལ་འདི། མི་ལུས་དར་གྱི་མདུད་པོད་ཡིན། གཡུས་འདི་ནང་འབྲུགས་པའི། འབྲུག་གཞུང་གི་མི་
སེར། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སེམས་སྤྱིད་མི་སྤྱིད། མཐའ་འཁོར་གངས་རི་དཀར་པོས་བསྐོར། བར་ན་ལྷ་
ཚོས་དར་ཏེ་ཡོད། འབངས་རྣམས་བདེ་བར་འཚོ་མི་འདི། ལྷ་ཚོས་སྤྱུབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཡིན། ལུས་མི་
ལུས་རིན་ཆེན། རྒྱགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ། འབྲུགས་གཡུས་འདི་ནང་འབྲུགས་དགའ་མི་དགའ།
གཞུང་བརྒྱུད་ལས་མཆེད་འོང་མི། ཚོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། མི་སེར་བྱམས་པས་སྤྱོད་ས་
ཐབས་ལྷ། འབྲུག་ལྷ་མེད་པའི་རྒྱགས་རིག་ཡོད། དཔལ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་འཇུག་མེད་བཞུགས་
ཡོད། ང་བཅས་མི་སེར་སྐལ་ལྷ་ལྷ་མི་ལྷ། གོང་མ་སྤུམ་དང་དཔོན་ཁག་ཡོད། འོག་མ་མི་སེར་ཉ་མ་
རྒྱུང་རྒྱ། རང་མགོ་རང་འདྲོངས་སྤོད་ནི་ལྷ། བཅོན་ལྷགས་གང་བྱས་སྤྱོད་པོ་ས། མི་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པ།

དུས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ། དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་སྲོལ་སྲོ། རུས་སྐོབས་ཅན་གི་ཙ་སུམ་ལྷ། དག་སྡེ་
སྤང་བའི་བདག་པོར་བལྟགས། བར་ལས་ཁས་སྲུངས་མཛད་ཞིན་མ་ལས། འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་
མགོན་ཡིན། གནམ་ཉིན་མཚན་མེད་པ། གསོལ་ཕྱ་ཡང་ཡང་བཏབ་དོ། འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྐབས་
བཟང་མི་བཟང། ། །

༡༧ ་༽ སྐྱམ་སྡོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།

༩ སྐྱམ་སྡོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། མཐའ་འཁོར་གངས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་། གཙང་ཆབ་ཚུལ་
འབབ་སྟེ། ཤིང་དང་མེ་ཉོག་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན། མཐའ་འཁོར་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། བསེལ་
བའི་རྒྱང་དང་གྱིབ་མ། སྐྱམ་དང་རྒྱལ་ལོངས་སྤོད། རང་གཞན་མེད་པར་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་ནི་ཡོད།
རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱིད་དམིགས་དོན་ཏེ། འབྲུག་གི་མི་སེར་ཕོ་མོ། གཙང་མའི་རང་བཞིན་གནས་
འདི། སྲོག་ལས་ལྷག་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་ཡིན། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཉེན་སྲུང་ལུ།
ཕྱག་སྟིགས་ག་སྟོང་མ་བཏོ། ཤིང་དང་མེ་ཉོག་མ་བཅག། དུས་རྒྱུན་གཙང་སྤྱི་ཐོག་ལས་བཞག་དགོས་
ཡིན། ཤིང་རིགས་སྤྲོ་ཚོགས་བཙུགས་ཏེ་གིས། ས་རུད་རྒྱ་རུད་རྒྱུ་རུད། བཙོག་རྒྱང་མ་འདྲུལ་བཀག་
སྟེ། སྤྱི་འགོ་དགའ་བའི་དཔལ་ལུ་སྤོད་ནི་ཡོད། མ་བཙོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན། དཔག་བསམ་སྡོན་
ཤིང་བཟུམ་སྟེ། ཟད་མེད་འདོད་དགའི་ལོངས་སྤོད། རང་ལུ་ཕངས་སེམས་མེད་པར་འཐོབ་ནི་ཡོད། ། །

༡༨ ་༽ རོར་བཟང་རྒྱུ་ཕྱོད་མ་དུ།

༩ རོར་བཟང་རྒྱུ་ཕྱོད་མ་དུ། ཡིད་འཕྲོག་མ་བཞག་འཁྱིད་གནང། བྱང་ཕྱོགས་འགོ་བའི་ལམ་དུ།
ཡིད་འཕྲོག་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་གོ། འགོ་བ་བཟང་མོ་འཕྱོད་མ་དུ། ལུམ་སྤིང་མ་བཞག་འཁྱིད་གནང། བདུད་
ཀྱི་འཛིགས་པ་འབྱུང་ན། ལུམ་སྤིང་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་གོ། སྤངས་ཚོས་ལུ་འཕྱོད་མ་དུ། ལྷ་ཕྱག་མ་བཞག་
འཁྱིད་གནང། ཚོས་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ན། ལྷ་ཕྱག་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་གོ། བྱ་རྒྱུང་རྒྱུ་ཕྱོད་མ་དུ། བུ་མོ་
མ་བཞག་འཁྱིད་གནང། མཐོ་བའི་ལ་མོ་བརྒྱལ་ཚོ། བུ་མོས་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་གོ། ། །

༡༩ ། ཡར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནང།

༩ ཡར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནང། རྒྱུད་དཀར་གསལ་ལྷ་བའོད་ཟེར་ཆེ། ཞལ་
འཇུག་མདངས་ཆེ་བའི་དཀར་གསལ་ལྷོད། རྒྱུན་བར་ཆད་སྒྲིག་ཅན་མེད་པར་དགའ། ཡར་རབ་དཀར་
གངས་རི་མཐོན་པོའི་ནང། རྒྱུད་སེང་ཆེན་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས། རྒྱུད་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་སེང་ཆེན་
ཚུ། རྒྱུན་བར་ཆད་བྱུག་མེད་པར་དགའ། སར་སྡོལ་ལྷུང་སྤང་གཤོང་བདེ་མོའི་ནང། རྒྱུད་སྤུ་མདོག་
མཛེས་པའི་ཤ་བ་ལྷོད། ལུས་དགའ་བའི་སངས་རྒྱལ་བའི་ཆོ། རྒྱུན་བར་ཆད་ཤ་བྱི་མེད་པར་དགའ།
སར་སྤྱེད་ཚལ་མཛེས་པའི་ལྷུས་རས་ནང། མདངས་ཆེ་བའི་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་ཤར། ས་འཛུམ་གླིང་བྱི་
ཞེས་གང་བའི་ཆོ། རྒྱུན་བར་ཆད་བའོ་མེད་པར་དགའ། གཡུས་སྒྲན་སྡོལ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང།
དཔལ་མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་མཁའ་བཟེ་ཆེ། རྩལ་ས་བ་རྩེ་བའི་མི་དབང་མངའ་བདག་མཚོག། རྒྱུན་བར་
ཆད་འབྲུག་རྩོད་མེད་པར་དགའ། །

༢༠ ། དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ་ལྷི་གདུགས་ཉིམ་ཤར།

༩ དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ་ལྷི་གདུགས་ཉིམ་ཤར། རྩོད་ཉམས་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྲག་འབར།
གླིང་བཞིའི་འགོ་རྣམས་དགའ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། དགའ་བའི་ཉིམ་ལུབ་པ་མེད་པར་ཤོག། ཤར་
རིའི་རྩེ་ནས་དཀར་གསལ་ལྷ་བའོད་ཟེར་ཆེ། བསེལ་ཉམས་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྲག་འབར། གླིང་
བཞིའི་འགོ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། སྤྱིད་པའི་ལྷ་བའོད་ཟེར་ཆེ། སུམ་རྩེན་གླིང་
ན་དཔག་བསམ་སྡོལ་ཤིང་འབྲུངས། ཞེས་མངར་ལྷན་པའི་འབྲུམ་བྱུ་འབྲུམ་ཕྲག་ལྷན། ལྷ་རྣམས་གང་
འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས། ལུན་ཚོགས་སྡོལ་ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག། གསེར་ལྷིའི་སྤྱིང་
དུ་འཇིགས་མེད་སེལ་བཞུགས། ལུན་ཚོགས་བསོད་ནམས་སྡོལ་བས་འབྲུམ་ཕྲག་འབར། རྒྱལ་
སྤྱིད་ཚོས་བཞིན་སྤྱིང་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཚོ་བརྟན་པར་ཤོག། སྤྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་
བྱིན་ཅན་གྲུ་མ་བཞུགས། རྩལ་ས་བ་རྩེ་བའི་མེ་ཉོག་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྲག་འབར། མཁའ་པའི་སྤུ་གུ་འབྲུངས་
པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། བྱིན་ཅན་དེ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག། གསང་བཟང་རྩོད་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས། གཞོན་པ་ངོ་སྤུལ་བཟང་དུས་ཤིག་
ཤར། སྤུལ་བཟང་འདི་ཡང་ལུན་དུ་གནས་པར་ཤོག། །

༡༡ ། ལྷ་ས་པོ་ཏ་རྩེ་ལས།

༩ ལྷ་ས་པོ་ཏ་རྩེ་ལས། རྩ་རི་སྐྱུག་མ་འཁྲུངས་ཡོད་ཞེས་པའི་སོ་ཡ། རྩ་རི་སྐྱུག་མ་མ་རེད། ང་ཚོ་
བླ་མའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཞེས་པའི་སོ་ཡ། ལྷ་ས་པོ་ཏ་རྩེ་ལས། རྣར་གསལ་བླ་བ་ཤར་ཡོད་ལ་ཞེས་པའི་
སོ་ཡ། རྣར་གསལ་བླ་བ་མ་རེད། ང་ཚོ་བླ་མའི་ཞལ་རས་ལ་ཞེས་པའི་སོ་ཡ། ལྷ་ས་པོ་ཏ་རྩེ་ལས།
གསེར་གྱི་རྒྱ་གྲིང་འཕུ་ཡོད་ལ་ཞེས་པའི་སོ་ཡ། གསེར་གྱི་རྒྱ་གྲིང་མ་རེད། ང་ཚོ་བླ་མའི་གསུང་རྣམས་ལ་
ཞེས་པའི་སོ་ཡ། །

༡༢ ། སྐྱུག་མ་སྐྱེས་རིགས་སྐྱེས་ཚད།

༩ སྐྱུག་མ་སྐྱེས་རིགས་སྐྱེས་ཚད། མ་བཤད་བཤད་པའི་བཤད་ཡོང་ལ། བཤད་ཡོང་ལ། གཞོན་
པ་རང་ལ། ལྷ་རི་བྱག་ལ་མེན་པ། གཡས་པ་ལོག་ཤོག་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ཡང་བསྐྱར་འདི་ལ་
བཤད་པས། གཞོན་ལ་སྐྱེས་མིན་འདུག། གཡོན་པ་ལོག་ཤོག་བཞི་ལྔ་ཏུག། སྐྱུག་མ་བཅད་རིགས་
བཅད་ཚད། མ་བཤད་བཤད་པའི་བཤད་ཡོང་ལ། བཤད་ཡོང་ལ། གཞོན་པ་རང་ལ། གེ་སར་རྒྱལ་
པོས་མ་གཏོགས། གཡས་པ་ལོག་ཤོག་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ཡང་བསྐྱར་འདི་ལ་བཤད་པས། གཞོན་
གྱིས་བཅད་ས་མིན་འདུག། གཡོན་པ་ལོག་ཤོག་བཞི་ལྔ་ཏུག། སྐྱུག་མ་བསྐྱེས་རིགས་བསྐྱེས་ཚད། མ་
བཤད་བཤད་པའི་བཤད་ཡོང་ལ། བཤད་ཡོང་ལ། གཞོན་པ་རང་ལ། དར་སྐྱུང་སྐྱུང་མ་གཏོགས།
གཡས་པ་ལོག་ཤོག་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ཡང་བསྐྱར་འདི་ལ་བཤད་པས། གཞོན་གྱིས་བསྐྱེས་ས་
མིན་འདུག། གཡོན་པ་ལོག་ཤོག་བཞི་ལྔ་ཏུག། སྐྱུག་མ་བྲངས་རིགས་བྲངས་ཚད། མ་བཤད་བཤད་
པའི་བཤད་ཡོང་ལ། བཤད་ཡོང་ལ། གཞོན་པ་རང་ལ། བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལས་མ་གཏོགས། གཡས་
པ་ལོག་ཤོག་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ཡང་བསྐྱར་འདི་ལ་བཤད་པས། གཞོན་གྱིས་བྲངས་ས་མིན་འདུག།
གཡོན་པ་ལོག་ཤོག་བཞི་ལྔ་ཏུག། སྐྱུག་མ་བཙོང་རིགས་བཙོང་ཚད། མ་བཤད་བཤད་པའི་བཤད་ཡོང་
ལ། བཤད་ཡོང་ལ། གཞོན་པ་རང་ལ། ལྷ་ས་ཁྲོམ་ལ་མ་གཏོགས། གཡས་པ་ལོག་ཤོག་གཅིག་
གཉིས་གསུམ། ཡང་བསྐྱར་འདི་ལ་བཤད་པས། གཞོན་ལ་བཙོང་ས་མིན་འདུག། གཡོན་པ་ལོག་ཤོག་
བཞི་ལྔ་ཏུག། སྐྱུག་མ་ཉོ་རིགས་ཉོ་ཚད། མ་བཤད་བཤད་པའི་བཤད་ཡོང་ལ། བཤད་ཡོང་ལ། གཞོན་
པ་རང་ལ། སོང་ལྷུ་མ་འབྲུག་མོས་མ་གཏོགས། གཡས་པ་ལོག་ཤོག་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ཡང་
བསྐྱར་འདི་ལ་བཤད་པས། གཞོན་གྱིས་ཉོ་ས་མིན་འདུག། གཡོན་པ་ལོག་ཤོག་བཞི་ལྔ་ཏུག།

༡༣ ། སྔོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མས།

༩ སྔོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མས། ། ལུང་བསྟན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི། ། སྔོན་ཕྱོངས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས། །
 དགའ་སྐྱོད་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ། ། མི་ཉམས་ལུན་དུ་གནས་ཤོག། རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེའི་ལམ་བཟང། ། རང་
 དབང་གཙང་མའི་ངོ་ཉམས། ། འབྲུག་གི་བྱམ་མིན་ལྷན་ཆོས། ། སྤར་སྔོན་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ། ། མི་
 ཉམས་གོང་དུ་སྤེལ་ཤོག། བསམ་ཚུལ་བདེ་དོན་སྤྱོད་པའི། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་དང། ། མི་རྣམས་
 ཀུན་ལུ་མཁོ་བའི། བཟོ་རིག་ལྷན་ཆོས་བཟང་པོ། ། མི་ཉམས་གོང་དུ་སྤེལ་ཤོག། ལས་འབྲས་མངོན་སུམ་
 སྟོན་པའི། རང་ལུགས་འཆམ་དང་སྤྲུ་གཞས། ། མཐོ་དམན་བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོའི། ལམ་ལུ་གནས་
 པའི་སྦྱིག་ལམ། ། མི་ཉམས་གོང་དུ་སྤེལ་ཤོག། སྔོན་འཛིན་དབུ་ལྷིང་ཐོག་ལུ། ། སྤྱི་མཐུན་ན་གཞོན་
 ཆོགས་པས། ། རང་ལུགས་སྤྱི་ཆོགས་ལས་རིམ། ། དགའ་སྤྱོད་གཞིགས་མོར་ལུལ་གོ། དཀྱུས་པའི་སྤྱོན་
 གྱིས་གཞིགས་ཤོག། དགའ་བའི་གཞིགས་མོར་ཕྱོན་པའི། ། སྤྱི་མཐོན་ལྷན་རྒྱས་ཡོངས་ཀྱིས། ། སྤར་སྔོན་
 ལམ་ལུགས་བཟང་པོ། ། མི་ཉམས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི། ། བཀྱིས་སྟོན་ལམ་ལུ་གོ། ། །

༡༤ ། དགྲའ་སངས་མཐོན་པོ་ལ་མོ་པར་རྒྱབ་སྟོན་ཡེ་ལ།

༩ དགྲའ་སངས་མཐོན་པོ་ལ་མོ་པར་རྒྱབ་སྟོན་ཡེ་ལ། ། ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ལ་མོའི་རྒྱར་རྒྱབ་སྟོན་ཡེ་ལ། །
 བ་ཉིང་མ་མཇལ་ས་ཐག་རྒྱང་ལས་རིང་སོང་ལ། ། དུས་ཅི་མཇལ་བའི་ཞལ་རས་དཀར་སོང་སྟོན་ཡེ་ལ། །
 གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་ལ་མོའི་པར་རྒྱབ་སྟོན་ཡེ་ལ། ། སེང་ཆེན་དཀར་མོ་ལ་མོའི་རྒྱར་རྒྱབ་སྟོན་ཡེ་ལ། ། བ་
 ཉིང་མ་མཇལ་ས་ཐག་རྒྱང་ལས་རིང་སོང་ལ། ། དུས་ཅི་མཇལ་བའི་ཞལ་རས་དཀར་སོང་སྟོན་ཡེ་ལ། ། སྤར་
 ག་ཤོང་བདེ་མོ་ལ་མོའི་པར་རྒྱབ་སྟོན་ཡེ་ལ། ། ཤམ་མོན་རུ་བཅུ་ལ་མོའི་རྒྱར་རྒྱབ་སྟོན་ཡེ་ལ། ། བ་ཉིང་མ་
 མཇལ་ས་ཐག་རྒྱང་ལས་རིང་སོང་ལ། ། དུས་ཅི་མཇལ་བའི་ཞལ་རས་དཀར་སོང་སྟོན་ཡེ་ལ། ། །

༡༥ ། ཞིང་མཚོག་འཇམ་བུའི་གླིང་ལ།

༩ ཞིང་མཚོག་འཇམ་བུའི་གླིང་ལ། ། སྟོན་མཚོག་ཤུ་གཉི་རྒྱལ་པོ། ། ཚོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་བསྐོར་བའི། །
 བསྐལ་བཟང་འདི་དང་མཇལ་བ། ། ཕན་བདེའི་ཉི་མ་ཤར་སོང། ། དགའ་སྐྱོད་ལྷ་ལས་ལྷག་སོང། ། གནས་
 མཚོག་བཟངས་མདོག་དཔལ་རིར། ། ལྷ་གཅིག་ཨོ་རྒྱལ་པུ། ། སྤྱི་འཆི་མེད་པར་བཞུགས་པའི། ། བསྐལ་

བཟང་འདི་དང་མཇལ་བས། སན་བདེའི་ཉིམ་ཤར་སོང་། དགའ་སྲིད་ལྟ་ལས་ལྷག་སོང་། ལྷོ་ལྷོངས་
 སྲིད་པའི་ཚལ་དུ། ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ། ལུགས་གཉིས་ཕྱག་དུ་བཞེས་པའི། བསྐྱལ་བཟང་
 འདི་དང་མཇལ་བས། སན་བདེའི་ཉིམ་ཤར་སོང་། དགའ་སྲིད་ལྟ་ལས་ལྷག་སོང་། བགྲིས་ཚོས་ཀྱི་
 རྗེ་དུ། དབང་ལྷུག་མི་དབང་རིམ་འབྱོན། འབངས་ཀྱི་མགོན་དུ་བཞུགས་པའི། བསྐྱལ་བཟང་འདི་
 དང་མཇལ་བས། སན་བདེའི་ཉིམ་ཤར་སོང་། དགའ་སྲིད་ལྟ་ལས་ལྷག་སོང་། ལྷན་ལྷོངས་ཚོས་ཀྱི་
 ཞིང་བདེར། སྐབས་རྗེ་མཁན་པོའི་མཛད་འཕྲིན། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི། བསྐྱལ་བཟང་འདི་
 དང་མཇལ་བ། སན་བདེའི་ཉིམ་ཤར་སོང་། དགའ་སྲིད་ལྟ་ལས་ལྷག་སོང་། འབྲུག་ལུང་སྐར་མའི་
 ལྷོངས་སུ། རྒྱལ་སློན་འབངས་གསུམ་མཐུན་པ། མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི། བསྐྱལ་བཟང་འདི་
 དང་མཇལ་བས། སན་བདེའི་ཉིམ་ཤར་སོང་། དགའ་སྲིད་ལྟ་ལས་ལྷག་སོང་། །

༡༤ ། བགྲིས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་འབྲུག་གཡུས་ནང་།

≡ བགྲིས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་འབྲུག་གཡུས་ནང་། འབྲུག་གཡུས་འདི་ནང་དགའ་མི་དགའ། ལྷ་
 གཡུས་བཟུམ་སྟེ་ལུས་སེམས་སྲིད་མི་སྲིད། གཞུང་དང་མི་སེར་དགའ་སྟོན་སྐྱུར་དོ་ས། མེ་ཉོག་པར་
 ཤར་བའི་ལྷུ་ར་ནང་། ས་ཕྱོགས་འདི་ཡང་དགའ་མི་དགའ། བུང་བ་བཟུམ་སྟེ་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ།
 འཁོར་ས་འབྲུམས་ས་འབྲུག་གཡུས་འདི་ནང་ལུ། འདོད་དགའི་ཡོངས་སྲིད་འཛོམས་པའི་འབྲུག་གཡུས་
 བྱང་། འབྲུག་གཡུས་འདི་ནང་སྟོ་མི་སྟོ། ལྷ་གཡུས་བཟུམ་སྟེ་ཡོངས་སྲིད་ཆེ་མི་ཆེ། དཔལ་འབྱོར་གོང་
 འཕེལ་འབྱོ་བའི་ཉམས་ཤར་དོ། །

༡༥ ། རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་སོ།

≡ རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་སོ། རྟོན་འབྲེལ་བཟང་སོང་། དཔེས་བགྲིས་ཉིམར། མི་དབང་མངའ་བདག་
 རྒྱལ་པོ། འབྲུག་གཡུས་འདི་ནང་འཕྲུངས་ཏེ། མི་ལོ་ལྷ་བརྟུ་འཁོར་བའི། དུས་སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་
 སོ། རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་སོ། རྟོན་འབྲེལ་བཟང་སོང་། ལྷན་ལྷོངས་འབྲུག་གི་ལུལ་དུ། མི་དབང་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་བཞིན་སྲོང་བས། མངའ་འབངས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཏེ། དུས་སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་
 ལེགས་སོ། རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་སོ། རྟོན་འབྲེལ་བཟང་སོང་། འབྲུག་གཡུས་སྲིད་པའི་ལྷོངས་སུ། མི་

དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དངོས་འདྲ། འབངས་ལ་བྱམས་བརྩེ་རྒྱས་ཏེ།
 དུས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སོང། དབྱུས་ཕྱོགས་སྐྱེ་
 རྩེངས་ཞིང་ན། མི་རྗེ་ཚངས་པའི་སྐུ་མཚོགས། འབངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་དངོས་གྲུབ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་
 གནང་སྟེ། དུས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སོང། ལ་བཞི་
 འབྲུག་གི་ཡུལ་དུ། མི་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས། སྐལ་བཟང་མངའ་འབངས་
 ཡོངས་ལ། དགའ་སྦྱིད་པར་རྒྱས་སོང། །

༡༥ ་། བྲག་རི་མཐོན་པོར་གནས་པའི།

༩ བྲག་རི་མཐོན་པོར་གནས་པའི། བྱ་རྒྱལ་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ། བྲམ་འཕང་བསྐྱོད་དང་མི་སྦྱོད།
 གཤོག་པ་ཁོ་ལ་ངེས་ཤོག། མཐོན་པོར་བདེ་བའི་ཡུལ་དང། དན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གནས་གཉིས། གང་
 དུ་གཏོང་བར་འདོད་པ། ལས་འབྲས་ཁོ་ལ་ངེས་ཤོག། ཕྱི་མ་ཟས་གོས་ལ་སོགས། ཡོངས་སྦྱོད་ངང་
 གིས་འདུ་ཞིང། བདེ་སྦྱིད་འདོད་དང་མི་འདོད། སྦྱིན་པ་ཁོ་ལ་ངེས་ཤོག། བཀའ་སྐྱོམ་མེ་ལྟར་འབར་
 བའི། དབྱུས་ཞིང་འཕོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད། འབྱུང་བར་འདོད་དང་མི་འདོད། སེར་སྐྱ་ཁོ་ལ་ངེས་
 ཤོག། མ་དག་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ནས། དག་པ་སྐྱུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག། ཐོབ་པར་འདོད་དང་མི་འདོད།
 ཚོགས་གཉིས་ཁོ་ལ་ངེས་ཤོག། །

༡༦ ་། ལྷི་གདུགས་ཉི་མ་ལྷོད་ནི།

༩ ལྷི་གདུགས་ཉི་མ་ལྷོད་ནི་སྐྱུ་གཅིག་གིས་ཟིན་ལ། དགུང་སྟོད་མཐོན་པོར་འཛིན་གྱིས་སྦྱིབ་འགོ།
 ད་ལྟ་སྦྱིབ་མེད་ས་ལེར་འགོགས་པ་ཡི་དུས་འདིར། སྦྱིང་བཞིའི་འགོ་ལ་འོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞིག་འབྱེད་
 ཡང། ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་ལྷོད་ནི་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ལ། ལྷོ་མ་ཚེན་ལྷ་མོ་འཛིན་པར་འདྲུས་འགོ།
 ཚོ་སྟོན་ལས་གིས་འབྲེལ་བས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་འཛོམས་དུས། ཕན་ཚུན་གཡོ་སྐྱུ་སྤངས་པའི་དག་སྐྱང་
 ཞིག་གིས་ཡང། མཚན་ལྡན་གྲོ་མ་ལྷོད་ནི་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་ལ། དགོན་ས་ལྷ་མོ་འཛིན་གྱང་ལྷུ་དུ་
 ཞིག་འགོ། སྟོད་བཅུད་འབྲེལ་མེད་སྐྱེས་སུ་མཚོགས་པ་ཡི་དུས་འདིར། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཞིག་བསྐྱོར་ཡང། རྣམ་ཤེས་ལྷོད་ནི་གཅིག་སྐྱུང་བར་དོ་དུ་འབྲུམས་ལ། ཤ་ལྷག་སྐྱུང་པོར་འཛི

ཐལ་བ་རུ་དངས་འགོ། ད་ལྟ་ལུ་སེམས་འབྲལ་མེད་རང་དབང་གི་དུས་འདིར། བྱི་མར་ཕན་པ་དམ་པའི་
ལྷ་ཚོས་ཤིག་གྱིས་ཨང། །

༡༠ ། དགུང་སྟོན་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ།

༩ དགུང་སྟོན་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་དགོས་གཞི་མ་རེད། བྱི་གདུགས་ཉི་མ་ཨོ་ལོ་འགོ་བའི་རྟ་ལ་
ཆིབས་ཏེ། སར་ལ་འགོ་འགོ་འགོ་འགོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་སྐྱེ་བ་བྱུང། ལྷུང་ལ་ཡོང་དུས་ཇ་དང་ཆང་གིས་
བསྟུ་བ་ཡོང་སོང། གངས་སྟོན་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་དགོས་གཞི་མ་རེད། དར་སེང་དཀར་མོ་ཨོ་
ལོ་འགོ་བའི་རྟ་ལ་ཆིབས་ཏེ། སར་ལ་འགོ་འགོ་འགོ་འགོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་སྐྱེ་བ་བྱུང། ལྷུང་ལ་ཡོང་དུས་
ཇ་དང་ཆང་གིས་བསྟུ་བ་ཡོང་སོང། བྱགས་སྟོན་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་དགོས་གཞི་མ་རེད། ལྷུག་
མོ་རིས་མཛེས་ཨོ་ལོ་འགོ་བའི་རྟ་ལ་ཆིབས་ཏེ། སར་ལ་འགོ་འགོ་འགོ་འགོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་སྐྱེ་བ་བྱུང།
། ལྷུང་ལ་ཡོང་དུས་ཇ་དང་ཆང་གིས་བསྟུ་བ་ཡོང་སོང། སྤང་སྟོན་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་དགོས་གཞི་
མ་རེད། འཕ་ཚོད་རྩ་ཅུང་ཨོ་ལོ་འགོ་བའི་རྟ་ལ་ཆིབས་ཏེ། སར་ལ་འགོ་འགོ་འགོ་འགོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་
སྐྱེ་བ་བྱུང། ལྷུང་ལ་ཡོང་དུས་ཇ་དང་ཆང་གིས་བསྟུ་བ་ཡོང་སོང། མཚོ་སྟོན་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་
དགོས་གཞི་མ་རེད། གསེར་མིག་ཉ་མོ་ཨོ་ལོ་འགོ་བའི་རྟ་ལ་ཆིབས་ཏེ། སར་ལ་འགོ་འགོ་འགོ་འགོ་རྟ་
པོའི་སྐྱེལ་མ་སྐྱེ་བ་བྱུང། ལྷུང་ལ་ཡོང་དུས་ཇ་དང་ཆང་གིས་བསྟུ་བ་ཡོང་སོང། །

༡༡ ། དགུང་སྟོན་དགུང་སྟོན་བསྐྱར་ནས།

༩ དགུང་སྟོན་དགུང་སྟོན་བསྐྱར་ནས། ལོ་དང་ལྷ་བ་སོང་རུང། བྱི་གདུགས་ཉི་མའི་ཞལ་རས། ད་
རེས་མ་གཏོགས་མ་མཇལ། ད་རེས་མཇལ་བའི་བྱི་གདུགས། སྤྱིང་བཞི་བསྐྱར་དུ་མི་གཏོང། སང་
ཕོད་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་གོ། གངས་སྟོན་དགུང་སྟོན་བསྐྱར་ནས། ལོ་དང་ལྷ་བ་སོང་
རུང། དར་སེང་དཀར་མོའི་ཞལ་རས། ད་རེས་མ་གཏོགས་མ་མཇལ། ད་རེས་མཇལ་བའི་དར་སེང་
། གངས་སྟོན་བསྐྱར་དུ་མི་གཏོང། སང་ཕོད་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་གོ། སྤང་སྟོན་
སྤང་སྟོན་བསྐྱར་ནས། ལོ་དང་ལྷ་བ་སོང་རུང། འཕ་ཚོད་རྩ་བ་ཅུང་ཞལ་རས། ད་རེས་མ་གཏོགས་
མ་མཇལ། ད་རེས་མཇལ་བའི་འཕ་ཚོད། སྤང་སྟོན་བསྐྱར་དུ་མི་གཏོང། སང་ཕོད་མཇལ་བའི་སློན་

ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་གོ། མཚོ་སྟོང་མཚོ་སྟོང་བསྐྱར་ནས། ལོ་དང་ཟླ་བ་སོང་རུང་། སེར་མིག་ཉ་མོའི་
ཞལ་རས། ད་རེས་མ་གཏོགས་མ་མཇལ། ད་རེས་མཇལ་བའི་ཉ་མོ། མཚོ་སྟོང་བསྐྱར་དུ་མི་གཏོང་།
སང་ཕོད་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་གོ། རྗེས་སྟོང་རྗེས་སྟོང་བསྐྱར་ནས། ལོ་དང་ཟླ་བ་སོང་
རུང་། དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་ཞལ་རས། ད་རེས་མ་གཏོགས་མ་མཇལ། ད་རེས་མཇལ་བའི་དབང་
ཆེན། རྗེས་སྟོང་བསྐྱར་དུ་མི་གཏོང་། སང་ཕོད་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་གོ། བཀའ་སྟོན་
བཀའ་སྟོན་བསྐྱར་ནས། ལོ་དང་ཟླ་བ་སོང་རུང་། ལྷག་མོ་རིས་མཛེས་ཞལ་རས། ད་རེས་མ་གཏོགས་
མ་མཇལ། ད་རེས་མཇལ་བའི་ལྷག་མོ། བཀའ་སྟོན་བསྐྱར་དུ་མི་གཏོང་། སང་ཕོད་མཇལ་བའི་སྟོན་
ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་གོ། །

༣༩ ། དགའ་སྟེ་སྟོང་པའི་ཆོ་རོགས།

༤ དགའ་སྟེ་སྟོང་པའི་ཆོ་རོགས། མཚོ་བའི་སེམས་ལས་བརྗེད་མ་རྒྱལ། དགའ་བའི་མིག་ཏོ་རྒྱར་
གྱིས་བཟུ། མཐུན་པའི་གཏམ་ཅིག་སྟེ་བམ་རྒྱལ། མཚོ་བའི་སེམས་ལུ་སྟེ་བཟུ་བཟུལ་སྟེ་ལ། བཟུ་
བའི་མིག་ལས་མིག་རྒྱ་ཐོན། སེམས་ཁར་མཚོ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི། གཏམ་ཅིག་སྟེ་བམ་པར་ལུ་ཁག་འདུག།
སེམས་ཁར་མཚོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན། ང་ལུ་གཏམ་ཅིག་ཕྱང་སྟེ་སྟེ་བ། སྟེ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་འབྱུལ་དོ། འད་
སེན་མོ་ཁ་འབྱུལ་དོ། བཟུ་བའི་སྟོ་སྟེ་ག་འད་ལུ་སྟོ་ད། འཕྱོ་བའི་ལམ་འདི་རུབ་ལུ་བརྟུག། སེམས་དང་
སེམས་གཉིས་མཐུན་ན་ཡང་། བཟུ་བའི་སྟོ་སྟེ་ག་མཉམ་གཅིག་བཟུ། འཕྱོ་བའི་ལམ་ཡང་མཉམ་ཅིག་
འཕྱོ། །

༣༩ ། སྟོན་སྟོང་སེམས་ཀྱི་ཞིང་འདིར།

༤ སྟོན་སྟོང་སེམས་ཀྱི་ཞིང་འདིར། ས་གཅིག་ཕྱོན་པར། གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་བྱོན་པའི། སྟེ་བས་
གནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་བྱོན་པའི། གནས་བསྐྱོས་ལྷའི་དབང་རྒྱལ། མངའ་
བདག་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། ཞབས་པད་བརྟན་པ་ལེགས་སོ། མངོན་མཐོ་ལྷ་ལ་འགྲན་པའི། རང་དབང་
ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ། མི་མཐུན་བྱོགས་ལས་རྒྱལ་ནས། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ལེགས་སོ། སྟོ་སྟེ་ཞིང་ལོའི་
ཚལ་གྱི། ཡིད་འོང་བྱུ་བྱུག་སྟོན་མོ། མཐོན་སྐྱོལ་ལོས་ཀྱང་སྟེ་བ། སྟེ་བས་ཀྱིས་བཟུ་བམ་ལེགས་སོ།

གནས་བསྐྱོས་སློང་དང་ལྡན་པའི། སློ་གསལ་གཞོན་ཅུ་པོ་མོ། སྦྱིད་པའི་རང་གནས་བྱོན་སྟེ། བགྲིས་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་ཤོག། །།

༣༤ ། རི་འདི་རྒྱང་ཚེ་གཞུང་ལ།

༤ རི་འདི་རྒྱང་ཚེ་གཞུང་ལ། ལྷོ་ཡ་ལ། རེད་ཡིད་ཀྱི་གསུངས་ལས་གསལ་ལ་སོ།། གཟིམ་རྩུང་བདེ་
ཚེན་ཚོས་སྦྱིང་ལ། ལྷོ་ཡ་ལ། རེད་སྤར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་སོ།། ཐུགས་སེམས་སྦྱོར་གསལ་མ་གནང་
ལ། ལྷོ་ཡ་ལ། རེད་རྒྱ་ལས་ཚོག་གསུམ་ལེན་ལ་སོ།། རང་ཡུལ་བུམ་ཐང་གཞུང་ལ། ལྷོ་ཡ་ལ། རེད་
སློ་གཏད་སྡོད་པ་མ་བྱུང་། མེ་རྟོག་དབྱར་ཀ་ཤར་ན་ལ། ལྷོ་ཡ་ལ། རེད་དགུན་ཀ་ཤར་ན་དགའ་ལ་སོ།།
རང་གི་རློན་ཅན་ས་མ་ལ། ལྷོ་ཡ་ལ། དུས་གཏན་དུ་བཞུགས་ན་དགའ་ལ་སོ།། དུས་གཏན་དུ་བཞུགས་
ན་སྦྱིད་ལ་སོ།། །།

༣༥ ། ཉེ་པོ་འདི་ཉེ་རེས་ལ།

༤ ཉེ་པོ་འདི་ཉེ་རེས་ལ་གང་ལ་སོ་འོ།། འོར་བཟང་ལ་མངའ་བདག་སྦྱིད་སྟོལ་ཡིན་ལ་སོ་འོ།། ཚོས་
བཟང་ལ། རྒྱ་གར་འདི་བསམ་རྒྱུང་ལ་འབྱུག་ལ་ནི། ས་འདི་ལ་བཞུགས་ས་ལ་མེད་ལ་སོ་འོ།། ཚོས་
བཟང་ལ། མངའ་བདག་སྦྱིད་སྟོལ་ཡིན་ལ་སོ་འོ།། རྒྱ་གཞུགས་འདི་ལྷོ་རིམ་རྒྱུག་མ་འདྲ། འོར་བཟང་
ཐུགས་སྟོལ་གང་འདྲ་ལ་གནང་ལ་སོ་འོ།། ཚོས་བཟང་ལ། འགྲོ་སྡོད་འདི་མི་ཡུལ་ལྷུང་ལ་པ། འོར་བཟང་
ལ་ཉེ་མ་འདི་ལོ་ལས་ལ་རིང་ལ་སོ་འོ།། ཚོས་བཟང་། ཉེ་མ་འདི་ལོ་ལས་མ་ལ་རིང་། འོར་བཟང་ལ་པ་
ཡུལ་ས་ཐག་ལ་རྒྱང་ནས་རིང་། ཚོས་བཟང་ལ། ཉེ་འདི་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སོ་འོ།། འོར་བཟང་གྲིབ་བསིལ་
འདི་ཐང་ལྷུ་འབབ་ལ་སོ་འོ།། ཚོས་བཟང་ལ།

༣༤ ་ ཡས་ཀྱི་དགུང་སངས་མཐོན་ལ་མོ།

༣ ཡས་ཀྱི་དགུང་སངས་མཐོན་ལ་མོ། ཨ་མ་ལེགས་ཨོ། ཤོག་གུ་རྒྱ་གཤོག་དཀར་ཅུང་། འབྲུག་གཞུང་གཞུང་གི་ཞབས་བྲོ། ཡི་གུ་ཤེས་པའི་འདུག་ལ་མོ། ཨ་མ་ལེགས་ཨོ། ཡི་གུ་ལྷ་ལ་སྤུལ་ཤོག། འབྲུག་གཞུང་གཞུང་གི་ཞབས་བྲོ། ཡི་གུ་མ་ཤེས་འདུག་ལ་མོ། ཨ་མ་ལེགས་ཨོ། ལྷན་མོ་ལ་རྒྱུང་ལས་གཟིགས་ཤོག། འབྲུག་གཞུང་གཞུང་གི་ཞབས་བྲོ། ཡས་ཀྱི་གངས་སྟོད་མཐོན་ལ་མོ། ཨ་མ་ལས་ཨོ། ཤོག་གུ་རྒྱ་གཤོག་དཀར་ཅུང་། འབྲུག་གཞུང་གཞུང་གི་ཞབས་བྲོ། ཡི་གུ་ཤེས་པའི་འདུག་ལ་མོ། ཨ་མ་ལེགས་ཨོ། ཡི་གུ་ལྷ་ལ་སྤུལ་ཤོག། འབྲུག་གཞུང་གཞུང་གི་ཞབས་བྲོ། ཡི་གུ་མ་ཤེས་འདུག་ལ་མོ། ཨ་མ་ལེགས་ཨོ། ལྷན་མོ་ལ་རྒྱུང་ལས་གཟིགས་ཤོག། འབྲུག་གཞུང་གཞུང་གི་ཞབས་བྲོ། །

༣༥ ་ དཔོན་པ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ།

༣ དཔོན་པ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་དཔོན་གཡོག་ཚོ། ཉིམ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་འབྱོན་ག། ཇི་གདུགས་ཉིམ་འདྲ་བའི་རྟ་ཕོ་བཅུགས། ཞེ་ཤེལ་ལྷ་བ་འདྲ་བའི་སྐྱ་ཆས་སྟོན། ལྷ་མ་མ་སྟོན་དུག་མང་པོ་སོ་སོར་འབྱེས། མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བར་མི་བྱོན་ག། དཔོན་པ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་དཔོན་གཡོག་ཚོ། ཉིམ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མི་འབྱོན་ག། མ་བྱ་སྟོན་མོ་འདྲ་བའི་རྟ་ཕོ་བཅུགས། ལྷ་བྱུག་སྟོན་མོ་འདྲ་བའི་སྐྱ་ཆས་སྟོན། ལྷ་ལ་བྱ་ཆས་མང་པོ་སོ་སོར་འབྱེས། ཚས་འཁོར་ལྷ་ས་མཇལ་བར་མི་འབྱོན་ག། དཔོན་པ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་དཔོན་གཡོག་ཚོ། ཉིམ་ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་འབྱོན་ག། གཡས་རི་གཙང་རྒྱ་འདྲ་བའི་རྟ་ཕོ་བཅུགས། སྦྱིད་རྒྱ་སྟོན་མོ་འདྲ་བའི་སྐྱ་ཆས་སྟོན། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཆེན་མང་པོ་སོ་སོར་འབྱེས། དདུལ་གྱི་བུམ་རྒྱ་འདེགས་པར་མི་འབྱོན་ག། དཔོན་པ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་དཔོན་གཡོག་ཚོ། ཉིམ་བྱང་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་འབྱོན་ག། ཕོ་ཤིང་རྟག་པ་འདྲ་བའི་རྟ་ཕོ་བཅུགས། མོ་ཤིང་གྲང་མ་འདྲ་བའི་སྐྱ་ཆས་སྟོན། ཤིང་ལ་ཤིང་ཆེན་མང་པོ་སོ་སོར་འབྱེས། ཀ་གཞི་གདུང་བརྒྱད་བཅུགས་པར་མི་འབྱོན་ག། །

༣༤ ། བཞུགས་གྲུ་ལ་བཞེས་པ་དགའ་ཤ།

༩ བཞུགས་གྲུ་ལ་བཞེས་པ་དགའ་ཤ། སྤོང་ཕྱོགས་ལྷ་ལུ་ཡོད། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། བཞུགས་གྲུ་ལ་བཞེས་པ་ར་འབྱོན་ཤོག། བཞུགས་གྲུ་ལ་བཞེས་པ་དགའ་ཤ། བར་ཕྱོགས་བཙན་ལུ་ཡོད། བཙན་རྒྱལ་ཡ་མ་སྤུན་བདུན། བཞུགས་གྲུ་ལ་བཞེས་པ་ར་འབྱོན་ཤོག། བཞུགས་གྲུ་ལ་བཞེས་པ་དགའ་ཤ། འོག་ཕྱོགས་སྤུ་ལུ་ཡོད། སྤུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན། བཞུགས་གྲུ་ལ་བཞེས་པ་ར་འབྱོན་ཤོག། །

༣༥ ། བྱང་བྱང་དགར་མོའི་སྤུ་གཞས།

༩ བྱང་བྱང་དགར་མོའི་སྤུ་གཞས། བཞུགས་ཁྲི་གོང་ལ་སྤུ་ཡོད། བཞུགས་ཁྲི་གོང་གི་མཚན་ལྷན། བྱང་བྱང་སྤུ་ལ་གསོན། བྱང་བྱང་ཡོང་ཡོང་གང་ནས་ཡོང། གངས་ཆེན་དང་བོད་ནས་ཡོང། བྱང་བྱང་འགོ་འགོ་གང་ན་འགོ། རྒྱ་ནག་དང་ཡུལ་ལུ་འགོ། རྒྱ་ནག་དང་བཤའི་མཚོ་ལ་ལུ། བྱང་བྱང་དགའ་ཉམས་ཡོད། བྱང་བྱང་རྒྱུད་ཉམས་ཡོད། རྒྱ་ཚད་པའི་ངམ་འཕང་ལང་ཆོ། བྱང་བྱང་དགའ་ཉམས་མེད། བྱང་བྱང་རྒྱུད་ཉམས་མེད། གཤོག་སྒྲོ་གཡས་པ་ལྗིང་ཤོག། ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་བསྐྱར། གཤོག་སྒྲོ་གཡོན་པ་ལྗིང་ཤོག། བུམ་ཐང་དང་སྤེ་བཞི་བསྐྱར། གཡས་གཡོན་མེད་པ་ལྗིང་ཤོག། འཇོམ་གླིང་ས་ཐག་བསྐྱར། །

༣༦ ། ཉིམ་རྩོན་མ་མི་ཤར།

༩ ཉིམ་རྩོན་མ་མི་ཤར། ཉིམ་རྩོན་མ་ཤར། བསམ་ནས་ཕོ་བྲང་གི་རྩེ། ཕྱི་ལ་ལྷགས་རི་བསྐྱར་བ། བད་ལ་ལོ་རྩེ་བུ་བཞུགས། བསམ་ནས་ལོ་རྩེ་བུ་རང་བཞུགས། དགྲུང་སྤོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས། བསམ་ནས་ཁྲི་གཏུགས་གཡས་ལས་བཞུགས། བསམ་ནས་ཞོ་ཤེལ་གཡོན་ལས་བཞུགས། ཁྲི་གཏུགས་བཞུགས་ཤིག་བཞུགས། བསམ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག། བསམ་ནས་གཡང་ཆགས་པར་ཤོག། དགོན་བཟང་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས། བསམ་ནས་མཚན་ལྷན་གཡས་ལས་བཞུགས། ཆབ་སྤྱུགས་གཡོན་ལས་བཞུགས། མཚན་ལྷན་བཞུགས་ཤིག་བཞུགས། བསམ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག། བསམ་ནས་གཡང་ཆགས་པར་ཤོག། རྫོང་ཆེན་ཁ་མོའི་ཕྱོགས། བསམ་ནས་དབང་ཆེན་གཡས་ལས་བཞུགས། ཆོགས་དམངས་ལས་བཞུགས། དབང་ཆེན་བཞུགས་ཤིག་བཞུགས། བསམ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག།

བསམ་ནས་གཡང་ཆགས་པར་ཤོག། གཡུས་བབ་ལྷ་མོའི་ཕྱོགས། བསམ་ནས་ཡབ་ཆེན་གཡས་ལས་
བཞུགས། བསམ་ནས་ཡུམ་ཆེན་གཡོན་ལས་བཞུགས། ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་ཤིག་བཞུགས། བསམ་
ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག། བསམ་ནས་གཡང་ཆགས་པར་ཤོག། །

༤༡ ། མོ་བྲང་དང་པ་མི་ཆགས་དང་པ་ཆགས།

༤༡ ། མོ་བྲང་དང་པ་མི་ཆགས་དང་པ་ཆགས། མོ་བྲང་དང་པ་རི་ཡི་ཕྱེ་ལུ་ཆགས། སྐོ་མོ་ཤར་སྐོ་ཕྱེ་བའི་
ནང་ཞིག་ནང། རོ་ཤེས་གནས་པོ་ཁྱོད་རང་བཅུགས་ནས་བཞག། སྤྲེང་དུ་མི་བརྒྱ་ཤོང་བའི་གནས་ཅིག་
བརྟའ། འོག་ལ་རྟ་བརྒྱ་ཤོང་བའི་རྟ་རས་བརྟའ། སྤྲེང་དུ་མི་བརྒྱ་འགྲངས་པའི་རྩེ་ཅིག་ལྷ། འོག་ལ་
རྟ་བརྒྱ་འགྲངས་པའི་རྩེ་ཅིག་ལྷ། སྤྲེང་དུ་མི་བརྒྱ་ཤོང་བ་བཀྲིན་ཆེ། འོག་ལ་རྟ་བརྒྱ་ཤོང་བ་བཀྲིན་ཆེ།
དགོན་བབ་ལས་ལུ་ཅིག་གཟིགས་དང། མཚན་ལྷན་སྐོ་མཚོས་སྐོ་གིས་ཞེས་ཞེས། རྫོང་ཆེན་ཡས་
ལུ་གཟིགས་དང། དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བཀའ་ཆེན་གྱི་རུ་རུ། ས་གཞི་མས་ལུ་ཅིག་གཟིགས་དང། ལྷ་
དབངས་བུམས་པ་འབུམ་ཕྱག་གིས་ཞེས་ཞེས། མཚོ་སྤོད་མས་ལུ་ཅིག་གཟིགས་དང། གསེར་མིག་
ཉ་མོ་ཉ་མས་དགའ་ཅིག་ཤར་ཡོད། ངང་པ་གཡས་སྐོར་རྒྱབ་ནས་ཅིག་གཟིགས་དང། ངཚོ་མཚོ་མའི་
གཞུང་ལ་སྤྲིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཡོད། །

༤༢ ། འོར་བུ་རི་གི་ཕྱེ་མོ་རུ།

༤༢ ། འོར་བུ་རི་གི་ལ་ཕྱེ་མོ་རུ། ངཚོ་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆ་གཅིག་བཞེངས། ཕྱེ་མོ་གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་
བཀའ་ནས་བཞེངས། བྲང་དུ་གསེར་སྐྱུ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་བཅུགས་ནས་བཞེངས། མཚོད་རྟེན་འདི་ནང་
མར་མེ་ཕུལ་ནས་བཞེངས། འདི་ཡང་ཚོང་དཔོན་འོར་བུ་བབ་པོ་རེད། འོར་བུ་བབ་པོ་མངའ་ཐང་
གོང་ལས་ཡར། འོར་བུ་བབ་པོ་འཛམ་གླིང་ལ་ས་ཐག་བསྐྱོར། འོར་བུ་རི་གི་ལ་སྤྲིད་པ་རུ་ལ། ངཚོ་
དུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆ་གཅིག་བཞེངས། ཕྱེ་མོ་དུལ་གྱི་ཉི་ཟླ་རྒྱས་ནས་བཞེངས། བྲང་དུ་གཡུ་ཡི་
སྐོལ་མ་བཅུགས་ནས་བཞེངས། མཚོད་རྟེན་འདི་ནས་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་ནས་བཞེངས། འདི་ཡང་ཚོང་
དཔོན་འོར་བུ་ལ་བབ་པོ་རེད། འོར་བུ་བབ་པོ་མངའ་ཐང་གོང་ལས་ཡར། འོར་བུ་བབ་པོ་འཛམ་
གླིང་ལ་ས་ཐག་བསྐྱོར། འོར་བུ་རི་གི་ཕྱེ་མོ་རུ་ལ། ངཚོ་དུང་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆ་གཅིག་བཞེངས། ཕྱེ་མོ་

དུང་གི་ཉི་ཟླ་བཀལ་ནས་བཞེངས།། ནང་དུ་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་བཙུགས་ནས་བཞེངས།། མཚོན་
རྟེན་འདི་ནས་བདུག་སྒོས་སུལ་ནས་བཞེངས།། རོར་བུ་བཟང་པོ་མངའ་བའ་ཤོང་ལས་ཡར།། རོར་བུ་
བཟང་པོ་འཇམ་གླིང་ལ་ས་ཐག་བསྐྱོར།། །།

༤༩ ་ ཡ་གི་ལེགས་པའི་ལྗིང་རིན་དང།

༩ ཡ་གི་ལེགས་པའི་ལྗིང་རིན་དང། ལྟ་འདྲེ་ཆགས་པའི་ལྗིང་རིན་དང། ལྟར་སངས་གསེར་གྱི་བཟང་བུམ་
ནང།། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལེབས་ཟེར་ལེབས།། མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་མའི་མཇལ་ཁ་ནང།། ཕྱིན་རྒྱབས་
གསུང་སྐད་ཡོད་ཟེར་ཡོད།། །།

༥༠ ་ ཡ་བགྲིས་བགྲིས་བགྲུ་ལ་ཤིས།

༩ བགྲིས་བགྲིས་བགྲུ་ལ་ཤིས།། ཡ་བགྲིས་ལུང་པའི་སྤུ་ལུ་ཤིས།། སྤུ་ཡས་གྱི་ཤེལ་དཀར་བྲག་ལུ་
ཡ།། གནས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གནས་ཅིག་འདུག།། ང་རྒྱུང་ལས་འོང་བའི་སྟོང་ལྡན།། ང་མོས་གུས་
རྒྱུང་ལས་བསྐྱེད་དེ་གིས།། ཕྱག་ལུ་ཕྱག་གཤོང་ལས་འཚལ་ཏེ་གིས།། ང་གནས་གྱི་བསྐྱོར་ར་མཐོན་འོང་
ཡི།། ང་གནས་གྱི་ཤོང་ལས་མཇལ་ཟེར་ན།། ང་སྟོང་ལྡན་ལྟམ་མཐོ་མཐོ་འད།། ང་གནས་གྱི་མཇུག་ལས་
འོག་ཟེར་ན།། ང་སྟོང་ལྡན་མོས་གུས་རྒྱུང་རྒྱུང་འད།། ད་ཉན་ཅིག་བྲག་བཙན་རྒྱལ་མོ།། ད་གསན་ཅིག་
བྲག་བཙན་རྒྱལ་མོ།། ད་གནས་སྒོ་ལན་གཅིག་ཕྱེ་དེ་མས།། སྤུ་ཡ་གནས་ལས་གནས་བཤད་མེད་རུང་།།
མཇུག་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་བཏབ་བཞག་དག།། །།

༥༡ ་ གཡུས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་འཇམ་གླིང་ནང།

༩ གཡུས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་འཇམ་གླིང་ནང།། ལྟ་མཚོག་གུར་ཤུག་ཀྱི་པོ་བྱོན།། ཚོས་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།། མི་དད་པ་ཅན་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ།། ཚོས་སྤིང་པོ་བཟོ་གུ་རུ་བགྲངས།། ཚོ་ད་
མེས་སྐྱིད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ།། ཚོ་ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ།། ཤོ་མོ་ཨ་ལེགས་ཟེར་རུང་མཚོན་པ་སུལ།། །།

༤༤ ། ལུང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅིག་གི་སྤྱུ་ཞིག་ན།

༤༤ ། ལུང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅིག་གི་སྤྱུ་ཞིག་ན། ལ་ཅིག་ཆེན་པོ་ལ་བས་བཅད་ནས་འདུག། ལ་ཅིག་ལ་བས་བཅད་རྒྱུང་འཛེར་འདོགས་མེད། སེང་ཆེན་དཀར་མོ་ཅིག་གི་སྤྱུལ་པ་ཡིན། ལུང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅིག་སྐྱེད་པ་སྤྱ། བྲག་རི་ཆེན་པོ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཚམ་འདུག། བྲག་རི་ཡ་མཚན་ཆེ་རྒྱུང་འཛེར་འདོགས་མེད། ཐང་དཀར་རྫོང་པོ་ཅིག་གི་སྤྱུལ་པ་ཡིན། ལུང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅིག་གི་རྩ་བ་སྤྱ། རྒྱུ་ཅིག་ཆེན་པོ་རྒྱོད་འཇུགས་ནས་འདུག། རྒྱུ་ཅིག་རྒྱོད་འཇུགས་རྒྱུང་འཛེར་འདོགས་མེད། ཉ་རྒྱུང་གསེར་མིག་ཅིག་གི་སྤྱུལ་པ་ཡིན། ལུང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅིག་གི་གྲུལ་གཞུང་ན། སྤྲོན་རྒྱུང་བྱ་མོ་ལ་མཁས་ཆེ་ཚམ་འདུག། སྤྲོན་རྒྱུང་ལ་མཁས་ཆེ་རྒྱུང་འཛེར་འདོགས་མེད། སྤྱུ་གར་མཁས་པ་ཅིག་གི་སྤྱུལ་པ་ཡིན། ། །

༤༥ ། ཤར་རི་ཐང་གངས་རྩེ་མོ།

༤༥ ། ཤར་རི་ཐང་གངས་རྩེ་མོ་སྤྱ། སེར་པོ་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོ་དྲེན་འདི། སྤྱ་དང་གང་གིས་བཞེངས་པའི་མཚོ་དྲེན་མེན། མཚན་ལྡན་སྤྲོ་མས་བཞེངས་པའི་མཚོ་དྲེན་ཡིན། རྩེ་མོ་ཡིན་ཟེར་དར་ཅོག་འཕྱར་ནས་ཡོད། རྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ནས་ཡོད། རྩ་བ་ཡིན་ཟེར་བསྐྱར་བ་རྒྱབ་ནས་ཡོད། ། །

༤༦ ། འདི་ནས་པར་སོང་པར་ལ་ཕྱིན་པས།

༤༦ ། འདི་ནས་པར་སོང་པར་ལ་ཕྱིན་པས། ཡའི་རོགས། གསེར་པོ་གསེར་གྱི་ལུང་པ་རྒྱོད་སོང། ཡའི། སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལུང་པ་རྒྱོད་ཆོ། ཡའི་རོགས། སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལང་བཟང་མཐོང་སོང། ཡའི། སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལང་བཟང་ནང་དུ། ཡའི་རོགས། ལང་བཟང་དགའ་སོང་གཟིམ་རྒྱུང་སྐྱིད་སོང། ཡའི། དེ་རིང་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚང་གཡར་དང། ཡའི་རོགས། སང་ཞོགས་འགྲོ་བའི་ལམ་སྤྱོད་བསྟན་དང། ཡའི། གསེར་གྱི་བྱ་མོ་ལམས་འདྲིས་མཚར་སོང། ཡའི་རོགས། ལ་མོ་འདི་ལུ་སྤྱོད་མོ་ལངས་སོང། ཡའི། ། །

༤༩ ་། བགྲིས་བགྲིས་བགྲུ་ལ་ཤིས།

༩ བགྲིས་བགྲིས་བགྲུ་ལ་ཤིས།། བགྲིས་རི་བོའི་ཕྱེ་མོ་རྩ།། བྱ་ལ་དང་པ་གསེར་བྱ་ཆགས།། གསེར་
བྱ་གསེར་ལེགས་སྐྱོལ་མ་ཆགས།། ཡར་ལ་ཡར་ལ་གནམ་ལ་ལྷིང་།། མར་ལ་མར་ལ་ས་ལ་ཆགས།།
སེམས་རྟེན་མི་ལུ་སེམས་རྟེན་ལུ།། སེམས་རྟེན་གསེར་ལས་སྐྱོལ་མ་ལུ།། ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་པ་དགའ།།
སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་སྐྱིད།། ད་ལོར་མཇལ་བ་དགའ་སྤྱོད་ཆེ།། སང་ཕོད་མཇལ་བའི་སྐྱོན་ལམ་ལུ།།
བགྲིས་བགྲིས་བགྲུ་ལ་ཤིས།། བགྲིས་རི་བོའི་སྐྱེད་པ་རྩ།། བྱ་ལ་གཉིས་པ་དངུལ་བྱ་ཆགས།། དངུལ་བྱ་
དངུལ་ལེགས་སྐྱོལ་མ་ཆགས།། ཡར་ལ་ཡར་ལ་གནམ་ལ་ལྷིང་།། མར་ལ་མར་ལ་ས་ལ་ཆགས།། སེམས་
རྟེན་མི་ལུ་སེམས་རྟེན་ལུ།། སེམས་རྟེན་དངུལ་ལས་སྐྱོལ་མ་ལུ།། ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་པ་དགའ།། སེམས་
ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་སྐྱིད།། ད་ལོར་མཇལ་བའི་དགའ་སྤྱོད་ཆེ།། སང་ཕོད་མཇལ་བའི་སྐྱོན་ལམ་ལུ།། །

༥༠ ་། བགྲུ་ཤིས་ལ་སོ་ལུང་པའི་སྐུ་ལ།

༩ བགྲུ་ཤིས་ལ་སོ་ལུང་པའི་སྐུ་ལ།། གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཡོད།། གསེར་གྱི་ལ་སོ་ལྷ་ཁང་ནང་ལ།།
གསེར་གྱི་རིས་མོ་བྲིས་ཡོད།། ཆར་པ་ལོ་གསུམ་བབས་རུང།། རིས་མོ་ཡལ་སྐྱུ་མིན་འདུག། ལྷི་གདུགས་
སྐྱུན་བདུན་ཤར་རུང།། རིས་མོ་སྐྱིབ་སྐྱུ་མིན་འདུག། མིན་འདུག་ལགས་སོ་མིན་འདུག། བ་བ་ཚ་བ་མིན་
འདུག། འདུག་གོ་ལགས་སོ་འདུག་གོ།། དགའ་བ་སྐྱིད་པོ་འདུག་གོ།། བགྲུ་ཤིས་ལ་སོ་ལུང་པའི་སྐུ་ལ།།
དངུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཡོད།། དངུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་དུ།། དངུལ་གྱི་རིས་མོ་བྲིས་ཡོད།། ཆར་པ་ལོ་
གསུམ་བབས་རུང།། རིས་མོ་ཡལ་ས་མིན་འདུག། ལྷི་གདུགས་སྐྱུན་བདུན་ཤར་རུང།། རིས་མོ་སྐྱིབ་སྐྱུ་
མིན་འདུག། མིན་འདུག་ལགས་སོ་མིན་འདུག། བ་བ་ཚ་བ་མིན་འདུག། འདུག་གོ་ལགས་སོ་འདུག་གོ།།
དགའ་བ་སྐྱིད་པོ་འདུག་གོ།། བགྲུ་ཤིས་ལ་སོ་ལུང་པའི་སྐུ་ལ།། ཅུང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཡོད།། ཅུང་
གི་ལྷ་ཁང་ནང་དུ།། ཅུང་གི་རིས་མོ་བྲིས་ཡོད།། ཆར་པ་ལོ་གསུམ་བབས་རུང།། རིས་མོ་ཡལ་ས་མིན་
འདུག། ལྷི་གདུགས་སྐྱུན་བདུན་ཤར་རུང།། རིས་མོ་སྐྱིབ་སྐྱུ་མིན་འདུག། མིན་འདུག་ལགས་སོ་མིན་
འདུག། བ་བ་ཚ་བ་མིན་འདུག། འདུག་གོ་ལགས་སོ་འདུག་གོ།། དགའ་བ་སྐྱིད་པོ་འདུག་གོ།། །

༤༡ ། དགུང་མཐོ་བ་གནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ནང།

༣ དགུང་མཐོ་བ་གནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། འོད་གསལ་བ་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་བཟུགས། ཡར་
དཀར་གསལ་ལྷོ་བ་བགྲིས་པས། མར་སྐར་སངས་དམང་ཡང་གཡང་ཆགས་པས། བགྲིས་གཡང་
ཆགས་གཉིས་པོ། ལྷ་ཁང་བཟང་ཁྲ་མོར་བཟུགས་དགོ་པས། ཡུལ་དམའ་བ་ཞོར་བྱའི་ས་གཞི་ལྷ། རི་
མཐོ་བ་རི་ཡི་མཚོག་རབ་བཟུགས། ཕྱི་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་བགྲིས་པས། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་གཡང་
ཆགས་པས། བགྲིས་གཡང་ཆགས་གཉིས་པོ། རང་ཁང་བཟང་ཁྲ་མོར་བཟུགས་དགོ་པས། གཡུས་
བགྲིས་འབྲུག་ཡུལ་ལྷོ་མོན་གཞུང། རྟེན་བཟང་པོ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཟུགས། ཕྱི་སྐབས་རྗེ་མཁན་
པོ་བགྲིས་པས། རང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གཡང་ཆགས་པས། ཞལ་ཉ་ཡང་མཇལ་ཀྱང་དོ་རུང་མཇལ།
ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་ལྷ། །

༼ འབས་བྲོ་སྤྲོ་ཚོགས༽

༡༽ རང་ཡུལ་བྱམ་ཐང་ལྷང་པ་ལྟ།

༤ རང་ཡུལ་བྱམ་ཐང་ལྷང་པ་ལྟ། ང་ཚོ་དཔོན་དང་མི་དམངས། ཁོག་པའི་སྤྱི་དང་ཡིད་བཞིན་ལོར།
 རྒྱལ་བའི་མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། དེ་ལོར་ལན་གཅིག་བྱོན་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་ཉིམ་ཤར།
 འཇའ་ལྷས་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ཅེ་ནས། རྩུ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་འོད་ལྷིམ་དུ། བཞུགས་གསོལ་སྤྱན་རླབས་
 གཡོ་བ་ནི། འལ་འཇུམ་ལྷན་པ་ཡ་ལ་ནི། འབྲུག་སྤོང་ལྷིང་བའི་སྤྱོད་དང་བཅས། སྐད་ཅིག་ཡུན་དུ་ཕྱག་
 སེབས་པ། ལྷང་པ་སྤྲོ་ཚོགས་འདི་ཡི་རྟེན། དཔལ་དང་འབྲོར་པ་གཡང་ཆགས་ལྟ། དུང་པ་ལྷའི་
 གདན་མི་དུ། ང་ཚོ་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་བྱ་ལྷར་གཟིགས། ལུང་ཕྱོགས་པ་ལྷའི་
 ཡུལ་སྤྱིང་དུ། སྤྱི་ཡི་རྩུ་འཕྲུལ་མི་གཡོ་བར། འོངས་སྤྱོད་ལྷན་པ་བྱམ་པའི་སྤྱིང། འཇུར་མེད་རྗེ་རྗེ་
 འབས་པ་ད་བཏུ། ཐུན་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་སྤོན་ལམ་ལྟ། །

༢༽ ཤ་བ་སྤྲང་ལས་འབབ་ཚོ།

༤ ཤ་བ་སྤྲང་ལས་འབབ་ཚོ། སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་བབས་དོ། ཤ་བ་སྤྲང་སྤོད་ལ་མའི་ཕེ་ལ། ཤ་བ་ཡིད་སྤྱོད་
 དང་མི་སྤྱོད། སྤྲང་དཀར་ཞིང་དུ་ཚོ་གཅིག་ལ་འཛོམས་པ། ཤ་བ་ཁོ་ཐག་རང་ཚོད་སོང། ཤ་བ་མ་སྤྲང་
 གཉིས་ཀྱ། སྤྲང་རྩ་བ་བར་སྤོད་སོང། ཤ་བ་སྤྲང་སྤོད་ལ་མའི་ཕེ་ལ། ཤ་བ་ཡིད་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད། སྤྲང་
 དཀར་ཞིང་དུ་ཚོ་གཅིག་ལ་འཛོམས་པ། ཤ་བ་ཁོ་ཐག་རང་ཚོད་སོང། རི་འདི་ཡངས་པའི་རི་ལ། ལོ་
 དང་ལྷ་བ་འགོར་སོང། ཤ་བ་སྤྲང་སྤོད་ལ་མའི་ཕེ་ལ། ཤ་བ་ཡིད་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད། སྤྲང་དཀར་ཞིང་དུ་ཚོ་
 གཅིག་ལ་འཛོམས་པ། ཤ་བ་ཁོ་ཐག་རང་ཚོད་སོང། ལྷང་པ་རྩ་མེད་ཆུ་མེད། ཤ་བ་སྤོད་ཉམས་མ་སྤོ།
 ཤ་བ་སྤྲང་སྤོད་ལ་མའི་ཕེ་ལ། ཤ་བ་ཡིད་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད། སྤྲང་དཀར་ཞིང་དུ་ཚོ་གཅིག་ལ་འཛོམས་
 པ། ཤ་བ་ཁོ་ཐག་རང་ཚོད་སོང། ཤ་བ་ཚང་ལས་འཐོན་ཚོ། དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བྲན་སོང། ཤ་བ་སྤྲང་
 སྤོད་ལ་མའི་ཕེ་ལས། ཤ་བ་ཡིད་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད། སྤྲང་དཀར་ལ་ཞིང་དུ་ཚོ་གཅིག་ལ་འཛོམས་པ། ཤ་བ་
 ཁོ་ཐག་རང་ཚོད་སོང། །

༣༽ ལྷོ་མོན་གསེར་གྱི་རིལ།

༩ ལྷོ་མོན་གསེར་གྱི་རིལ། བསོད་ན་ལ་ལྷ་འབངས་མཛོད། འབངས་མཛོད་ལ་མེ་ཏྲོག་རེ་རེ་འཁྲུངས།
 ལྷུང་ཐང་གླིང་ལྷ་གླིང་ལ། གླིང་སེ་མ་ལ་རུ་རུ། གླིང་སེ་ལ་མེ་ཏྲོག་རེ་རེ་འཁྲུངས། རྩོས་ཤིང་ལུང་པའི་ཕུ་
 ལ། བསོད་ན་ལ་ལྷ་འབངས་མཛོད། འབངས་མཛོད་ལ་མེ་ཏྲོག་རེ་རེ་འཁྲུངས། ལྷུང་ཐང་གླིང་ལྷ་གླིང་
 ལ། གླིང་སེ་མ་ལ་རུ་རུ། གླིང་སེ་ལ་མེ་ཏྲོག་རེ་རེ་འཁྲུངས། བཀྲུགས་པའི་པདྨ་འདབ་རྒྱས། བསོད་ན་
 ལ་ལྷ་འབངས་མཛོད། འབངས་མཛོད་ལ་མེ་ཏྲོག་རེ་རེ་འཁྲུངས། ལྷུང་ཐང་གླིང་ལྷ་གླིང་ལ། གླིང་སེ་མ་
 ལ་རུ་རུ། གླིང་སེ་ལ་མེ་ཏྲོག་རེ་རེ་འཁྲུངས། བུམ་ཐང་ཚོས་ཀྱི་གླིང་ལ། བསོད་ན་ལ་ལྷ་འབངས་མཛོད།
 འབངས་མཛོད་ལ་མེ་ཏྲོག་རེ་རེ་འཁྲུངས། ལྷུང་ཐང་གླིང་ལྷ་གླིང་ལ། གླིང་སེ་མ་ལ་རུ་རུ། གླིང་སེ་ལ་མེ་
 ཏྲོག་རེ་རེ་འཁྲུངས། །

༤༽ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གི་མདའ་རྩེད།

༩ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གི་མདའ་རྩེད། ལྷ་ཚོས་ཅན་གྱི་མདའ་རྩེད། དགའ་དང་སྦྱིད་པའི་མདའ་རྩེད།
 དཔའ་བོ་ངར་བའི་མདའ་རྩེད། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་མདའ་མོ། མཐོ་བ་གནམ་ལ་མ་ཐལ། དམའ་
 བ་ས་ལ་མ་ལུས། ཐད་ཁར་འབེན་ལ་ཕོག་ཤོག། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་མདའ་རྩེད། ལྷན་རྒྱུང་བུ་མོའི་
 ལྷུ་གར། རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པའི། འབྲུག་གི་ལྷ་ཚོས་བཟང་སོང། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་
 མདའ་མོ། མཐོ་བ་གནམ་ལ་མ་ཐལ། དམའ་བ་ས་ལ་མ་ལུས། ཐད་ཁར་འབེན་ལ་ཕོག་ཤོག། ལྷོན་
 རྩོན་པ་མས་བཅུགས་པའི། ལམ་སྲོལ་ལྷ་རིག་ལྷན་པ། ད་ལྷོ་ན་གཞོན་རང་རོང། དཔའ་ཉམས་ཅན་
 གྱི་ལམ་སྲོལ། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་མདའ་མོ། མཐོ་བ་གནམ་ལ་མ་ཐལ། དམའ་བ་ས་ལ་མ་ལུས།
 ཐད་ཁར་འབེན་ལ་ཕོག་ཤོག། འབེན་བཟང་ལྷ་མོའི་གཡས་དང། གཡོན་དང་འགོ་མཚུག་མིན་པར།
 ཐད་ཁར་སྦྱོར་ཐིག་ལྷ་མོར། དགའ་སྦྱིད་འི་ངར་ལ་ཕོག་ཤོག། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་མདའ་མོ། མཐོ་བ་
 གནམ་ལ་མ་ཐལ། དམའ་བ་ས་ལ་མ་ལུས། ཐད་ཁར་འབེན་ལ་ཕོག་ཤོག། འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཕོ་མོ།
 དགའ་དང་སྦྱིད་པའི་ངར་ནས། རང་ལུགས་བཟང་པོའི་རྣམ་རིག། ལོངས་སུ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ཅིག། ལྷག་
 ཤར་གཞོན་པའི་མདའ་མོ། མཐོ་བ་གནམ་ལ་མ་ཐལ། དམའ་བ་ས་ལ་མ་ལུས། ཐད་ཁར་འབེན་ལ་
 ཕོག་ཤོག། །

༥༽ བྱ་མོ་གསེར་ལས་བྱ་ཁྲི།

༩ བྱ་མོ་གསེར་ལས་བྱ་ཁྲི་གནམ་ལ་ལྷིང། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མ་མཇལ་བར། བྱ་མོ་རང་
 དུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་མི་འགོ། ཤོག་སློབ་གཡས་པ་ལྷིང་ཤོག་གསེར་གྱི་བྱ། གཤོག་སློབ་གཡོན་པ་ལྷིང་
 ཤོག་དངུལ་གྱི་བྱ། གཡས་གཡོན་མེད་པ་ལྷིང་ཤོག་དུང་གི་བྱ། བྱ་མོ་དངུལ་ལས་བྱ་ཁྲི་དབང་ལ་ལྷིང་
 ། བཅོན་རྒྱལ་ཡ་བ་སྲུང་བདུན་མ་མཇལ་བར། བྱ་མོ་རང་དུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་མི་འགོ། གཤོག་སློབ་
 གཡས་པ་ལྷིང་ཤོག་གསེར་གྱི་བྱ། གཤོག་སློབ་གཡོན་པ་ལྷིང་ཤོག་དངུལ་གྱི་བྱ། གཡས་གཡོན་མེད་པ་
 ལྷིང་ཤོག་དུང་གི་བྱ། བྱ་མོ་དུང་ལས་བྱ་ཁྲི་ས་ལ་ཆགས། ལྷ་ཡི་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་མ་མཇལ་བར། བྱ་
 མོ་རང་དུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་མི་འགོ། གཤོག་སློབ་གཡས་པ་ལྷིང་ཤོག་གསེར་གྱི་བྱ། གཤོག་སློབ་གཡོན་པ་
 ལྷིང་ཤོག་དངུལ་གྱི་བྱ། གཡས་གཡོན་མེད་པ་ལྷིང་ཤོག་དུང་གི་བྱ། །

༦༽ ཤོག་ཤོག་ཆེ་རིང་འཇའ་སྐྱུག་ཤོག།

༩ ཤོག་ཤོག་ཆེ་རིང་འཇའ་སྐྱུག་ཤོག། ལ་མོ་སྐར་ཐང་ལ་མོ། ལ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་སོང། ཆེ་རིང་འཇའ་
 སྐྱུག་ཤོག། ཤོག་ཤོག་ཆེ་རིང་འཇའ་སྐྱུག་ཤོག། ཤོག་དེལ་མེ་རྟོག་མཚོ་མོ། མཐོ་བའི་ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང་
 ། ཆེ་རིང་འཇའ་སྐྱུག་ཤོག། ཤོག་ཤོག་ཆེ་རིང་འཇའ་སྐྱུག་ཤོག། ཤོག་དེལ་མེ་རྟོག་རག་མོ། ལ་བའི་
 བང་དུ་ལུས་སོང། ཆེ་རིང་འཇའ་སྐྱུག་ཤོག། ཤོག་ཤོག་ཆེ་རིང་འཇའ་སྐྱུག་ཤོག། དེལ་དཔོན་བགྱིས་
 དོན་གྲུབ། ལ་མོའི་གཞལ་ལ་ལུས་སོང། ཆེ་རིང་འཇའ་སྐྱུག་ཤོག། ཤོག་ཤོག་ཆེ་རིང་འཇའ་སྐྱུག་ཤོག།
 ཐང་གསུམ་གླིང་མའི་ཐང་ལ། དེལ་ལ་རྩ་ཞིག་བྱིན་ནས། ཆེ་རིང་འཇའ་སྐྱུག་ཤོག། ཤོག་ཤོག་ཆེ་རིང་
 འཇའ་སྐྱུག་ཤོག། དེལ་དཔོན་བགྱིས་དོན་གྲུབ། ཞིམ་པའི་ཇ་ཞིག་འཐུང་སོང། ཆེ་རིང་འཇའ་སྐྱུག་
 ཤོག། །

༧༽ བགྱ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱོན་ལྡོངས་འདིར།

༩ བགྱ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱོན་ལྡོངས་འདིར། རྒྱབས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། མཚན་
 ལྷན་པའི་གསུམ་པ་སློབ་སྦྱོར་བཞིན་དུ། བགྱ་ཤིས་པའི་སྐྱེད་བས་ལྷུང་པར་ཤོག། བགྱ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་
 ལྷན་ལྡོངས་འདིར། རྒྱེ་དགུ་ཡི་གཙོ་བོ་མངའ་བདག་མཆོག།

སྟོབས་མངའ་ཐང་དགུང་བས་མཐོ་བཞིན་དུ། བཀྲིས་པའི་མཁྱེན་བཙུང་བརྟན་པར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་པར་
 ཤོག་ཅིག་སྟོན་ལྗོངས་འདིར། འདུན་གྲོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཚོས་སྟོན་ཅན་མས། ལུའ་བྱུང་གི་ནམ་དཔྱད་བྱང་བོ་
 ཡིས། བཀྲིས་པའི་ཚོས་སྲིད་བསྐྱུང་བར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟོན་ལྗོངས་འདིར། འབངས་
 རྒྱ་འགོའི་གཙོ་བོ་ཚོས་ལྷན་ལུགས། སེམས་གུས་པའི་ཞབས་ཏྲུག་མི་ལྟོད་བཞིན། བཀྲིས་པའི་བདེ་སྐྱིད་
 འབྱུང་བར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟོན་ལྗོངས་འདིར། ལས་ཚོས་སྟོད་ཐོས་བསམ་སྦྲོམ་གསུམ་
 གྱིས། དོན་མཁས་དང་སྐྱབས་འཇུག་འོལ་ཚོགས། བཀྲིས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་བར་ཤོག། །

༥༽ རི་བརྒྱ་བསམ་གཏན་གླིང་ལ།

༩ རི་བརྒྱ་བསམ་གཏན་གླིང་ལ། ལམ་སྟོང་བྲག་ལས་མཐོ་སོང། སྐར་མ་རྒྱ་མཚོ་ངག་ཉིས་མི་སྟོད།
 ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང་གསུང་ལ་སྟོལ་དཀར་ལ། ལམ་སྟོང་མཐོ་རང་དྲག་སྟེ། ལག་པས་བསྟལ་ས་མིན་
 འདུག། སྐར་མ་རྒྱ་མཚོ་ངག་ཉིས་མི་སྟོད། ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང་གསུང་ལ་སྟོལ་དཀར་ལ། འབྲས་བུའི་
 བསམ་སྟོ་བཏང་སྟེ། པང་པའི་ནང་ལུ་འཇག་ཤོག། སྐར་མ་རྒྱ་མཚོ་ངག་ཉིས་མི་སྟོད། ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང་
 གསུང་ལ་སྟོལ་དཀར་ལ། རྒྱ་གཅིག་སྟེ་མཚོག་ཞབས་རྗེས། རྒྱ་སྣ་ཡར་ལ་ལོག་ཤོག། སྐར་མ་རྒྱ་མཚོ་
 ངག་ཉིས་མི་སྟོད། ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང་གསུང་ལ་སྟོལ་དཀར་ལ། ལྷ་མོ་རེ་མ་སྤུལ་སྤྱ། ཡོན་ཆབ་ལུའ་
 འཕྲོར་ལུས་སོང། སྐར་མ་རྒྱ་མཚོ་ངག་ཉིས་མི་སྟོད། ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང་གསུང་ལ་སྟོལ་དཀར་ལ། །

༦༽ ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དེད་དཔོན།

༩ ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དེད་དཔོན། རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ལམ་ལས། དགའ་
 རྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་རྒྱས་ཤོག། མཐོ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱོད་ནས། དམའ་བ་དཔུལ་ལམས་ཡན་ཆད། སེམས་
 ཅན་ལས་ངན་ལྗོངས་སྟོན། དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་རྒྱས་ཤོག།
 རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཞིང་གི། ལྷ་མ་པད་མ་འབྱུང་གནས། གང་འདུལ་སྣ་ཚོགས་སྤུལ་པས།
 དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་རྒྱས་ཤོག། མ་དག་རིགས་དུག་སེམས་ཅན། ཞིང་མཚོག་རྩ་ཡབ་དཔལ་
 རིར། གཞན་གྱི་བདེ་བར་བཀོད་ནས། དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་རྒྱས་ཤོག། པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་གཉིས་
 པ། མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ལུང་འཇུག་ལྷ་ཚོགས་ལམ་ལས། དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་

རྒྱལ་ཤོག། གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡིས། མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས་ནས། ཚོས་ལྡན་སྤྲོད་སྤོངས་
 རྒྱལ་ཁབ། དགའ་སྤྱིད་དཔལ་འཛོམས་རྒྱས་ཤོག། བྱ་རུའི་ལུང་བསྟན་སྦྱེས་མཚོག།
 ཚོས་རྒྱལ་འཇིགས་མེད་སེང་གོ། རྣམས་ཚེན་མཇོད་པའི་སློབ་ནས། དགའ་སྤྱིད་དཔལ་འཛོམས་རྒྱས་ཤོག།
 ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས། ཟས་གཙང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ། འཛོམ་གྱིང་ཡོངས་ལ་བྱབ་ནས།
 དགའ་སྤྱིད་དཔལ་འཛོམས་རྒྱས་ཤོག། །

༡༠ ་། རེའི་ཕ་ཡུལ་གངས་རི་དཀར་པོ་འདྲ།

༩ རེའི་ཕ་ཡུལ་གངས་རི་དཀར་པོ་འདྲ། གངས་རི་དཀར་པོ་མཐོང་ཚེ་ཕ་ཡུལ་དམ། སྤང་ལ་གི་འོ།
 རེའི་ཡབ་ཚེན་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་འདྲ། ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་མཐོང་ཚེ་ཡབ་ཚེན་དམ། སྤང་ལ་གི་འོ། རེའི་
 ཡུམ་ཚེན་ཞོ་ཤེལ་ལྷ་བ་འདྲ། ཞོ་ཤེལ་ལྷ་བ་མཐོང་ཚེ་ཡུམ་ཚེན་དམ། སྤང་ལ་གི་འོ། རེའི་སྤྲུལ་ཚེན་མ་
 མཁའའི་སྐར་མ་འདྲ། བམ་མཁའའི་སྐར་མ་མཐོང་ཚེ་སྤྲུལ་ཚེན་དམ། སྤང་ལ་གི་འོ། རེའི་སྤྲུལ་སྤོས་ཉིམ་ལྷ་
 བ་འདྲ། ཉིམ་ལྷ་བ་མཐོང་ཚེ་སྤྲུལ་སྤོས་དམ། སྤང་ལ་གི་འོ། རེའི་མཉམ་རྟོགས་སྤང་གི་མེ་ཏོག་འདྲ།
 སྤང་གི་མེ་ཏོག་མཐོང་ཚེ་མཉམ་རྟོགས་དམ། སྤང་ལ་གི་འོ། །

༡༡ ་། ཚོ་རིང་ཕྱང་མོའི་ཕྱེ་ལ།

༩ ཚོ་རིང་ཕྱང་མོའི་ཕྱེ་ལ། ཕྱི་ཕྱང་ཡིན་ན་དགའ་སོང། བསམ་སློབ་གང་ནས་བཏང་ཡང། དམ་
 པའི་ལྷ་ཚོས་དམ་སོང། རྒྱལ་སྤྱོད་རྟོགས་ཉམོ། བྲག་ལ་སྤྱོད་རྟོགས་འུག་པ། ལས་ངན་སྤང་པོ་རང་ལ།
 སྤྱོད་རྟོགས་བྱེད་མཁན་མིན་འདུག། ང་རང་གཅིག་ལས་མེད་ན། ལྷ་ཚོས་གྲིང་དུ་འགྲོ་དགོས། འཁོར་
 བའི་བུ་རྒྱུང་བཞག་ནས། ཚོས་ལ་འགྲོ་ས་མིན་འདུག། ང་རང་གཅིག་ལས་མེད་ན། པདྨ་བཀོད་དུ་འགྲོ་
 དགོས། ཕ་མ་རྒྱན་རྒྱས་བཞག་ནས། ཚོས་ལ་འགྲོ་ས་མིན་འདུག། ས་འདི་མི་ཡུལ་ལུང་པ། ཉིམ་ལོ་
 ལས་རིང་སོང། ཉིམ་རིང་བ་མ་རེད། ཕ་ཡུལ་ས་ཐག་རིང་སོང། སྤྱོད་བ་མི་དང་མཉམ་རུང། བསོད་
 བམས་མི་དང་མ་མཉམ། སྤྱོས་པའི་ཕ་ཡུལ་བཞག་ནས། འབྲམས་ས་མི་ཡི་ལུང་པ། ཚོ་སྤོན་ཚོགས་
 བསམས་མེད་པའི། ལས་ངན་ཅན་གྱི་སྤང་རྒྱུང། ས་འདི་མི་ཡི་ལུང་པ། འཁོར་བ་འབྲམས་ནས་
 ལུས་སོང། །

༡༢ ་ ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ།

༣ ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། དགུང་གི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། ཚེ་
རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་སོང། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། དགུང་དང་ལྷི་གདུགས་ཉིམ། ཚེ་རིང་
མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། སོ་ཡ་ལ། ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་སོང། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་སོང། གངས་
ཀྱི་གངས་སྟོན་མཐོན་པོ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། གངས་དང་དར་
སང་དགའ་མོ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། སོ་ཡ་ལ། ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་སོང། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་
ལྷི་ལ་ལྷུལ། སྲང་གི་སྲང་སྟོན་མཐོན་པོ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་
སོང། སྲང་དང་ཤལ་རྟོན་རྩ་བཅུ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། སོ་ཡ་ལ། ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་སོང།
། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་སོང། མཚོ་གི་མཚོ་སྟོན་མཐོན་པོ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། ཚེ་
རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་སོང། མཚོ་དང་གསེར་མིག་ཉལོ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། སོ་ཡ་ལ།
ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་སོང། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། རྫོང་གི་རྫོང་སྟོན་མཐོན་པོ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་
ལྷི་ལ་ལྷུལ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་སོང། རྫོང་དང་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་
ལྷུལ། སོ་ཡ་ལ། ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་སོང། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། འགས་ཀྱི་འགས་སྟོན་མཐོན་
པོ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་སོང། འགས་དང་སྐྱག་མོ་རིས་མཛེས།
ཚེ་རིང་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ། སོ་ཡ་ལ། ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལྷུལ་སོང། །

༡༣ ་ ཆང་ཚང་སྟོར་མོ་མི་བཅུགས།

༣ ཆང་ཚང་སྟོར་མོ་མི་བཅུགས། ཆང་ཚང་སྟོར་མོ་བཅུགས་ཡོད། ཆང་ཚང་སྟོར་མོ་བཅུགས་ན། ཉི
མ་ལ་སོ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བཅུགས་ཡོད། ཤར་ན་རྩོ་མེམས་དཔའ། བདག་གི་བླ་མ་བཞུགས་ཡོད།
བདག་གི་བླ་མ་འདི་དབུ་ལ། རྩོན་པད་ལྷ་བཞེས་ཡོད། རྩོན་པད་ལྷ་འདི་སྟངས་ལ། གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་བཀལ་
ཡོད། གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་འདི་སྟངས་ལ། གསེར་གྱི་སྲུང་ཆར་བབས་ཡོད། ཆང་ཚང་སྟོར་མོ་མི་བཅུགས། ཆང་
ཚང་སྟོར་མོ་བཅུགས་ཡོད། ཆང་ཚང་སྟོར་མོ་བཅུགས་ན། ཉིམ་ལ་སོ་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་བཅུགས་ཡོད།
སྟོ་ན་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན། བདག་གི་བླ་མ་བཞུགས་ཡོད། བདག་གི་བླ་མ་འདི་དབུ་ལ། རྩོན་པད་ལྷ་
བཞེས་ཡོད། རྩོན་པད་ལྷ་འདི་སྟངས་ལ། དུལ་གྱི་ཉི་ཟླ་བཀལ་ཡོད། དུལ་གྱི་ཉི་ཟླ་འདི་སྟངས་ལ། དུལ་

གྱི་སྤྱང་ཆར་བབས་ཡོད།། ཆང་ཚང་སྒོར་མོ་མི་བཅུགས།། ཆང་ཚང་སྒོར་མོ་བཅུགས་ཡོད།། ཆང་ཚང་
 སྒོར་མོ་བཅུགས་ན།། ཉིམ་ལ་སོ་ལུབ་གྱི་ཚུགས་ལ་བཅུགས་ཡོད།། ལུབ་ན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས།། བདག་
 གི་སྤྱོད་མ་བཅུགས་ཡོད།། བདག་གི་སྤྱོད་མའི་དབུ་ལ།། ཞུམ་པད་ལྷ་བཞེས་ཡོད།། ཞུམ་པད་ལྷའི་སྤྱིང་ལ།།
 གཡུ་ཡི་ཉི་ཟླ་བཀའ་ཡོད།། གཡུ་ཡི་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་ལ།། གཡུ་ཡི་སྤྱང་ཆར་བབས་ཡོད།། ཆང་ཚང་སྒོར་
 མོ་མི་བཅུགས།། ཆང་ཚང་སྒོར་མོ་བཅུགས་ཡོད།། ཆང་ཚང་སྒོར་མོ་བཅུགས་ན།། ཉིམ་ལ་སོ་བྱང་གྱི་
 ཚུགས་ལ་བཅུགས་ཡོད།། བྱང་ན་དོན་ཡོད་སྤྱོད་པ།། བདག་གི་སྤྱོད་མ་བཅུགས་ཡོད།། བདག་གི་སྤྱོད་མའི་
 དབུ་ལ།། ཞུམ་པད་ལྷ་བཞེས་ཡོད།། ཞུམ་པད་ལྷའི་སྤྱིང་ལ།། ཏུང་གི་ཉི་ཟླ་བཀའ་ཡོད།། ཏུང་གི་ཉི་ཟླའི་
 སྤྱིང་ལ།། ཏུང་གི་སྤྱང་ཆར་བབས་ཡོད།། །།

༡༤། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལྷ།

༣ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལྷ།། སྤྱངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོ་བྱང་ནང།། ལ་བཞི་འབྲུག་གི་
 མི་སེར་གར་གིས།། ལྷ་དབང་མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་མཚོག།། འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་གཅུག་ལོར་
 བྱ་འབད།། མི་འབྲུར་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལུ་མངའ་གསོལ་ལུག།། འབྲུག་མི་བསོད་ནམས་འབར་ལུག།། འབྲུག་
 མི་ལ་རྗེ་བཟང་ལུག།། ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཙུང་སྤྱང་ལུ་གོ།། བསྐྱེད་དུ་ཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་
 དང།། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀྱིན་ཉལ་གཅིག་ལས།། འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བཤོ་སྐལ་
 ལྷ།། མི་དབང་སྤྱུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན།། བྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དང་མཐུན་ལམ་མཛད།། ལྷ་
 གི་མི་སེར་བྱམས་དང་བཙུང་བས་སྤྱོད།། འབྲུག་ཡུལ་ཡུག་གཅིག་བཟོ་སྤྱོད།། བདེ་སྤྱིད་ཅུ་བ་བཅུགས་
 ཡོད།། ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཙུང་སྤྱང་ལུ་གོ།། ཚོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གི་བཀའ་འདྲིན་ལས།། བྱང་གི་ལ་ཆར་
 བྱ་ཡུག་ཕྱགས་ཆེ་རུང།། འབྲུག་གི་ཚན་དན་སྤོང་པོ་ཆག་མ་བཅུག།། ལྷོ་ཡི་ཆ་བའི་རྒྱུད་ཕྱགས་ཤོད་ཆེ་
 རུང།། འབྲུག་གི་བསྐལ་པའི་གངས་རི་བལྟ་མ་བཅུ།། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་སྤྱང་སྤྱོད་མཛད་གནང་ལུག།།
 འབྲུག་གི་དཔའ་བོའི་མཛད་ལུལ།། འབྲུག་གི་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན།། ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཙུང་སྤྱང་ལུ་གོ།།
 མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་དཔོངས་གཏེར་ལས།། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱིད་དཔལ་དང་ལྷན་ཐབས་ལྷ།།
 རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་སེར་གཅིག་ལུ་བཟོ།། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཚན་གྱི་དམངས་གཙོའི་སྤིང་གཞུང་བཅུགས།།
 ཡ་མཚན་ཚན་གྱི་མཛད་བྱ་བཟང་པོ་འདི།། འབྲུག་མི་རྒྱུ་གི་སེམས་ལས་ཡལ་བ་མངས།། འབྲུག་པའི་

གཙུག་གི་འོ་ལྷོ། ལྷུ་ལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན། ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཙུ་སྲུང་ལུ་གོ། །།མེ་ཏྲིག་
བཅག་རུ

༡༥ ་ ཡར་ཡར་རིམ་གོའི་རྩེ་ལས།

༩ ཡར་ཡར་རིམ་གོའི་རྩེ་ལས། ཇི་གདུགས་ཉིམ་ཤར་བྱུང། འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ནས། འགོ་
བའི་མུན་པ་སེལ་སོང། གསེར་ཤོག་སྤང་གི་སྲུག་ལས། སྡོམ་དཀར་བསང་གིང་འཕྲུངས་ཡོད། ཇི་
ཞིམ་བསང་གི་མཚོད་པ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤུལ་གོ། ལ་དང་ལུང་གི་བར་ལ། གཡག་དང་
འོར་གྱིས་གང་སོང། འོ་མ་མར་གྱི་མཚོད་པ། གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྤུལ་གོ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
པའི་རྒྱལ་ཁབ། དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་འདྲ་སོང། དགའ་དང་སྦྱིད་པའི་བདེ་བ། བམ་ཡང་འཕྱར་ས་མིན་
འདུག། གོང་ལུ་མི་དབང་མངའ་བདག། སྐྱ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཤོག།འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་རྒྱས་
པའི། སྡོམ་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཤོག། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་ཤོ། གསེར་ཤོག་སྤང་ལ་འབྲུམས་
གོ།སྤོན་རྒྱུང་ལེགས་པའི་མེ་ཏྲིག། ལྷུ་གར་གཟིགས་པར་འབྱོན་ཤོག། །།

༡༦ ་ སྡོན་བྱོན་གོང་མ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང།

༩ སྡོན་བྱོན་གོང་མ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང། གཏེར་ཚེན་འབྲུག་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། བསྟན་ལ་
གཞོད་པའི་དམ་སྲི་འབྲུང་པའི་རིགས།
ལ་སོ། མིང་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་མཛད་པ་ངོམས། ལུང་ཕྱོགས་དབང་བ་བཅོམ་ཚེན་དབྱར་སཔ་
དང། བཀྲིས་སྤྲ་བ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱི་ཚོགས། ཕྱོགས་འདིར་མི་མཐུན་སེལ་བའི་ཕོ་ཉ་བ། ལ་སོ།
འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འབྲུག་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། མ་དག་ས་རྩོ་དག་པ་ས་སྤྱོད་ཞིང།ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་རྩོ་གཞོང་གསེར་གྱི་ཐང། རི་བོ་དམ་ཏུ་འཕྲུང་མཛེས། ལ་སོ། གནས་འདི་ཞིང་
མཚོག་པར་འོད་དང་མཉམ། གནས་མཚོག་འདི་ནས་ཤར་ལ་བལྟས་ཅ་ན། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་མཐུ་
ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། སྐྱུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གདན་སར་བཟུང་བའི་དགོན། ལ་སོ།
རྩ་ལོག་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་བྱིན་རེ་ཆགས། གནས་མཚོག་འདི་ནས་སྡོམ་ལ་བལྟས་ཅ་ན། ལྷུ་སྤྱི་བྲུགས་
སྤྲས་གཏེར་ཚེན་འབྲུག་སྐྱ་ཡིས། མ་འོངས་མངོན་མཁྱེན་ལུང་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཞིང། ལ་སོ།གནས་

ཆེན་ལྷན་བསམ་ལུ་ཁང་བྱིན་རེ་ཆགས།། གནས་མཚོག་འདི་ནས་རུབ་ལུ་བལྟས་ཙ་ན།། སྲོན་བྱོན་གོང་མ་
ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་ཞབས།། ལྷག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས།། ལ་སོ།། དགོན་པ་ཕན་བདེ་
ཆོས་སྲིད་བྱིན་རེ་ཆགས།།

༡༧ ་ རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་འཁྲུངས་ཤིང།

༩ རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་འཁྲུངས་ཤིང།། བྱམས་དང་བརྟེ་བའི་འོད་ཟེར་འབར་བཞིན་
དུ།། མངའ་འབངས་པདྨའི་ལང་ཚོ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར།། བརྒྱད་འཛིན་ལྷ་པའི་གསེར་ཁྲིར་བྱོན་པ་ལེགས།།
མི་འཇིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་།། རང་དབང་བཙན་པའི་རྒྱལ་མིད་ལྷག་འགན་
བཞེས།། རྒྱལ་བརྒྱད་རིམ་པར་སྦྱོང་བས་སྐལ་བ་བཟང་།། ལྷག་བསམ་ངོ་མེད་བཀྲིས་ཁ་དར་འཕུལ།།
སུམ་ཚེན་སྲིད་ན་དཔག་བསམ་སྡོན་བཟང་གིས།། ལྷ་རྣམས་གང་འདོད་རེ་བསྐྱོར་བའི་གཞི།། སྦྱོངས་
འདིའི་གཙུག་མགོན་གེ་སར་རྣམ་སྤུལ་གྱིས།། འབྲུག་ཡུལ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། མི་
དབང་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་སྦྱོང་བའི་འོག། དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས།། རྒྱལ་ཁབ་
ཞི་བདེའི་སྦྱེད་ཚལ་ཡོངས་སུ་རྒྱས།། འབངས་འཁོར་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྒོམ་གར་བསྐྱུར།། རབ་
དཀར་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས།། ཕན་པའི་ཞལ་བཀོད་བསམ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས།།
འབྲུག་མི་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཀུ་མུད་དེ།། དགའ་བདེའི་འཇུག་བརྒྱ་བཞད་པ་བཀྲིན་ཆེ།། ཕུན་ཚོགས་སྡེ་
བཞིའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང།། རྣམ་བཞིའི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས།། ཆོས་སྲིད་
ལུགས་གཉིས་བསྟན་པ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར།། སྦྱོང་ནས་སྐྱ་ཚོ་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག། །

༡༨ ་ སླ་མ་ལྷོན་གྱ་རུའི་ལུང་བསྟན་བཞིན།

༩ སླ་མ་ལྷོན་གྱ་རུའི་ལུང་བསྟན་བཞིན།། རི་བོ་གྲང་ཆེན་འབྲིང་འདྲའི་སྐྱ་སྟེང་ན།། སྐྱེས་བུ་རྣམ་རྒྱལ་
ཞེས་བྱའི་མཚན་ཅན་གྱིས།། ལྷ་ཡི་ཞིང་བཀོད་སྤྲངས་ཐང་རྫོང་དེ་བཞེངས།། རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ཐོབ་
པའི་རྟགས་མཚན་ལུ།། ཐོ་ཆུ་ལྷ་དར་གཡས་བསྐྱོར་རྒྱབ་ས་དང།། མོ་ཆུ་གཡུ་མཚོ་གཡོན་བསྐྱོར་རྒྱབ་ས་
ལུ།། སྦྱིད་ཉམས་ཆེ་བའི་སྤྲངས་ཐང་རྫོང་དེ་བཞེངས།། ལུགས་གཉིས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞབས་དུང་
གིས།། སྟན་གྲགས་ཕྱོགས་བཞིར་བྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང།། མངའ་འབངས་ཡོངས་ལ་དད་མོས་བསྐྱེད་

ཐབས་ལུ། ཐུགས་བརྩེ་ཚེན་པོས་ངང་ལས་རྫོང་དེ་བཞེངས། ཚབ་སྲིད་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་ཞབས་དུང་
གིས། ལྷ་དབང་ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དགྲ་བོ་མ་ལུས་པ། མིང་
མེད་བཙམ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །

༡༥༽ བཀ་ཤིས་གསེར་གྱི་རིལ།

ཕོ། བཀ་ཤིས་གསེར་གྱི་རིལ། གཡུ་ཡི་གུར་ཁང་ཕུབ་ཡོད། གཡུ་ཡི་གུར་ཁང་ནང་དུ། དཀར་གསལ་
ཟླ་བ་རྒྱས་འདའི། ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཅག་སུ་ཡིན། མ་གསང་དང་པོར་གསུངས་དང། མོ། དེད་ཅག་སུ་ཡིན་
མ་ཤེས་ན། མ་མཐོང་རྒྱུད་གི་ས་ཆ་ལ། གངས་དཀར་མཐོན་མཐིང་རྒྱལ་མོ་ནས། ལྷ་མོ་ཆོ་རིང་མཆེད་
ལྷ་ཡིན། ཕོ། ཨེ་མ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཅག། དགའ་སྦྱིད་ཅེད་ཐོའི་དོ་ར། འདྲི་ན་ཕྱོན་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཅི་ཡོད་
ངལ་གསུངས་དང། མོ། དེད་རྣམས་ཡོང་དོན་མ་ཤེས་ན། ལེགས་པའི་དཔལ་གཡང་བསྐྱེད་དུ་ཡོང་
། དགའ་བའི་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན་དུ་ཡོང། བཀ་ཤིས་སྟོན་ལམ་ལྷུ་རྒྱུར་ཡོང། ཕོ། འོ་ན་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ།
གཞན་ལ་དཔལ་གཡང་བསྐྱེད་པའི། དངོས་གྲུབ་གང་དང་གང་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་དང།
ཕོ། ང་ནི་བཀ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ། རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། ད་དེས་མཇུག་བའི་དགའ་
སྟོན་ལ། འབྲུལ་ལོ་དཔལ་དང་གཡང་ཆགས་ཤོག། ང་ནི་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། ལྷང་གསལ་ལྷ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་ཡོད། ད་དེས་མཇུག་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། འབྲུལ་ལོ་དཔལ་དང་གཡང་ཆགས་ཤོག། ང་ནི་
མི་གཡོ་སྐྱང་བཟང་མ། མ་གཡང་བཟང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། ད་དེས་མཇུག་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། འབྲུལ་
ལོ་དཔལ་དང་གཡང་ཆགས་ཤོག། ང་ནི་ཅོད་པན་མཐིན་བཟང་མ། བང་མཛོད་ལོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད།
ད་དེས་མཇུག་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། འབྲུལ་ལོ་དཔལ་དང་གཡང་ཆགས་ཤོག། ང་ནི་གཏད་དཀར་འགྲོ་
བཟང་མ། རྐང་བཞི་དུད་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། ད་དེས་མཇུག་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། འབྲུལ་ལོ་
དཔལ་དང་གཡང་ཆགས་ཤོག། ཕོ། ལེགས་སོ་ལྷ་མོ་ལེགས་སོ། རོ་མཚར་བཀྱིན་ཆེའོ། ད་དེས་དགའ་
སྟོན་འདྲི་ནང། བཞུགས་པའི་སྐྱུ་མགོན་ཡོངས་ལ། བཀ་ཤིས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི། ལྷུ་ཞིག་ཡོད་ན་
འབྲུལ་རན། ཕོ། ལྷུ་བཟང་དགའ་བའི་གཞོན་ལྷ། ལྷ་མོ་ངལ་གསོན་དང། ཁྱེད་ནི་ཐབས་མཚོག་
དཔལ་བོ། ང་ནི་ཤེས་རབ་དགའ་མོ། ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་ན། བཀ་ཤིས་སྟོན་ལམ་ལྷུ་
ཚོག།

༡༠ ་ དཔལ་ལ་ཡག་མོ་སོ།

༣ དཔལ་ལ་ཡག་མོ་སོ། དཔལ་ལ་ཡག་མོ་གསེར་སྒོ་ལ་ཡོད་དོ། གནས་སེམས་འཁོར་ལྗང་ས། དཔལ་ལ་ཡག་མོ་གསེར་སྒོ་ལ་ཡོད་དོ། གནས་ལ་ཡག་མོ་སོ། གནས་ལ་ཡག་མོ་མཇལ་དགོས་ལ་ཡོད་དོ། གནས་ཡང་རིགས་གསུམ་དགོན་པ། གནས་ལ་ཡག་མོ་མཇལ་དགོས་ལ་ཡོད་དོ། རྟེན་ལ་ཡག་མོ་སོ། རྟེན་ལ་ཡག་མོ་བཞུགས་བཞུགས་ལ་ཡོད་དོ། རྩོམ་ལྷན་ལྷན། རྟེན་ལ་ཡག་མོ་བཞུགས་ཟེར་ལ་ཡོད་དོ། དབྱར་ཁའི་དུས་ལ་སོ། མཚོད་པ་ཡག་མོ་སྤུལ་དགོས་ལ་ཡོད་དོ། མེ་ཉོག་པར་བརྒྱུ་ཡི། མཚོད་པ་ཡག་མོ་སྤུལ་དགོས་ལ་ཡོད་དོ། དགུན་ཀའི་དུས་སྤྱ། མཚོད་པ་ཡག་མོ་སྤུལ་དགོས་ལ་ཡོད་དོ། རྩོམ་པར་བརྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཆབ། །མཚོད་པ་ཡག་མོ་སྤུལ་དགོས་ལ་ཡོད་དོ། བཅ་རྒྱུན་དུས་སྤྱ། མཚོད་པ་ཡག་མོ་སྤུལ་དགོས་ལ་ཡོད་དོ། ཞལ་ཟས་མར་མེ་བརྒྱུ་ཡི། མཚོད་པ་ཡག་མོ་སྤུལ་དགོས་ལ་ཡོད་དོ། དེས་དུས་ལ་སོ། མཚོད་པ་ཡག་མོ་སྤུལ་དགོས་ལ་ཡོད་དོ། ལྷ་དབྱངས་ཚིག་གསུམ་སྤྱུ་ཡི། མཚོད་པ་ཡག་མོ་སྤུལ་དགོས་ལ་ཡོད་དོ། །

༡༡ ་ བགྲིས་དམ་པ་བཀྲ་ལ་ཤེས་པར་ཤོག

༣ བགྲིས་དམ་པ་བཀྲ་ལ་ཤེས་པར་ཤོག། བགྲིས་དམ་པ་གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་འགྲུར་མེད་འཆིབ་མེད། འཆིབ་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་བགྲིས་ཤོག། སེམས་ཉིད་འཕགས་པའི་འོར་གྱི་མཚོད་ཆེན་ཏེ། འོར་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་བགྲིས་ཤོག། སེམས་ཉིད་རིག་པའི་ལྷེན་རྒྱུན་ཆད་མེད། སྲིད་སྤྱང་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་བགྲིས་ཤོག། སེམས་ཉིད་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་དབྲུ་ལས་རྒྱལ། དབྲུ་དཔུང་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་བགྲིས་ཤོག། སེམས་ཉིད་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་གཡང་དུ་ལྷུག། ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ལོན་པའི་བགྲིས་ཤོག། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། ལྷོགས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བགྲིས་ཤོག། སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་ནད་ཆེན་འཛོམས་པའི་སྤྲུམ། བ་ཚ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བགྲིས་ཤོག། སེམས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བགྲིས་ཤོག། སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་སྤུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གཞི། སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བའི་བགྲིས་ཤོག། སེམས་ཉིད་འཁོར་བའི་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པའི་བགྲིས་ཤོག། བགྲིས་མི་འགྲུར་རབ་ཏུ་བཟླ་པར་ཤོག། འཛོམ་སྤིང་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་བགྲིས་ཤོག། །

༡༩ ་ སྤང་གཤོང་བདེ་མོའི་ནང་ལ།

༤ སྤང་གཤོང་བདེ་མོའི་ནང་ལ། གཡག་དང་མཛོེ་མོས་གང་སོང། སྤུང་ཅུང་བྱ་མོའི་ཚོགས་ལ། འོ་
མའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་གོ། བ་དང་བོ་ཅུང་གཉིས་ཀ། འོ་མ་འཕྱུང་དུས་འཛོེས་སོང། རྣམ་ཡང་འབྲལ་བ་
མེད་པའི། སློན་ལམ་ལན་གསུམ་བཟུང་གོ། སྤུང་ཅུང་སྟག་ཤར་གཞོན་པ།
། གསེར་ཤོག་སྤང་ལ་འཛོེས་ཡོད། དགའ་དང་སྦྱིད་པའི་ངང་ལས། སྤྱ་གར་མཚོན་པ་སྤུལ་གོ། སྤུང་
སྤྱིངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ། སྤར་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཤོག། དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོེས་དམིགས་དོན།
ཡང་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག། ལྷ་སྤྲས་གསེར་གྱི་ཉིམ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཤར་ཡོད། ཐུགས་
རྗེའི་འོད་ཟེར་འབངས་ལ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཤར་ཤོག། པདྨའི་གསེར་ཁྲི་སྤྲེང་ལ། མི་དབང་
མངའ་བདག་ཡབ་སྤྲས། །འབངས་རྣམས་བདེ་བར་བཀོད་པའི། བཀྲིས་སློན་ལམ་ལྷ་གོ། །

༢༠ ་ རྒྱང་འཇུག་གཤོག་ཡངས་བརྒྱངས་ཏེ།

༤ རྒྱང་འཇུག་གཤོག་ཡངས་བརྒྱངས་ཏེ། ཚས་ཉིད་མཁའ་ལ་ལྗིང་བའི། འཇུག་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ།
ངལིན་ན་ཡང་དགའ་སོང། ལྷ་བའི་རྩལ་གསུམ་རྗོགས་ནས། སློམ་པ་གངས་རིར་འབྱིངས་ཏེ། སྤྱོད་
པ་བག་ཚ་བྲལ་བའི། སེང་གོ་ཡིན་ན་དགའ་སོང། གྲུབ་གཉིས་ཟིལ་དངར་འཕྱུང་པས། ཉམས་ཉོགས་
སྤྱ་དབྱངས་ལེན་ཞིང། འོག་མིན་མཁའ་ལ་རོལ་བའི། ཀྱང་དུག་ཡིན་ན་དགའ་སོང། ཚས་དབྱིངས་
རྒྱ་མཚོའི་གློང་ནས། འཕྱུངས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཆགས།
འགོ་བའི་སྤུན་པ་སེལ་བའི། ཉིམ་ཡིན་ན་དགའ་སོང། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་སྤྲེས་ཀྱང། འདམ་གྱི་
ངོ་མས་མ་གོས། མཁྱེན་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི། པདྨ་ཡིན་ན་དགའ་སོང། །

༢༡ ་ དགྲུང་སློན་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ལ།

༤ དགྲུང་སློན་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ལ། ལྷར་མ་གཅིག་ཤར་གཉིས་ཤར། རྣམ་མཁའ་སྐར་མས་གང་
སོང། ལྷར་མ་ཤར་བ་མ་རེད། ལྷི་གདུགས་ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང། ཚས་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན། སྤུན་པ་
སེལ་ལ་ཕེབས་ཤོག། སྤང་གཤོང་བདེ་མོའི་ནང་དུ། མེ་ཉོག་གཅིག་ཤར་གཉིས་ཤར། ཐང་ཚེན་མེ་ཉོག་
གང་སོང། མེ་ཉོག་ཤར་བ་མ་རེད། དགྲུན་གསུམ་ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང། ལྷ་ཁང་བྲ་མོ་ཡོད་ན། བུམ་

པའི་རྒྱན་དུ་སྤུལ་ཤོག། ཡ་ཐོད་དཔལ་བའི་དགྲིལ་ན།། གཉེར་མ་གཅིག་ཤར་གཉིས་ཤར།། བཞིན་རས་
གཉེར་མས་གང་སོང།། གཉེར་མ་ཤར་བ་མ་རེད།། གཞོན་པ་ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང།། འཆི་བ་དྲན་མི་ཡོད་
ན།། མ་ཁི་པ་རྗེ་སྦྱོངས་ཤོག། །

༡༥ ་ རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།

༩ རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།། མི་འགྲུར་གསེར་གྱི་ཁྲི་སྟེང་ན།།
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ།། སྐུ་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པར་ཤོག།། གསུང་ལ་འགག་པ་མེད་པར་ཤོག།།
རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།། ཐུགས་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་ཤོག།།
དབྱུ་འཕང་དགྲུང་ལས་མཐོ་བར་ཤོག།། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག།། སྐུ་ཆེ་ཉི་ཟླ་མཉམ་པར་
ཤོག།། རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཚུལ་ས་རིང་བར་
ཤོག།། མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།། མི་སེར་བདེ་ཞི་སྦྱིད་པར་ཤོག།། ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་པར་ཤོག།།
རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།། སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག།།
ཆོ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག།། བདེ་སྤྲུག་འཁྲུག་ཚོད་ཞི་བར་ཤོག།། དགའ་སྦྱིད་དཔལ་གཡང་འཛོམས་
པར་ཤོག།། རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་
དར་བར་ཤོག།། ཞལ་ཡང་ཡང་མངའ་བའི་སྦྱོན་ལས་ལྷ།། ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིབ་རྒྱབས་གྱིས།།
དུས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་བུ་ཤིས་ཤོག། །

༡༦ ་ ཉམས་དགའ་བའི་པདྨའི་ཐང་ཆེན།

༩ ཉམས་དགའ་བའི་པདྨའི་ཐང་ཆེན་ནང།། ལུས་དཔའ་རྩལ་ལྷན་པའི་ཕོ་གཞོན་དང།། གཟུགས་རྣམ་
འགྲུར་མཛེས་པའི་མོ་གཞོན་ཚུ།། ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སྟེ་གཅིག་ཁར་འཛོམས།། ཐང་བདེ་བའི་
པདྨའི་ཐང་འདྲི་ནང།། ཁྲོམ་མི་མང་འཛོམས་ཏེ་སྟོན་ཅུག་པ།། རང་གཞོན་པའི་དཔའ་རྩལ་སྟོན་ས་འདྲི།།
ཁྲོམ་མི་མང་འཛོམས་ས་ཡིན་པས་ལོ།། ཉམས་དགའ་བའི་པདྨའི་ཐང་ཆེན་ནང།། ཁྲོམ་མི་མང་འཛོམས་
ཏེ་སྟོན་ཅུག་པ།། མོ་ལེགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ས་འདྲི།། ཁྲོམ་མི་མང་འཛོམས་ས་ཡིན་པས་ལོ།། མོ་
ལེགས་པའི་སེང་ལྷུ་འབྲུ་བ་ཁྱོད།། གཟུགས་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ཏེ་གིས།། དུས་དེས་གཅིག་

ཁར་མཇལ་བ་ལེགས།། དར་དཀར་པོའི་མཇལ་དར་སྐེ་ལུ་བཞེས།། སོ་ལེགས་པའི་གོ་སར་འབྲ་བ་ཚུད།།
 ལུས་གཞོན་པའི་དཔའ་རྩལ་སྟོན་ཏེ་གིས།། ཏུས་ད་རེས་གཅིག་ཁར་མཇལ་བ་ལེགས།། དར་དཀར་པོའི་
 མཇལ་དར་སྐེ་ལུ་བཞེས།། སོ་ལེགས་པའི་ཞབས་ཁྲ་གཡས་ལས་བསྐྱར།། མོ་ལེགས་པའི་ཞབས་ཁྲ་
 གཡོན་ལས་བསྐྱར།། ད་གཡས་གཡོན་བསྐྱར་བའི་ཞབས་ཁྲ་འདི།། ཁྲོམ་མི་མང་འཛོམས་སར་ཨིན་པས་
 ལོ། །

༡༧ ་། སྐྱོན་ལྡོངས་མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི།

༩ ་། སྐྱོན་ལྡོངས་མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ལུ།། རིགས་བཟང་ལྷ་ཡི་གདུང་སྤུང་མི་དབང་མཚོག།
 འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་རྗེ་བསོད་ནམས་ལས།། བྱང་གི་འོར་བུ་མི་དབང་འབྲུངས་ཏེ་ཡོད།། དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགུང་ལས་མཐོ།། མི་དབང་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག། མི་དབང་མཁུལ་
 བརྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས།། བརྗེ་བའི་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཉི་འོད་ཀྱིས།། སུབ་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་
 མེ་ཏོག་རབ་རྒྱས་ནས།། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་འགྱུར་མེད་ཡུན་དུ་བརྟན།། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་
 སྲིད་དགུང་ལས་མཐོ།། མི་དབང་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག། མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་
 དགོངས་གཏེར་ལས།། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྲིད་དཔལ་དང་ལྷན་ཐབས་ལུ།། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་
 སེར་གཅིག་ལུ་བཟོ།། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་དམངས་གཙའི་སྲིད་གཞུང་བཙུགས།། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
 ཆབ་སྲིད་དགུང་ལས་མཐོ།། མི་དབང་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་འོར་
 བུའི་ཆབ་འོག་ལས།། དམངས་གཙའི་རིང་ལུགས་བཟང་པོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས།། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་
 སྦྲིད་དཔལ་འཛོམས་ལེགས་གྲུབ་ནས།། མངའ་ཞབས་བདེ་སྦྲིད་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ།། དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགུང་ལས་མཐོ།། མི་དབང་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག། །

༡༨ ་། སྐྱོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མས།

༩ ་། སྐྱོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མས།། ལུང་བསྟན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི།། སྐྱོན་ལྡོངས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས།།
 དགའ་སྦྲིད་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ།། མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་ཤོག། རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེའི་ལམ་བཟང།། རང་
 དབང་གཙའ་མའི་ངོ་རྟོགས།། འབྲུག་གི་ཐུན་མིན་ལྷ་ཚོས།། སྤར་སྟོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ།། མི་

ཉམས་གོང་དུ་སྲེལ་ཤོག། བསམ་ཚུལ་བདེ་དོན་སྟོན་པའི། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་དང། མི་རྣམས་
 ཀུན་ལུ་མཁོ་བའི། བཟོ་རིག་ཁྱད་ཚུལ་བཟང་པོ། མི་ཉམས་གོང་དུ་སྲེལ་ཤོག། ལས་འབྲས་མངོན་སུམ་
 ལྟོན་པའི། རང་ལུགས་འཆམ་དང་སྲུ་གཞས། མཐོ་དམན་བསམ་སྟོན་བཟང་པོའི། ལམ་ལུ་གནས་
 པའི་སློབ་ལམ། མི་ཉམས་གོང་དུ་སྲེལ་ཤོག། སྲོལ་འཛིན་དབྱ་ལྷིད་ཐོག་ལུ། སྲི་མཐུན་ན་གཞོན་
 ཚོགས་པས། རང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ལས་རིམ། དགའ་སྟོན་འཇུགས་མོར་ལུལ་གོ། དབྱེས་པའི་སྟུན་
 གྱིས་གཟིགས་ཤོག། དགའ་བའི་གཟིགས་མོར་བྱོན་པའི། སྐྱུ་མགོན་ལྟོན་རྒྱུས་ཡོངས་ཀྱིས། སྲུང་སྲོལ་
 ལམ་ལུགས་བཟང་པོ། མི་ཉམས་གོང་དུ་སྲེལ་བའི། བཀྱིས་སྟོན་ལམ་ལུ་གོ། །

༡༧ ། ཡ་ལ་སྟོ། དགྲུང་སྟོན་མཐོན་པོ་མེད་ན།

༩ ཡ་ལ་སྟོ། དགྲུང་སྟོན་མཐོན་པོ་མེད་ན། ལྷི་གདུགས་བཞུགས་ས་མེད། དགྲུང་དང་ལྷི་གདུགས་
 གཉིས་ཀྱིས། སྤྱིང་བཞི་མཉམ་དུ་བསྐྱར་ཚེ། དག་གཅན་མེད་པ་དགའ་སོང། ཡ་ལ་སྟོ། གངས་སྟོན་
 མཐོན་པོ་མེད་ན། སེང་ཚེན་བཞུགས་ས་མེད། གངས་དང་སེང་ཚེན་གཉིས་ཀྱིས། གངས་སྟོན་མཉམ་
 དུ་བསྐྱར་ཚེ། བུ་ཡུག་མེད་པ་དགའ་སོང། ཡ་ལ་སྟོ། སྲུང་སྟོན་མཐོན་པོ་མེད་ན། འ་བ་འབྲུམས་ས་
 མེད། སྲུང་དང་འ་བ་གཉིས་ཀྱིས། སྲུང་སྟོན་མཉམ་དུ་བསྐྱར་ཚེ། འ་བྱི་མེད་པ་དགའ་སོང། མཚོ་
 སྟོན་མཐོན་པོ་མེད་ན། གསེར་མིག་འབྲུགས་ས་མེད། མཚོ་དང་གསེར་མིག་གཉིས་ཀྱིས། མཚོ་
 སྟོན་མཉམ་དུ་བསྐྱར་ཚེ། སྲུམ་རྩུང་མེད་པ་དགའ་སོང། གཡུས་བཟང་བདེ་མོར་མེད་ན། ཡབ་ཡུམ་
 འབྲུམས་ས་མེད། གཡུས་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས། གཡུས་བཟང་མཉམ་དུ་བསྐྱར་ཚེ། བ་ཚོ་མེད་
 པ་དགའ་སོང།

༣༠ ། ལྷོ་ལ་ལྷིང་ཤོག་ལྷིང་ལ་ཤོག།

༩ ལྷོ་ལ་ལྷིང་ཤོག་ལྷིང་ལ་ཤོག། སྟོ་ཡ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལྷིང་ཤོག་ལ་ཞེས་པས་སྟོ་ཡ། ལྷོ་ལ་
 བཟང་ཚུལ་སྟོན་མ་ཡ་ལ་སྟོ། སྟོ་མ་ལ་རྩ། སྟོ་ཡ་རིགས་བཟང་བུ་མོའི་ཞབས་བྲོ་ལ་ཞེས་པས་སྟོ་ཡ། ལྷོ་ལ་
 ཉམས་པའི་སྟོ་ལ་གཏད། སྟོ་ཡ་དོ་རྗེ་བྲག་ལ་གཏད་སོང་ལ་ཞེས་པས་སྟོ་ཡ། ལྷོ་ལ་བཟང་ཚུལ་སྟོན་མ་
 ཡ་ལ་སྟོ། སྟོ་མ་ལ་རྩ། སྟོ་ཡ་རིགས་བཟང་བུ་མོའི་ཞབས་བྲོ་ལ་ཞེས་པས་སྟོ་ཡ། སྐྱུན་རྒྱུང་རང་གི་

སྒོ་ལ་གཏང།། སྟོ་ཡ་མཉམ་རོགས་གཞོན་པར་གཏང་སོང་ལ་ཞེས་པས་སྟོ་ཡ།། ལྷལ་བཟང་ཚོས་སྒྲོན་
མ་ཡ་ལ་སྟོ།། སྟོ་མ་ལ་རྒྱ།། སྟོ་ཡ་རིགས་བཟང་བྱ་མོའི་ཞབས་བྲོ་ལ་ཞེས་པས་སྟོ་ཡ།། །།

༣༡ ། རྩོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།

༣ ། རྩོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། ལྷན་སྦྲེངས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་འདིར།། དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི།། རྟེན་འབྲེལ་སྣར་ལས་རྒྱས་སོང།། ལྷ་མཁོན་ལྷན་རྒྱས་རྩོན་པ་ལེགས་སོ།། ལྷ་མཁོན་ལྷན་
རྒྱས་རྩོན་པ་ལེགས་སོ།། རྩོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། ལྷན་སྦྲེངས་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ།།
ལུས་སེམས་སྦྱིད་པའི་ངང་ནས།། དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་ཤོག། ལྷ་མཁོན་ལྷན་རྒྱས་རྩོན་པ་ལེགས་
སོ།། ལྷ་མཁོན་ལྷན་རྒྱས་རྩོན་པ་ལེགས་སོ།། རྩོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། འབྲུག་ཡུལ་
པརྟའི་ལྷ་མ་རར།། བསྐྱལ་བཟང་མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི།། དགའ་སྦྱིད་པརྟ་རྒྱས་སོང།། ལྷ་མཁོན་
ལྷན་རྒྱས་རྩོན་པ་ལེགས་སོ།། ལྷ་མཁོན་ལྷན་རྒྱས་རྩོན་པ་ལེགས་སོ།། རྩོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
ལེགས་སོ།། དགའ་བའི་སྦྱོད་བྱངས་ལེན་ས།། སྦྱིད་པའི་ཐོ་གར་ཐབས།། དགའ་སྦྱིད་སྦྱོད་བྱངས་ལེན་
སོང།། ལྷ་མཁོན་ལྷན་རྒྱས་རྩོན་པ་ལེགས་སོ།། ལྷ་མཁོན་ལྷན་རྒྱས་རྩོན་པ་ལེགས་སོ།། རྩོན་པ་ལེགས་
སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་གཡུལ་དུ།། མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་རྩོན།། ཐུགས་
བརྩེས་གཟིགས་པ་ལེགས་སོ།། ལྷ་མཁོན་ལྷན་རྒྱས་རྩོན་པ་ལེགས་སོ།། ལྷ་མཁོན་ལྷན་རྒྱས་རྩོན་པ་
ལེགས་སོ།། །།

༣༢ ། འདི་ནས་ཕར་སོང།

༣ ། འདི་ནས་ཕར་སོང་ཕར་ལ་ཕྱིན་པས།། ཨ་རོགས་ཚོ།། ལུང་པ་གསེར་གྱི་ལུང་པ་ཕྱིན་སོང།། གསེར་
གྱི་བྱ་མོ་ཁམས་འདྲིས་མཚར་སོང།། ཨ་རོགས་ཚོ།། རོ་དགོང་སྟོད་པའི་གནས་ས་གཡམ་དང།། འདི་
རིང་སྟོད་པའི་གཟིམ་ཆ་རྩོ་སོང།། ཨ་རོགས་ཚོ།། གནས་པོ་ནི་དགའ་ལ་མཁོན་པོ་ནི་སྦྱིད་སོང།། སང་
ཞོག་འགོ་བའི་ལམ་བུ་ཞིག་སྟོན་གནང།། འདི་ནས་ཕར་སོང་ཕར་ལ་ཕྱིན་པའི།། ཨ་རོགས་ཚོ།། ལུང་
པ་དངུལ་གྱི་རིལ་སྒྲེབས་སོང།། དངུལ་གྱི་བྱ་མོ་ཁམས་འབྲས་མཚར་སོང།། ཨ་རོགས་ཚོ།། རོ་དགོང་
སྟོད་པའི་གནས་ས་གཡམ་དང།། འདི་རིང་སྟོད་པའི་གཟིམ་ཆ་རྩོ་སོང།། ཨ་རོགས་ཚོ།། གནས་པོ་ནི་

དགའ་ལ་མགོན་པོ་ནི་སྐྱིད་སོང་། སང་ཞོག་འགོ་བའི་ལམ་བུ་ཞིག་སྟོན་གནང་། འདི་ནས་ཡར་སོང་ཡར་
 ལ་ཕྱིན་པའི། ཨ་རོགས་ཚོ། ལུང་པ་གཡུ་ཡི་རི་ལ་སླེབས་སོང་། གཡུ་ཡི་བུ་མོ་ཁམ་འབྲས་མཚར་སོང་
 ། ཨ་རོགས་ཚོ། རོ་དགོང་སྟོན་པའི་གནས་ས་གཡུར་དང་། འདི་རིང་སྟོན་པའི་གཟིམ་ཆའོ་སོང་། ཨ་
 རོགས་ཚོ། གནས་པོ་ནི་དགའ་ལ་མགོན་པོ་ནི་སྐྱིད་སོང་། སང་ཞོག་འགོ་བའི་ལམ་བུ་ཞིག་སྟོན་གནང་
 ། ། །

༣༣ ་། བལ་མོ།

༩ བལ་མོ་ང། བལ་མོ་བལ་འཁལ་གཡུས་ལས་འཐོན་དགོ་ལོ། བལ་མོ་ཁྱོད། བལ་མོ་བལ་འཁལ་
 གཡུས་ལས་འཐོན་མི་སྟེར། བལ་མོ་ང། བལ་མོ་གཡང་མའི་ལུག་ལས་བཏོན་དགོ་ལོ། བལ་མོ་ཁྱོད།
 བལ་མོ་གཡང་མའི་ལུག་ལས་བཏོན་མི་སྟེར། བལ་མོ་ང། བལ་མོ་རྟོང་རྟོ་རྩུ་ལུ་འཕྱུ་དགོ་ལོ། བལ་མོ་
 ཁྱོད། བལ་མོ་རྟོང་རྟོ་རྩུ་ལུ་འཕྱུ་མི་སྟེར། བལ་མོ་ང། བལ་མོ་ཉི་མའི་རྩེ་ལུ་བདལ་དགོ་ལོ། བལ་མོ་
 ཁྱོད། བལ་མོ་ཉི་མའི་རྩེ་ལུ་བདལ་མི་སྟེར། བལ་མོ་ང། བལ་མོ་སྐྱུ་འཕང་ལོག་ལུ་འཁལ་དགོ་ལོ། བལ་
 མོ་ཁྱོད། བལ་མོ་སྐྱུ་འཕང་ལོག་ལུ་འཁལ་མི་སྟེར། བལ་མོ་ང། བལ་མོ་ཐགས་ཤིང་ལོག་ལུ་སྐྱུན་དགོ་
 ལོ། བལ་མོ་ཁྱོད། བལ་མོ་ཐགས་ཤིང་ལོག་ལུ་སྐྱུན་མི་སྟེར། བལ་མོ་ང། བལ་མོ་ཐགས་ཤིང་ལོག་ལུ་
 འཐག་དགོ་ལོ། བལ་མོ་ཁྱོད། བལ་མོ་ཐགས་ཤིང་ལོག་ལུ་སྐྱུན་མི་སྟེར། བལ་མོ་ང། བལ་མོ་དམར་པོའི་
 ཁ་དོག་བསྐྱར་དགོ་ལོ། བལ་མོ་ཁྱོད། བལ་མོ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་བསྐྱར་མི་སྟེར། བལ་མོ་ང། བལ་མོ་
 བཅུན་རྩུང་ཡོངས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཕུལ་དགོ་ལོ། བལ་མོ་ཁྱོད། བལ་མོ་བཅུན་རྩུང་ཡོངས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཕུལ་
 མི་སྟེར། བལ་མོ་ང། བལ་མོ་སེར་པོའི་ཁ་དོག་བསྐྱར་དགོ་ལོ། བལ་མོ་ཁྱོད། བལ་མོ་སེར་པོའི་ཁ་དོག་
 བསྐྱར་མི་སྟེར། བལ་མོ་ང། བལ་མོ་མཚན་ལྷན་སློ་མའི་ན་བཟའ་ཕུལ་དགོ་ལོ། བལ་མོ་ཁྱོད། བལ་མོ་
 མཚན་ལྷན་སློ་མའི་ན་བཟའ་ཕུལ་མི་སྟེར། ། །

༣༤ ་ ཨ་རྟ་བགྲིས་གཡང་ཆགས།

༣ ཨ་རྟ་བགྲིས་གཡང་ཆགས། ཨ་རྟ་སྐྱིད་པའི་སྐྱུ་ལེན། ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཕྱོལ་ས། ལྷི་གདུགས་
ཉིམ་ཤར་ཡོད། ཉི་ཟེར་འོད་ཀྱི་འབྲུམ་ཕྱག། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བྱུང་སོང་། སྐྱིད་བཞི་གང་བའི་སྐྱུ་
བསྐྱེད། ཉི་ཟེར་འོད་ཀྱིས་སེལ་སོ། ཨ་རྟ་བགྲིས་གཡང་ཆགས། ཨ་རྟ་སྐྱིད་པའི་སྐྱུ་ལེན། ལྷོ་ཕྱོགས་
རི་བོའི་ཕྱོལ་ས། ཚན་དན་སྤོང་པོ་འབྲུངས་ཡོད། མི་རྣམས་སྤོས་མེད་སྐྱུ་བསྐྱེད། ཚན་དན་བྱི་ཡིས་
སེལ་ལོ། ཨ་རྟ་བགྲིས་གཡང་ཆགས། ཨ་རྟ་སྐྱིད་པའི་སྐྱུ་ལེན། ལུབ་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཕྱོལ་ས། ཞོ་
ཤེལ་ལྷོ་བ་ཤར་ཡོད། མི་རྣམས་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད། ཞོ་ཤེལ་འོད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །

༣༥ ་ སྤོན་ཐོག་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི།

༣ སོའོ་ཡ་ལ་ཨ། སྤོན་ཐོག་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་ཡ་ཐོག་ན། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལུབ་བྱང་
མཚམས། བྲམ་ཟེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྲས་གསུམ་ལྷུངས། སྲས་ལ་ཆེ་བའི་མཚན་ནི་ཚོས་སྐྱུ་ལྷུ།
སྲས་ལ་བར་མའི་མཚན་ནི་ལོངས་སྐྱུ་ལྷུ། སྲས་ལ་རྒྱུང་བའི་མཚན་ནི་སྐྱུ་ལྷུ། ཚོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་
སྐྱུ་ལྷུ་རྣམ་པ་གསུམ། སྲས་ལ་ཆེ་བའི་ཞལ་ནས་དེ་ཙམ་ཅིག་གསུངས། ཡར་གྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་
མཐོ་མི་མཐོ། ཤར་གྱི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ་བདེ་མི་བདེ། ཤར་གྱི་མའོ་མཐོ་ལྷ་ཁང་མཚར་མི་མཚར། ཤར་
གྱི་བྱི་རུ་སྤོས་ཤེལ་དམར་མི་དམར། མས་གྱི་ཅང་ཅང་རྒྱ་མོ་རིང་མི་རིང། སྲས་ལ་བར་མའི་ཞལ་ནས་
དེ་ཙམ་ཅིག་གསུངས། ཡར་གྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་ལོས་ཀྱང་མཐོ། གདན་ཀྱང་ཁ་བ་བྱུ་ཡུག་འབབ་
ས་ཨིན། ཤར་གྱི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ་ལོས་ཀྱང་བདེ། གདན་ཀྱང་ཤ་བ་ཕོ་མོ་འབྲུམས་ས་ཨིན། ཤར་
གྱི་མའོ་མཐོ་ལྷ་ཁང་ལོས་ཀྱང་མཚར། གདན་ཀྱང་མཚན་ལྷན་སྐྱེས་བཞུགས་ས་མས། ཤར་གྱི་བྱི་
རུ་སྤོས་ཤེལ་ལོས་ཀྱང་དམར། གདན་ཀྱང་སྤོན་རྒྱུང་བུ་མོའི་རྒྱུ་ཆ་མས། མས་གྱི་ཅང་ཅང་རྒྱ་མོ་ལོས་
ཀྱང་རིང། གདན་ཀྱང་གསེར་མིག་ཉལ་ཉལ་འབྲུམས་ས་ཨིན། སྲས་ལ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས་དེ་ཙམ་ཅིག་
གསུངས། ཡར་གྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་མཐོ་རྒྱ་མེད། འདི་བ་རང་གི་སྤོན་མའི་སྐྱུ་གཟུགས་མཐོ། ཤར་
གྱི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ་བདེ་རྒྱ་མེད། འདི་བ་རང་གི་སྤོན་མའི་སྐྱུ་གཟུགས་བདེ། ཤར་གྱི་མའོ་མཐོ་ལྷ་ཁང་
མཚར་རྒྱ་མེད། འདི་བ་རང་གི་སྤོན་མའི་ཞལ་རས་མཚར། ཤར་གྱི་བྱི་རུ་སྤོས་ཤེལ་དམར་རྒྱ་མེད། འདི་
བ་རང་གི་སྤོན་མའི་ཕྱགས་དམར་དམར། མས་གྱི་ཅང་ཅང་རྒྱ་མོ་རིང་རྒྱ་མེད། འདི་བ་རང་གི་སྤོན་མའི་སྐྱུ་ཆོ་
རིང། །

